

POUR LES PERSONNELS DES SECTEURS MÉDICAL,
PARAMÉDICAL ET SOCIO-ÉDUCATIF

Contentons
nous
de faire
réfléchir
n'essayons pas
de convaincre
Georges Braque

FORMATION

METTRE EN PLACE DES ACTIONS DE PRÉVENTION SUR LE BIEN-ÊTRE, LE MAL-ÊTRE ET LE SUICIDE AUPRÈS DES JEUNES

(PROGRAMME 2007-2008)

« Pour répondre aux objectifs fixés par la stratégie nationale d'actions face au suicide en tenant compte des réalités et des besoins locaux, un modèle expérimental et novateur, qui se décline en trois axes, a été élaboré :

- 1^{er} axe : intervention directe dans la communauté. Il s'agit de renforcer les facteurs de protection de la population. Pour cela, il faut expliquer et partager le savoir sur les questions autour de la souffrance psychique, de la dépression et de la crise suicidaire, auprès des enfants et adolescents, développer et renforcer les compétences psychosociales (estime de soi, confiance en soi et en l'autre, aptitude à demander de l'aide et à apporter la sienne, capacité à être en lien, expression des émotions, créativité, etc.).
- 2^e axe : interventions auprès des acteurs sentinelles de la communauté. L'objectif est de repérer le plus précocement possible les personnes en souffrances psychique et/ou en crise suicidaire. La méthode consiste à renforcer les compétences et partager les connaissances...
- 3^e axe : recherche et enseignement. L'objectif est de maintenir une dynamique de réflexion et des pratiques novatrices, ouvertes, attentives et réactives aux besoins de la communauté. »

Le suicide et sa prévention, émergence du concept, actualité des programmes,
ENSP, 2005, p. 126/127

... / ...



CENTRE RÉGIONAL
DE RESSOURCES
ET D'INFORMATION
SUR LE VIH/SIDA,
LES HÉPATITES,
L'ÉDUCATION À LA VIE
AFFECTIVE ET SEXUELLE,
LES DROGUES,
LES DÉPENDANCES ET
LES CONDUITES À RISQUE
CHEZ LES JEUNES

Tour
Maine-Montparnasse
BP53 /
75755 Paris cedex 15
tél **01 56 80 33 33**
fax **01 56 80 33 00**
www.lecrips-idf.net
info@lecrips.net

ouvert au public
du **mardi** au **vendredi**
de **13h** à **19h**
le **samedi**
de **10h** à **17h**

 **île de France**


Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFECTURE DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Crips-Cirdd Île-de-France est un centre de ressources : documentation, vidéothèque, accueil, information, conseil en méthodologie de projet et évaluation sur l'injection à VIH, les IST, les hépatites, les pratiques addictives et les comportements à risque pour la santé des jeunes.

Le Crips-Cirdd Île-de-France, c'est aussi une équipe d'animateurs de prévention, chargée par le conseil régional d'Île-de-France d'assurer les programmes « Éducation à la vie affective et sexuelle, prévention du VIH/sida, des IST » et « Prévention des addictions » dans les classes de seconde des lycées et auprès des jeunes apprentis franciliens.

Le Crips-Cirdd Île-de-France, c'est encore un centre de formation constitué d'une équipe de formateurs – médecins, infirmiers, psychologues et travailleurs sociaux – qui s'est investie depuis une quinzaine d'années dans la formation des professionnels des secteurs sanitaire et social. Il propose, chaque année, un programme d'actualisation des connaissances sur l'injection à VIH, les IST, les hépatites et les pratiques addictives ainsi que des stages pour les actions de prévention auprès de différents publics : jeunes, personnes étrangères ou d'origine étrangère, personnes handicapées mentales, etc.

Le Cybercrips – situé au rez-de-chaussée de la tour Montparnasse – est un lieu d'information pour les jeunes de 13 à 25 ans utilisant les nouvelles technologies – bornes interactives, cédéroms – et des animations pour sensibiliser sur le VIH/sida, les IST, les pratiques addictives et les comportements à risque.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'adolescence est un moment qui comporte des vulnérabilités et peut conduire certains adolescents à recourir à des comportements suicidaires. Les suicides constituent la deuxième cause de mortalité à cet âge. La prévention du suicide est une préoccupation de santé publique majeure qui concerne tous les personnels en contact avec des jeunes.

