

POUR TOUT PROFESSIONNEL DES SECTEURS MÉDICO-SOCIAUX ET SOCIO-ÉDUCATIFS ET TOUTE PERSONNE AMENÉE À TRAVAILLER AUPRÈS DE JEUNES

Contentons  
nous  
de faire  
réfléchir  
n'essayons pas  
de convaincre  
Georges Braque

# FORMATION CONDUITES ALIMENTAIRES À L'ADOLESCENCE MISE À JOUR DES CONNAISSANCES ET ARTICULATION AVEC LA PRÉVENTION



CENTRE RÉGIONAL  
DE RESSOURCES  
D'INFORMATION ET  
DE PRÉVENTION  
SUR LE VIH/SIDA,  
LES IST, LES HÉPATITES,  
L'ÉDUCATION À LA VIE  
AFFECTIVE ET SEXUELLE,  
LES DROGUES,  
LES DÉPENDANCES ET  
LES CONDUITES À RISQUE  
CHEZ LES JEUNES

( PROGRAMME 2010 )

**Tour**  
**Maine-Montparnasse**  
**BP53 /**  
**75755 Paris cedex 15**  
tél **01 56 80 33 33**  
fax **01 56 80 33 00**  
**[www.lecrisp-idf.net](http://www.lecrisp-idf.net)**  
info@lecrisp.net

**ouvert au public**  
du **lundi** au **vendredi**  
de **13h** à **19h**

*« L'acte alimentaire correspond à un comportement complexe intégrant des influences multiples, métaboliques, psychologiques et socioculturelles ou plus généralement environnementales. Le milieu familial a une influence certaine sur le comportement alimentaire de l'enfant (goûts, choix et préférences), la pression publicitaire également. L'adolescence est une période où le comportement des jeunes change à différents niveaux : les repas deviennent plus irréguliers et l'influence des amis sur les choix alimentaires devient prépondérante. Des changements de mode de vie s'installent : alimentation rapide, repas pris hors du domicile ou de l'établissement scolaire, évolution de la structuration du repas. L'alimentation devient alors souvent déséquilibrée et volontiers hyperlipidique. »*

« La santé des élèves de 11 à 15 ans en France, Données françaises de l'enquête internationale », *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)*, Inpes, 2005, page 12

... / ...

## QUI SOMMES-NOUS ?

*Le Crips Île-de-France est un centre de ressources : documentation, vidéothèque, accueil, information, conseil en méthodologie et évaluation sur l'injection à VIH/sida, les IST, les hépatites, les pratiques addictives et les comportements à risque pour la santé des jeunes.*

*Le Crips Île-de-France, c'est aussi une équipe d'animateurs de prévention, chargée par le conseil régional d'Île-de-France d'assurer les programmes « Éducation à la vie affective et sexuelle, prévention du VIH/sida, des IST » et « Prévention des addictions » dans les classes de seconde des lycées et auprès des jeunes apprentis franciliens.*

*Le Crips Île-de-France, c'est encore un centre de formation constitué d'une équipe de formateurs – médecins, infirmiers, psychologues et travailleurs sociaux – qui s'est investie depuis une vingtaine d'années dans la formation des professionnels des secteurs sanitaire et social. Il propose, chaque année, un programme d'actualisation des connaissances sur l'injection à VIH/sida, les IST, les hépatites et les pratiques addictives ainsi que des stages pour les actions de prévention auprès de différents publics : jeunes, personnes étrangères ou d'origine étrangère, personnes handicapées mentales, etc.*

*Le Cybercrips – situé au rez-de-chaussée de la tour Montparnasse – est un lieu d'information pour les jeunes de 13 à 25 ans utilisant les nouvelles technologies – bornes interactives, cédéroms – et des animations ludiques pour sensibiliser sur le VIH/sida, les IST, les pratiques addictives et les comportements à risque.*

**CRIPS**

---

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

*Il s'agira pour les participants :*

- / de s'informer sur les comportements alimentaires des adolescents,*
- / de connaître les mécanismes du comportement alimentaire,*
- / d'échanger avec des acteurs de terrain conduisant des actions de prévention auprès des jeunes,*
- / de réfléchir à la mise en place d'actions de prévention.*

