

؟



من أجل صحتي
بمن علي أن ألتقي؟



؟

الطبيب

médecin



الممرضة

infirmière



القابلة

sage-femme



الصيدلانية

pharmacienne



الأخصائي النفسي

psychologue



المساعدة الاجتماعية

travailleuse sociale



île de France
prévention | santé | sida

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

© Crips Île-de-France, 2021

Organisme associé de la Région Île-de-France
Document réalisé avec le soutien financier
de l'ARS Île-de-France

www.lecrisp-idf.net

في فرنسا، يمكنك العناية بنفسك أيا كان دينك وجنسيته وانتماؤك. إليك الأشخاص الذين بإمكانهم مساعدتك للعناية بصحتك.

جميعهم يحترمون السر الطبي ويمكن اللقاء بهم مجاناً في بعض الأماكن. إن كنت لا تعرف اللغة الفرنسية، يمكنك طلب مترجم.

الطبيب



إن كنت مريضاً أو ترغب في الحديث عن صحتك، يمكنك معاينة "طبيب عام". يمكن أن يصف لك أدوية، أو سحب عينة دم، أو صورة شعاعية... يمكنه كذلك إرشادك في حالة حاجة إلى "طبيب مختص" يعالج جزءاً من الجسم البشري.

الممرضة



يمكنك مقابلتها في مستشفى وفي مركز صحي وفي جمعية وحتى أنه يمكنها الحضور إلى بيتك. يمكنها الإجابة عن جميع أسئلتك المتعلقة بالصحة ومعالجتك. مثلاً: أن تشرح لك كيفية أخذ الدواء، أو أخذ عينة دم...

القابلة



تعتني بصحة النساء. أكنت ترغبين بطفل أم لا، فإنها موجودة من أجل متابعتك في شؤونك النسائية ومنع الحمل. يمكنها كذلك مرافقتك، قبل الولادة وخلالها وبعدها. مثلاً: معاینات، تحضير للولادة، وزن الرضيع...

الصيدلانية



وهي شخص يعمل في صيدلية: المكان الذي يمكن أن تجد فيه الأدوية والنصائح من أجل صحتك. إن كنت تمتلك تغطية صحية، يمكنك إحضار أدويةك من أي صيدلية. إن لم تكن تمتلك تغطية، يمكنك التوجه إلى مصلحة تسمى باس PASS موجودة في المستشفى. (مناوبة الحصول على العلاج الصحي)

الأخصائي النفسي



هذا الشخص موجود ليستمع لك وهو لن يحكم عليك. هو لن يقول لك ما عليك فعله ولكنه سيكون حاضراً ليستمع إليك باحترام. إن كنت ترغب بالحديث عن مشاعرك أو عن صعوبات قد تكون عشتها أو تعيشها حالياً، يمكنك مقابلة أخصائي نفسي.

المساعدة الاجتماعية



هي تساعد الأشخاص الذين يواجهون صعوبات. يمكنها مساعدتك أنت وعائلتك في بعض الإجراءات: الإرشاد من أجل الحصول على غذاء، الحصول على تغطية صحية... يمكنك مقابلتها في هيئات متعددة. مثلاً: في المستشفى، في جمعية، في البلدية...

أجدهم؟

تجدهم في بعض الهيئات المختلفة.

على موقع الانترنت www.soliguide.fr

ستجد الكثير من الأماكن المفيدة لصحتك. هذه

الأماكن موجودة في قسم « Santé »

أي العلاج وهي مجانية.