

Contentons
nous
de faire
réfléchir
n'essayons pas
de convaincre
Georges Braque

ANIMATION-DÉBAT



VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
PRÉVENTION DES CONSOMMATIONS
DE DROGUES
BIEN-ÊTRE / MAL-ÊTRE
COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

CENTRE RÉGIONAL
DE RESSOURCES
D'INFORMATION ET
DE PRÉVENTION
SUR LE VIH/SIDA,
LES IST, LES HÉPATITES,
L'ÉDUCATION À LA VIE
AFFECTIVE ET SEXUELLE,
LES DROGUES,
LES DÉPENDANCES ET
LES CONDUITES À RISQUE
CHEZ LES JEUNES

Tour
Maine-Montparnasse
BP53 /
75755 Paris cedex 15
tél **01 56 80 33 33**
fax **01 56 80 33 00**
www.lecrips-idf.net
info@lecrips.net

PUBLICS

Scolaires, apprentis, jeunes et adultes des centres de formation, structures sociales et médico-sociales

CARACTÉRISTIQUES

/ Déroulement de la séance : animation interactive centrée sur les préoccupations des publics afin de faciliter l'implication personnelle et les échanges.
/ Capacité d'accueil : de 10 à 30 personnes
/ Durée : 2 heures

LIEUX

/ Au Cybercrips ou sur site
/ Au CIDJ
/ À la Cité de la santé

ouvert au public
du **lundi** au **vendredi**
de **13h** à **19h**



VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Cybercrips ou sur site / CIDJ / Cité de la santé

OBJECTIFS

Aider les personnes à acquérir et développer les compétences nécessaires pour faire des choix favorables à leur santé en lien avec les situations qu'elles peuvent rencontrer dans leur vie affective et sexuelle.

Il s'agira en particulier de :

- / faire réfléchir sur les relations amoureuses
- / mieux connaître son corps
- / informer sur les risques et méthodes de protection
- / aider à identifier les ressources et favoriser la demande d'aide

CONTENU

- / Les relations amoureuses et l'engagement de son corps dans la relation sexuelle
- / Les risques liés à la sexualité et leurs préventions
- / Les ressources

CRIPS

PRÉVENTION DES CONSOMMATIONS DE DROGUES

Cybercrips ou sur site / CIDJ / Cité de la santé

OBJECTIFS

Aider les personnes à acquérir et développer les compétences nécessaires pour faire des choix favorables à leur santé en lien avec les situations qu'elles peuvent rencontrer concernant les consommations de drogues.

Il s'agira en particulier de :

- / faire réfléchir sur les consommations de produits psychoactifs
- / mieux connaître les produits, effets, risques, législation
- / augmenter les résistances des non consommateurs face à l'offre
- / aider à identifier les ressources et favoriser la demande d'aide

CONTENU

- / La relation au produit, la relation aux autres (pressions interne et externe)
- / Les produits : effets, risques, législation
- / Les ressources

BIEN-ÊTRE / MAL-ÊTRE

Cité de la santé

OBJECTIFS

Aider les personnes à acquérir et développer les compétences nécessaires pour faire des choix favorables à leur santé en lien avec les situations qu'elles peuvent rencontrer dans la gestion d'une situation de mal-être.

Il s'agira en particulier de :

- / aider à percevoir et identifier ses ressentis*
- / aider à identifier les ressources et favoriser la demande d'aide*

CONTENU

- / Les sources de bien-être et de mal-être*
- / L'expression des émotions et des sentiments*
- / Les ressources*

COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

Cité de la santé

OBJECTIFS

Aider les personnes à acquérir et développer les compétences nécessaires pour faire des choix favorables à leur santé en lien avec les situations qu'elles peuvent rencontrer concernant leur image corporelle et leurs comportements alimentaires.

Il s'agira en particulier de :

- / vérifier les connaissances*
- / identifier les liens entre alimentation et image corporelle*
- / aider à identifier les ressources et favoriser la demande d'aide*

CONTENU

- / Les différentes fonctions de l'alimentation*
- / L'image du corps et les normes sociales ; la relation aux régimes et leurs conséquences*
- / Les ressources*

PROGRAMMER DES SÉANCES D'ANIMATION-DÉBAT

CYBERCRIPS ou SUR SITE

Rez-de-chaussée de la Tour Montparnasse (côté rue du Départ), Paris 15^e

Métro Montparnasse-Bienvenue, lignes 4, 6, 12, 13

www.cybercrips.net

/ Vie affective et sexuelle

/ Prévention des consommations de drogues

Contactez Martine Rodrigues au 01 56 80 33 34

mrodrigues@lecrips.net

CIDJ

Centre d'information et de documentation jeunesse

101 quai Branly, Paris 15^e

Métro ligne 6 (Bir Hakeim) / RER C (Champ de Mars)

www.cidj.com

/ Vie affective et sexuelle

/ Prévention des consommations de drogues

Inscrivez-vous sur www.cidj.com

Pour toutes informations complémentaires contactez le 01 44 49 12 71

CRIPS

CITÉ DE LA SANTÉ

Cité des sciences et de l'industrie - BSI / Cité de la santé, niveau -1,

30 avenue Corentin Cariou, Paris 19^e

Métro Porte de la Villette, ligne 7 (sortie Cité des sciences et de l'industrie)

Accès parking : quai de la Charente (Porte de la Villette)

www.universcience.fr/fr/cite-de-la-sante

/ Vie affective et sexuelle

/ Prévention des consommations de drogues

/ Bien-être / mal-être

/ Comportements alimentaires

Contactez Nathalie Chalhoub au 01 40 05 71 32

nathalie.chalhoub@universcience.fr

ou inscrivez-vous sur www.universcience.fr/fr/cite-de-la-sante
