

## Le cannabis en soirée

### Cartes cannabis

#### Description:

Cet outil propose aux participants de commenter différentes situations de consommation de cannabis.

**Type de support :** Jeu de mise en situation

#### Public cible :

13-15 ans / 16-18 ans / 19-25 ans

#### Autres publics :

LGBT/ Migrants / Personnes concernées par le VIH

Personne en situation de handicap moteur / sensoriel

**Thématique principale :** Drogues et dépendance / Comportements à risque

**Editeur :** Crips Ile-de-France (Cybercrips)

**Date :** 2014

### Fiche descriptive

#### Utilisation

en individuel / en groupe  
avec animateur

#### Types de savoirs développés par le support

L'acquisition de savoirs

Le développement de savoir-faire

Le développement de savoir-être



#### Objectifs pédagogiques de l'outil

*Au cours de l'animation, les participants :*

- identifient certains contextes de consommation et motivations à consommer
- identifient les avantages et les inconvénients d'une consommation de cannabis

#### Thèmes abordés

Contextes de consommation, niveaux d'usage et réduction des risques



Motivations à consommer, effets recherchés / effets obtenus



Relations affectives, amoureuses et sexuelles



#### Compétences psychosociales mobilisées

savoir prendre des décisions

avoir une pensée critique

avoir conscience de soi / avoir de l'empathie pour les autres

savoir gérer son stress / savoir gérer ses émotions

Mise à jour : Juillet 2014





Le cannabis  
en soirée

## Cartes cannabis

### Description:

Cet outil propose aux participants de commenter différentes situations de consommation de cannabis.

**Type de support :** Jeu de mise en situation

### Public cible :

13-15 ans / 16-18 ans / 19-25 ans

### Autres publics :

LGBT/ Migrants / Personnes concernées par le VIH

Personne en situation de handicap moteur / sensoriel

**Thématique principale :** Drogues et dépendance / Comportements à risque

**Editeur :** Crips Ile-de-France (Cybercrips)

**Date :** 2014

## Fiche d'utilisation

### Objectifs pédagogiques de l'outil (*rappel*)

*Au cours de l'animation, les participants :*

- identifient certains contextes de consommation et motivations à consommer
- identifient les avantages et les inconvénients d'une consommation de cannabis

### Matériel

L'outil se compose de trois cartes présentant différentes situations de consommation de cannabis :

- le cannabis en soirée,
- le cannabis seul chez soi
- le cannabis lors d'un rapport sexuel

### Conseils d'utilisation de l'outil

A partir d'exemples de 3 situations de consommation différentes, l'animateur amène les participants à travailler en 3 petits groupes sur les émotions pouvant être ressenties dans ces situations et sur les avantages et les inconvénients à consommer.

- Comment peut-on se sentir dans ces situations ?
- Le cannabis : qu'est ce que ça peut permettre ? qu'est-ce qu'on peut risquer à en consommer ?

Le tableau ci-après offre des repères à l'animateur pour l'utilisation de l'outil.

Mise à jour : Juillet 2014

	émotions	avantages	inconvénients
<b>En soirée</b>	timidité gêne excitation ...	faire des rencontres ne pas se sentir jugé se sentir à l'aise être dans l'ambiance se sentir intégré oublier ses problèmes ...	effets indésirables : risque de « bad trip », envie de dormir, perte d'énergie ou de conscience, isolement, etc.
<b>Seul chez soi</b>	solitude tristesse insomnie colère énervement ...	se détresser se concentrer s'isoler des tensions familiales oublier ses problèmes trouver le sommeil ...	« bad trip » isolement incapacité à dormir sans consommer anxiété, attaque de panique, etc.
<b>Lors d'un rapport sexuel</b>	timidité gêne peur angoisse excitation ...	se détendre se mettre à l'aise oser se sentir en confiance ...	perte d'érection baisse du désir baisse de sensibilité sécheresse (bouche et vagin) difficulté à se protéger (IST et grossesse) etc.

Après une mise en commun des travaux réalisés en petits groupes, l'animateur veille à favoriser les échanges entre les participants et à approfondir la réflexion. Y a-t-il d'autres situations pouvant favoriser une consommation de cannabis ? Quelles similitudes peut-on observer avec une consommation d'alcool ? Comment peut-on gérer ses émotions sans passer par le cannabis ?

### Avantages et limites de l'outil

#### Avantages :

L'outil aborde la question du cannabis par le biais des émotions et peut donc être utilisé avec des jeunes non-consommateurs.

#### Outils complémentaires :

- Battle des émotions

Mise à jour : Juillet 2014