

DROGUES : PLAISIRS. RISQUES. DÉPENDANCES.

ABUS

"Plaisir – abus – dépendance – c'est juste une question d'équilibre"

Abuser d'une substance, c'est en consommer d'une façon excessive ou répétée avec les conséquences suivantes :

- > absences dans les études ou au travail qui peut conduire à décrocher ou à négliger les tâches de la vie quotidienne,
- > disputes, bagarres ou difficultés de plus en plus fréquentes avec la famille, les amis ou l'entourage plus large,
- > renfermement sur soi-même,
- > prises de risques physiques en conduisant un véhicule ou en manipulant une machine.

Se sortir de l'abus nécessite un effort de volonté mais on peut aussi bénéficier de l'aide de professionnels.

POUR EN SAVOIR PLUS : WWW.DROGUES.GOUV.FR

EN CAS DE SITUATION D'URGENCE, COMPOSER LE 15 (LE SAMU) OU LE 18 (LES POMPIERS). LE 112 À PARTIR D'UN PORTABLE.

DRUGS : PLEASURES. RISKS. DEPENDENCES.

ABUSE

"Pleasure – Abuse – Dependence – Its all a question of balance"

To abuse a substance is to consume it repeatedly or excessively with the following effects :

- > absences from studies or work which can lead to everyday tasks being forgotten or neglected,
- > disputes, fights or more and more frequent problems with family, friends or others around you,
- > withdrawing into oneself,
- > physical risk taking when driving a vehicle or operating machinery.

Getting free from abuse requires will power but you can also benefit from professional help.

DROGAS : PLACERES. RIESGOS. DEPENDENCIAS.

ABUSO

"Placer – Abuso – Dependencia – Es solo una cuestión de equilibrio"

Abusar de una sustancia, es consumirla de manera excesiva o repetida con las consecuencias siguientes :

- > absentismo en los estudios o en el trabajo que puede conducir a anular o descuidar las tareas de la vida cotidiana,
- > disputas, peleas o dificultades cada vez más frecuentes con la familia, los amigos o el entorno más amplio,
- > encerrarse en uno mismo,
- > exposición a riesgos físicos al conducir un vehículo o manejar una máquina.

Salir del abuso requiere un esfuerzo de voluntad pero también se puede contar con la ayuda de profesionales.