



2021

Rapport d'activité

Pour une Île-de-France en pleine santé

Crips Île-de-France
prévention santé sida



Le Crips Île-de-France Prévention santé sida en chiffres



94 737
bénéficiaires
directs



3 926
actions
de prévention
et de promotion
de la santé



3 989
professionnels
et futurs
professionnels
formés



Plus de
27 000
followers
tous réseaux
confondus



Plus de
500 000
sessions sur notre
site web



dont
+ du
1/4
en Île-de-France

Malgré la situation sanitaire, près de **150 jours**
d'ouverture au public de notre espace prévention, l'Atelier.

Sommaire

- 4 Édito de Sylvie Carillon
- 6 Grand témoin : Dr Olivier Phan
- 8 Présentation
- 10 Gouvernance
- 11 Financement

12 2021, UNE ANNÉE RICHE DE NOUVEAUTÉS

- 13 Pour plus d'innovations en santé
- 14 Les moments forts de l'année 2021

16 POUR DES PUBLICS ÉVEILLÉS À TOUTES LES SANTÉS

- 16 De l'importance de l'éducation à la sexualité
- 18 Drogues : la prévention toujours au rendez-vous
- 20 Interview d'Estela Fleureau : changer le regard sur les addictions grâce au jeu vidéo
- 22 S'engager pour l'acceptation de tous les corps
- 23 Bien dans son corps, bien dans sa tête

24 LUTTER CHAQUE JOUR CONTRE LES INÉGALITÉS EN SANTÉ

- 24 Accès aux droits, accès aux soins
- 26 Lutter contre les discriminations en santé

28 LE VIH : 40 ANS DÉJÀ

- 30
Merci à nos partenaires

2021

Une année difficile mais pleine de créativité et de dynamisme

En 2021, dans un contexte sanitaire difficile, le Crips Île-de-France prévention santé sida s'est mobilisé pour poursuivre ses actions de prévention et mettre en place des nouveautés. Sylvie Carillon, qui vient d'accéder à la présidence, revient sur cette année particulière.

Vous avez succédé en 2021 à Jean Spiri à la présidence du Crips Île-de-France prévention santé sida. Quel parcours a été le vôtre avant d'occuper cette fonction ?

Je suis maire de Montgeron en Essonne (91) et j'ai également une formation d'infirmière. Je suis aussi conseillère régionale depuis 2015. C'est à ce titre qu'on m'a proposé la présidence du Crips Île-de-France prévention santé sida. Le fait d'avoir été infirmière permet de mieux appréhender les problématiques tant psychosociales que médicales.

Je continue d'avoir d'excellentes relations avec Jean Spiri, à qui j'ai succédé à la présidence de l'association et qui fait toujours partie intégrante de l'équipe. J'échange souvent avec lui, son point de vue est toujours très précieux.

Quelles ont été les conséquences de la crise sanitaire sur l'organisation interne des équipes du Crips, mais aussi en termes de santé publique et de prévention ?

Les équipes ont prouvé tout au long de cette crise leur capacité d'adaptation. Elles ont mis en place des outils, notamment numériques, pour répondre à cette souffrance psychologique, en particulier chez les jeunes. Je pense notamment au projet *Feel good* de formation des professeurs des écoles et d'accompagnement des parents ; ou encore au programme *À nous les forces* à destination des lycéens franciliens pour promouvoir le bien-être et les comportements favorables à la santé.

Éditorial

De



Sylvie Carillon,
présidente du Crips Île-de-France
prévention santé sida

Le Crips s'est emparé de l'opération Universanté, projet lancé et financé par l'Agence régionale de santé (ARS) pour former des ambassadeurs « Covid » au sein de 6 universités franciliennes. Le dispositif s'est depuis élargi à d'autres thématiques que la Covid-19, comme la santé mentale, la santé sexuelle ou encore la prévention en matière de consommation de drogues.

La crise liée à la Covid-19 a-t-elle fait évoluer vos manières de travailler ?

Le plus grand changement porte sur le développement du numérique. Grâce à la mobilisation des équipes, le Crips a renforcé sa présence sur les réseaux sociaux. Toutes nos informations sont accessibles en ligne. Chacun peut y trouver des outils pour aborder des thèmes comme l'éducation sexuelle, la prévention, le VIH/sida... Des sujets face auxquels les professionnels sont parfois démunis.

La crise a également chamboulé nos manières de fonctionner. La mise en place du télétravail et l'isolement ont pu engendrer certaines difficultés. Mais elle a aussi révélé notre créativité et notre dynamisme. Nous allons poursuivre nos missions car les problèmes engendrés par cette crise ne vont pas se résoudre du jour au lendemain.

Certaines populations sont-elles particulièrement ciblées ?

On pense évidemment aux plus jeunes, mais aussi aux populations migrantes et personnes précaires. Nous devons aller à leur rencontre et ne pas attendre qu'elles s'adressent à nous. Pour cela, nous nous appuyons sur des relais de terrain.

Quels sont les grands projets du Crips pour 2022 ?

Pour 2022, de nombreux projets sont déjà en route. Notre conseil scientifique devrait voir le jour à la rentrée. Ses membres, tous experts dans leur domaine, seront chargés de nous lancer des challenges et d'apporter leur point de vue sur nos projets.

Je tiens à remercier nos partenaires historiques au premier rang desquels la Région Île-de-France mais aussi l'Agence régionale de santé ainsi que la ville de Paris. Je n'oublie pas non plus de remercier nos très nombreux autres partenaires institutionnels ou associatifs.

Leur soutien est inestimable, et nous savons qu'ensemble, nous saurons continuer de faire de la santé des Franciliens une priorité.

**Les équipes ont
prouvé tout au long
de cette crise leur
capacité d'adaptation**



Au delà des interdits gérer les émotions



Le docteur Olivier Phan, pédopsychiatre et addictologue, travaille au cœur des questions de santé des adolescents. Membre du nouveau conseil scientifique du Crips Île-de-France prévention santé sida, il développe des méthodes innovantes pour diffuser des messages de prévention. Entretien.

Quel travail menez-vous avec les adolescents ?

Je travaille à la Fondation santé des étudiants de France dans une unité d'hospitalisation soins et études en addictologie et à la Croix-Rouge française.

«Le Crips,
un acteur de
premier plan de
la prévention
des conduites
addictives»

Quelles grandes tendances observez-vous en termes d'addiction chez les adolescents ?

Nous constatons une certaine stabilité en ce qui concerne le cannabis. En revanche, la consommation de produits plus « puissants », des molécules de synthèse comme le 3 mmc, des amphétaminiques ou des opiacés est en hausse. Et le phénomène se féminise.

Depuis une quinzaine d'années, nous travaillons également sur la dépendance aux jeux vidéo, addiction désormais reconnue par l'OMS (Organisation mondiale de la santé). Avec les jeux en ligne, un certain nombre d'adolescents restent accrochés à leurs écrans aux dépens d'autres activités familiales, scolaires ou de loisirs. Nous observons un rajeunissement de la population concernée du fait de la popularité de certains jeux et de la politique agressive des industriels.

Et au-delà de la question des addictions, qu'est-ce qui a changé récemment dans le comportement des adolescents que vous recevez en consultation ou en hospitalisation ?

Les adolescents s'interrogent de plus en plus sur leur appartenance au genre. Cette notion explose véritablement dans nos services et peut créer une souffrance importante liée à la personnalité ou à l'environnement familial et amical. L'accueil représente un défi auquel nous devons nous adapter en permanence. Nous devons être ouverts d'esprit et à l'écoute.

” Grand témoin

Qu'est-ce que la Covid-19 a modifié dans le comportement des adolescents ?

Les consultations pédopsychiatriques explosent. Le confinement a été mal vécu par les adolescents avec des huis-clos familiaux créés artificiellement. Il est important de mettre en place des espaces où les jeunes peuvent appeler en cas de besoin, mais aussi de pouvoir toucher les parents. Il est rare que les adolescents manifestent eux-mêmes leur souffrance. Les parents ont un rôle à jouer dans le repérage précoce des besoins.

Je dois tout de même reconnaître que la majorité des jeunes ont respecté les règles du confinement et les gestes barrières pour protéger leurs aînés.

Vous utilisez des outils innovants en matière de prévention santé. Lesquels ?