La formation offrira aux stagiaires l'occasion de :

- / comprendre la vulnérabilité et les forces liées au passage à l'adolescence,*
- / apprendre à repérer les jeunes en souffrance et à les orienter vers les structures adéquates,*
- / travailler sur la mise en place d'actions de prévention.*

CONTENU DE LA FORMATION

- / Les enjeux de l'adolescence : les facteurs de vulnérabilité, les compétences psychosociales des adolescents, les sources de plaisir et de contrariété au quotidien, la lisibilité des affects à cet âge*
- / Les représentations des professionnels et des jeunes concernant les souffrances psychiques à l'adolescence*
- / De la crise banale de l'adolescence à la maladie dépressive et au suicide*
. du normal au pathologique : comment repérer, soutenir et orienter

/ Les objectifs, cadre et limites d'une action de prévention sur le bien-être et le mal-être auprès des jeunes

/ La méthodologie d'une action de prévention

. l'entraînement à l'animation et mises en situation

. les outils et les supports d'animation

/ Les ressources disponibles : institutions scolaires, parents, structures de santé mentale ; travail en réseau

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

/ Durée : 4 jours en discontinu (2 fois 2 jours)

/ Horaires : 9h30 – 17h

/ Nombre de participants : 12 – 18 personnes

/ Destinataires de la formation : médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues, assistants sociaux, animateurs, éducateurs, conseillers conjugaux et familiaux, toute personne amenée à animer un groupe de jeunes sur des thèmes liés au bien-être et au mal-être

/ Intervenants : médecin-référent du Crips-Cirdd Île-de-France, psychologue, animateur de prévention du Crips-Cirdd Île-de-France

/ Animation : un animateur animera le stage en continu

/ Méthodologie : apports théoriques, mises en situation. Remise d'un dossier documentaire

*/ Lieu de la formation : **Crips-Cirdd Île-de-France** – Centre de formation*

Tour Maine-Montparnasse, 4^e étage, 75015 Paris

Métro : Montparnasse-Bienvenue ou Edgar Quinet

*/ Prix : **440 euros par personne pour les 4 jours***

Organisme de formation : n° 11 75 157 17 75

Votre interlocutrice : **Martine Rodrigues** au **01 56 80 33 30**

Cette formation est réalisable sur site pour tout groupe constitué d'au moins 10 personnes. Nous consulter pour les tarifs.

... / ...



À réception de la demande d'inscription, une lettre de confirmation ainsi qu'une convention simplifiée de formation vous seront adressées. Une convocation de stage établie au nom du participant vous parviendra 15 jours avant le début de la formation.

Merci de bien vouloir envoyer toute demande d'inscription à l'adresse suivante :

Crips-Cirdd Île-de-France – Tour Maine-Montparnasse – BP 53 – 75755 Paris cedex 15,

par fax au 01 56 80 33 00,

ou par courriel formation@lecrips.net

(FICHE D'INSCRIPTION)

CALENDRIER DES STAGES 2007-2008

STAGE 1 / les 8, 9 et 15, 16 novembre 2007

STAGE 2 / les 2, 3 et 7, 8 avril 2008

STAGE 3 / les 12, 13 et 20, 21 novembre 2008

« Les différents niveaux d'actions que l'on peut envisager sont :

– La promotion de la santé visant à accroître le bien-être personnel et collectif, en développant des facteurs de robustesse, des conditions ainsi que des habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être de la population.

– La prévention visant la réduction de l'incidence des comportements suicidaires et leur aggravation, en s'attaquant aux facteurs de risque associés. Elle s'adresse aux groupes exposés à ces facteurs et parfois à la population générale.

– L'intervention vise le dépistage précoce, la réduction de la durée et de l'intensité de la crise suicidaire ainsi que le soutien de l'entourage... »

Violences et santé, Haut comité de santé publique, mai 2004, p. 99



A. Ugidos

N. Athéa

J. Houdayer

M. Rodrigues

STAGE / METTRE EN PLACE DES ACTIONS DE PRÉVENTION SUR LE BIEN-ÊTRE, LE MAL-ÊTRE ET LE SUICIDE AUPRÈS DES JEUNES

ORGANISME EMPLOYEUR :

ADRESSE :

SOUHAITE INSCRIRE : M^{LLE}, M^{ME}, M.

PROFESSION :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE DU LIEU DE TRAVAIL :

STAGE 1 / LES 8, 9 ET 15, 16 NOVEMBRE 2007

STAGE 2 / LES 2, 3 ET 7, 8 AVRIL 2008

STAGE 3 / LES 12, 13 ET 20, 21 NOVEMBRE 2008