

Transmission

Peut-on attraper le VIH

du VIH,

en donnant son sang

quelle

prévention

Quels risques

pour les usagers

de drogue

Les préservatifs

sont-ils fiables

Comment

utiliser

un préservatif

Comment

se transmet

le VIH

dans

les relations

sexuelles

Une femme

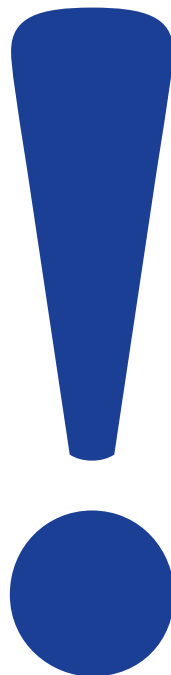
enceinte

séropositive

transmet-elle

le VIH

à son enfant



Comment se transmet le VIH dans les relations sexuelles ?

Toutes les souches du VIH connues actuellement ne sont pas contagieuses dans les actes de la vie quotidienne. Le VIH est transmissible dans des situations particulières et bien identifiées :

- - Embrasser sur la bouche, se caresser, se masturber sont sans risque. Au cours des relations bucco-génitales → le risque est faible mais non nul pour les deux partenaires.

La pénétration vaginale sans préservatif → comporte un risque pour l'homme et pour la femme.

La pénétration anale sans préservatif → est encore plus risquée que la pénétration vaginale.

- - Il n'y a évidemment aucun risque de transmission du VIH dans toutes ces situations si aucun des deux partenaires n'est contaminé par le VIH.

Discuter avec son partenaire et faire un test, fait partie de la prévention. La fidélité absolue, réciproque et permanente constitue le moyen de prévention le plus efficace. Encore faut-il s'y tenir...

- - La pilule, le diaphragme, les crèmes spermicides, le coït interrompu ne protègent ni du VIH ni des IST. Seuls les préservatifs ont prouvé leur efficacité,

→ à condition qu'à chaque rapport un nouveau préservatif suffisamment lubrifié soit correctement utilisé.

Les préservatifs sont-ils fiables ?

Tous les préservatifs en France sont contrôlés (norme CE) et ce, quel que soit le mode de distribution (pharmacies, grandes surfaces, distributeurs, vente par correspondance...).

Comment utiliser un préservatif ?

→ Vérifier que l'emballage est intact et que la date de péremption n'est pas dépassée ;

→ ouvrir le sachet avec les doigts (pas avec les dents ou les ongles) ;

→ dérouler complètement le préservatif sur la verge en érection en pinçant l'extrémité du préservatif entre le pouce et l'index pour en chasser l'air ;

→ lubrifier le préservatif (s'il ne l'est pas) avec un lubrifiant soluble dans l'eau (ni avec de la vaseline ni avec un corps huileux) ;

→ après éjaculation, maintenir le préservatif à la base de la verge au moment du retrait ;

→ utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport.

Choisir son préservatif selon quels critères ?

La taille courante est adaptée aux différentes morphologies ; néanmoins, il exis-

te un préservatif "King size". L'épaisseur du préservatif varie de 0,02 à 0,08 mm pour être mieux adaptée aux différentes pratiques.

Le préservatif protège non seulement du VIH mais aussi d'autres IST dont certaines peuvent à long terme entraîner des stérilités définitives chez l'homme et chez la femme.

Bien utilisé, le préservatif est également un contraceptif.

La pilule contraceptive, le stérilet, le diaphragme, les spermicides ne protègent ni du VIH, ni des autres IST.

Peut-on attraper le VIH en donnant son sang ?

Le risque pour celui qui donne son sang est nul et l'a toujours été. Un risque a existé pour les personnes qui ont reçu du sang essentiellement avant août 1985, date depuis laquelle le sang est systématiquement contrôlé en Europe. Il persiste un risque infime inférieur à 1/500 000.

Il est conseillé aux personnes ayant subi une transfusion avant août 1985, de prendre contact avec leur médecin ou un centre de dépistage.

Quels risques pour les usagers de drogue ?

La transmission du VIH chez les usagers

de drogue peut se faire par utilisation d'une seringue usagée. C'est la présence du sang contaminé dans les seringues, les aiguilles ou le matériel d'injection (coton, cuillère...) et non la drogue qui transmet le VIH.

Par ailleurs, l'abus de drogue ou d'alcool peut diminuer la vigilance et faire ainsi oublier l'usage du préservatif ou faciliter une relation sexuelle qui n'aurait pas eu lieu autrement.

Une femme enceinte séropositive transmet-elle le VIH à son enfant ?

Si une femme séropositive ne suit pas de traitement, le risque de transmission du VIH à son enfant est de 15 à 25 % suivant les cas.

Le taux de transmission du VIH peut devenir inférieur à 5 % si elle reçoit des traitements antiviraux durant la grossesse.

Le VIH est transmis au dernier trimestre de la grossesse, pendant l'accouchement ou par le lait maternel. C'est pourquoi il est déconseillé aux femmes séropositives d'allaiter leur bébé.

coproduction

Crips Ile-de-France

Didier Jayle
Antonio Ugidos

Cité des sciences et de l'industrie

Paris - La Villette

Annick Audoir
Laure Cassus
Nicole Charlopeau
Marie-Pierre Hermann

sous la direction scientifique de

Françoise Barré Sinoussi

Codécouvreur du VIH 1,
Présidente de l'association
"Retrovirus"

Michel Kazatchkine

Laurence Weiss

Hôpital Européen Georges Pompidou,
Service d'Immunologie clinique

conception graphique

Les Graphistes Associés