

POUR LES PROFESSIONNELS DES SECTEURS MÉDICO-SOCIAUX ET TOUTE PERSONNE AMENÉE À TRAVAILLER AUPRÈS DE JEUNES

Contentons
nous
de faire
réfléchir
n'essayons pas
de convaincre
Georges Braque

FORMATION CONDUITES ALIMENTAIRES À L'ADOLESCENCE MISE À JOUR DES CONNAISSANCES ET ARTICULATION AVEC LA PRÉVENTION

(PROGRAMME 2008-2009)

« La proportion de filles (environ 40 %) et de garçons (environ 34 %) ayant déclaré avoir eu au moins un comportement alimentaire perturbé au cours des douze derniers mois est très proche quel que soit le lieu de résidence. De même, aussi bien en Île-de-France qu'en province, les filles ont significativement déclaré plus souvent des comportements alimentaires perturbés que les garçons et ce quel que soit le comportement considéré. Les comportements alimentaires perturbés les plus fréquents sont les mêmes aussi bien pour les filles que pour les garçons : manquer d'appétit, n'avoir aucune envie de manger et manger énormément avec de la peine à s'arrêter.

La proportion de jeunes de moins de 18 ans ayant eu au moins un comportement alimentaire perturbé au cours des douze derniers mois est significativement plus élevée en Île-de-France (45 %) que dans le reste de la France (40 %). Quel que soit le lieu de résidence, les moins de 18 ans sont plus nombreux à avoir connu un comportement alimentaire perturbé que les 18 ans et plus et ce quel que soit le comportement considéré. Les comportements alimentaires perturbés les plus fréquents sont les mêmes aussi bien pour les moins de 18 ans que pour les 18 ans et plus. »

« Les comportements alimentaires perturbés au cours des douze derniers mois », in *Jeunes en Île-de-France, activités physiques, surpoids et conduites à risque : exploitation régionale du Baromètre Santé 2005*, C Embersin, B Chardon, I Gremy, ORS Île-de-France, Paris, mars 2007, page 143

... / ...



CENTRE RÉGIONAL
DE RESSOURCES
D'INFORMATION ET
DE PRÉVENTION
SUR LE VIH/SIDA,
LES IST, LES HÉPATITES,
L'ÉDUCATION À LA VIE
AFFECTIVE ET SEXUELLE,
LES DROGUES,
LES DÉPENDANCES ET
LES CONDUITES À RISQUE
CHEZ LES JEUNES

Tour
Maine-Montparnasse
BP53 /
75755 Paris cedex 15
tél **01 56 80 33 33**
fax **01 56 80 33 00**
www.lecrisp-idf.net
info@lecrisp.net

ouvert au public
du **lundi** au **vendredi**
de **13h** à **19h**

 **île de France**


LIBERTÉ - ÉGALITÉ - FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PREFECTURE DE LA REGION
D'ÎLE-DE-FRANCE

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Crips Île-de-France est un centre de ressources : documentation, vidéothèque, accueil, information, conseil en méthodologie et évaluation sur l'injection à VIH/sida, les IST, les hépatites, les pratiques addictives et les comportements à risque pour la santé des jeunes.

Le Crips Île-de-France, c'est aussi une équipe d'animateurs de prévention, chargée par le conseil régional d'Île-de-France d'assurer les programmes « Éducation à la vie affective et sexuelle, prévention du VIH/sida, des IST » et « Prévention des addictions » dans les classes de seconde des lycées et auprès des jeunes apprentis franciliens.

Le Crips Île-de-France, c'est encore un centre de formation constitué d'une équipe de formateurs – médecins, infirmiers, psychologues et travailleurs sociaux – qui s'est investie depuis vingt ans dans la formation des professionnels des secteurs sanitaire et social. Il propose, chaque année, un programme d'actualisation des connaissances sur l'injection à VIH/sida, les IST, les hépatites et les pratiques addictives ainsi que des stages pour les actions de prévention auprès de différents publics : jeunes, personnes étrangères ou d'origine étrangère, personnes handicapées mentales, etc.

Le Cybercrips – situé au rez-de-chaussée de la tour Montparnasse – est un lieu d'information pour les jeunes de 13 à 25 ans utilisant les nouvelles technologies – bornes interactives, cédéroms – et des animations ludiques pour sensibiliser sur le VIH/sida, les IST, les pratiques addictives et les comportements à risque.

