

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

DESCRIPTION :

Cet outil propose aux jeunes de se mettre dans la situation d'un expert de forum et de réfléchir aux réponses qu'ils peuvent apporter à leurs pairs

TYPE DE SUPPORT : Sélection de posts de différents forums.

PROFIL DU PUBLIC : Public jeunes

AGE DU PUBLIC : ex 13-25 ans

THEMATIQUE PRINCIPALE : Education à la sexualité

EDITEUR : Crips Île-de-France

DATE : Avril 2020



DIFFICULTÉ D'UTILISATION : ① ② ③ ④ ⑤

- Connaissances : ① ② ③ ④ ⑤

- Technique d'animation : ① ② ③ ④ ⑤

UTILISATION

- en individuel et/ou en groupe
- avec animateur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

Au cours de l'animation, les participants :

- Identifient les lieux, sites et personnes ressources.
- Élaborent des stratégies sur la thématique vie affective et sexuelle
- Développent leur esprit critique par rapport aux fausses croyances véhiculées par les différents forums.
- Renforcent leurs connaissances sur la thématique « sexualité ».

THÈMES ABORDES

Harcèlement, orientations sexuelles, VIH, contraception, IVG, dépistage, relation aux autres, réputation, jalousie, contrôle de la vie sociale de l'autre, identités de genre, plaisir, première fois, normes liées à la sexualité, consentement, connaissance du corps.

CONSEILS DE L'UTILISATION DE L'OUTIL

La taille du groupe : groupe type classe ou en stand

La durée : minimum 1 heure

Le contexte : en animation débat ou en petits groupes

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

- Avoir une pensée critique
- Savoir communiquer efficacement
- Savoir prendre des décisions
- Avoir de l'empathie pour les autres

MATÉRIEL

11 posts de 4 forums différents : Doctissimo, Onsexprime.fr, Ados.fr et Facebook

CONSIGNE

« Vous êtes modérateur ou modératrice de forum, qu'est-ce que vous répondriez à cette question ? La réponse doit être constructive, bienveillante et permettre d'aider la personne. »

AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

Avantages :

- L'outil incite à la participation et s'avère plutôt ludique
- il peut être utilisé pour ouvrir une séance d'animation ou de débat.
- L'outil est déclinable à toutes thématiques.

Limites :

- L'outil nécessite des connaissances sur la thématique et une capacité à animer un débat en questionnant les représentations

RESSOURCES

Voir dans l'aide à l'animation

CONSEIL D'ANIMATION

Cet outil peut s'utiliser en petit groupe ou en classe entière.

- **Pour une animation en petit groupe :**

-Demander à la classe de se répartir en petits groupes.

-Distribuer de manière aléatoire un à deux posts par groupe.

-Énoncer la consigne et leur indiquer que de la documentation est mise à leur disposition s'ils le souhaitent.

-Laisser 15 à 20 minutes aux jeunes pour qu'ils puissent y répondre. Les réponses doivent être écrites par le groupe.

-Préciser que le groupe viendra présenter au reste de la classe les réponses élaborées. Et qu'il s'en suivra un débat avec la classe.

-L'animateur ou l'animatrice peut apporter un complément d'information et des pistes de réflexion supplémentaires.

- **Pour une animation débat en classe entière :**

-Demander à un jeune de choisir une carte et de la lire à haute voix.

-A la suite de la lecture un ou des jeunes peuvent essayer de résumer l'histoire et d'essayer de définir les mots qui posent question.

-S'en suit un débat autour des thématiques du post.

-A la fin les jeunes peuvent essayer de trouver une réponse en tant que modérateur ou modératrice de forum.

-L'animateur ou l'animatrice peut apporter un complément d'information et des pistes de réflexion supplémentaires.

AIDE A L'ANIMATION

POST 1

Thématiques abordées par le post : IST et contraception

Quel effet peut avoir la pilule sur le corps ? Est-ce que la pilule fait grossir ? Quels autres moyens de contraception sont disponibles ?

