

Le cannabis en soirée

Cartes cannabis

Description:

Cet outil propose aux participants de commenter différentes situations de consommation de cannabis.

Type de support : Jeu de mise en situation

Public cible :

13-15 ans / 16-18 ans / 19-25 ans

Autres publics :

LGBT/ Migrants / Personnes concernées par le VIH

Personne en situation de handicap moteur / sensoriel

Thématique principale : Drogues et dépendance / Comportements à risque

Editeur : Crips Ile-de-France (Cybercrips)

Date : 2014

Fiche descriptive

Utilisation

en individuel / en groupe
avec animateur

Types de savoirs développés par le support

L'acquisition de savoirs

Le développement de savoir-faire

Le développement de savoir-être



Objectifs pédagogiques de l'outil

Au cours de l'animation, les participants :

- identifient certains contextes de consommation et motivations à consommer
- identifient les avantages et les inconvénients d'une consommation de cannabis

Thèmes abordés

Contextes de consommation, niveaux d'usage et réduction des risques



Motivations à consommer, effets recherchés / effets obtenus



Relations affectives, amoureuses et sexuelles



Compétences psychosociales mobilisées

savoir prendre des décisions

avoir une pensée critique

avoir conscience de soi / avoir de l'empathie pour les autres

savoir gérer son stress / savoir gérer ses émotions

Mise à jour : Juillet 2014





Le cannabis
en soirée

Cartes cannabis

Description:

Cet outil propose aux participants de commenter différentes situations de consommation de cannabis.

Type de support : Jeu de mise en situation

Public cible :

13-15 ans / 16-18 ans / 19-25 ans

Autres publics :

LGBT/ Migrants / Personnes concernées par le VIH

Personne en situation de handicap moteur / sensoriel

Thématique principale : Drogues et dépendance / Comportements à risque

Editeur : Crips Ile-de-France (Cybercrips)

Date : 2014

Fiche d'utilisation

Objectifs pédagogiques de l'outil (*rappel*)

Au cours de l'animation, les participants :

- identifient certains contextes de consommation et motivations à consommer
- identifient les avantages et les inconvénients d'une consommation de cannabis

Matériel

L'outil se compose de trois cartes présentant différentes situations de consommation de cannabis :

- le cannabis en soirée,
- le cannabis seul chez soi
- le cannabis lors d'un rapport sexuel

Conseils d'utilisation de l'outil

A partir d'exemples de 3 situations de consommation différentes, l'animateur amène les participants à travailler en 3 petits groupes sur les émotions pouvant être ressenties dans ces situations et sur les avantages et les inconvénients à consommer.

- Comment peut-on se sentir dans ces situations ?
- Le cannabis : qu'est ce que ça peut permettre ? qu'est-ce qu'on peut risquer à en consommer ?

Le tableau ci-après offre des repères à l'animateur pour l'utilisation de l'outil.

Mise à jour : Juillet 2014

| | émotions | avantages | inconvénients |
|-------------------------------------|--|--|---|
| En soirée | timidité gêne excitation ... | faire des rencontres ne pas se sentir jugé se sentir à l'aise être dans l'ambiance se sentir intégré oublier ses problèmes ... | effets indésirables : risque de « bad trip », envie de dormir, perte d'énergie ou de conscience, isolement, etc. |
| Seul chez soi | solitude tristesse insomnie colère énervement ... | se détresser se concentrer s'isoler des tensions familiales oublier ses problèmes trouver le sommeil ... | « bad trip » isolement incapacité à dormir sans consommer anxiété, attaque de panique, etc. |
| Lors d'un rapport sexuel | timidité gêne peur angoisse excitation ... | se détendre se mettre à l'aise oser se sentir en confiance ... | perte d'érection baisse du désir baisse de sensibilité sécheresse (bouche et vagin) difficulté à se protéger (IST et grossesse) etc. |

Après une mise en commun des travaux réalisés en petits groupes, l'animateur veille à favoriser les échanges entre les participants et à approfondir la réflexion. Y a-t-il d'autres situations pouvant favoriser une consommation de cannabis ? Quelles similitudes peut-on observer avec une consommation d'alcool ? Comment peut-on gérer ses émotions sans passer par le cannabis ?

Avantages et limites de l'outil

Avantages :

L'outil aborde la question du cannabis par le biais des émotions et peut donc être utilisé avec des jeunes non-consommateurs.

Outils complémentaires :

- Battle des émotions

Mise à jour : Juillet 2014