



Images Langage

Description : Cet outil permet aux participant-e-s d'échanger, à l'aide d'images, sur différents thèmes de la vie affective et sexuelle.

Type de support : images

Public cible : public en situation de handicap mental

Autres publics : public migrant, public en situation de handicap moteur

Thématiques principales : Vie affective et sexuelle / Relations à l'autre / Anatomies / Contraceptions

Auteur des images : ZANZU

[Droits de propriété intellectuelle](#)

Editeur : Crips Ile-de-France

Date : 2017

Fiche descriptive

Utilisation

En individuel / en groupe

Avec animateur.rice.s

Types de savoirs développés par le support

Le développement de savoir-faire

Le développement de savoirs

Le développement de savoir-être



Objectifs pédagogiques

Au cours de l'animation, les participant-e-s pourront :

- Acquérir des connaissances sur l'anatomie et les moyens de contraception
- Travailler leurs représentations sur les couples, les rapports sexuels, les relations affectives et amoureuses, etc.

Thèmes abordés

Vie affective et sexuelle / Relations à l'autre / Anatomies / Contraceptions / Consentement / Rapport à l'intimité

Compétences psychosociales mobilisées

Avoir une pensée critique / Avoir une pensée créative

Savoir prendre des décisions / Savoir résoudre des problèmes

Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres



Matériel

Sélection de 52 images issues du site germano-belge [Zanzu : mon corps en mot et en images](#)

Consigne

Choisissez une image et demander au groupe de s'exprimer. Partagez avec le groupe ce que vous voyez ? Ce que vous en pensez ? :

Qu'est ce que vous voyez ? Qu'est ce que vous en pensez ? » ...

Conseils d'utilisation de l'outil

L'outil peut être utilisé sur plusieurs séances pour aborder différents thèmes en lien avec la vie affective et sexuelle (l'anatomie, les moyens de contraception, le consentement, la première fois...).

L'animateur·rice devra s'adapter au public en fonction du groupe et éventuellement adapter les questions.

L'outil est composé de plusieurs images et peut s'utiliser de manières diverses :

- L'animateur·rice présente les images aux participant·e·s et leur demande leurs ressentis, ce qu'elles ou ils voient sur les images.
- L'animateur·rice laisse aux participant·e·s la possibilité de choisir une image qu'elles ou ils ont envie de décrire, ou sur laquelle elles ou ils ont envie de s'exprimer.
- L'animateur·trice peut également proposer aux participant·e·s de raconter une ou des histoire(s) à partir de l'illustration choisie.

Avantages et limites de l'outil

Avantages :

Cet outil est adaptable à tout public.

Il permet d'aborder différents thèmes sur les relations affectives et sexuelles dans une approche globale. Il propose également de travailler les connaissances et les représentations.

L'outil peut se prêter à une utilisation en entretien individuel.

Limites :

L'appropriation de l'outil par l'animateur·rice et par les publics (plus ou moins réceptifs aux visuels).

Le nombre important d'images (l'intervenant·e prendra un moment pour sélectionner des images en amont).

Cet outil ne permet pas forcément d'aborder les questions liées aux IST, au VIH et au dépistage, utilisez un outil en complément si vous souhaitez aborder ces thématiques.

L'outil ne représente pas de personnes en situation de handicap visible.

Pistes d'utilisation et outils complémentaires

Autres pistes d'utilisation :

L'outil peut également être utilisé auprès de publics migrants et en situation de handicap moteur.

Il peut aussi être complété par :

- [Zanzu](#)
- [Des femmes et des hommes : programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle, destiné aux personnes déficientes mentales](#)
- [Sexualité et handicap mental : outils pédagogiques](#)

Avant de questionner, il est préférable de parler de la puberté, du changement des corps qui peuvent arriver à l'adolescence, les ressemblances / différences entre les filles et les garçons.