Être dans l'interdit ou la peur est contre-productif. Nous préférons mettre l'accent sur la gestion des émotions. J'ai créé plusieurs mangas, déclinés en animés à destination des jeunes qui viennent en consultation. L'un d'eux est consacré au cannabis, un autre à l'alcoolisation massive. Les retours sont très positifs.

De plus, un programme baptisé *Peer Care* a pour objectif de repérer les conduites à risque chez les étudiants. Nous formons une vingtaine de personnes par campus à gérer des espaces de repos lors des fêtes pour les étudiants alcoolisés. Nous les aidons également à bâtir leurs propres programmes de prévention.

« Il est important de mettre en place des espaces où les jeunes peuvent appeler en cas de besoin, mais aussi de pouvoir toucher les parents »

Quelles sont vos relations avec le Crips Île-de-France prévention santé sida ?

Le Crips Île-de-France prévention santé sida, en lien avec le Conseil régional, est un acteur de premier plan de la prévention des conduites addictives en plus de ses autres missions. Il m'a recruté comme expert il y a une quinzaine d'années. J'interviens quand on me le demande.

Vous intégrez le tout nouveau conseil scientifique du Crips Île-de-France prévention santé sida. Quelle sera sa mission ?

Le conseil aura pour mission de donner son avis sur les programmes initiés par le Crips. C'est le cas actuellement pour un jeu vidéo qui sert de support à un programme de prévention et dont je dois élaborer le contenu.



**Olivier
Phan**

- Pédopsychiatre
- Addictologue
- Clinicien chercheur
au sein de l'unité
INSERM CESP

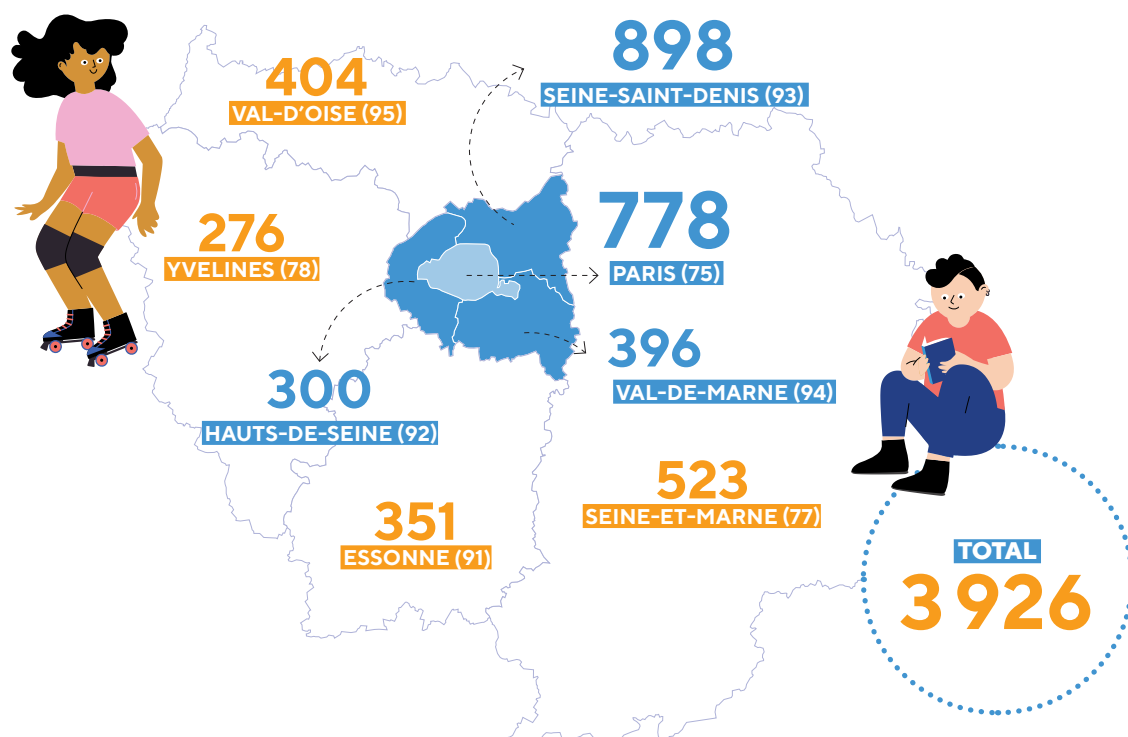
Le Crips, une association de terrain qui œuvre pour l'intérêt général

Le Centre régional d'information, de prévention du sida et pour la santé des jeunes d'Île-de-France (Crips) est une association déclarée d'intérêt général. Le Crips Île-de-France prévention santé sida innove et agit dans deux domaines principaux que sont la promotion de la santé des jeunes et la lutte contre le VIH/sida. L'association est par ailleurs engagée de manière transversale et continue dans la lutte contre les différentes formes de discriminations.

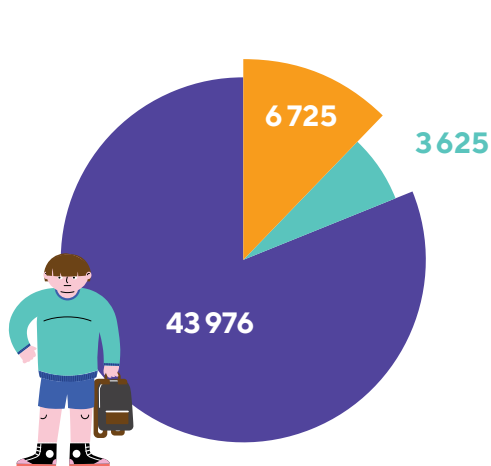
Ainsi, depuis 1988, le Crips mène des actions auprès des jeunes, des publics en situation de vulnérabilité et des populations exposées au VIH afin qu'ils deviennent acteurs de leur santé et de leur bien-être physique, psychique et social.

Enfin, en tant qu'organisme associé de la Région Île-de-France, le Crips a pour mission de développer les politiques de prévention santé sur le territoire francilien. Pour ce faire, l'association collabore avec de très nombreux partenaires institutionnels publics, associatifs et privés.

Nombre d'actions par département

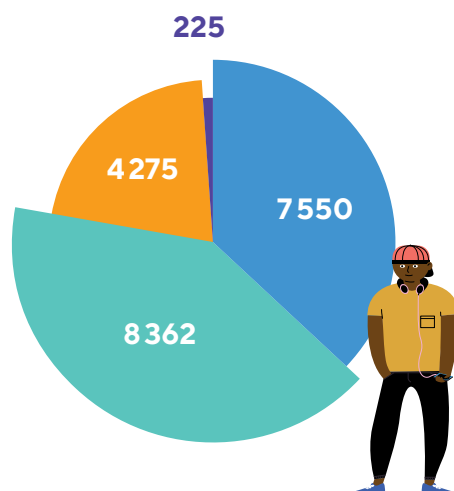


Zoom sur nos bénéficiaires



Scolaire

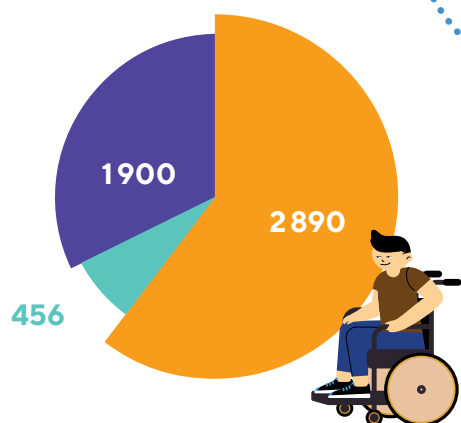
- Lycéens
- Collégiens
- Élèves d'école primaire



Jeunes

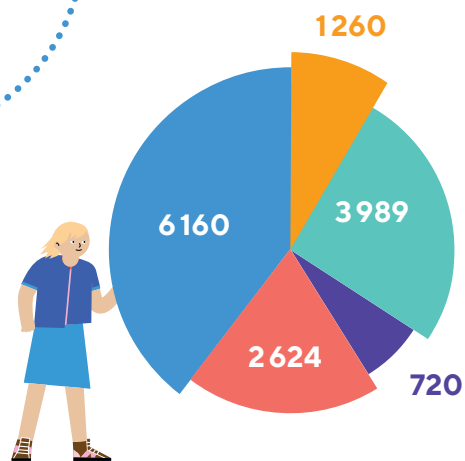
- Jeunes LGBTQI+
- Jeunes en insertion
- Étudiants dont ambassadeurs en santé
- Apprentis