Il existe différents moyens de contraception. Des moyens de contraception hormonaux (pilule, implant, DIU hormonal, injections, anneau vaginal, patch) et d'autres qui sont "mécaniques" (préservatifs internes et externes, DIU cuivre, cape cervicale).

Les hormones peuvent avoir un impact sur le corps, cela dépendant de chaque personne et du type de contraception. Pour autant, la pilule ne fait pas automatiquement grossir. Toutes les personnes étant différentes, il est important de choisir une contraception qui nous convienne. Il est possible d'en parler à des professionnels de santé comme : gynécologue, sage-femme ou médecin traitant.

Quel délai pour prendre une contraception d'urgence ? Où se procure-t-on la contraception d'urgence ?

La contraception d'urgence, comme son nom l'indique, est à prendre en cas d'urgence et le plus tôt possible après un rapport non protégé. Il existe trois types de contraception d'urgence :

- La pilule au lévonorgestrel (Levonorgestrel Biogaran, Norlevo), à prendre jusqu'à 72 heures après le rapport à risque (3 jours)
- celle à l'ulipristal acétate (Ellaone) à prendre jusqu'à 120 heures soit 5 jours après le rapport sexuel à risque.
- DIU au cuivre dans un délai de 120 heures maximum (5 jours) après le rapport. Cette méthode a l'avantage de constituer, par la suite, une contraception régulière. Le DIU au cuivre peut être prescrit et posé par un médecin ou une sage-femme.

> **Si vous êtes mineure :** Vous pouvez l'obtenir de manière anonyme, gratuite et sans ordonnance en pharmacie, auprès d'une infirmière scolaire ou dans un centre de planification.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

> **Vous êtes étudiante (majeure ou mineure) :** Vous pouvez l'obtenir gratuitement dans les services universitaires de médecine préventive (SUMPPS).

> **Vous êtes majeure :** Vous pouvez obtenir la contraception d'urgence sans ordonnance en pharmacie :

- au lévonorgestrel. Elle vous coûtera 7.41€*.
- ou à l'ulipristal acétate. Elle vous coûtera 18.88€*.

*Si vous avez une ordonnance, la contraception d'urgence vous sera remboursée à 65% par l'Assurance Maladie.

Tiré de : www.choisirsacontraception.fr

Est-ce qu'un préservatif peut craquer ? Pourquoi ?

Tous les préservatifs vendus en France ont la norme CE qui garantit la fiabilité du produit. Un préservatif ne « craque » pas, mais il peut être fragilisé si :

- il est périmé,
- il est mal posé,
- on utilise deux préservatifs à la fois,
- on manque de lubrifiant ou si on utilise un lubrifiant non compatible avec des préservatifs en latex (il faut utiliser des lubrifiants à base d'eau),
- on a entreposé le préservatif dans un endroit trop chaud ou abîmé l'emballage.

Qu'est-ce qu'un test de dépistage ? Si quelqu'un a une IST, est ce que ça se voit ?

-Les dépistages sont des tests qui permettent de diagnostiquer une infection. Le plus généralement, il s'agit d'une simple prise de sang. Selon l'IST, il sera nécessaire d'effectuer un examen d'urine ou un prélèvement local. Ils peuvent être réalisés en laboratoire de ville, sur prescription médicale, en Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) ou en Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF).

- Il est important de se faire dépister car une IST comme par exemple le VIH ne se voit pas physiquement sur une personne. De plus, il n'y a aucun symptôme visible pendant des années.

Ressources post 1 :

- Sida Info Service : <https://www.sida-info-service.org/>
- Choisir sa contraception : <https://www.choisirsacontraception.fr>
- L'application TUP (Trouve Un Préservatif) : Géolocalisation pour trouver des préservatifs et des CEGIDD.

