



Pour ma
santé, qui
rencontrer



médecin



infirmière



sage-femme



pharmacienne



psychologue



travailleuse sociale



Île de France 
prévention | santé | sida

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

© Crips Île-de-France, 2021

Organisme associé de la Région Île-de-France

Document réalisé avec le soutien financier
de l'ARS Île-de-France

www.lecrisp-idf.net

En France, tu peux **prendre soin de toi**, peu importe ta religion, ta nationalité et ton apparence.



Voici les personnes qui peuvent t'aider à prendre soin de ta santé.

Toutes respectent le **secret médical** et peuvent être rencontrées

gratuitement dans certains lieux.

Si tu ne comprends pas le français, tu peux demander un **interprète**.



Médecin

Si tu es malade ou si tu souhaites parler de ta **santé**, tu peux consulter un « **médecin généraliste** ». Il peut te prescrire des médicaments, une prise de sang, une radio... Il peut aussi t'orienter si besoin vers un « **médecin spécialiste** » qui soigne une partie du corps humain.



Infirmière

Tu peux la rencontrer dans un hôpital, dans un centre de santé, dans une association et elle peut même venir chez toi. Elle peut répondre à toutes tes **questions** liées à ta **santé** et te **soigner**.

Par exemple: expliquer la prise d'un traitement, faire une prise de sang...



Sage-femme

Elle s'occupe de la **santé des femmes**. Que l'on souhaite un enfant ou non, elle est là pour ton suivi **gynécologique** et ta **contraception**. Elle peut aussi t'accompagner avant, pendant et après un **accouchement**. Par exemple: consultations, préparation à la naissance, pesée du bébé...



Pharmacienne

C'est une personne qui travaille dans la **pharmacie**: le lieu où tu pourras trouver les **médicaments** et des **conseils pour ta santé**. Si tu as une couverture maladie, tu peux récupérer tes médicaments dans une pharmacie de ville. Si ce n'est pas le cas, tu peux t'adresser à la PASS* d'un hôpital.

*Permanence d'accès aux soins de santé



Psychologue

Cette personne est à l'écoute et ne te jugera pas. Elle ne va pas te dire quoi faire, mais sera là pour **t'écouter avec respect**. Si tu as besoin de parler de tes **émotions** ou des **difficultés** que tu as pu vivre ou que tu vis, tu peux rencontrer une psychologue.



Travailleuse sociale

Elle aide les publics qui rencontrent des **difficultés**. Elle pourra **t'aider toi et ta famille** pour certaines démarches: orientation pour se nourrir, accès à une couverture maladie... Tu peux la rencontrer dans de nombreuses structures. Par exemple: à l'hôpital, dans une association, à la mairie...

Où les trouver ?

Tu les trouveras dans beaucoup de structures différentes.

Sur le site Internet

► www.soliguide.fr

Tu trouveras plein de **lieux utiles à ta santé**. Ces lieux se trouvent dans la partie « **Santé** », et sont **gratuits**.