---

## CONTENU DE LA FORMATION

- / Métamorphose pubertaire, changement du corps, image de soi*
- / Modes d'alimentation des adolescents : épidémiologie, aspects socioculturels*
- / Problématiques de dépendances et troubles du comportement alimentaire : l'adolescence comme facteur de vulnérabilité*
- / Le PNNS : son contenu, ses limites*
- / Réflexion sur les actions de prévention à mener auprès des jeunes*

## CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

/ Durée : 3 jours en continu

/ Horaires : 9h30 – 17h

/ Nombre de participants : 12 – 18 personnes

/ Destinataires de la formation : médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues, assistants sociaux, animateurs, éducateurs, conseillers conjugaux et familiaux, toute personne amenée à travailler auprès de jeunes

/ Intervenants : gynécologue-endocrinologue, médecin-référent du Crips Île-de-France, nutritionniste, acteur de terrain, animateur de prévention du Crips Île-de-France

/ Animation : un animateur animera le stage en continu

/ Méthodologie : apports théoriques, mises en situation

Remise d'un dossier documentaire

/ Lieu de la formation : **Crips Île-de-France** – Centre de formation

Tour Maine-Montparnasse, 4<sup>e</sup> étage, 75015 Paris

Métro : Montparnasse-Bienvenue ou Edgar Quinet

/ Prix : 390 euros par personne pour les 3 jours de formation

Organisme de formation : n° 11 75 157 17 75

Votre interlocutrice : **Martine Rodrigues** au 01 56 80 33 30

Cette formation est également réalisable sur site pour tout groupe constitué d'au moins dix personnes. Nous consulter pour les tarifs.



À réception de la demande d'inscription, une lettre de confirmation ainsi qu'une convention simplifiée de formation vous seront adressées. Une convocation de stage établie au nom du participant vous parviendra 15 jours avant le début de la formation.

Merci de bien vouloir envoyer toute demande d'inscription à l'adresse suivante :

Crips Île-de-France – Tour Maine-Montparnasse – BP 53 – 75755 Paris cedex 15,

par fax au 01 56 80 33 00,

ou par courriel [formation@lecrips.net](mailto:formation@lecrips.net)

( FICHE D'INSCRIPTION )

## CALENDRIER DES STAGES 2010

**STAGE 1** / les 17, 18, 19 février 2010

**STAGE 2** / les 25, 26, 27 octobre 2010

A. Ugidos

N. Athéa

A. Sztal

J. Houdayer

M. Rodrigues

### LE CYBERCRIPS

Né d'un concept innovant de cyber espace santé, le Cybercrips est un lieu d'information utilisant les nouvelles technologies – bornes multimédias, cédéroms, accès à des sites internet spécialisés – pour la prévention de l'infection à VIH/sida, des IST, de l'usage de drogues, des troubles du comportement (alimentaires, violences, etc.) et du mal-être chez les adolescents et les jeunes adultes.

Le Cybercrips propose :

/ des vidéos, des jeux, des expositions

/ des démonstrations, animations, mises en situation : la Boîte magique, le Kottabos, le Bar à questions, etc.

/ des bornes interactives (ordinateurs avec écran tactile) comportant trois programmes : VIH/sida et préservatifs, IST et sexualité, addictions

/ un espace lecture : BD, revues, livres

/ un espace de parole : murs d'expression sur différents sujets

/ des moyens de protection : préservatifs masculins et féminins, gels lubrifiants, contraception d'urgence, etc.

/ des forums ponctuels : « Émotions et produits », etc.

Les animateurs de prévention santé du Cybercrips accueillent vos groupes :

/ pour une visite simple : 01 56 80 33 34

/ pour une animation-débat suivie d'une visite : 01 56 80 33 30

Pour plus d'informations sur les services du Cybercrips, consulter le site :

[www.cybercrips.net](http://www.cybercrips.net)

CRIPS

## STAGE / CONDUITES ALIMENTAIRES À L'ADOLESCENCE : MISE À JOUR DES CONNAISSANCES ET ARTICULATION AVEC LA PRÉVENTION

ORGANISME EMPLOYEUR :

ADRESSE :

SOUHAITE INSCRIRE : MME, M.

TÉLÉPHONE :

PROFESSION :

COURRIEL :

ADRESSE DU LIEU DE TRAVAIL :

STAGE 1 / LES 17, 18, 19 FÉVRIER 2010

STAGE 2 / LES 25, 26, 27 OCTOBRE 2010