TOTAL
94737



Publics prioritaires

- Personnes en situation de handicap
- Personnes migrantes
- Jeunes et adultes PJJ



Autres

- Bénéficiaires d'actions Covid Région
- Bénéficiaires d'actions « d'aller vers » (personnes rencontrées en maraudes)
- Professionnels et futurs professionnels accompagnés et/ou formés
- Bénéficiaires Atelier
- Bénéficiaires d'événements et divers

Gouvernance

Composition du Bureau

PRÉSIDENTE

Madame Sylvie Carillon,
maire de Montgeron, conseillère
régionale d'Île-de-France

VICE-PRÉSIDENTS

Monsieur Marc Guillaume
(représentant de l'État),
préfet de Paris et de la région
Île-de-France

Madame Anne-Claude Crémieux,
professeure des universités et
praticienne hospitalière à l'AP-HP

Monsieur Jean Spiri,
président du Crips (2016-2021), vice-
président de l'association ELCS

TRÉSORIÈRE

Madame Charlotte Baelde,
conseillère régionale d'Île-de-France

SECRÉTAIRE GÉNÉRALE

Madame Bernadette Rwegera,
représentante d'Ikambere

Composition de l'Assemblée générale

POUR L'ÉTAT

Monsieur Marc Guillaume,
préfet de la région Île-de-France

Monsieur Jacques Witkowski,
préfet de la Seine-Saint-Denis

Monsieur Éric Jalon,
préfet de l'Essonne

Madame Virginie Lasserre,
directrice de la Cohésion sociale
de Paris

Monsieur Éric Quenault,
directeur de la Direction régionale
de la jeunesse, des sports
et de la cohésion sociale

POUR LE CONSEIL RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE

Madame Valérie Péresse,
présidente du Conseil régional
d'Île-de-France

Madame Farida Adlani,
vice-présidente en charge de la santé,
de la famille et des solidarités

Madame Sylvie Carillon,
conseillère régionale,
présidente du Crips Île-de-France
prévention santé sida

Madame Anne-Louise Mesadieu,
conseillère régionale

Madame Catherine Michaud,
conseillère régionale

Madame Charlotte Baelde,
conseillère régionale

Monsieur Ludovic Toro,
conseiller régional

Madame Charlotte Libert-Albanel,
conseillère régionale

Monsieur Jean-Luc Dumesnil,
conseiller régional

Madame Stéphanie Le Meur,
conseillère régionale

Madame Christel Royer,
conseillère régionale

Madame Anne-Claude Crémieux,
professeure scientifique désignée
par la présidente du Conseil régional
d'Île-de-France

POUR LA VILLE DE PARIS

Madame Anne Souyris,
adjointe à la Maire de Paris, chargée de
la santé et des relations avec l'AP-HP

Monsieur Gauthier Caron-Thibault,
élu désigné par le Conseil de Paris

Docteur Serge Hefez
personnalité scientifique désignée par la
Maire de Paris

POUR LES MEMBRES ACTIFS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Aides, Anpaa Île-de-France, ANRS,
Arcat, Asud, Basiliade, Ligue contre
le cancer, Chrétiens et sida, Csapa
Confluences, Csapa Nova Dona, Conseil
régional de l'Ordre des pharmaciens,
e-Enfance, Élus Locaux Contre le Sida
(ELCS), Fédération Addiction, Groupe
SOS Solidarités, Ikambere, Institut
Fournier, Kiosque information sida et

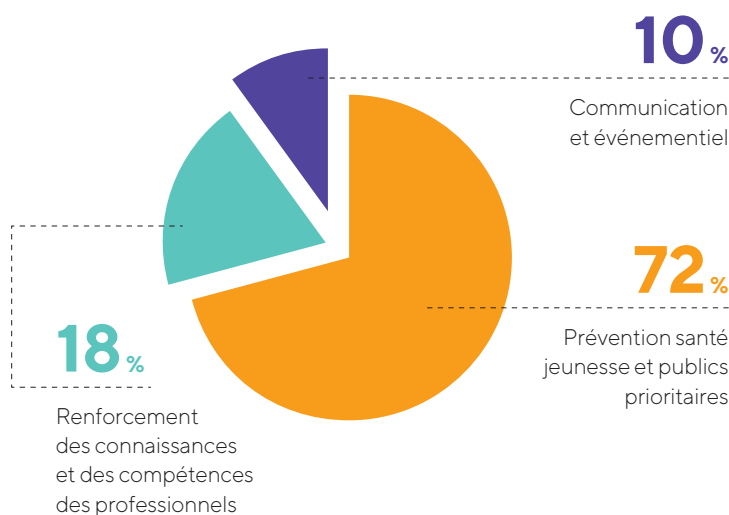
toxicomanie, Mag Jeunes LGBT, MFPP,
La Mutuelle des étudiants (LMDE),
PromoSanté Île-de-France, Psycom,
Respadd, Sida Info Service, Smerep,
Union des mutuelles d'Île-de-France
(UMIF), Union nationale lycéenne
(UNL), INCA

Financement

Le bilan 2021 est en équilibre. Cela a été possible grâce à nos principaux financeurs que nous remercions pour leur confiance. Les ressources financières s'élèvent à 4 447 K€, provenant à 93 % de financements publics. La Région d'Île-de-France assure 68 % des ressources de l'association et l'Agence régionale de santé Île-de-France 12 %. Les autres partenaires financiers sont la CNAM, la DT PJJ, l'Inca, la Mildeca, la Ville de Paris.

L'exercice 2021 se solde par un léger déficit de 19 K€.

EN 2021, CONFORMÉMENT À SES ENGAGEMENTS, LE CRIPS A UTILISÉ LES FONDS OCTROYÉS POUR LA RÉALISATION DE SES ACTIONS À :



LES PRODUITS

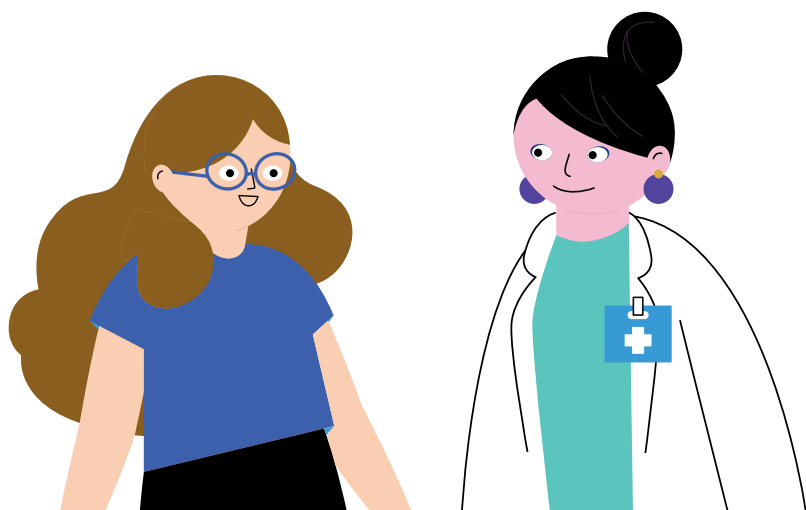
SOURCES DE FINANCEMENTS	EUROS
Ventes et prestations de services	260 408
Ressources propres	250 408
Prestations diverses	10 000
Subventions	3 712 274
Conseil régional d'Île-de-France	2 795 000
Agence régionale de santé d'Île-de-France	345 078
CNAM	332 570
Inca	138 926
Ville de Paris	55 000
DT PJJ	25 090
Subventions diverses	20 610
Autres produits	557
Produits exceptionnels	834
Transferts de charges d'exploitation	18 967
Report ressources non utilisées des exercices antérieurs	454 335
Résultat déficitaire	19 084
Total	4 466 459

LES CHARGES

POSTES	EUROS
Achats	226 782
Services extérieurs	764 140
Autres services extérieurs	673 981
Taxes, rémunérations et charges sociales	2 435 361
Autres charges de gestion courante	1 311
Charges exceptionnelles	0
Dotations aux amortissements et aux provisions	96 202
Engagements à réaliser sur ressources affectées	268 683
Total	4 466 459

01 2021, une année riche de nouveau

Après une année 2020 marquée par la crise sanitaire, 2021 se devait de proposer un renouveau dans notre activité. Nouvelle gouvernance, nouveau site Internet, nouveaux projets... Une année qui a été riche en changements et en innovations. Le Crips Île-de-France prévention santé sida a ainsi prouvé une fois encore qu'il savait se réinventer pour toujours mieux répondre aux besoins de ses publics et aux grands enjeux de santé émergents.



