

Du temps pour soi et sa santé

Des ateliers avec le Crips Île-de-France
pour parler santé et prendre soin de soi



Du temps pour soi et sa santé



Le public concerné

Ateliers à destination des personnes migrantes.

L'objectif

Informier sur l'offre de soins existante de soins de proximité et sur la manière d'y accéder, en renforçant les compétences psychosociales du public.

Les thématiques abordées

- Les compétences psychosociales.
- La santé globale.
- La santé sexuelle.
- L'accès aux soins.
- Le parcours de soins.
- Les lieux ressources.

La mise en œuvre

Les ateliers se déroulent au sein même des structures, en groupe de 10 à 15 personnes, sur le format d'une journée (4 heures d'action). Les ateliers sont articulés sous forme d'activités ludiques impliquant la participation active des publics. Une sensibilisation auprès de l'équipe éducative est complémentaire.

Infos et inscriptions : access@lecrips.net



Restez connectés !



Suivez l'actualité du Crips Île-de-France en vous inscrivant à notre newsletter.

Action organisée avec le soutien de l'Agence régionale de santé.

