

Scratche



ton

Scratche ton humeur ! (2007-2011) - Outil libre de droits



humeur !

Je me sens heureux-se quand...

Je me sens dépassé-e quand...

Je me sens rassuré-e quand...

Je me sens serein-e quand...

Je me sens contrarié-e quand...

Je me sens...

Je me sens gêné-e quand...

Contrarié :

A qui on pose un problème en allant à l'encontre de ses projets, de ses sentiments, de ses goûts, de ses désirs

Rassuré-e :

A qui on a rendu confiance, qu'on a tranquilisé

Dépassé-e :

**Qui est dans
l'incapacité de
faire face à la
situation**

Heureux-se :

**Qui est durablement
content de son sort ou de
ce qui se produit en
général**

Serein-e :

**Qui n'est agité
par aucun
trouble**

Gêné-e :

**Qui éprouve un malaise
d'ordre psychologique,
intellectuel, moral**