POST 2

Thématique abordée par le post : le harcèlement

La carte date de 2015, est ce que c'est une situation qui peut encore arriver aujourd'hui ?

L'idée dans cette question est d'amener les jeunes à parler de cyberharcèlement, de revenge porn et de nude.

Que pensez-vous des copines de la jeune fille ?

A qui peut-elle parler de sa situation ?

Si on est à l'aise avec son infirmier/infirmière scolaire il est possible d'y aller pour parler de ce genre de situation. Il est important d'en parler à un adulte de confiance pour éviter que la situation continue et s'aggrave.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

Qu'est-ce qu'une fille facile ? Est-ce qu'on peut dire d'un garçon qu'il est facile ?

Si on inverse la situation et que c'est un garçon qui parle, d'après vous aurait-il la même réputation ?

Que peut faire cette jeune fille pour aller mieux ? (voir dans ressources ci-dessous)

Information sur le harcèlement et le cyberharcèlement :

Le harcèlement peut conduire à la déstabilisation psychique d'une personne, à la conduire à un réel mal-être.

Le harcèlement se décline dans la vie courante mais aussi sur internet : on parle alors de cyber harcèlement. C'est le fait d'utiliser les technologies d'information et de communication pour porter délibérément atteinte à une personne, de manière répétée dans le temps. Le harcèlement en ligne peut se manifester par l'humiliation, les moqueries, les injures, l'intimidation, l'usurpation d'identité (pirater un compte Facebook), les prises de contact insistantes, ...

Le harcèlement peut aussi être sexuel : c'est le fait d'imposer à une personne, de façon répétée ou non (harcèlement de rue), des propos ou comportements à caractères sexuels, sans consentement de l'autre. C'est user d'une certaine forme de pression envers une personne dans le but d'obtenir un acte de nature sexuelle. Il peut porter atteinte à la dignité de la personne (caractère dégradant, humiliant). Il peut s'agir de propos obscènes, de SMS "chauds", comme un sifflement dans la rue. Cela se traduit par des conséquences sur la santé physique et/ou mentale de la personne harcelée.

La loi punit le harcèlement dans toutes les situations. C'est la fréquence et la teneur des actes qui comptent. Il y a harcèlement peu importe les rapports entre la victime et l'auteur (inconnu dans la rue, collègue, couple, voisin, ...).

Qu'est-ce que le victim-blaming : on peut le traduire par "responsabilisation et culpabilisation de la victime", revient à présumer que la victime est en partie, voire entièrement, responsable de ce qu'elle a subi. Cela revient par exemple à considérer qu'une victime de viol "l'a cherché" en ayant adopté des comportements "provocants" ou par manque de prudence. 70% des femmes victimes de cyberharcèlement indiquent n'avoir reçu aucun soutien de la part d'organismes ou de proches (cette absence de soutien met en lumière le manque de compréhension rencontré par les victimes). *Source university of Bedfordshire*

Sur Internet comme dans la vie, le harcèlement est un délit.

Ressources post 2 :

- Que faire en cas de cyberharcèlement : <https://www.vscyberh.org/que-faire-en-cas-de-cyber-harcelement>
- www.stop-cybersexisme.com
- Collectif féministe contre le cyberharcèlement : <https://www.vscyberh.org/>
- Fil santé jeune : <https://www.filsantejeunes.com/>

POST 3

Thématique abordée par le post : la jalousie et les compromis dans le couple

Est-ce que l'amitié fille-garçon, ça existe ?

La jalousie est-elle une preuve d'amour ?

Est-ce qu'être en couple suppose ne plus avoir d'amis ?

Est-ce qu'être en couple autorise le ou la partenaire d'interdire des choses à l'autre ?