Quelques exemples de questions de relance (*liste non exhaustive ni obligatoire*)

- **Pour l'ensemble des images**
 - ↳ Décrivez l'illustration. Qu'est-ce que vous voyez sur l'image ? Qu'est-ce que cela vous évoque ? A quoi cela vous fait penser ?
 - ↳ Interroger les ressentis (*piste pour l'animateur.rice*). Qu'est-ce que cela vous inspire ?
 - ↳ Est-ce que cette image vous plaît ? Pour quelles raisons ?
- **Les images relatives à la contraception**
 - ↳ Qu'est-ce qu'un moyen de contraception ? A quoi ça sert ? A qui sont-ils destinés (après cette question, relancez : existe-t-il des moyens de contraception destinés aux hommes ?) ?
 - ↳ Que connaissez-vous de ce moyen de contraception ? Comment l'utilise-t-on ?
 - ↳ Où peut-on trouver ce moyen de contraception ? Peut-on se le procurer gratuitement ?
 - ↳ A qui peut-on parler de contraception ? Vers qui peut-on se diriger pour choisir un moyen de contraception ?
 - ↳ A-t-on besoin de l'autorisation de quelqu'un pour avoir accès à la contraception ?
- **Les images relatives à l'anatomie**
 - ↳ Qu'est-ce que vous voyez, qu'est-ce que ça représente ?
 - ↳ Est-ce que vous connaissez le nom du sexe de la femme / de l'homme
 - ↳ Est-ce que tous les sexes des garçons / des filles se ressemblent ?
 - ↳ Par où une fille / un garçon fait pipi ?
 - ↳ Est-ce qu'on peut se montrer nu.e, quand et où on veut ?
 - ↳ Option : détailler ce que les garçons / les filles ont en commun à partir des planches anatomiques.
- **L'image relative à la négociation de préservatif**
 - ↳ Que voyez-vous sur cette image ?
 - ↳ D'après vous, qu'est-ce que les deux personnages font dans le lit ?
 - ↳ D'après-vous, pourquoi la femme tend un préservatif ?
 - ↳ A quoi sert un préservatif ? Existe-t-il plusieurs types de préservatifs ?
 - ↳ Est-ce que c'est toujours facile de se mettre d'accord pour porter un préservatif ?
 - ↳ Pourquoi c'est la femme et pas l'homme qui tient un préservatif (attention aux stéréotypes de genre pour cette question, ce n'est pas tout le temps la femme qui veut se protéger et pas l'homme)
 - ↳ Quelles sont les différentes précautions à prendre pour mettre un préservatif et pour l'enlever
 - ↳ Si on ne met pas de préservatif, quels risques on prend ? (attention à [l'hétéronormativité](#) pour cette question).
- **Les images relatives à l'homosexualité**
 - ↳ A votre avis, qu'est-ce que les personnes, sur les images, ressentent les unes pour les autres ?
 - ↳ Est-ce qu'une femme / un homme peut tomber amoureux d'une autre femme / un autre homme ? Être attiré.e ?

