

LA PREP SANS PRESCRIPTION MÉDICALE ?

Il est déconseillé de se procurer la PrEP par ses propres moyens et de le prendre sans suivi médical (ce que l'on appelle la «PrEP sauvage») car cela peut avoir des effets secondaires, notamment sur les reins.

ATTENTION, la qualité des médicaments achetés sur internet n'est pas garantie.

LA PREP : DES EFFETS INDÉSIRABLES ?

>LA PRISE DE PrEP pour réduire le risque de contracter le VIH est généralement bien tolérée. Mais comme la plupart des médicaments, il peut occasionner des effets indésirables.

>IL EST POSSIBLE D'ÉPROUVER de légères nausées, des maux de tête ou de perdre un peu de poids au début du traitement. Dans les études, ces effets secondaires disparaissent en quatre à huit semaines.

>DES EFFETS SECONDAIRES PLUS SÉRIEUX, liés à des problèmes rénaux ou osseux, sont rares. Au cas où ils se produisent, ils sont réversibles à l'arrêt du traitement.

Pour toutes ces raisons, IL EST INDISPENSABLE DE BÉNÉFICIER D'UN SUIVI MÉDICAL lorsqu'on prend la PrEP.

OÙ TROUVER DES INFOS SUR LA PREP ?

>SUR INTERNET

- www.aides.org/prep
- facebook : PrEP'Dial
- www.enipse.fr
- www.lekiosque.org
- www.sexosafe.fr/la-prep

>PAR TÉLÉPHONE

- Sida Info Service au 0 800 840 800 (24h/24h, 7j/7, appel anonyme et gratuit)
- AIDES au 0 805 160 011 (gratuit depuis un fixe)

PLUS D'INFOS SUR LE CRIPS

 lecrips-idf.net

 @Crips_IdF

 CripsIleDeFrance



SUIS-JE PrEP ?



LA PREP : UN NOUVEL OUTIL POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA

La PrEP est un traitement préventif contre le VIH pour les personnes séronégatives.

Elle consiste à prendre un médicament associant deux antirétroviraux : l'emtricitabine et le ténofovir disoproxil pour ne pas être contaminé par le VIH.

La personne qui est sous PrEP est accompagnée tous les trois mois par un personnel de santé afin d'établir un bilan, notamment des IST.

La PrEP est obtenue uniquement sur prescription médicale. Le traitement est pris en charge à 100 %.

LA PREP, ÇA VEUT DIRE QUOI ?

« PRÉ » = avant.

« EXPOSITION » = l'entrée en contact avec le VIH.

« PROPHYLAXIE » = traitement pour empêcher une infection de se produire.



QUI PRESCRIT LA PREP ?

Un médecin spécialisé dans le traitement du VIH :

>DANS LES SERVICES DE MALADIES INFECTIEUSES de certains hôpitaux.

>DANS LES CeGIDD (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles).

Le renouvellement de l'ordonnance peut se faire par le médecin traitant.

LA PREP, POUR QUI ?

LA PrEP S'ADRESSE AUX PERSONNES SÉRONÉGATIVES à haut risque d'acquisition du VIH, en particulier les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, les travailleurs et travailleuses du sexe, les personnes transgenres, les personnes migrantes d'Afrique subsaharienne ou encore les usagers de drogues par voie intraveineuse.

VOUS PENSEZ QUE LA PREP PEUT VOUS CONVENIR ?

>N'hésitez pas à rencontrer un professionnel pour échanger sur la PrEP.

>Trouvez la consultation PrEP la plus proche de chez vous : www.aides.org/ou-trouver-la-prep-vih

COMMENT PARLER DE LA PREP AVEC UN PRO ?

1) AVANT LA VISITE

>NOTEZ LES RAISONS qui vous font penser que la PrEP pourrait vous convenir.

>Faites une liste de vos éventuels problèmes de santé et des médicaments que vous prenez.

2) PENDANT LA VISITE

>Ne soyez pas timide. Plus vous partagerez d'informations sur votre vie intime (sexualité, consommation de produits psychoactifs) avec l'équipe, mieux votre santé pourra être prise en charge !

>Vous ne serez pas jugé. Si parler de votre vie sexuelle est trop compliqué pour vous, dites-le simplement à votre interlocuteur. Cela servira à débiter la conversation.

>Posez des questions et prenez des notes.

3) APRÈS LA VISITE

>Relisez les documents et les notes que vous avez pris lors de votre rencontre avec le professionnel.

>Pesez le pour et le contre. C'est à VOUS et à VOUS SEUL que revient la décision.

>Appelez le professionnel que vous avez rencontré si vous avez encore des questions.

>N'oubliez pas de faire les examens médicaux qui vous ont été prescrits.