UN CHANGEMENT DE GOUVERNANCE

Après 6 années à la tête du Crips Île-de-France prévention santé sida (2016 - 2021), Jean Spiri laisse la présidence de l'association à Sylvie Carillon, maire de Montgeron (91), conseillère régionale et vice-présidente de la Communauté d'agglomération Val d'Yerres Val de Seine. •



UNE REFONTE DE L'ÉCOSYSTÈME DIGITAL

En 2021, le Crips Île-de-France prévention santé sida se dote d'un nouveau site internet plus ergonomique, avec un contenu optimisé pour s'adapter aux besoins spécifiques des professionnels et professionnelles des secteurs éducatifs, sociaux et médicaux. La formation, l'accompagnement à la conduite de projets, la mise à disposition de dossiers thématiques, de ressources documentaires et pédagogiques y ont une place centrale, afin d'alimenter les pratiques et les actions sur le terrain. Un « coin des parents » a également été créé, afin de répondre à leurs questions et les informer de la façon la plus adaptée, avec des contenus clairs et pédagogiques. •

Pour le découvrir, rendez-vous sur <https://www.lecrips-idf.net/>



Pour plus d'innovations en santé



IDEAS BOX SANTÉ, LA MÉDIATHÈQUE MOBILE

Imaginée par Bibliothèques Sans Frontières et financée par CNP Assurances, l'IDEAS BOX SANTÉ est une médiathèque en kit, mobile et connectée, qui se déploie en une vingtaine de minutes pour mener des actions de prévention auprès des jeunes d'Île-de-France et les inciter à être acteurs de leur santé.

L'IDEAS BOX est disponible en prêt pour toutes les structures accueillant et/ou travaillant avec des jeunes, qui souhaiteraient mettre en place des actions de prévention. •



IPREV : LE RÉSEAU SOCIAL EXPÉRIMENTAL POUR ÉCHANGER SUR LES QUESTIONS DE SANTÉ

Création du Crips, iPrev est une application de type réseau social, dont l'objectif est de diffuser des informations et des contenus de prévention, et de permettre aux communautés qui la composent (adolescents, parents et équipes éducatives) d'échanger entre elles sur des thématiques de santé. **Ce réseau social permet, en complément des animations, de prolonger les actions du Crips à travers une plateforme où les jeunes peuvent être en contact avec la structure.** •



SPEACH, LE BOT POUR PARLER SEXUALITÉ ET SANTÉ

En partenariat avec Speach Prévention Association, le Crips propose une solution numérique innovante qui consiste à discuter avec un robot conversationnel et utiliser le numérique pour aborder les questions de sexualité. Posez vos questions sur la sexualité et un chatbot répondra instantanément. •

Les moments forts de l'année 2021

20 janvier

Soutien au dépistage Covid-19 via des actions d'information et de prévention menées au côté de l'ARS, la Région Île-de-France et la Croix Rouge



8 mars

Lancement des *Réponses pour elles* destinées aux femmes d'origine subsaharienne

20 mars

Sortie du *Cahier engagé* dédié à la santé mentale

24 mars

Sortie d'un guide *Mettre fin au VIH d'ici 2030* en partenariat avec ELCS



2 mai

Lancement de 4 nouveaux outils pour renforcer l'accès aux soins et aux droits du public migrant et jeunes

5 mai

Reprise des ateliers *Feel Good* en école élémentaire

11 mai

Ateliers *Menstru'elles* pour lutter contre la précarité menstruelles des femmes migrantes



17 mai

IDAHOT / diffusion de message de lutte contre les LGBTphobies pendant une semaine dans plus de 140 trains d'Île-de-France

20 mai

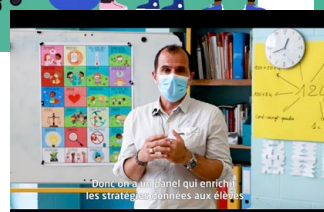
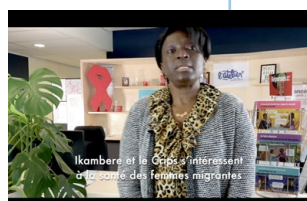
Réouverture de l'Atelier

26 mai

Mise en ligne du nouveau site internet

2 avril

Sortie du guide *Parole de pros* pour permettre aux professionnels de l'éducation de monter des séances d'éducation à la sexualité



15 juin

Sortie du guide pour une santé inclusive

26 juin

Le triporteur du Crips au village des fiertés à Pantin

30 juin

Lancement de la campagne du CIDJ :
*Non aux addictions,
Oui à ma santé*



12 juillet

Sortie du *Cahier engagé Bodypositive*

30 Juillet

Animations à Paris Plage

23 août

Campagne
*À consommer avec
distanciation* pour un
été sous le signe de la
réduction des risques liés
aux consommations

4 novembre

Lancement du kit
Hauts-de-France sans sida,
équipement à destination des
infirmières scolaires de 146
lycées de la région

10 novembre

Sortie du *Cahier engagé
Égalités femmes-hommes*

15 novembre

Sylvie Carillon est élue
présidente du CRIPS

1^{er} décembre

À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le sida, le Crips a réalisé un sondage avec l'Institut CSA intitulé « Le rapport des Français au VIH/sida 40 ans après son apparition : évaluation des connaissances et des perceptions »

7 décembre

Lancement de la campagne
#StopSerophobia

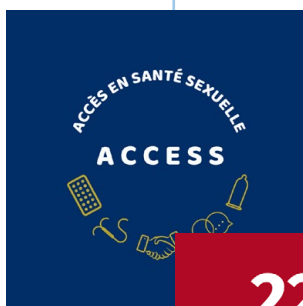
13 décembre

Lancement du parcours
Alimentation et image du corps



9 septembre

Début du programme ACCESS,
visant à faciliter l'accès aux
soins en santé sexuelle des
populations migrantes



22 %

des personnes interrogées seraient mal à l'aise si elles apprenaient que leur meilleur ami est séropositif.

02 Pour des publics éveillés à toutes les santés

Apprendre à prendre soin de sa santé n'est pas inné. Quels que soient les publics, les actions de prévention et d'éducation sur les thématiques de santé sont indispensables pour rendre chacun acteur de son bien-être physique et mental. Notre action se déploie aussi bien dans les écoles, collèges, CFA et lycées que dans les structures d'accueil, foyers ou encore lors d'évènements (festivals, conférences, forums...). Éducation à la sexualité, prévention des risques liés aux consommations de drogues, réduction et arrêt du tabac... Toutes ces actions participent à une pleine santé des jeunes et des publics en situation de vulnérabilité.



De l'importance de l'éducation à la sexualité

[PAROLES D'ADOS]

RENFORCER LES CONNAISSANCES DES JEUNES

Parce que les adolescents se posent de nombreuses questions sur leur sexualité, le Crips Île-de-France prévention santé sida a lancé le programme « Paroles d'ados ». Consentement, attirance, premières fois, prévention des violences sexistes et sexuelles et des discriminations, risques et stratégies de prévention, moyens de protection et de contraception : tous ces sujets sont abordés lors d'animations-débats menées dans les lycées, les CFA et aussi dans certains collèges de la région. Une initiative qui s'inscrit dans les « 3 séances par an » prévues par l'article L312-16 du Code de l'éducation, et qui, à terme, doit aider les jeunes à adopter des comportements favorables à leur santé pour le restant de leur vie d'adulte. •

[PREV'ENSEMBLE]

AGIR POUR LA SANTÉ DES PERSONNES MIGRANTES

Le saviez-vous ? En France, les personnes migrantes ou d'origine étrangère ont statistiquement plus de risques que le reste de la population, d'être exposées au VIH, aux hépatites et aux autres IST. Leurs parcours de soins sont souvent plus difficiles. Le Crips a ainsi développé un espace de parole spécifique pour que ces publics aient accès à une information fiable concernant des questions de santé et un soutien dans les démarches d'accès aux soins.

Élaboré avec l'association Ikambere, le Crips propose aussi l'outil « Réponses pour elles » aux structures médico-sociales accompagnant les femmes migrantes originaires d'Afrique subsaharienne. Cet outil pédagogique vise à accroître l'autonomie, les capacités et le pouvoir d'agir de ces femmes.



