

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES



AIDE À L'ANIMATION

CASES « ! »

Thème : Informations générales sur l'infection à VIH/sida

- Il n'y a pas de différence entre le VIH et le sida. **FAUX : VIH : virus de l'immunodéficience humaine ; sida : syndrome de l'immunodéficience acquise, maladie qui résulte du VIH.**
- Le nombre de contaminations par le VIH ne cesse de diminuer en France. **VRAI.**
- Aujourd'hui, les scientifiques ont trouvé un vaccin. **FAUX.**
- Il existe des médicaments qui permettent aux personnes séropositives de guérir. **FAUX, mais ils permettent de ne plus transmettre le virus à d'autres personnes.**
- Si l'on a pris un risque, on peut être pris en charge en moins de 48 heures pour éviter la contamination. **VRAI.**
- Le préservatif est le seul moyen de se protéger du VIH. **FAUX : le TPE, le TasP, la PrEP et le dépistage sont également des outils de prévention pour se protéger du VIH.**

Thème : Modes de transmission

- Les moustiques peuvent transmettre le VIH. **FAUX.**
- Une personne peut être contaminée par le VIH si elle boit dans le même verre qu'une personne séropositive. **FAUX : la salive n'est pas un des liquides qui peut transmettre le VIH (à savoir le liquide préséminal, le sperme, le sang, le lait maternel et les sécrétions vaginales).**
- Il y a un risque de transmission du VIH lors d'une fellation. **VRAI : il est recommandé de mettre un préservatif pour se protéger. Pour réduire les risques, on peut éviter l'éjaculation dans la bouche, d'avaler le sperme et de se laver les dents une heure avant ou une heure après.**
- Lors d'un rapport sexuel, si les deux partenaires sont vierges, il n'y a pas de risque de transmission. **VRAI : il n'y a aucun risque de transmission sexuelle. En France, les autres modes de transmission sont maîtrisés. Cependant, il convient de bien s'entendre sur la notion de virginité (le virus est absent uniquement si les 2 personnes n'ont eu aucune pratique à risque pour le VIH).**

Thème : Dépistage

- Le test de dépistage du VIH/sida est payant. **FAUX : il est gratuit et anonyme dans les CeGIDD, et auprès des associations habilitées au TROD (test rapide d'orientation diagnostique). L'autotest peut également être distribué gratuitement par des associations habilitées.**

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES



- Le médecin est autorisé à divulguer le résultat d'un test de dépistage du VIH/sida à une tierce personne. **FAUX.**
- 48 heures après une prise de risque, le résultat du test de dépistage du VIH/sida est certain. **FAUX.**
- 6 semaines après la dernière prise de risque, le résultat d'un test de dépistage du VIH/sida n'est pas toujours fiable. **FAUX : à 6 semaines, un test est fiable. En revanche, pour le TROD (test rapide d'orientation diagnostique) il faut attendre 3 mois.**

Thème : Vie d'une personne séropositive

- Une personne séropositive peut voyager partout dans le monde. **FAUX : certains pays l'interdisent, même si ces restrictions de déplacement tendent à diminuer.**
- Une personne séropositive meurt rapidement. **FAUX : une personne sous traitement a la même espérance de vie qu'une personne séronégative.**
- Il est possible de voir si une personne est séropositive sur son visage. **FAUX.**

CASES « ? »

Le joueur devra répondre à des questions de connaissances sur l'infection à VIH/sida (modes de transmission, liquides contaminants, pratiques à risques, dépistage, traitements, moyens de protection...).

Thème : Informations générales sur les IST. Les bonnes réponses sont en rouge.

1. Laquelle de ces IST (infection sexuellement transmissible) n'est pas transmise par un virus ?

- le VIH
- l'herpès
- **la syphilis**

2. Pour laquelle de ces IST existe-t-il un vaccin préventif ?

- **l'hépatite B**
- l'herpès
- la syphilis
- le VIH

3. Qui est plus susceptible physiologiquement de contracter le VIH/IST lors de rapports hétérosexuels ?

- a. les hommes
- b. les femmes**
- c. le risque est le même pour les hommes et les femmes.

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES

Synthèse : Le VIH et d'autres IST ont été accusés de « sexisme biologique ». Cela veut dire que les femmes sont plus susceptibles physiologiquement aux agents viraux et bactériens qui sont à l'origine de ces infections. Aussi, les hommes transmettent-ils plus facilement les infections aux femmes que l'inverse. Par exemple, les hommes sont huit fois plus susceptibles de transmettre le VIH à une partenaire féminine par le biais de rapports sexuels répétés et non protégés que les femmes de transmettre le virus aux hommes. Au-delà de cette inégalité physiologique s'ajoutent des inégalités sociales et économiques. Celles-ci influencent la capacité de certaines femmes à pouvoir refuser un rapport sexuel non protégé, les rendant plus vulnérables à une contamination au VIH.