CRIPS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Il s'agira pour les participants de :

- / s'informer sur les comportements alimentaires des adolescents,*
- / échanger avec des acteurs de terrain conduisant des actions de prévention auprès des jeunes,*
- / réfléchir à la mise en place d'actions de prévention.*

CONTENU DE LA FORMATION

- / Métamorphose pubertaire, changement du corps, image de soi*
- / Modes d'alimentation des adolescents : épidémiologie, aspects socioculturels*
- / Problématiques de dépendances et troubles du comportement alimentaire : l'adolescence comme facteur de vulnérabilité*
- / Le PNNS : son contenu, ses limites, ses risques*
- / Réflexion sur les actions de prévention à mener auprès des jeunes*

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

/ Durée : 3 jours en continu

/ Horaires : 9h30 – 17h

/ Nombre de participants : 12 – 18 personnes

/ Destinataires de la formation : médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues, assistants sociaux, animateurs, éducateurs, conseillers conjugaux et familiaux, toute personne amenée à travailler auprès de jeunes

/ Intervenants : gynécologue-endocrinologue, médecin-référent du Crips Île-de-France, nutritionniste, acteur de terrain, animateur de prévention du Crips Île-de-France

/ Animation : un animateur animera le stage en continu

/ Méthodologie : apports théoriques, mises en situation

Remise d'un dossier documentaire

*/ Lieu de la formation : **Crips Île-de-France** – Centre de formation*

Tour Maine-Montparnasse, 4^e étage, 75015 Paris

Métro : Montparnasse-Bienvenue ou Edgar Quinet

/ Prix : 330 euros par personne pour les 3 jours de formation

Organisme de formation : n° 11 75 157 17 75

Votre interlocutrice : **Martine Rodrigues** au **01 56 80 33 30**

Cette formation est également réalisable sur site pour tout groupe constitué d'au moins dix personnes. Nous consulter pour les tarifs.



À réception de la demande d'inscription, une lettre de confirmation ainsi qu'une convention simplifiée de formation vous seront adressées. Une convocation de stage établie au nom du participant vous parviendra 15 jours avant le début de la formation.

Merci de bien vouloir envoyer toute demande d'inscription à l'adresse suivante :

Crips Île-de-France – Tour Maine-Montparnasse – BP 53 – 75755 Paris cedex 15,

par fax au 01 56 80 33 00,

ou par courriel formation@lecrips.net

(FICHE D'INSCRIPTION)

CALENDRIER DES STAGES 2008-2009

STAGE 1 / les 26, 27, 28 novembre 2008

STAGE 2 / les 13, 14, 15 mai 2009

STAGE 3 / les 21, 22, 23 octobre 2009

A. Ugidos

N. Athéa

J. Houdayer

M. Rodrigues

LE CYBERCRIPS

Né d'un concept innovant de cyber espace santé, le Cybercrips est un lieu d'information utilisant les nouvelles technologies – bornes multimédias, cédéroms, accès à des sites internet spécialisés – pour la prévention de l'infection à VIH/sida, des IST, de l'usage de drogues, des troubles du comportement (alimentaires, violences, etc.) et du mal-être chez les adolescents et les jeunes adultes.

Le Cybercrips propose :

/ des vidéos, des jeux, des expositions

/ des démonstrations, animations, mises en situation : la Boîte magique, le Kottabos, le Bar à questions, etc.

/ des bornes interactives (ordinateurs avec écran tactile) comportant trois programmes : VIH/sida et préservatifs, IST et sexualité, addictions

/ un espace lecture : BD, revues, livres

/ un espace de parole : murs d'expression sur différents sujets

/ des moyens de protection : préservatifs masculins et féminins, gels lubrifiants, contraception d'urgence, etc.

/ des forums ponctuels : « Émotions et produits », etc.

Les animateurs de prévention santé du Cybercrips accueillent vos groupes :

/ pour une visite simple : 01 56 80 33 34

/ pour une animation-débat suivie d'une visite : 01 56 80 33 30

Pour plus d'informations sur les services du Cybercrips, consulter le site :

www.cybercrips.net

CRIPS

STAGE / CONDUITES ALIMENTAIRES À L'ADOLESCENCE : MISE À JOUR DES CONNAISSANCES ET ARTICULATION AVEC LA PRÉVENTION

ORGANISME EMPLOYEUR :

ADRESSE :

SOUHAITE INSCRIRE : MME, M.

PROFESSION :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE DU LIEU DE TRAVAIL :

STAGE 1 / LES 26, 27, 28 NOVEMBRE 2008

STAGE 2 / LES 13, 14, 15 MAI 2009

STAGE 3 / LES 21, 22, 23 OCTOBRE 2009