



Les maladies à HPV sont un problème de santé publique pour lesquelles il existe des solutions : parlons-en !

# DÉCRYPT HPV

> Dépliant d'information

## DÉFINITION DES HPV

Le HPV ou Papillomavirus Humain est un virus qui peut être présent au niveau de la peau et des muqueuses. C'est l'une des infections sexuellement transmissibles les plus fréquentes dans le monde. Comme il y en a plusieurs types, on parlera des HPV. Plus d'une centaine de virus ont été identifiés à ce jour et sont désignés par un numéro. Il y en a des plus ou moins dangereux. Les numéros 16 et 18 font partie des plus dangereux parmi une quinzaine de virus qui sont considérés comme cancérigènes (à haut risque).

Les HPV concernent aussi bien les femmes que les hommes. Dans environ 90 % des cas l'organisme les élimine. Toutefois, dans 10 % des cas l'infection persiste et peut être à l'origine de lésions précancéreuses. Celles-ci peuvent elles-mêmes évoluer vers un cancer en 10 à 15 ans.

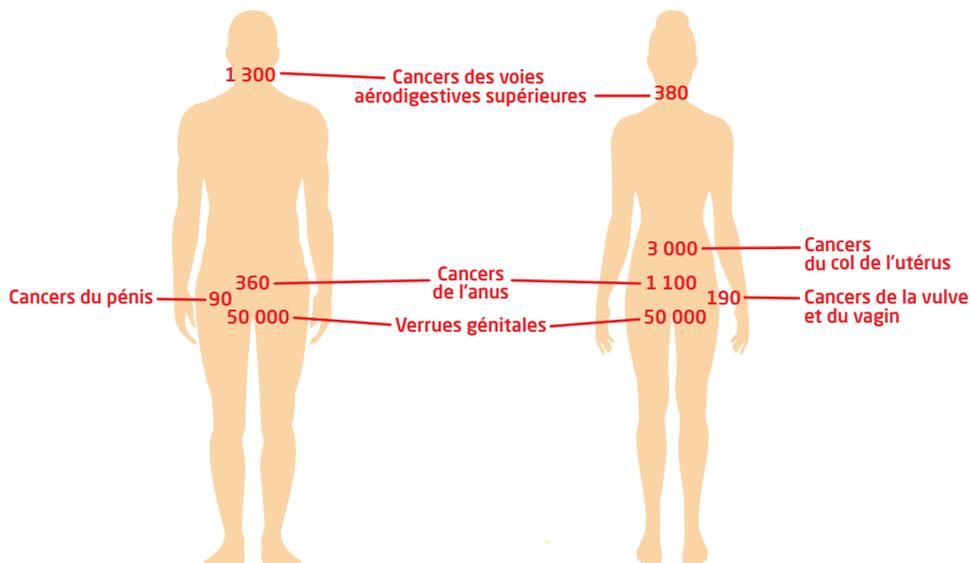
## PATHOLOGIES INDUITES PAR LES HPV

Les HPV peuvent donner des verrues bénignes de type verrues plantaires et des verrues génitales (les condylomes). Ces dernières sont provoquées par les HPV 6 et 11. Dans de rares cas, les verrues peuvent toucher le larynx (le bas de la gorge) et peuvent donner des papillomatoses laryngées chez le jeune enfant, provoquant des troubles de la voix et des difficultés respiratoires.

Les HPV provoquent également 6 types de cancers : celui du col de l'utérus, de l'anus, du vagin, de la vulve, du pénis et le cancer des voies aérodigestives supérieures (appelé aussi cancer VADS, ORL ou oropharyngé).

Les HPV sont à l'origine de près de 6 300 nouveaux cas<sup>1</sup> de cancers par an, dont 3 000 cancers du col de l'utérus. En 2018, plus de 1 000 femmes sont décédées de ce cancer en France, soit 3 femmes par jour.

## NOMBRE DE MALADIES LIÉES AUX HPV, PAR AN, EN FRANCE <sup>(1),(2)</sup>



## MODES DE TRANSMISSION

Les HPV sont des infections sexuellement transmissibles. Leur transmission se fait par voie muqueuse ou cutanée y compris par simple caresse. Ils se transmettent lors de rapports sexuels avec ou sans pénétration, y compris lors de pratiques orales. Pour cela, il faut qu'un des partenaires soit porteur du virus.

Plus de 70 % des hommes et des femmes sexuellement actifs rencontreront au moins une fois dans leur vie un HPV. On est souvent infectés par plusieurs types d'HPV à la fois<sup>3</sup> (cancérogènes ou non).