Thème : Informations générales sur l'infection à VIH/sida

1. Il n'est pas héréditaire et a besoin de certains liquides pour être transmis. Il est extrêmement petit, et est responsable d'une défaillance des lymphocytes T4. Il n'est pas possible pour l'instant de l'éliminer, mais il est possible d'empêcher sa multiplication grâce à des traitements. Il est responsable d'une pandémie qui affecte plus de 30 millions de personnes dans le monde.

Qu'est-ce que c'est ?

- C'est le VIH (virus de l'immunodéficience humaine).

2. Quelle est l'année de la découverte du VIH ?

- 1979

- 1981

- **1983**

- 1985

3. À quelle équipe de chercheurs doit-on la découverte du VIH ?

- Pr. Schwarzenberg.

- **Pr. Montagnier et Pr Barré-Sinoussi.**

- Pr. Kazatchkine.

4. Quelle est la différence entre le VIH et le sida ?

- Le VIH est la conséquence de la maladie du sida.

- **Le VIH est le virus responsable de la maladie du sida.**

- C'est la même chose.

5. Qu'est-ce que c'est qu'être séropositif au VIH ?

- Avoir un rhésus positif.

- Être immunisé contre le VIH.

- **Être porteur du VIH.**

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES



6. En France, combien y a-t-il de nouveaux cas de contamination par le VIH chaque année ?

- 200 à 300
- 2 000 à 4 000
- **5 000 à 7 000**
- 10 000 à 12 000

7. C'est une association de type loi 1901. Créée par l'Agence française de lutte contre le sida en partenariat avec l'association Aides en 1989, elle répond aux questions sur le VIH. Ses répondants sont à votre écoute 24h/24 et 7 jours sur 7. On l'appelle souvent SIS mais son nom est composé de trois mots. On peut joindre cette association grâce à un numéro vert anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Son numéro de téléphone est le 0 800 840 800.

Quelle est-elle ?

- **Sida Info Service.**

8. Il est né le 29 mai 1991 à New York de l'imagination de Franck Moore avec la collaboration de l'association Visual Aids, et était déjà utilisé sous d'autres couleurs en signe de soutien et de reconnaissance. Sa forme représente l'infini qui est coupé. Il se décline aujourd'hui en pin's, porte-clés, stylos et jetons de caddies. Il a été diffusé pour la première fois en France le 1^{er} décembre 1993 par l'association Aides, à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le sida.

Il représente le symbole mondial de lutte contre le sida et de la solidarité avec les personnes atteintes par le virus.

Qu'est-ce que c'est ?

- **Le ruban rouge.**

Thème : Pratiques contaminantes et prévention

1. Avec laquelle des deux personnes, est-il plus risqué de contracter le virus du VIH ?

- **Une personne séropositive sous traitement.**
- Une personne séronégative.

I=I : une personne séropositive sous traitement ne transmet plus le VIH ; lorsque la charge virale est indétectable, elle est intransmissible. Le statut sérologique d'une personne séronégative est le statut donné lors du dernier test.

2. Parmi ces propositions, lesquelles protègent du VIH ?

- La PrEP.
- Le TasP.

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES

- Les dépistages.
- Le TPE.
- Les préservatifs.

Toutes les réponses sont bonnes. C'est ce qu'on appelle la prévention diversifiée : c'est-à-dire un ensemble d'outils pour se protéger d'une contamination au VIH, pour s'adapter aux besoins spécifiques de chaque personne. La prophylaxie préexposition, la PrEP en abrégé, est un traitement médicamenteux qui empêche l'infection par le virus du VIH chez des personnes séronégatives. Le TasP (Treatment as Prevention) permet à une personne séropositive sous traitement d'atteindre une charge virale indétectable, donc intransmissible. Le traitement post-exposition (TPE) au VIH est un traitement qui, pris dans les heures qui suivent une prise de risque, réduit de façon importante le risque de contamination par le virus. En cas de risque, présentez-vous aux urgences le plus rapidement possible. (Dépistages et préservatifs : cf thèmes).

3. Parmi ces différentes pratiques à risque, laquelle est la plus risquée pour la transmission du VIH ?

- Un rapport vaginal sans préservatif.
- **Un rapport anal sans préservatif (sodomie).**
- Une fellation sans préservatif.

