

Jeunes engagés en santé

Convaincu du pouvoir d'action des 18-25 ans en promotion de la santé, le Crips Île-de-France développe des actions destinées aux jeunes, afin qu'ils aient l'envie et les moyens d'agir sur leur santé et celle de leurs pairs. Les jeunes délaissent la posture de consommateurs et deviennent acteurs de leur santé. Nos dernières expériences sur des projets portés par les jeunes soulignent la nécessité d'encourager de nouvelles formes de participation.

La démarche du Crips Île-de-France

L'engagement des jeunes en promotion de la santé

Le Crips est un acteur incontournable de la formation auprès des professionnels du secteur hospitalier, médical, sanitaire, social ou éducatif ainsi que de la prévention auprès des jeunes en Île-de-France. L'objectif des programmes «Jeunes engagés en santé» est d'encourager les bénéficiaires à s'emparer des sujets qui les concernent et qu'ils soient capables, au même titre que leurs aînés, d'entreprendre des projets sur ces thématiques.

Il est donc nécessaire de lutter contre l'autocensure des jeunes et de promouvoir leur participation active dans la construction des programmes de promotion de la santé qui les concernent. Nous devons aujourd'hui renouveler les modes de participation des publics concernés et porter leur voix, afin de renforcer durablement leurs capacités à agir sur leur santé et sur celle de leur entourage. Nos projets s'intègrent donc dans une dynamique dite de Youth empowerment.

L'empowerment des jeunes

Forts de nos trente ans d'expérience auprès des jeunes, des publics prioritaires et des professionnels, nous avons constaté l'encrage de représentations très caricaturales des comportements juvéniles.



Notre approche de développement des compétences psychosociales et de renforcement des capacités des jeunes de 13 à 25 ans à prendre soin d'eux-mêmes, contribue à l'augmentation de leur estime de soi, en luttant contre les conceptions stéréotypées qui renforcent l'autocensure des jeunes dans des situations qui pourraient avoir un impact positif sur leur santé. Ces stéréotypes s'accompagnent parfois d'un discours moralisateur, au détriment d'une approche positive à laquelle le public sera réceptif. Ainsi, la présomption de l'immaturation inhérente à la jeunesse contredit l'objectif d'autonomisation et d'empowerment des jeunes sur les questions de santé qui les concernent, mais également sur celles au profit de leurs pairs.

île de France 
prévention | santé | sida



Le Crips Île-de-France

90-92 av. du général Leclerc — 93500 Pantin — 01 84 03 96 96 — lecrisps-idf.net



@Crips_IDF



CripsIleDeFrance



Crips Île-de-France



Crips Ile-de-France



Atelier Prev



Les actions Jeunes engagés en santé

Les cahiers engagés

Les cahiers engagés sont une collection d'outils du Crips Île-de-France destinés aux moins de 30 ans. Inspirés des cahiers de vacances, ils invitent, de manière ludique et autonome, à s'informer et réfléchir sur des thématiques en lien avec la santé.

Pour les jeunes

Les cahiers servent également de supports pour des séances de formation à destination des jeunes de moins de 30 ans souhaitant renforcer leurs capacités à se saisir des enjeux en lien avec la santé, et ainsi devenir relais de prévention. Nous proposons des temps de formation autour de chacun des cahiers engagés. Nous nous adaptons aux besoins des jeunes, aussi bien en termes de durée que de contenus.

Pour les professionnels

Les cahiers engagés sont aussi un moyen, pour les professionnels, d'avoir des ressources disponibles et d'agir en direction de leur public sur des thématiques de santé. Des sensibilisations sont également organisées auprès des équipes éducatives souhaitant renforcer leurs capacités à agir sur la santé de leurs bénéficiaires. Ces sensibilisations sont gratuites, organisées sur des temps de 3 heures et disponibles pour chacun des cahiers engagés.



Pour plus d'informations

engagement@lecrips.net



La Couveuse

La santé est la deuxième cause d'engagement chez les jeunes de 18 à 30 ans, après le sport, et à égalité avec l'environnement. Au Crips Île-de-France, nous souhaitons leur donner les moyens de s'investir et de concrétiser leurs projets, liés à la santé et à l'engagement social.

Afin d'encourager l'entrepreneuriat social par les jeunes, le Crips Île-de-France a lancé un programme d'accompagnement innovant, horizontal et adapté : la Couveuse.

Après une phase de dépôt de candidatures, le Crips accompagne durant huit mois les personnes sélectionnées à la découverte de l'engagement en santé, sur des thématiques variées (éducation à la sexualité, prévention liée aux consommations de drogues, lutte contre les discriminations, bien-être et psychologie positive, alimentation et hygiène de vie, etc.).

Les ateliers collectifs en soirée

Définis en amont par les membres de la Couveuse, les ateliers sont organisés pour favoriser l'apprentissage mutuel. Les ateliers sont menés par et pour les jeunes, afin de les sensibiliser aux problématiques traitées dans leur projet, développer de nouvelles compétences, et créer des opportunités d'entraide.

Un suivi individuel régulier

Afin de suivre l'évolution de leur projet et d'avoir leur retour en temps réel sur leurs besoins, des temps individuels réguliers sont organisés. Ces temps sont l'occasion de faire le point sur les avancées des projets et les difficultés potentiellement rencontrées.

Nous les accompagnons à identifier les ressources dont ils disposent, et celles dont ils ont besoin afin de les mettre en contact avec nos différents partenaires et collaborateurs.

Le Crips leur apporte sa connaissance des thématiques de santé auprès des jeunes, ainsi qu'un terrain préférentiel pour tester leur projet, tout en incluant différents acteurs à leur démarche.