(1) European Journal of Epidemiology, Shield et al (2018)

(2) Les HPV et le cancer du col de l'utérus, site e-cancer de l'Institut national du Cancer (2018)  
[e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Reduire-les-risques-de-cancer/Infections/Vaccination-contre-les-HPV-et-cancer-du-col-de-l-uterus](http://e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Reduire-les-risques-de-cancer/Infections/Vaccination-contre-les-HPV-et-cancer-du-col-de-l-uterus)

(3) Aide-mémoire sur les infections à Papillomavirus, site internet Santé publique France  
[inv.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-prevention-vaccinale/Infections-a-papillomavirus/Aide-memoire](http://inv.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Maladies-a-prevention-vaccinale/Infections-a-papillomavirus/Aide-memoire)

Les préservatifs, masculin et féminin, qui sont des moyens de protection habituellement efficaces contre les infections sexuellement transmissibles ne protègent que partiellement contre les infections à HPV. En effet, ces derniers peuvent être présents sur la peau non recouverte par le préservatif (périnée, bourses...) et sur les mains. Ce sont des virus manuportés. Les HPV peuvent également être transmis par l'intermédiaire d'objets souillés comme les sextoys, le linge de maison et les serviettes de bain.

Si la mère est porteuse de verrues génitales, c'est principalement au moment de l'accouchement par voie basse que la transmission au nourrisson peut se faire par contact (risque de papillomatose laryngée).

## MOYENS DE PROTECTION

La vaccination, les préservatifs et le dépistage par frottis sont des moyens de protection complémentaires, chacun agissant à des niveaux différents.

### > LA VACCINATION

Il existe des vaccins contre les HPV.

La vaccination contre les HPV est indiquée pour prévenir les lésions précancéreuses et/ou cancéreuses du col de l'utérus, de la vulve, du vagin et de l'anus dues à certains types de HPV cancérogènes.

Elle est recommandée pour toutes les jeunes filles de 11 à 14 ans : 2 injections sont nécessaires. Par ailleurs, dans le cadre du rattrapage vaccinal, la vaccination est recommandée pour les jeunes filles et jeunes femmes entre 15 et 19 ans révolus : 3 injections sont nécessaires. Elle est également recommandée pour les hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes (HSH) jusqu'à l'âge de 26 ans.

Enfin, il faut rappeler que certains pays ont fait le choix de vacciner tous les adolescents, quel que soit leur sexe (filles et garçons).

La vaccination ne protégeant pas contre tous les HPV liés au cancer du col de l'utérus, le dépistage par frottis doit être réalisé tous les trois ans, de 25 ans à 65 ans, que l'on soit vaccinée ou non<sup>4</sup>.

(4) HPV et vaccins, site internet Vaccination Info Service  
[vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Infections-a-Papillomavirus-humains-HPV](http://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Infections-a-Papillomavirus-humains-HPV)



### >LE PRÉSERVATIF

Bien qu'il ne protège que partiellement des infections à HPV lors des rapports sexuels (voir le paragraphe sur « les modes de transmission »), son utilisation systématique en prévention d'autres infections sexuellement transmissibles reste primordiale.

### >LE FROTTIS DU COL DE L'UTÉRUS

Le dépistage par frottis est destiné à vérifier la présence de lésions dues aux HPV. Il permet une surveillance régulière et si besoin une intervention.

En cas de début de lésion ou de doute, on réalise une colposcopie (analyse au microscope à haute résolution du col de l'utérus). Cet examen permet de visualiser la nature des lésions et de déterminer la conduite à tenir (biopsie, conisation). La conisation consiste à retirer les lésions précancéreuses à l'aide d'un bistouri avant qu'elles n'évoluent en cancer. En revanche, elle a un impact sur la qualité de vie et les projets de grossesse. Pendant environ un mois, les personnes peuvent avoir des douleurs. Concernant les grossesses, il y a plus de risques de faire une fausse couche ou d'accoucher prématurément.

### FAKE NEWS

*Des fake news ont circulé sur les infections à HPV et leurs vaccins. Des études ont été menées sur le sujet et permettent de démêler le vrai du faux.*

*Pour en savoir plus, vous pouvez consulter les liens suivants :*

>Les maladies et leurs vaccins - Infections à Papillomavirus humains (HPV) : effets indésirables, site Vaccination Info Service  
[vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Infections-a-Papillomavirus-humains-HPV](http://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Infections-a-Papillomavirus-humains-HPV)

>Le point sur l'innocuité des vaccins contre le HPV, site de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)  
[who.int/vaccine\\_safety/committee/topics/hpv/june\\_2017/fr](http://who.int/vaccine_safety/committee/topics/hpv/june_2017/fr)

*Avec le soutien institutionnel de MSD.*

RETROUVEZ LE CRIPS ÎLE-DE-FRANCE SUR :



lecrrips-idf.net



@Crips\_IDF



CripsIleDeFrance



Crips Île-de-France