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

“Dans une relation, on accepte le risque de faire confiance, de s’en remettre à l’autre. La plupart du temps, ça se passe sereinement, mais parfois de la jalousie peut naître. C’est une émotion très courante, qui n’est pas en soi problématique mais qui peut prendre des proportions très différentes selon les individus et avoir des conséquences parfois très négatives. On peut être blessé-e par un regard échangé, un compliment, un simple échange de texto. Dans ce cas, ça vaut le coup d’en parler, de ne pas ruminer dans son coin.

Mais parfois, la jalousie prend trop de place. On se met alors à vouloir tout contrôler. Soupçons. Mots blessants. Frustrations. La relation est alors complètement parasitée par cette possessivité. Parfois, cette jalousie destructrice peut exister alors même qu’il n’y a jamais eu la moindre infidélité. Cela peut être très douloureux et il est important de chercher de l’aide autour de toi, de parler pour prendre du recul sur la situation.

La jalousie varie selon le manque de confiance en soi, le manque de confiance en l’autre. Mais dans tous les cas, ce n’est pas une preuve d’amour. C’est plus la peur de souffrir, ou de perdre l’autre.”

Tiré de : <https://www.onsexprime.fr/Sexe-Sentiments/L-amour-Les-hauts-et-les-bas/L-amour-les-hauts-et-les-bas>

Ressources post 3 :

Fil santé jeune : <https://www.filsantejeunes.com/>

- <https://www.onsexprime.fr>

POST 4 et POST 5

Thématique abordée par le post : ces deux post traitent de l’orientation sexuelle, l’animateur ou l’animatrice peut décider de sélectionner l’un ou l’autre.

Qu’est-ce que l’orientation sexuelle ?

Orientations sexuelles : décrit la façon dont une personne se sent à l’égard des personnes d’un genre particulier (ou plus d’un), à la fois physiquement et émotionnellement.

Qu’est-ce que l’homophobie ?

C’est le fait de discriminer une personne homosexuelle. Au même titre que le racisme ou le sexisme, l’homophobie est une discrimination. C’est le rejet d’une personne du fait de son orientation sexuelle. Il n’y a pas de hiérarchie dans les discriminations, elles sont toutes punies par la loi.

Peut-on aimer sentimentalement une personne d’un genre et être attiré sexuellement par une personne d’un autre genre ? Peut-on aimer les filles et les garçons ?

L’orientation affective et sexuelle n’est pas binaire (ce n’est pas juste être hétéro ou homo). On peut être attiré sexuellement par un genre et être attiré affectivement par un autre genre.

Quelques définitions :

Pansexuel ou pansexuelle : personne qui éprouve une attirance sexuelle, romantique, physique, émotionnelle et/ou spirituelle vers les gens de toutes les identités/expressions de genre.

Bisexuel ou bisexuelle : personne physiquement et émotionnellement attirée par des personnes de plus d’un genre et qui se définit comme étant bisexuelle (bi).

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

Est-ce qu'on choisit son orientation sexuelle ?

L'orientation sexuelle ne se choisit pas. L'orientation affective et sexuelle, c'est le désir affectif et sexuel, l'attraction que l'on éprouve pour une personne, peu importe son identité de genre et son sexe biologique (assigné à la naissance). On ne se déclare pas un beau matin homosexuel ou hétérosexuel : ce n'est pas un choix qu'on fait. L'orientation sexuelle se construit et évolue au fil du temps. On n'est pas enfermé toute sa vie dans une case « homo », « hétéro » ou « bi ».

Est-ce qu'une personne homosexuelle ça se voit ? Est-ce qu'un garçon peut prendre soin de lui sans être homosexuel ?

Une personne homosexuelle de même qu'une personne hétérosexuelle ne porte pas de signes distinctifs propre à son orientation sexuelle. Certains individus ont tendance à cataloguer des personnes selon leur apparence. Les stéréotypes liés aux genres sont à la base de ces comportements. Exemples : un homme « viril » et une femme « garçon manqué » ne sont pas systématiquement homosexuels. D'ailleurs ces expressions ne veulent rien dire car qu'est-ce que la virilité et qu'est-ce que la féminité ?