4. Un rapport sexuel sans éjaculation permet d'éviter :

- Une IST.
- Une grossesse non désirée.
- Une contamination par le VIH.
- **Aucune de ces trois propositions.**

5. Les risques de contaminations sont plus importants si :

- **On est porteur d'une infection sexuellement transmissible (IST).**
- On est homosexuel.le
- On a des rapports multipartenaires fréquents, mais toujours protégés.

Thème : Préservatifs

1. C'est généralement en nitrile et c'est très fin et très doux. Il existe depuis une dizaine d'années et il n'est pas encore très connu. Il prend la chaleur du corps et épouse agréablement toutes les formes de l'endroit où il est installé. Il se fait facilement oublier et permet une stimulation du clitoris procurant des sensations de plaisir. Il peut se garder plusieurs heures. Il est constitué d'un anneau et d'une gaine en nitrile bordée d'une collerette. Il protège des IST et des grossesses non prévues.

Qu'est-ce que c'est ?

- **C'est le préservatif interne.**

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES

2. En quelle matière est fabriqué le préservatif interne ?

- a. Latex
- b. Polyuréthane
- c. Nitrile**

Synthèse : Le préservatif interne comporte une gaine en nitrile comportant 1 anneau extérieur en nitrile soudé et 1 anneau intérieur libre en polyuréthane.

3. En quelle matière n'est pas fabriqué le préservatif externe ?

- a. Latex
- b. Polyuréthane
- c. Nitrile**

Synthèse : La plupart des préservatifs externes sont fabriqués en latex, mais en cas d'allergie au latex, il est possible d'utiliser des préservatifs en polyuréthane, non allergéniques ou des préservatifs hypoallergéniques, en latex déprotéinisé (source : Sida Info Service).

4. Quelles sont les matières utilisées pour les préservatifs qui sont réellement efficaces contre les IST ?

- Le latex et le plastique.
- Le latex, le polyuréthane et le nitrile.**
- Le latex et le boyau de mouton.

5. Quel type de lubrifiant peut-on utiliser avec le latex sans risquer de l'endommager ?

- Du gel à base d'eau.**
- De la vaseline.
- De l'huile.

Thème : Dépistage

1. Où peut-on faire le test de dépistage du sida ?

- Chez soi (autotest).
- Dans un laboratoire.
- Au près d'une association habilitée.
- Dans un CeGIDD (Centre gratuit d'information, de dépistage et diagnostic).
- Toutes les réponses ci-dessus sont bonnes.**

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES



2. Combien coûte le test de dépistage ?

- 10 euros.
- Il est remboursé par la Sécurité sociale.
- **Il est gratuit dans un CeGIDD (et sans avance de frais).**

Synthèse : un autotest coûte entre 20 et 30 euros et il est disponible en pharmacie.

3. Après une prise de risque, combien de temps faut-il attendre avant de faire un test du dépistage VIH dont les résultats seront sûrs à 100 % ?

- 6 mois.
- **3 mois.**
- **6 semaines.**

Synthèse : Avec une prise de sang, le délai nécessaire est de 6 semaines, mais avec les Trod, aussi appelés « dépistages rapides », il faut attendre 3 mois entre sa dernière prise de risque et le prélèvement.

Thème : Traitements

1. Qu'est-ce que le traitement d'urgence du VIH ?

- Un traitement à prendre dès qu'on rencontre une personne attirante et qui renforce notre système immunitaire.
- Un traitement à prendre 2 heures avant un rapport sexuel et qui crée une barrière contre les IST.
- **Un traitement à prendre dans les 48 heures qui suivent une prise de risque sexuel et qui vise à éviter l'entrée du VIH dans l'organisme (aussi appelé TPE).**

2. Il permet de diminuer les risques d'infection après une exposition à un virus. Il faut le prendre le plus rapidement possible après la prise de risque, idéalement dans les 4 heures qui suivent, afin d'augmenter les chances de succès. Cependant, il peut être efficace même s'il est commencé plus tardivement, jusqu'à 48 heures au plus tard après l'exposition potentielle. Mais plus on tarde, plus son efficacité diminue. Son utilisation est évaluée par un médecin hospitalier au service des urgences. Il est à prendre pendant 4 semaines ; il est lourd et contraignant. Il est pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie.

- **C'est le traitement d'urgence du VIH, appelé aussi TPE.**

3. Qu'est-ce qu'une multithérapie dans le traitement du VIH/sida ?

- **Plusieurs médicaments à prendre quotidiennement, pendant toute sa vie.**
- Des séances chez plusieurs médecins spécialisés.
- Un traitement curatif qui se prend en une seule prise.

> VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> JEU DE L'OIE – VIH et IST

> JEUNES