[HANDI'PREV]

HANDICAP ET SEXUALITÉ : VERS LA FIN D'UN TABOU

Alors que la vie affective et sexuelle est un facteur indispensable d'épanouissement et d'équilibre pour l'individu, les personnes en situation de handicap sont souvent confrontées à des discriminations. Pour mieux les appréhender, le Crips propose des animations de prévention visant à développer les compétences psychosociales des personnes.

Le Crips soutient aussi les professionnels des établissements et services médico-sociaux accueillant des personnes en situation de handicap à agir au quotidien pour promouvoir la santé auprès des personnes qu'ils accompagnent.

LE CHIFFRE À RETENIR

46% des jeunes de moins de 17 ans ont déjà été confrontés à la pornographie*

-17

LE CHIFFRE À RETENIR

En 2021, 90 professionnels ont été accompagnés dans la mise en œuvre de projets sur la vie affective et sexuelle

[PORNOGRAPHIE]

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER

L'exposition à la pornographie peut avoir des conséquences néfastes pour les mineurs, tant sur leur développement psychologique que sur leurs représentations de la sexualité. Aujourd'hui, les enfants ont un accès de plus en plus précoce et généralisé aux différents appareils numériques. Ils sont donc susceptibles de visionner des contenus pornographiques malgré la vigilance de leurs parents.

Afin d'accompagner les professionnels de l'enfance et de l'adolescence, le Crips a développé une formation spécifique qui doit favoriser la prise de recul et l'esprit critique chez les jeunes rencontrés.

*Source : Sondage Opinionway pour 20 minutes, 2018

Drogues : la prévention toujours au rendez-vous

[CHECK TA CONSO]

ACCOMPAGNER LES JEUNES À RÉDUIRE LEURS CONSOMMATIONS

« Check ta conso » est un parcours pédagogique ayant pour objectif la prévention des consommations de drogues. Décliné en trois activités, le parcours est destiné aux 13-25 ans et en libre accès à l'Atelier, le lieu d'accueil du Crips.

- **Tire ta clope**, pour réfléchir sur sa consommation de tabac
- **Histoire de conso**, des scénarios sur la consommation d'alcool
- **Raconte ta chicha**, pour acquérir des connaissances et diminuer sa consommation



[MOIS SANS TABAC]

CAP OU PAS CAP ?

Le Mois sans Tabac s'inspire de « Stopober », une campagne d'aide à l'arrêt du tabac, mise en place en Angleterre en 2012. Menée par Public Health England, elle a permis, dès la première année, d'augmenter de 50 % les tentatives d'arrêt du tabac après les 30 jours qui ont suivi l'initiative.

Proposée depuis 2016 en France, l'opération s'appuie sur des messages positifs et informatifs. Le Mois sans Tabac est un défi collectif, coordonné régionalement, où chacun et chacune bénéficie du soutien nécessaire de professionnels de santé et de ses proches, pour arrêter de fumer durant un mois.

Le Crips a donc animé ce défi collectif tout au long du mois de novembre 2021, notamment au travers d'actions à destination des jeunes en milieu scolaire (lycées, collèges, CFA, associations étudiantes).

LE CHIFFRE À RETENIR

Arrêter pendant 30 jours c'est 5 fois plus de chances d'arrêter complètement !

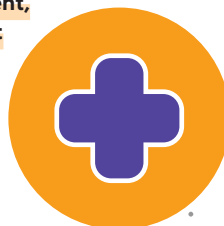


[TABADO GAMES]

JAMAIS TROP TÔT POUR ARRÊTER DE FUMER !

Tabado est un programme qui propose aux lycées professionnels et centres de formation d'apprentis (CFA) un accompagnement sur mesure pour arrêter le tabac. En partenariat avec l'Inca, l'Institut national du cancer, le Crips intervient auprès de 11 établissements pour sensibiliser les élèves aux dangers du tabac. Le programme Tabado permet également la mise en relation de jeunes fumeurs avec un tabacologue. Enfin, des séances de groupes permettent de libérer la parole et de trouver des solutions pour gagner en autonomie vis-à-vis de la consommation de tabac.

Tabado, c'est aussi un concours national entre les établissements participants : les Tabado Games. Le but de ce défi étant de mobiliser un maximum de personnes dans l'établissement, soit pour arrêter de fumer, soit pour soutenir celles et ceux qui le font.



[DRINKING HERO]

JOUER POUR DIMINUER SA CONSOMMATION D'ALCOOL

Jeu vidéo mobile, élaboré par le Crips et le studio In Media Vita, Drinking Hero est basé sur les concepts de ludopédagogie. Les joueurs incarnent ainsi des étudiants Erasmus âgés de 18 à 25 ans avec différents pouvoirs, gabarits de poids et de taille. Il va s'agir pour eux de participer à des soirées étudiantes en dosant leur consommation. Une manière innovante



de permettre aux 18-25 ans d'adopter des comportements responsables quand il s'agit de consommation d'alcool.

LE CHIFFRE À RETENIR

90 professionnels de 28 collectivités locales en IDF

accompagnés et outillés par le Crips pour mettre en place des actions auprès des jeunes, en particulier sur la sexualité et la prévention des consommations de drogues

85,7 % des jeunes de 17 ans ont déjà expérimenté l'alcool et **44 %** ont déclaré une alcoolisation ponctuelle importante dans le mois*

[CHEMSEX]

FORMATION DES PROFESSIONNELS POUR ACCOMPAGNER ET ACCUEILLIR LES USAGERS

La consommation de drogues de synthèse pour intensifier les rapports sexuels est en plein essor depuis le début des années 2010. Pour renforcer les connaissances sur ces pratiques, le Crips propose désormais une formation à destination des professionnels travaillant en structure de santé ou d'addictologie. Motivations de consommation, modes d'utilisation, effets recherchés, conséquences en termes d'exposition aux infections et impacts en termes de santé publique, mais aussi conseils de réduction des risques adaptés aux publics concernés sont passés en revue.

* Source : Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) pour Escapad, 2017

Changer le regard sur les addictions grâce au jeu vidéo

Interview PURPLE Town

Le jeu vidéo comme outil de changement des comportements, c'est le défi du Crips Île-de-France prévention santé sida en partenariat avec la Fédération Léo Lagrange. Rencontre avec Estela Fleureau, chargée du projet Purple Town au Crips qui revient sur la naissance de cet outil destiné aux 15-25 ans.

Un projet ambitieux de prévention sur les drogues au travers d'un jeu vidéo



Estela Fleureau,
chargée du projet Purple Town

Purple Town : qu'est-ce que c'est ?

Estela Fleureau : Purple Town c'est le nom d'un jeu vidéo sur mobile développé par Gamabilis, sous la direction du Crips et de la Fédération Léo Lagrange. Nous nous sommes réunis autour d'un projet ambitieux consistant à faire de la prévention sur les drogues au travers d'un jeu vidéo.

Vous me direz que ce n'est pas une première d'utiliser des outils numériques pour faire de la pédagogie et vous aurez raison. L'innovation que nous proposons ici, c'est que nous souhaitons avant tout faire un jeu amusant, qui intéresse le public et qui ait de la jouabilité. Et bien sûr, que le jeu amène les joueurs à réfléchir à leur consommation, voire à changer d'habitudes.

Faire de la prévention en incarnant un vendeur de cannabis, est-ce que ce n'est pas un peu osé ?

Estela Fleureau : Le but du jeu n'est pas, bien sûr, d'apprendre à dealer mais plutôt de comprendre les stratégies mises en place par les réseaux de trafiquants ou encore les distributeurs d'alcool pour encourager la consommation et développer l'addiction à différentes substances psychoactives. En jouant, les utilisateurs auront une meilleure compréhension de leurs usages et des influences qu'ils subissent. Ils pourront donc mieux maîtriser leur propre consommation.

Nous adoptons une démarche de prévention qui consiste à donner des informations permettant de réduire les risques (la RDR) et de développer les compétences psychosociales des publics. En comprenant les incitations à consommer qu'ils subissent, les joueurs changent de regard sur les drogues et les



addictions et deviennent maîtres de leurs choix de consommation ou non-consommation.