De même manière que l'on peut questionner l'intérêt à « vérifier » l'orientation sexuelle des gens. Le seul moyen de connaître l'orientation sexuelle d'une personne, c'est que la personne nous le dise (si elle en a envie !).

Ressources post 4 et 5

- Fais ta licorne du genre : <https://unicorn.mrtino.eu/>
- Personne gingendre : <https://www.genderbread.org/wp-content/uploads/2017/01/Personne-Gingendre-3.3.pdf>
- Onsexprime.fr : <https://www.onsexprime.fr/Sexe-egalite/Homo-hetero-bi-egalite-des-orientations-sexuelles/L-orientation-sexuelle-c-est-quoi>
- Homophobie : <https://www.sos-homophobie.org/>
- Fil santé jeunes : <https://www.filsantejeunes.com/>

POST 6

Thématique abordée par le post : les zones érogènes

Un rapport sexuel ne doit pas être réduit à une pénétration, que ce soit dans des relations femme-homme, femme-femme ou homme-homme. Les bisous, les caresses, la masturbation sont aussi des rapports sexuels et ne sont pas des pénétrations. L'important est d'en avoir envie et d'être attentif/attentive à son/sa/ses partenaires.

Qu'est-ce qu'une zone érogène ?

Une zone érogène est une zone du corps sensible qui peut procurer du plaisir quand on la stimule. Les cuisses par exemple peuvent être une zone érogène. Pour certaines personnes c'est une zone qui génère du plaisir pour d'autres non. Dans le cadre d'un rapport sexuel, l'important est de pouvoir communiquer sur ses envies et ses désirs avec son ou sa partenaire et se s'assurer du consentement mutuel.

Quelles sont les parties du corps qui peuvent être érogènes ?

“Le corps, dans sa totalité, est à des degrés différents une zone érogène. Mais certains endroits procurent plus de plaisir que d'autres. C'est sûr que si on caresse les jambes, l'effet sera moins intense que si on stimule le gland ou le clitoris qui ont beaucoup plus de terminaisons nerveuses. La bouche, la langue, les oreilles, le cou, les seins, les mamelons, les cuisses, l'entrejambe, les fesses, l'anus, les testicules, le pénis, et surtout le gland, la vulve, le clitoris, le vagin... sont autant de zones érogènes.”

Tiré de : <http://www.onsexprime.fr/Plaisir/Le-plaisir-comment-ca-marche/Qu-est-ce-qui-se-passe-quand-j-ai-du-plaisir/offset/6>

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

Est-ce que c'est pour tout le monde pareil ? Qu'est-ce que le plaisir sexuel ?

« Le plaisir, c'est ce qu'on ressent quand on est caressé ou qu'on caresse, quand on s'embrasse, bref quand les zones érogènes sont stimulées... Ce plaisir, on peut se le donner à soi-même. On peut le donner à son/sa partenaire. On peut le recevoir. Il est plus ou moins intense selon la situation, selon la caresse ou la stimulation. Alors comment ça « marche » le plaisir ? »
Certaines personnes préfèrent être caressées, embrassées ici plutôt que là. À chacun ses zones érogènes. Pendant le rapport, à chacun de guider son/sa partenaire vers ce qui lui fait le plus plaisir. Sans fausse gêne. »

“Donc les mots doux ou coquins, les caresses, les baisers, l'odeur ou la vue de son/sa partenaire, ça peut exciter. Comment ? Pourquoi ? Ce sont les hormones qui se réveillent. D'abord, la testostérone. Aussi bien chez l'homme que chez la femme. C'est l'hormone du désir.”

