



Pour
ma **santé**,
où aller



?



• **PASS** •

Permanence
d'accès aux soins
de santé

► **CPEF** ◀

Centre
de planification
et d'éducation
familiale

• **CeGIDD** •

Centre gratuit
d'information,
de dépistage et
de diagnostic du VIH
et des IST

► **PMI** ◀

Protection
maternelle
et infantile

• **CMP** •

Centre médico-
psychologique

► **Accueil de jour** ◀



île de France 
prévention | santé | sida

ars 
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

© Crips Île-de-France, 2021

Organisme associé de la Région Île-de-France

Document réalisé avec le soutien financier
de l'ARS Île-de-France

www.lecrisp-idf.net

En France, peu importe que tu sois sans-papier et/ou sans argent, il y aura toujours des structures pour t'accueillir et **prendre soin de toi et de ta famille.**



Voici les endroits où tu peux aller pour prendre soin de ta santé, c'est **gratuit** et **confidentiel**. Rien n'est obligatoire, **tu choisis** où tu as besoin d'aller.

● PASS

Si tu n'as **pas de couverture maladie** et que tu as besoin de **voir un médecin**, tu peux aller dans une **PASS**. Elles se trouvent dans certains hôpitaux et sont **ouvertes à tous**.

Tu pourras par exemple :

- Consulter un médecin.
- Faire une prise de sang.
- Récupérer des médicaments.
- Rencontrer une assistante sociale.

► CPEF

C'est un **lieu d'écoute, de soutien, de prévention et de soins** portant sur la **sexualité et la vie affective**.

Par exemple, tu pourras si tu le souhaites :

- Poser tes questions sur la sexualité.
- Avoir une contraception pour ne pas avoir d'enfant.
- Parler de violences.
- Réaliser une interruption volontaire de grossesse.

● CeGIDD

C'est un lieu **gratuit et anonyme** où tu peux :

- Te faire dépister du **VIH/sida**, des IST (Infections sexuellement transmissibles) et des hépatites.
- Demander la **PrEP**, un traitement contre le VIH pour les personnes séronégatives.
- Trouver des informations sur la **sexualité**.

► PMI

C'est un **lieu destiné aux familles**, aux **femmes enceintes** et aux **enfants** de moins de 6 ans. En fonction des PMI, tu pourras par exemple :

- Avoir un suivi médical pour ton enfant : vaccinations, poids...
- Parler de **santé sexuelle** : contraception, dépistage, violences conjugales ou familiales...
- Avoir un suivi médical de grossesse.

● CMP

Si tu as besoin de parler de tes **émotions** ou des **difficultés** que tu vis ou que tu as pu vivre, tu peux aller dans un CMP.

N'hésite pas à en parler à un médecin généraliste avant pour qu'il t'oriente.

Tu pourras parler de certaines choses comme de ton **anxiété**, des **violences**, des **troubles du sommeil**...

Accueil de jour

C'est un **lieu d'accueil et de repos** uniquement **en journée**. Tu pourras trouver en fonction des endroits :

- Un petit déjeuner.
- Des douches.
- De quoi laver tes vêtements.
- Des casiers pour mettre tes affaires.

Il est parfois possible de **rencontrer une travailleuse sociale** pour t'aider avec tes papiers et dans tes rendez-vous de santé.

Pour plus d'infos



www.soliguide.fr est le site Internet où tu trouveras des lieux utiles à ta santé. Ils sont disponibles dans la partie « Santé », et sont gratuits.



Le Comede qui peut t'aider à l'accès aux soins : **01 45 21 63 12**, du lundi au vendredi, 9h30 ► 12h30.



Sida info service si tu as des questions sur la sexualité / VIH/sida : **0 800 840 800**.