Je vous donne un exemple : l'alcool est un produit qui peut provoquer de fortes dépendances et des cancers, je ne vous apprend rien. Mais culturellement en France, on en boit à diverses occasions, donc dès son plus jeune âge, un enfant va voir son entourage en consommer et on sait que cela augmentera la probabilité qu'il en consomme aussi. Le positionnement de la RDR permet de donner des astuces pour ne pas se mettre en danger lorsqu'on consomme, de penser à s'hydrater au cours de la soirée, de désigner un SAM qui restera sobre, etc. En parallèle de cela, nous allons intervenir auprès des jeunes pour les aider à développer leur esprit critique, leur capacité à ne pas céder à la pression du groupe.

Prévention des consommations de drogues : quels codes adopter pour être compris par les jeunes ?

Estela Flereau : Avant de se lancer dans la création du jeu, du gameplay, de l'univers, nous avons mené des groupes de discussion avec divers jeunes. Nous leur avons posé des questions sur les produits, leurs représentations, puis sur les jeux vidéo, ce qu'ils aiment et n'aiment pas. Bien sûr, nous avons eu des réponses très différentes, mais à partir de ce matériel nous avons pu développer une première proposition. Et nous continuerons de l'améliorer au fur et à mesure de l'utilisation du jeu par de plus en plus de nouveaux joueurs.

Le jeu vidéo mobile est-il un outil pédagogique efficace ?

Estela Flereau : La question des serious games commence à avoir un petit retentissement, mais en réalité cela fait des années que l'on utilise le numérique pour apprendre. Les plus jeunes ne connaissent peut-être pas, mais si je vous dis Adibou ? C'était déjà un jeu vidéo à visée pédagogique. Aujourd'hui, on voit des projets de plus en plus techniques avec le développement de la réalité virtuelle, notamment. Cela permet par exemple de débiter la formation à certains métiers où la manipulation peut être risquée au début, pour que l'apprenti s'habitue aux gestes avant d'être en situation réelle.

Sur la question de la prévention, il existe également des jeux indépendants qui font de la prévention sur divers sujets comme la dépression ou encore l'anxiété. De notre côté, nous travaillons avec le Laboratoire Psychopathologie et Processus de Santé qui va mener une évaluation précise des impacts de Purple Town. Nous avons hâte d'avoir les résultats et de contribuer aux recherches en cours sur ce sujet.

S'engager pour l'acceptation de tous les corps

C'est à travers leurs actions de terrain que les acteurs du Crips Île-de-France prévention santé sida ont observé la nécessité de créer des programmes pour échanger sur les normes associées à la beauté. Car les discours normatifs ont un impact négatif sur la santé mentale et physique des jeunes. Il était donc important d'avoir un contre-discours face à cet enjeu de santé publique.

[FOOD' DE MOI]

Identifier des stratégies de prévention sur l'alimentation et l'image du corps. Axé sur la thématique de l'alimentation et l'image du corps, le parcours pédagogique Food' de moi est composé de plusieurs outils :

Mon corps & moi

Un jeu pour identifier ce qu'on aime ou ce qu'on aime moins chez soi (caractéristiques physiques), ainsi que ses forces principales de caractère, pour renforcer son estime de soi et améliorer son rapport au corps.

Jeu de corps

Ce jeu propose aux personnes de débattre sur des sujets tels que l'image du corps, la perception des corps, les normes sociales établies et leur cohérence, via différentes thématiques de cartes.

Qui dit quoi ?

Ce jeu propose aux participants et participantes plusieurs citations de personnalités connues concernant le rapport au corps ou l'alimentation, ainsi que des adjectifs positifs à attribuer à chacune des personnalités. Ce jeu permet de prendre conscience des stéréotypes qui existent sur les corps en dehors de la norme. Il favorise la réflexion bienveillante envers les autres et envers soi-même.

Top / Pas top

Ce jeu permet de comprendre les emballages en magasin, de reconnaître les produits recommandés ou déconseillés pour la santé et ce qu'on appelle les bons et les mauvais gras ou les bons et les mauvais sucres.

Pyramidalim

Ce jeu propose aux jeunes, après une révision des familles d'aliments, de créer une pyramide alimentaire équilibrée à l'aide de cartes représentant les composants du repas de leur choix. Plus la pyramide est stable et proportionnée, plus l'alimentation est équilibrée. Ce jeu permet d'assimiler les notions de familles d'aliments et leur ordre d'importance dans l'alimentation. •

[BODYPOSITIVE]

UNE EXPOSITION POUR QUESTIONNER LES NORMES DE NOTRE SOCIÉTÉ LIÉES AUX CORPS

Trop petit, trop grosse, pas assez musclé, trop poilue, pas assez masculin... Il y a toujours quelque chose à adapter, soit parce qu'on se reproche de ne pas correspondre aux normes, soit parce qu'on nous le fait remarquer. Un état d'esprit que le Crips image à travers l'exposition « Bodypositive ». **Une exposition pour visibiliser la diversité des corps mais aussi des vécus par rapport au corps, grâce à des témoignages et des outils pour échanger autour de la subjectivité de la beauté.** •

[CAHIER ENGAGÉ BODYPOSITIVE]

UN CAHIER PARFAIT POUR COMMENCER L'ÉTÉ

Inspiré des cahiers de vacances, ce troisième cahier aborde sans tabou la question des normes

associées à la beauté, en promouvant tous les types de corps. Ce cahier propose un ensemble d'exercices permettant de réfléchir en autonomie sur son propre rapport aux normes et aux corps. Situations du quotidien, focus historique et jeux en tous genres, ce cahier est à glisser dans son sac de plage pour profiter d'un été bodypositif ! •



[FORMATION]

LE BODY POSITIVISME, UNE APPROCHE TRANSVERSALE DANS LA LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Le Crips organise des formations auprès de professionnels pour les aider à repérer les mécanismes à l'œuvre dans les discriminations, à maîtriser les concepts et le cadre juridique de la prévention des discriminations et à améliorer leurs connaissances sur le body positivisme. •

Bien dans son corps, bien dans sa tête

La pandémie et les confinements successifs ont participé à la dégradation de la santé mentale. Le Crips Île-de-France prévention santé sida a souhaité apporter une réponse concrète, en particulier auprès des plus jeunes, largement affectés par les différentes restrictions.

[FEEL GOOD]

AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE GLOBAL ET LE CLIMAT SCOLAIRE

FEEL GOOD est un projet de développement des compétences psychosociales des enfants en école élémentaire. Son objectif est de promouvoir le bien-être global et améliorer le climat scolaire. Organisé en 10 séances, il est coanimé par le professeur et un animateur du Crips. Au cours de ces séances ont lieu diverses activités ludiques permettant aux enfants de mieux appréhender les émotions, mieux communiquer, identifier les forces de caractère, résoudre des problèmes et bien d'autres thématiques ! Un programme destiné aux classes élémentaires à partir de 8 ans, qui inclut la formation de l'équipe enseignante et des ateliers de sensibilisation des parents. •



LE CHIFFRE À RETENIR

17 % des Français montrent des signes d'un état dépressif (+ 7 points par rapport au niveau hors épidémie)*



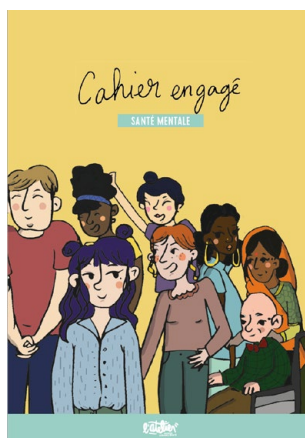
Source : CoviPrev, Santé publique France, 2022



[CAHIER ENGAGÉ SANTÉ MENTALE]

DES EXERCICES POUR MIEUX COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE

Ce cahier engagé permet d'aborder les émotions et leur fonctionnement, d'identifier les signaux d'alerte en santé mentale et les structures ressources. **Ce cahier aborde également les principes de la psychologie positive et le concept des forces.** •



[COVID-19]

SANTÉ MENTALE : COMMENT AGIR CONTRE LES CONSÉQUENCES DES CONFINEMENTS ?

Avec le programme Paroles d'Ados, le Crips propose des séances en classe de deux heures pour aborder la santé sexuelle avec les jeunes. Un format qui s'adapte aux demandes de l'établissement et aux besoins des jeunes.

Utilisation de divers outils pédagogiques réalisés par le Crips et ses partenaires, s'ajustant aux orientations de la séance.

Thématiques : Le consentement, l'attirance et les premières fois, les discriminations liées à la sexualité et au genre, les risques et stratégies de prévention, les moyens de protection et de contraception...