Tiré de : <https://www.onsexprime.fr/Plaisir/Le-plaisir-comment-ca-marche/Qu-est-ce-qui-se-passe-quand-j-ai-du-plaisir>

C'est quoi l'amour ? (référence aux “papillons dans le ventre” dans la carte)

“Il n'y a pas une seule définition de l'amour : ça peut être une immense tendresse, une grande complicité, un sentiment qui remplit de bonheur, une histoire passionnelle, une attirance physique... Et puis la définition de l'amour varie selon les personnes, la culture, la religion. Bref, à chaque personne de trouver sa définition avec son/sa partenaire.
Parce qu'une chose est sûre : l'amour, ça se vit à deux ! Et puis, dans une vie, on a souvent plusieurs amours. À chaque fois, c'est différent. Parce que, à chaque fois, ce qui se passe est unique.”

Tiré de : <https://www.onsexprime.fr/Sexe-Sentiments/Etre-amoureux/Etre-amoureux>

Ressources post 6 :

- <https://www.onsexprime.fr>

- *Les premières fois [Brochure Santé Publique France]* : <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/les-premieres-fois>

POST 7

Thématique abordée par le post : la norme de l'entrée dans la sexualité

D'après vous qui pose la question ? Une fille ou un garçon ? Est-ce différent selon le sexe de la personne ?

Ces questions peuvent amener les jeunes à réfléchir sur les stéréotypes de genre. Par exemple l'âge moyen du premier rapport est extrêmement proche entre les filles et les garçons.

Existe-t-il un âge pour un premier rapport sexuel ?

Dans cette question, il ne s'agit pas de donner un âge moyen pour ne pas renvoyer à un âge qui serait “normal” pour avoir son premier rapport sexuel. L'idée est de faire réfléchir et notamment sur les questions de consentement.

Qu'est-ce qu'un rapport sexuel ?

Il est important de déconstruire ce qu'englobe le terme de “rapport sexuel” ou “relation sexuelle”. En effet, cela peut être beaucoup de choses : caresses, bisous, rapports oraux (cunnilingus, fellation), rapports vaginaux (pénis-vagin), rapports anaux (pénis-anus) ... La pénétration ne représente pas une fin en soi lors d'un rapport sexuel et il est important de discuter de toutes les formes que peuvent prendre une “relation sexuelle”. De plus, la notion de consentement est primordiale lorsque nous faisons réfléchir les jeunes à la notion de “rapport sexuel”. L'important est d'en avoir envie et d'être attentif/attentive à son/sa/ses partenaires.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

Ressources post 7 :

- Adolescence et sexualité [Dossier Crips IdF] : <https://www.lecrips-idf.net/professionnels/dossiers-thematiques/adolescence-sexualite-reperes/>
- <https://www.onsexprime.fr>
- Les premières fois [Brochure Santé Publique France] : <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/les-premieres-fois>

POST 8

Thématique abordée par le post : le consentement et les premières fois

Si l'on a déjà eu des rapports sexuels cela implique-t-il que l'on aura forcément aussi des rapports sexuels avec ses futurs partenaires ? Comment sait-on quand on est prêt ? prêt à quoi ?

L'idée ici, est de faire réfléchir sur la notion de consentement et notamment sur le fait que le consentement est éphémère et doit être renouvelé dans le temps mais aussi avec tout nouveau partenaire. Le fait d'avoir donné son consentement une fois à une personne n'implique pas un consentement aux futurs partenaires.

Il est possible d'avoir envie que de certains rapports sexuels comme des caresses, des bisous mais de s'apercevoir que l'on n'a pas envie d'aller plus loin. Il est possible de changer d'avis à tout moment. Le consentement c'est lorsque **tous les partenaires** sont d'accord et on envie de cette relation sexuelle. Le consentement ne se devine pas à la tête de la personne, il ne suffit pas de dire oui mais d'en avoir réellement envie, pour soi et pour l'autre. C'est aussi s'assurer que chaque personne est consciente (vigilance consommation de produits psychoactifs).