- ↳ Est-ce qu'on a le droit d'être avec une personne du même sexe ?
 - ↳ Qu'est-ce que l'homophobie ?
 - ↳ En France, est-ce qu'un couple homosexuel peut avoir des enfants, peut se marier ?
 - ↳ Est-ce qu'on choisit d'aimer les femmes ou les hommes ou les deux ?
- **Les images relatives à l'hymen**
 - ↳ Quelles sont les différences entre toutes les images ? (Les différentes images visent à montrer que les hymens prennent des formes différentes selon chaque femme).
 - ↳ Qu'est-ce que l'hymen ?
 - ↳ Est-ce que l'hymen et la virginité, c'est la même chose ? C'est quoi la virginité ?
 - ↳ C'est quoi « la première fois » ?
 - ↳ Est-ce que la première fois, ça fait mal ?
 - ↳ Est-ce qu'il y a un âge pour faire sa « première fois » ?
- **Les images relatives à la masturbation**
 - ↳ Qu'est-ce que c'est, la masturbation ? Chez l'homme ? Chez la femme ?
 - ↳ Avez-vous déjà entendu parler du clitoris ?
 - ↳ A quoi ça sert, la masturbation ? Qu'est-ce que ça fait de se toucher les parties intimes (le sexe) ? Qu'est-ce que cela procure ? (effets recherchés/obtenus, plaisirs)
 - ↳ Est-ce qu'on a le droit de se toucher ?
 - ↳ Est-ce qu'on peut se toucher n'importe où et n'importe quand ? Où peut-on le faire ? (intimité)
 - ↳ Est-ce qu'on peut toucher les autres sans leur autorisation ?
 - ↳ Est-ce que ça se fait tout seul ou à deux ?
 - ↳ Est-ce que tout le monde se touche / est-ce qu'on est obligé de le faire ?
 - ↳ Qu'est-ce que c'est le gel sur la photo (image avec le gel lubrifiant) ? A quoi ça sert ?
- **Les images relatives à la relation à l'autre**
 - ↳ Est-ce que, dans toutes ces images, tous les personnages ont la même relation ?
 - ↳ Est-ce qu'il existe plusieurs manières d'aimer ?
 - ↳ Comment est-ce qu'on peut montrer à quelqu'un qu'on l'apprécie, ou qu'on l'aime ?
 - ↳ Est-ce que c'est facile de dire à quelqu'un qu'on l'apprécie ou qu'on l'aime ?
 - ↳ Comment savoir si l'autre nous apprécie ?
 - ↳ Qu'est-ce que cela fait d'être en compagnie de quelqu'un qu'on aime / apprécie ? Qu'est-ce que cela fait d'être avec son copain / sa copine ? (sentiments, affection)
 - ↳ Qu'est-ce qu'être en couple avec quelqu'un ? Comment cela se passe ?
 - ↳ Est-ce que, quand on est en couple avec quelqu'un, on est forcément obligé de s'embrasser ? De faire l'amour ? D'avoir des enfants ? De vivre ensemble, etc. ?
 - ↳ Comment montrer à la personne que l'on est d'accord ? Comment montrer que l'on est d'accord pour passer un moment ensemble, pour un câlin ? A l'inverse, comment montrer que l'on n'est pas d'accord, que l'on n'a pas envie ? (consentement)
 - ↳ Est-ce que c'est facile de savoir si l'autre personne est d'accord ou pas ? Si l'autre ne veut pas, qu'est-ce qu'on fait ?
 - ↳ Est-ce qu'on a le droit de forcer quelqu'un qui ne veut pas faire un bisou / faire l'amour ?
 - ↳ C'est quoi être amoureux/amoureuse ? Avoir de l'affection pour quelqu'un ? Avoir des sentiments pour quelqu'un (sentiments, émotions, relations à l'autre et à soi) ?

- ↳ Ça veut dire quoi, faire l'amour ?
- ↳ Est-ce que, quand on est avec quelqu'un, on est toujours heureux ?
- ↳ Est-ce que l'amitié filles/garçons, ça existe ?
- ↳ Est-ce qu'on peut tomber amoureux ou amoureuse de quelqu'un qui ne nous ressemble pas physiquement (couleur de peau, handicap physique, etc.)
- ↳ Ca veut dire quoi être parent ? Qu'est-ce qui est important pour devenir parent ? (parentalité)
- ↳ Est-ce que c'est possible de ne pas avoir d'enfant et d'être heureux ?
- ↳ Si l'on ne veut pas être parent, que peut-on faire ? (contraception)

▪ **Les images relatives aux relations sexuelles et au plaisir**

- ↳ Pour quelles raisons les personnes caressent-elles d'autres personnes ? Qu'est-ce que les personnes recherchent ? Qu'est-ce que cela apporte aux personnes ? (plaisir pour l'autre, plaisir pour soi)
- ↳ Pourquoi est-ce qu'on a des relations sexuelles ?
- ↳ C'est quoi, le plaisir ?
- ↳ Comment est-ce qu'on ressent du plaisir ?
- ↳ Est-ce qu'on a, sur le corps, des endroits plus sensibles et qui nous font du bien ?
- ↳ Est-ce qu'il existe des manières différentes de faire du bien à quelqu'un ?
- ↳ Est-ce qu'on doit tout accepter, même quelque chose qui ne nous fait pas plaisir ?
- ↳ Comment on fait pour savoir si la personne aime / apprécie ? Comment on fait pour exprimer ce qu'on aime / n'aime pas ? (consentement)
- ↳ C'est quoi, faire l'amour ? (déconstruire la norme pénétrative) ?
- ↳ Où peut-on faire l'amour ?