Objectifs : Favoriser l'expression des participants autour de leurs représentations et connaissances; aider les participants à identifier des stratégies de prévention appropriées; permettre aux participants de repérer les lieux et personnes ressources.

De plus et afin d'accompagner les professionnels travaillant auprès des publics jeunes, le Crips a développé une formation pour les aider à intervenir sur les problématiques engendrées par la Covid-19. •

Lutter chaque jour contre les inégalités en santé

Nous ne sommes pas tous égaux face à la santé. Difficultés d'accès, incompréhension du système de santé et discriminations sont autant de freins que le Crips Île-de-France prévention santé sida veut participer à lever. Les publics concernés par ces sujets sont nombreux : les femmes, via les discriminations liées au genre, les publics LGBTQI+, les personnes migrantes et les publics en situation de précarité voire de grande précarité.

Accès aux droits, accès aux soins

[UNIVERSITÉ]

UN PARTENARIAT ARS PAR ET POUR LES JEUNES

Des actions de prévention par et pour les étudiants, c'est le projet lancé et financé en novembre 2021 par l'Agence régionale de santé avec le soutien des Codes 93, Codes 95 et de l'équipe du Crips Île-de-France prévention santé sida. Mobilisé dans un premier temps sur un volet d'information et de prévention autour de la Covid-19, le dispositif porté par les étudiants s'est élargi à d'autres thématiques de santé telles que la santé mentale, la santé sexuelle ou la prévention des consommations de drogues.



LE CHIFFRE À RETENIR

112 étudiants ambassadeurs formés et accompagnés par l'équipe du Crips pour 800 étudiants touchés par leurs interventions



[FOCUS SUR LES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ ET GRANDE PRÉCARITÉ]

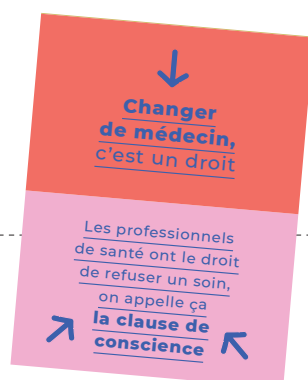
AGIR POUR LA SANTÉ DES PUBLICS ÉLOIGNÉS DU SYSTÈME DE SOINS

Pour les personnes en situation de précarité, s'occuper de sa santé peut être compliqué. En effet, quand même les besoins les plus essentiels comme le logement ou l'alimentation peinent à être comblés, il est difficile de penser à préserver sa santé.

Deux documents à destination des jeunes ont été développés pour répondre à ce besoin d'accès à la santé. La brochure « La santé pour les jeunes » décrypte l'ensemble des termes et dispositifs qu'il est nécessaire de comprendre pour pouvoir prendre en main sa santé. Ce livret permet d'acquérir les bases nécessaires aux jeunes pour consulter et se soigner. Sécurité sociale, mutuelle, médecin traitant, mais aussi comment consulter et se faire rembourser : tout y est expliqué de façon simple. Le dépliant « Ma santé, mes droits, mes choix » permet, quant à lui, d'expliquer les droits essentiels en

matière d'accès à la santé : être accueilli dignement, possibilité de changer de médecin, droit à une information claire...

Le Crips intervient aussi auprès des personnes migrantes ou d'origine étrangère qui présentent des vulnérabilités quant à leur exposition au VIH, aux hépatites et aux autres IST. Instabilité des lieux de résidence, éloignement du système de santé et déracinement augmentent grandement les risques sanitaires des publics migrants. Ces dernières années, une augmentation des difficultés d'accès aux dispositifs de prévention et de soins a été observée, notamment pour les primo-arrivants. Agir pour la santé sexuelle de ces publics, en leur permettant d'avoir accès à des informations de qualité, est une priorité de santé publique. •



[ACCESS]

FAVORISER L'ACCÈS AUX SOINS EN SANTÉ SEXUELLE DES POPULATIONS MIGRANTES

Les déterminants sociaux de la santé expliquent la difficulté pour les populations migrantes en situation de précarité de pouvoir adopter des comportements favorables à la santé. De ce fait, l'accès à la prévention et aux soins est généralement limité par plusieurs obstacles : barrières économiques, administratives, culturelles, institutionnelles et géographiques.

De ce fait, la politique de réduction des inégalités de santé portée par l'Agence régionale de santé d'Île-de-France constitue le principal volet du programme. Pour y répondre, le Crips a initié un programme de grande ampleur sur la santé sexuelle.

« Access » envisage de mettre en avant la prévention et la promotion de la santé sexuelle en passant par le prisme du social et de ses composantes. Ce programme tend à répondre à un besoin réel auprès des populations, mais également auprès des professionnels de terrain. L'objectif : d'ici 2024, le programme « Access » a pour vocation de contribuer à l'amélioration du parcours de prévention en santé sexuelle des personnes migrantes en situation de vulnérabilités, en favorisant une entrée dans un parcours de soins. •



[POUR TA SANTÉ SEXUELLE]

UN JEU À DESTINATION DES PERSONNES MIGRANTES

De plus en plus de professionnels sont amenés à accompagner les publics migrants. Leurs pratiques professionnelles peuvent en être chamboulées, tant la prise en charge de ce public s'avère complexe. Pour les accompagner dans cette démarche, le Crips a développé un jeu de cartes. Les participants sont invités à répondre à des « défis » leur permettant de mieux appréhender le parcours de soins. •

Lutter contre les discriminations en santé

[MENSTRU'ELLES]

DES ATELIERS DE COUTURE POUR VAINCRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Au travers de son programme **Prev' Ensemble**, le Crips Île-de-France prévention santé sida intervient depuis une dizaine d'années auprès des personnes migrantes ou d'origine étrangère.

En effet, ces dernières ont plus de risques d'être exposées au VIH, aux hépatites et aux autres IST et ont un parcours de soins plus difficile. Le déracinement ainsi que les parcours migratoires peuvent agir sur la perception des risques en lien avec la santé sexuelle.

C'est dans cette logique qu'ont vu le jour les ateliers de couture Menstru'elles, à destination des femmes migrantes en situation de précarité. À travers ces ateliers, elles peuvent discuter des tabous liés aux règles, de santé sexuelle ou encore fabriquer une serviette hygiénique lavable. •



LE CHIFFRE À RETENIR

2 millions de femmes seraient victimes de précarité menstruelle en France



[MARCHE DES FIERTÉS]

LE TRIPORTEUR DU CRIPS AU VILLAGE DES FIERTÉS À PANTIN

La marche des fiertés a lieu chaque année afin de revendiquer l'égalité des droits pour les personnes LGBTQI+.

Cette manifestation a pour objectif de lutter contre les violences et les discriminations liées à l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Sensibilisation, lutte contre les discriminations, prévention santé : l'équipe du Crips était sur place pour distribuer du matériel de prévention et faire découvrir ses activités aux visiteurs. •



[PRÉCARITÉ MENSTRUELLE]

DES PROTECTIONS PÉRIODIQUES GRATUITES POUR LES LYCÉENNES

Afin de réduire les inégalités entre les femmes et les hommes et favoriser la réussite scolaire en luttant contre la précarité menstruelle, plus de 13 000 lycéennes bénéficient depuis la rentrée 2020 de protections périodiques en accès libre au sein de leur établissement. En phase de test depuis plusieurs mois maintenant dans 31 lycées publics, le dispositif est aujourd'hui en déploiement dans l'ensemble des établissements franciliens. De plus, les protections périodiques fournies dans ces distributeurs sont 100 % en coton biologique et certifiées sans perturbateurs endocriniens. •



[CAHIER ENGAGÉ]
**L'ÉGALITÉ FEMMES-
 HOMMES : UN ENJEU
 DE PROMOTION DE LA
 SANTÉ ET DE RESPECT
 DES DROITS HUMAINS**

UNICEF France et le Crips se rejoignent sur la nécessité de vulgariser des notions clés comme le féminisme, les inégalités ou le genre, afin de promouvoir une société inclusive et respectueuse de la diversité. Conçu comme un cahier de vacances, ce « cahier engagé » propose plusieurs jeux et exercices permettant de comprendre et d'identifier les stéréotypes de genre. Il s'agit pour les publics d'assimiler les impacts sanitaires et socio-éducatifs de ces inégalités et d'être en mesure d'intégrer les enjeux d'actualité autour des questions de genre et de féminisme.