Ressources et supports post 8 :

- Brochure "Quand c'est oui c'est oui" (consentement.info) : https://consentement.info/presse_dl/Consentement_info_dp.pdf
- Vidéo "Tasse de thé" : https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU
- Mon corps moi et les autres : https://www.planning-familial.org/sites/default/files/2019-01/2018_brochure_moi_mon_corps_et_les_autres_planning_familial.pdf

POST 9

Thématique abordée par le post : la contraception et l'IVG

Quel délai pour prendre une contraception d'urgence ? Où se procure-t-on la contraception d'urgence en dehors des CPEF ?
Cf réponse du post 1

Qu'est-ce que l'IVG ? Peut-on pratiquer une IVG en étant mineur ? Les parents doivent-ils être forcément au courant ?

Il peut arriver qu'à l'issue d'un rapport sexuel, que ce soit le premier ou non, une femme tombe enceinte. Pour se prémunir d'une grossesse non prévue, il existe plusieurs méthodes contraceptives. Parfois, il suffit que les muqueuses entrent en contact sans forcément par un acte pénétratif pour qu'une grossesse soit provoquée.

En cas de risque de grossesse, les personnes peuvent se procurer une contraception d'urgence et ont le droit de recourir à une interruption volontaire de grossesse (IVG).

La procédure d'avortement en France est remboursée à 100% par l'assurance maladie et se déroule de la manière suivante :
1/ Entretien avec un professionnel de santé (médecin, sage-femme) > 2/ Entretien psycho-social (obligatoire pour les mineures, proposées aux majeures) > 3/ Entretien avec un professionnel de santé (médecin, sage-femme) > 4/ Pratique de l'IVG
On peut y avoir recours de deux manières différentes :

- Méthode médicamenteuse : possible jusqu'à la 7^e semaine voire 9^e semaine d'aménorrhée*. Il s'agit de prendre deux comprimés à 1 ou 2 jours d'intervalle (à domicile si les conditions le permettent ou à l'hôpital). C'est ce 2^e comprimé qui va déclencher les contractions et les saignements, donc l'arrêt de la grossesse. Puis vérifier que la grossesse a bien été interrompue lors d'une visite de contrôle environ 15 jours après.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

- Méthode chirurgicale : possible jusqu'à la 14e semaine d'aménorrhée*. Il s'agit d'un geste chirurgical simple, rapide, sûr et extrêmement efficace, qui se déroule sous anesthésie (locale ou générale). Puis vérifier que la grossesse a bien été interrompue lors d'une visite de contrôle environ 15 jours après.

Beaucoup pensent à tort que l'IVG rend stérile mais c'est faux. Lorsqu'une IVG est pratiquée légalement, les complications sont très rares. A l'inverse, dans les pays où c'est interdit, des risques d'infection, de stérilité voire de décès sont élevés.

Suite à la pratique d'une IVG, il est important d'anticiper la reprise d'une contraception.

Pour les mineures, il est nécessaire d'être accompagnées par l'un des parents ou un adulte de leurs choix. En effet, si une jeune ne souhaite pas que ses parents soient au courant, c'est possible mais elle doit être accompagnée par une personne majeure de son choix.

* *Semaines d'aménorrhées (expression employée par le milieu médical) = le nombre de semaines depuis le 1er jour des dernières règles.*

Qu'est-ce que le Centre de planification familiale ?

Un Centre de Planification et d'Education Familiale (planning familial) est un lieu où l'on peut consulter des professionnels de santé de façon anonyme et gratuite lorsque l'on est mineur ou que l'on n'a pas accès à la sécurité sociale. C'est également un lieu où on peut récupérer gratuitement des préservatifs et se faire prescrire une contraception. La contraception peut être délivrée gratuitement à une femme mineure dans un CPEF.

