



DROGUES : PLAISIRS. RISQUES. DÉPENDANCES.

ALCOOL

Les boissons alcoolisées (le vin, la bière, le cidre) font partie du mode de vie d'une grande partie de la population. L'alcool est souvent associé à la fête et à la convivialité. Il agit comme un euphorisant. Il lève les inhibitions et diminue le stress. Il est aussi consommé pour oublier, comme sédatif.

La consommation d'alcool diminue la vigilance et la rapidité des réflexes dès les premiers verres. En France, il est interdit de conduire avec plus de 0,5 gramme d'alcool par litre de sang. L'ivresse s'accompagne d'une perte de vigilance, d'une perte du contrôle de soi et donc de risques d'accidents, de rixes, de violences domestiques. A plus long terme, une consommation régulière dépassant 2 ou 3 verres par jour produit maladies du foie et du pancréas, troubles cardio-vasculaires, cancers. La consommation d'alcool peut aussi devenir une dépendance avec des troubles psychiques et un retentissement sur la vie familiale, le travail, les relations. Pendant la grossesse, l'alcool, même en petite quantité, est dangereux pour le fœtus. En France, la vente d'alcool est interdite aux moins de seize ans.

POUR EN SAVOIR PLUS : WWW.DROGUES.GOUV.FR

EN CAS DE SITUATION D'URGENCE, COMPOSER LE 15 (LE SAMU) OU LE 18 (LES POMPIERS). LE 112 À PARTIR D'UN PORTABLE.

DRUGS : PLEASURES. RISKS. DEPENDENCES.

ALCOHOL

Alcoholic drinks (wine, beer, cider) are a part of the lifestyle of a large part of the population. Alcohol is often associated with celebrations and conviviality. It acts as a euphorisant. It removes inhibitions and reduces stress. It is also used to forget, as a sedative.

Consuming alcohol reduces awareness and slows down reflexes as soon as the first drop is drunk. In France, it is forbidden to drive with more than 0,5 grams of alcohol per litre of blood. Drunkenness involves a loss of awareness, a loss of self-control, and, therefore, accidents, fights and domestic violence. In the longer-term, a regular intake of more than 2 or 3 glasses per day lead to liver and pancreatic disease, cardiovascular problems, neural disorders and cancers. Alcohol consumption can also become a dependence accompanied by psychological problems and repercussions on family life, work and relationships.

During pregnancy, even small quantities of alcohol are dangerous for the foetus.

In France, sales of alcohol are forbidden to under sixteen-year olds.

DROGAS : PLACERES. RIESGOS. DEPENDENCIAS.

ALCOHOL

Las bebidas alcohólicas (el vino, la cerveza, la sidra) forman parte del modo de vida de una gran parte de la población. El alcohol suele estar asociado a la fiesta y a la buena convivencia. Actúa como euforizante. Quita las inhibiciones y disminuye el estrés. También se consume para olvidar, como sedante.

El consumo de alcohol disminuye la atención y la rapidez de reflejos desde los primeros vasos. En Francia, está prohibido conducir con más de 0,5 gramos de alcohol por litro de sangre.

El estado de ebriedad viene acompañado de una pérdida de atención, una pérdida de autocontrol, y por lo tanto riesgo de accidentes, de reyertas, de violencias domésticas. A más largo plazo, un consumo regular que supere 2 ó 3 vasos por día produce enfermedades del hígado y del páncreas, problemas cardio-vasculares y cáncer. El consumo de alcohol también puede convertirse en dependencia con problemas psíquicos y un deterioro de la vida familiar, el trabajo y las relaciones. Durante el embarazo, el alcohol, incluso en pequeñas cantidades es peligroso para el feto. En Francia, venta de alcohol está prohibida a los menores de dieciséis años.