

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Penser à des façons
nouvelles et productives
de faire les choses.
Avoir de l'imagination.



la créativité

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



S'intéresser à tout
ce qui se passe.
Aimer découvrir
de nouvelles choses.

la curiosité

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Réfléchir sur les choses
et les examiner de tous
les points de vue.
Accepter de ne pas toujours
être d'accord.



l'ouverture d'esprit

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Maîtriser de nouvelles
compétences, sujets et
domaines de connaissance.



**l'amour de
l'apprentissage**

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



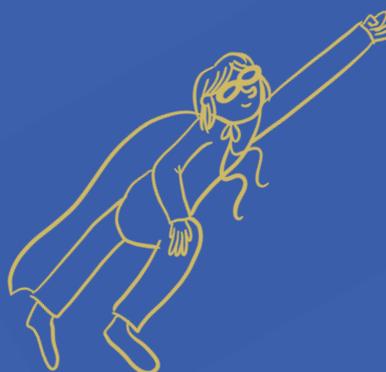
Être en mesure de fournir
de sages conseils aux autres.

la sagesse

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



Ne pas reculer devant la menace,
le défi, la difficulté, ou la douleur.
Agir même lorsqu'on a peur.

la bravoure

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Finir ce que l'on commence,
même lorsque c'est difficile.

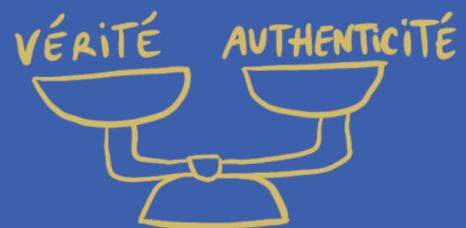


la persévérance

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



Dire la vérité et se présenter
d'une manière authentique.

l'intégrité

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



Aborder
la vie avec
enthousiasme et énergie.

la vitalité

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



Valoriser les relations
proches avec les autres.

l'amour

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Faire des faveurs
et de bonnes actions
pour les autres.



la gentillesse

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Avoir de l'empathie.
Être conscient
de ses propres
motivations et
sentiments
et de
ceux
des
autres.



**l'intelligence
sociale**

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



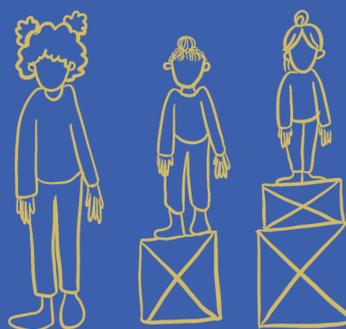
Bien travailler en tant que membre d'un groupe ou d'une équipe. Être responsable.

la civilité

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



Traiter toutes les personnes de la même manière selon des notions d'équité et de justice.

l'équité

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Aimer travailler avec les autres.
Organiser des activités
de groupe et veiller à ce
qu'elles se produisent.



le leadership

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



Pardonner à ceux
qui nous ont fait du tort.

le pardon

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Laisser ses réalisations
parler d'elles-mêmes.
Ne pas se vanter.



l'humilité

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Réfléchir avant d'agir.
Faire attention
à ses choix;
ne pas dire
ou faire
des choses
que l'on
pourrait
regretter
plus
tard.



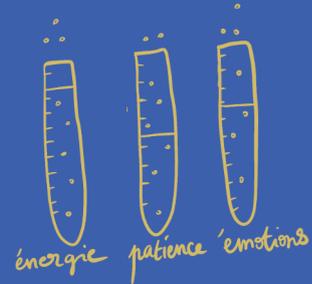
la prudence

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Réguler
ce que
l'on ressent
et fait.



**la régulation
de soi**

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Remarquer et apprécier
la beauté, l'excellence, et/ou
la performance talentueuse
dans tous les domaines
de la vie.



**l'appréciation
de la beauté**

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Avoir conscience et avoir
de la reconnaissance
pour les bonnes choses
qui se produisent.
Dire merci.



la gratitude

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

S'attendre au meilleur
et travailler pour y parvenir.



l'espoir

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Aimer rire
et taquiner;
faire sourire
les autres.



l'humour

FORCES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

Avoir des croyances cohérentes
sur les buts et les sens
les plus élevés de la vie.



la spiritualité

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mes cheveux

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mon visage

PHY

CARACTÉRISTIQUES

SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mon nez

PHY

CARACTÉRISTIQUES

SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mon menton

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

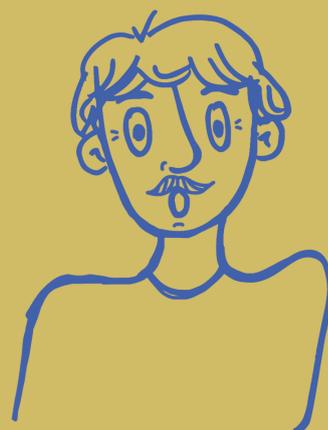


mon cou

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mes épaules

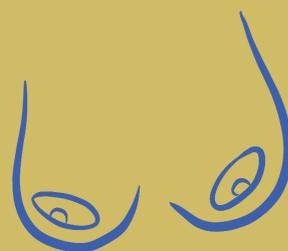
PHY

CARACTÉRISTIQUES

SIQUE^U_S

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



ma poitrine

PHY

CARACTÉRISTIQUES

SIQUE^U_S

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

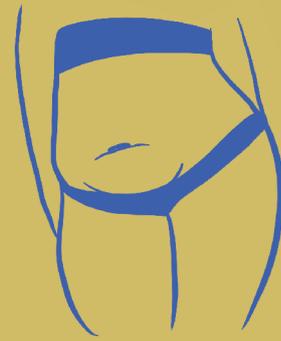


mes bras

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mon ventre

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

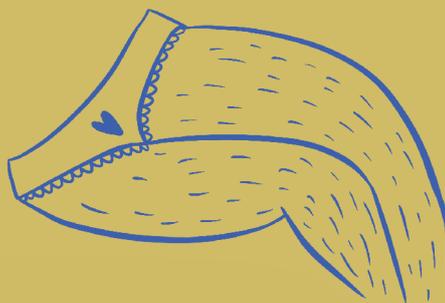


mes mains

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQUES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mes cuisses

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQUES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mes jambes

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



l'acné

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mes poils

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



ma taille

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



mon poids

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

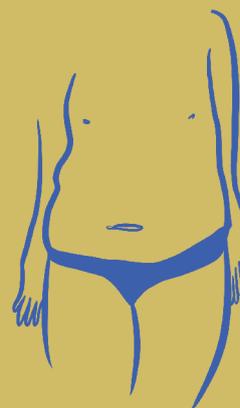


mes muscles

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



**l'absence
de muscles**

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021



ma posture

PHY
CARACTÉRISTIQUES
SIQ^UES

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

PHY

CARACTÉRISTIQUES

S I Q^U E S

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

PHY

CARACTÉRISTIQUES

S I Q^U E S

**mon corps
& moi**

Outil Crips Île-de-France / 2021