Ressources post 9 :

-Brochure "Choisir sa contraception" (Santé Publique France), <https://www.choisirsacontraception.fr>, Brochure "IVG, zoom sur les idées reçues" (ANCIC), <https://ivg.gouv.fr/>

-www.IVG.gouv.fr

-Brochure "IVG, zoom sur les idées reçues" (ANCIC), <https://ivg.gouv.fr/>

POST 10

Thématique abordée par le post : l'hymen et les premières fois

De quel petit bout de peau fait-il référence dans son post ? Y a-t-il réellement un bout de peau qui disparaît chez les personnes ayant un pénis ? Qu'est-ce que l'hymen ? L'hymen est-il en lien avec la virginité ? Une fille perd elle forcément du sang lors de la première pénétration ?

Il semblerait que dans ce post le jeune homme confonde un bout de peau chez les personnes ayant un pénis avec l'hymen. Il existe beaucoup de représentation par rapport à l'hymen et globalement une méconnaissance du corps des hommes et des femmes.

Toutes les filles ne perdent pas de sang à leur première pénétration. De même que les sensations lors du premier rapport, la perte de sang lors de la première pénétration dépend de chaque femme. La perte de sang peut survenir lors de la 3e ou de la 10e pénétration, comme ne jamais survenir. Car oui, certaines filles peuvent ne jamais saigner lors de leur "première fois" (au sens de premier rapport pénis-vagin)! D'ailleurs, environ 40% des femmes ne saignent pas lors de leur premier rapport sexuel avec pénétration.

On entend souvent parler de l'hymen pour aborder la "première fois" d'une fille, comme quoi ce serait un signe prouvant la virginité d'une femme. L'hymen est une membrane (petite peau) plus ou moins épaisse, située à l'entrée du vagin avec différentes formes (troués, épaisse, fine, élastique). Il faut savoir qu'il existe des variétés anatomiques d'hymen comme il existe des femmes qui naissent sans hymen. On ne peut prouver la virginité d'une femme par un saignement lors de la première pénétration vaginale : le partenaire ne peut ressentir la présence ou l'absence d'un hymen, l'examen médical de la vulve ne

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

>MODERATEUR DE FORUM

>JEUNES

permet pas non plus de le voir (il est d'ailleurs interdit pour les médecins de délivrer des "soit-disant" certificats de virginité). Le seul moyen de savoir ? Qu'elle le dise (si elle en a envie).

Au passage : on ne questionne pas la virginité ni la première fois d'un homme de la même façon.

Ressources post 10 :

- Brochure "l'hymen pour en finir avec les idées reçues" (ANCIC) www.ancic.asso.fr

POST 11

Thématique abordée par le post : le couple

A-t-on le droit d'interdire à sa/son/ ses partenaires de sortir ? Peut-on exiger de son/sa/ses partenaires qu'il ou elle ne sorte qu'en sa présence ? La menace et le chantage sont-ils acceptables dans le couple ? Vers quelle structures pouvons-nous orienter la jeune fille du post si elle décide de quitter le domicile ?

Même si on est en couple, on reste des individus à part entière, avec ses besoins, ses envies. Il est important de vivre pour soi et pas qu'à travers le couple. Cela peut devenir douloureux pour les deux personnes. Comme pour les relations sexuelles le consentement reste primordial, rien ne doit être imposé mais tout doit être discuté. Comme par exemple le fait de sortir sans son/sa partenaire ou aller voir des amis.

Attention menacer ou faire du chantage pour obtenir quelque chose dans le couple, peut entraîner une relation déséquilibrée et ce n'est pas l'idéal. De plus, menacer ou faire du chantage pour obtenir un rapport sexuel est puni par la loi.

Si une personne se trouve en souffrance dans son couple sans arriver à y mettre un terme dans ce cas, mieux vaut trouver de l'aide auprès d'une tierce personne, médecin, thérapeute, infirmerie scolaire ou des associations de femmes victimes de violences.

Ressources post 11 :

- sos violence conjugale, site québécois : <https://cestpasviolent.com/scenarios/4>
- Numéro d'écoute d'information d'orientation violences femmes info : 3919
- <https://www.onsexprime.fr/>