



Cocktail de plaisir

Description : Ce jeu propose aux joueur·euse·s de reconstituer les différentes étapes d'un rapport sexuel à l'aide d'une série de cartes représentant différentes pratiques sexuelles.

Type de support : jeu de cartes

Profil du public : Public 13-25 ans

Thématique principale : Éducation à la sexualité

Editeur : Crips Île-de-France

Date : 2015

Fiche descriptive

Utilisation

En individuel / En groupe

Avec animateur·rice

Types de savoirs développés par le support

L'acquisition de savoirs



Le développement de savoir-être



Objectifs pédagogiques de l'outil

Au cours de l'animation, les participant·e·s :

- Réfléchissent aux normes liées au rapport sexuel

Thèmes abordés

VIH/IST et stratégies de prévention



Grossesse, contraception et parentalité



Normes et sexualité



Relations affectives, amoureuses et sexuelles



Compétences psychosociales mobilisées

Avoir une pensée créative / avoir une pensée critique

Matériel

Ce jeu propose des cartes illustrées sur les étapes d'un rapport sexuel.

Le support se présente sous la forme d'une série de cartes, format A5 :

- 1^{er} regard
- Désir
- Caresses
- Envie
- Masturbation mutuelle
- Bisous
- Attirance
- Se prendre la main
- Perte d'érection
- Fellation
- Cunnilingus
- Pénétration vaginale
- Pénétration anale
- Orgasme
- Plaisir
- Éjaculation
- Se déshabiller
- Nudité
- Préservatifs
- Érection
- Contraception
- Amour
- Lubrification vaginale

+ 3 cartes vides

Consigne

«Reconstituez les différentes étapes d'un rapport sexuel en classant les cartes dans l'ordre ».

Conseils d'utilisation de l'outil

- Distribuer face cachée une carte par jeune qui accepte de participer.
- L'animateur·trice dessine une ligne continue au tableau qui représente le déroulé chronologique, du début du rapport sexuel à sa fin. Les cartes dont les jeunes estiment qu'elles font partie du déroulé du rapport sexuel pourront être placées SUR cette ligne.
- L'animateur·rice propose aux participant·e·s de reconstituer étape par étape leur représentation d'un rapport sexuel à l'aide des cartes.
 - Sur un côté, on garde une zone où les jeunes peuvent mettre la ou les cartes dont ils·elles estiment qu'elles ne font pas partie du rapport sexuel.
 - SOUS la ligne, les jeunes peuvent placer la ou les cartes dont ils·elles estiment qu'elles peuvent intervenir à n'importe quel moment du rapport/en continu.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, le principe est de déconstruire les normes liées au rapport sexuel où il y aurait un script précis à suivre. Pour cela, une fois que les jeunes ont placé les cartes comme ils·elles le souhaitent,

- l'animateur·rice peut les faire bouger sur la ligne et ainsi interroger la place des différentes pratiques dans un rapport sexuel (« préliminaires », « pénétration », etc.).
- L'animateur·rice veille à permettre à chacun·e des participant·e·s (qu'ils-elles aient placé une carte ou non) de s'exprimer et à favoriser les échanges de points de vue.
- L'animateur·rice revient sur les différentes étapes et rectifie si besoin celles concernant le préservatif et la contraception.

L'outil est adapté pour un grand et un petit groupe.

Quelques exemples de questions de relance (liste non exhaustive)

Est-ce que tous les rapports sexuels sont obligatoires ?

Amour

Est-ce qu'on peut avoir un rapport sexuel sans amour ?

Orgasme

Y-a-t'il une recette pour le plaisir ?

Caresse - se déshabiller - masturbation mutuelle - se prendre la main

Qu'est ce que les zones érogènes ? Est-ce que ça fait partie d'un rapport sexuel ?

Fellation - Cunnilingus

Est-ce que ce sont des rapports sexuels ?

Peut-on finir un rapport avec une fellation ? Avec un Cunnilingus ?

Perte d'érection

Est-ce que c'est grave quand un garçon a une perte d'érection ?

Erection

Est-ce qu'il y a que les garçons qui ont une érection ?

Est-ce qu'il y a érection seulement quand on a envie ?

Nudité

Est-ce qu'on peut se faire des caresses alors qu'on est habillé ?

--> Vous trouverez les réponses aux questions de relance sur le site onsexprime.fr [rubrique - outil - [Y-a-t'il une recette pour le plaisir ?](#)]

En conclusion :

- Il n'y a pas de recette
- Aucun rapport sexuel n'est obligatoire
- Ce qui est important : que les partenaires soient consentants.

Avantages et limites de l'outil

Avantages :

L'outil permet de discuter des différentes perceptions des jeunes liées au plaisir, aux caresses, à l'excitation, l'attrait sexuel, les sensations vécues. Il peut également amener à aborder la question de la négociation du préservatif et du consentement.

Pistes d'utilisation et outils complémentaires

Outils complémentaires :

- [Le Manège enchanté](#)
- [La Rosine](#)
- [Séquence préservatifs](#)