

ANIMATION-DÉBAT

COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

PUBLIC

Scolaires, apprentis, jeunes et adultes des centres de formation, structures sociales et médico-sociales

OBJECTIFS

Aider les personnes à acquérir et développer les compétences nécessaires à la prise de choix favorables à leur santé en lien avec les situations qu'elles peuvent rencontrer concernant leur image corporelle et leurs comportements alimentaires.

Il s'agira en particulier de :

- / vérifier les connaissances
- / identifier les liens entre alimentation et image corporelle
- / aider à identifier les ressources et favoriser la demande d'aide

CONTENU

- / Les différentes fonctions de l'alimentation
- / L'image du corps et les normes sociales; la relation aux régimes et leurs conséquences
- / Les ressources

CARACTÉRISTIQUES

- / Déroulement de la séance: animation interactive centrée sur les préoccupations des publics afin de faciliter l'implication personnelle et les échanges
- / Capacité d'accueil: de 10 à 30 personnes
- / Durée: 2 heures
- / Lieu: Cité de la santé, bibliothèque niveau -1, Cité des sciences et de l'industrie

DEMANDE D'ANIMATION-DÉBAT

Pour programmer les séances, contactez Nathalie Chalhoub au 01 40 05 71 32, par mail nathalie.chalhoub@cite-sciences.fr ou inscrivez-vous sur www.cite-sciences.fr/citedelasante

Contentons
nous
de faire
réfléchir
n'essayons pas
de convaincre
Georges Braque



CENTRE RÉGIONAL
DE RESSOURCES
D'INFORMATION ET
DE PRÉVENTION
SUR LE VIH/SIDA,
LES IST, LES HÉPATITES,
L'ÉDUCATION À LA VIE
AFFECTIVE ET SEXUELLE,
LES DROGUES,
LES DÉPENDANCES ET
LES CONDUITES À RISQUE
CHEZ LES JEUNES

Tour
Maine-Montparnasse
BP53 /
75755 Paris cedex 15
tél 01 56 80 33 33
fax 01 56 80 33 00
www.lecrisp-idf.net
info@lecrisp.net

ouvert au public
du lundi au vendredi
de 13h à 19h



île de France



PREFECTURE DE LA REGION
D'ÎLE-DE-FRANCE