Le cahier peut être aussi utilisé comme un support d'animation à destination de jeunes pairs souhaitant devenir des relais de prévention, mais aussi d'équipes éducatives en recherche d'outils adaptés pour travailler ces sujets.

[PREV'À FOND]
**DÉVELOPPER LES
 COMPÉTENCES
 PSYCHOSOCIALES DES
 JEUNES SOUS MAIN DE
 JUSTICE**

Les jeunes sous main de justice ont souvent des parcours de vie qui favorisent les comportements à risque et les exposent davantage à des situations de violence. Particulièrement éloignés de la prévention et dans des situations sociales complexes (pour des raisons économique, familiale, scolaire, migratoire), les actions du Crips visent à développer leurs compétences psychosociales et accroître leur capacité à agir favorablement pour leur santé.



[CLIP]
**UNE CAMPAGNE DE
 COMMUNICATION POUR
 LUTTER CONTRE LES LGBTPHOBIES**

« Ne restons pas silencieux face aux LGBTphobies »

Tel est le nom du clip de campagne imaginé par le Crips Île-de-France prévention santé sida et diffusé dans les transports en commun franciliens à l'occasion de la Journée mondiale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie qui avait lieu le 17 mai 2021. Une campagne de communication pour rappeler certains fondamentaux comme la peine encourue en cas d'agressions et insultes LGBTphobes, ainsi que les personnes vers qui se tourner pour les témoins ou victimes.

Retrouvez cette vidéo sur YouTube

LE CHIFFRE À RETENIR



1
personne
LGBTQI+ sur 2
 s'est déjà sentie
 discriminée dans
 son parcours
 de soins

[LGBTQI+]
UN GUIDE POUR UNE SANTÉ INCLUSIVE

Imaginé par des étudiants en médecine lors de leur service sanitaire, ce guide de bonnes pratiques s'appuie sur le constat que de nombreux soignants peuvent se retrouver en difficulté souvent par manque de connaissances spécifiques, quand il s'agit d'accueillir et de soigner des personnes LGBTQI+.

Ces difficultés peuvent donner lieu à des discriminations qui ne sont pas sans conséquences, puisqu'elles peuvent entraîner à la fois des renoncements aux soins de la part des personnes concernées, et une mauvaise prise en charge de leur santé. Réalisé avec de nombreux partenaires, ce guide à destination des soignants doit permettre l'accès à des informations et techniques rapidement mobilisables dans leurs pratiques professionnelles afin d'améliorer les parcours de soins des personnes LGBTQI+.



04 Le VIH : 40 ans déjà

Quatre décennies après son apparition, l'épidémie de VIH poursuit son ralentissement. Grâce au « I=I » (indétectable = intransmissible), une personne séropositive sous traitement ayant une charge virale indétectable ne transmet plus le VIH à ses partenaires. Par ailleurs de nombreux outils de prévention des contaminations ont vu le jour. Pourtant ces informations semblent toujours peu connues du grand public. Le rejet des personnes séropositives est toujours présent. Un travail d'information auprès du public ainsi que de lutte contre les discriminations liées à la sérophobie était ainsi nécessaire.

[LA PRÉVENTION, C'EST DU SUR MESURE]

EN FINIR AVEC LE SIDA D'ICI 2030

Les moyens de prévention des contaminations au VIH sont désormais nombreux et permettent à chacune et chacun d'adopter une prévention sur mesure. Pour que l'utilisation de ces outils nous amène à un contrôle de l'épidémie d'ici 2030, un effort particulier est à faire en termes d'information, d'appropriation par les personnes et de fluidification du parcours. Le Crips s'attache à les faire connaître du grand public.

LE CHIFFRE À RETENIR

Plus de 20 structures accompagnées et outillées par le Crips pour mettre en place des actions de sensibilisation au VIH/sida partout en Île-de-France, à l'occasion des 40 ans de la journée mondiale de lutte contre le VIH/sida en 2021



[TRIBUNES]

DANS LA PRESSE

En 2021, le Crips s'est mobilisé pour faire entendre sa voix dans l'espace public. En résultent notamment deux tribunes : Sylvie Carillon pour *Le Monde* et Jean Spiri pour le HuffPost.



[SONDAGE]

LE RESSENTI DES FRANÇAIS FACE AU VIH

En 2021, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, le Crips Île-de-France prévention santé sida a proposé un sondage réalisé en partenariat avec l'Institut CSA intitulé « Le rapport des Français au VIH/sida 40 ans après son apparition : évaluation des connaissances et des perceptions ».

Cette enquête d'opinion met en évidence un paradoxe : les Français, s'ils affichent un bon niveau de connaissances sur la maladie et une relation apaisée vis-à-vis de la séropositivité, adoptent des comportements contradictoires dès lors qu'ils sont interrogés sur des situations du quotidien au contact de personnes séropositives.



17%
des actifs

seraient mal à l'aise s'ils apprenaient qu'un de leurs collègues est séropositif.

POURTANT, LE VIH NE SE TRANSMET PAS PAR LE SIMPLE FAIT D'ÊTRE À PROXIMITÉ D'UNE PERSONNE SÉROPOSITIVE.

HISTOIRE VÉCUE
" Vos collègues ont peur de votre maladie. Vous risquez d'être rite mis sur la touche."

40 ANS D'ÉPIDÉMIE DE VIH/SIDA
LE VRAI VIRUS, C'EST L'IGNORANCE

VOUS ÊTES LA SOLUTION

#STOPSEROPHOBIE



73% des Français ignorent qu'une personne séropositive sous traitement ne **peut pas transmettre** le VIH/sida.



36% des parents interrogés seraient mal à l'aise si la personne qui garde leur enfant était séropositive.



63% des personnes interrogées considèrent que la séropositivité constitue un critère important pour se lancer ou non dans une relation sentimentale.



25% des Français pensent qu'une personne séropositive peut représenter un danger en exerçant une profession de santé.

Merci à nos partenaires

Pour leur soutien et leur confiance,
nous remercions

LES COLLECTIVITÉS ET INSTITUTIONS PARTENAIRES



LES PARTENAIRES PRIVÉS ET ASSOCIATIFS



Un grand merci également aux très nombreux partenaires avec lesquels nous avons eu la chance de travailler

LES COLLECTIVITÉS ET INSTITUTIONS PARTENAIRES

- Centre hospitalier intercommunal André Grégoire (93)
- Cité de la santé
- Conseil départemental de l'Essonne
- Conseil départemental de Seine-Saint-Denis
- Conseil départemental du Val-de-Marne
- Conseil régional des Hauts-de-France
- Conseil régional des jeunes IDF
- Direction territoriale de la protection judiciaire de la jeunesse
- École de formation en psychopédagogie (75)
- École nationale des douanes
- Hôpital de jour Compoint (75)
- Hôpital Max Fourestier (92)
- Ministère de l'Éducation nationale
- MMPCR du 75 et du 93
- Rectorat de Créteil
- Rectorat de Paris
- Rectorat de Versailles
- Santé publique France
- Université Gustave Eiffel
- Université de Nanterre
- Université de Paris
- Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines
- Université Paris-Est Créteil
- Université Paris, Sciences et Lettres
- Ville de Pantin

LES PARTENAIRES PRIVÉS ET ASSOCIATIFS

- Acceptess-T
- Actions Traitements
- AIDES
- Anpaa (Association Addictions France)
- Avenir santé
- Basiliade
- CIDJ
- Corevih Est
- Collectif intersexes et allié.e.s
- Corevih océan Indien
- Checkpoint Paris (Groupe SOS)
- Croix-Rouge française
- Emmaüs Habitat
- FAGE
- Fédération addiction
- Fédération Léo Lagrange
- Groupe SOS Solidarités
- Ikambere
- le 190
- Le Mag Jeunes LGBT
- Les Petits Bonheurs
- Les Séropotes
- Samu social de Paris
- UNL
- Unis-Cité
- VIH.org



CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION
ET DE PRÉVENTION DU SIDA
ET POUR LA SANTÉ DES JEUNES

90-92, avenue du Général-Leclerc
93500 Pantin
Tél. 01 84.03 96 96
www.lecrips-idf.net

Association déclarée d'intérêt général
et organisme associé de
la Région Île-de-France depuis 1988
RETROUVEZ-NOUS!



@Crips_IdF



CripsIleDeFrance



Crips Île-de-France



LeCripsIDF



@atelierprev