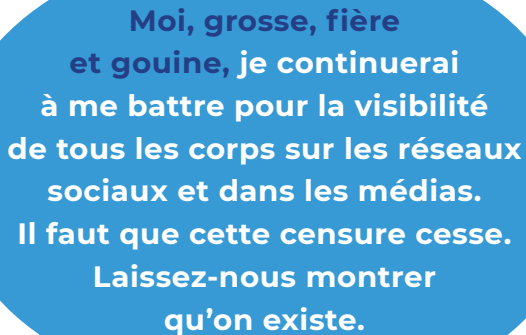
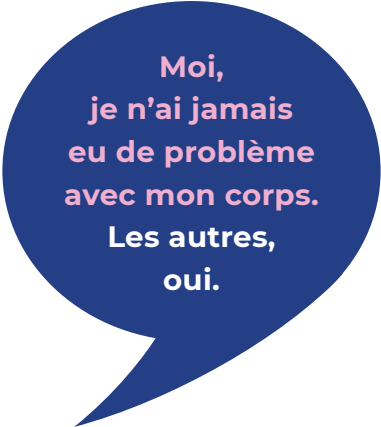


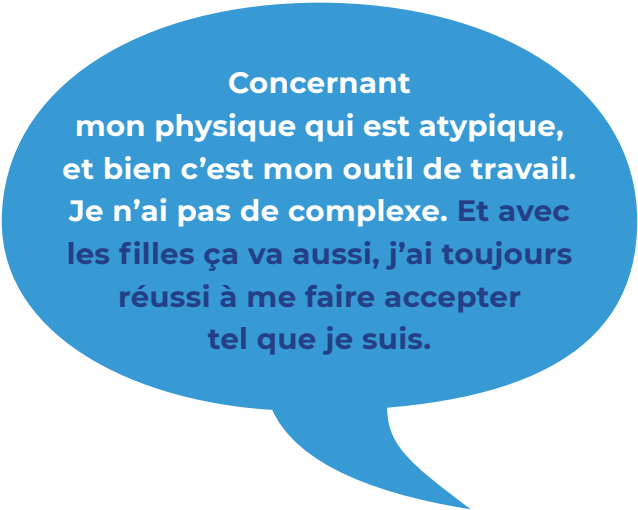
**Soi-disant  
les femmes fortes  
n'entretiennent pas leur corps.  
Et sincèrement, c'est tout  
l'inverse! J'essaie de manger  
très « healthy » et je fais du sport  
3 à 5 fois par semaine.**



**Moi, grosse, fière  
et gouine, je continuerai  
à me battre pour la visibilité  
de tous les corps sur les réseaux  
sociaux et dans les médias.  
Il faut que cette censure cesse.  
Laissez-nous montrer  
qu'on existe.**

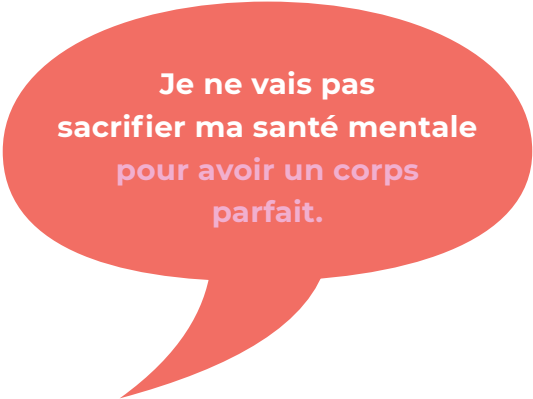


**Moi,  
je n'ai jamais  
eu de problème  
avec mon corps.  
Les autres,  
oui.**



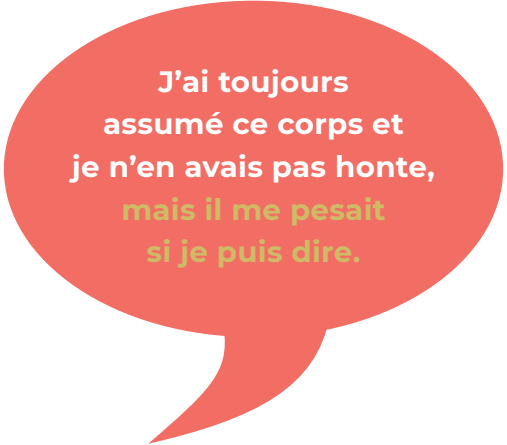
**Concernant  
mon physique qui est atypique,  
et bien c'est mon outil de travail.  
Je n'ai pas de complexe. Et avec  
les filles ça va aussi, j'ai toujours  
réussi à me faire accepter  
tel que je suis.**

**C'est horrible de vivre dans un monde où on reçoit un appel de quelqu'un qui te dit « telle personne a dit que tu avais fait beaucoup la fête et tu as besoin de perdre du poids ». Si on se déteste soi-même, son corps et son apparence, c'est épuisant et toujours de pire en pire. Aujourd'hui, je me respecte à nouveau et je suis la personne la plus heureuse de la Terre.**

A red speech bubble with a white border and a tail pointing downwards and to the left. Inside the bubble, the text is centered and reads: "Je ne vais pas sacrifier ma santé mentale pour avoir un corps parfait." The text is in a bold, sans-serif font, with "Je ne vais pas" in black and the rest in red.

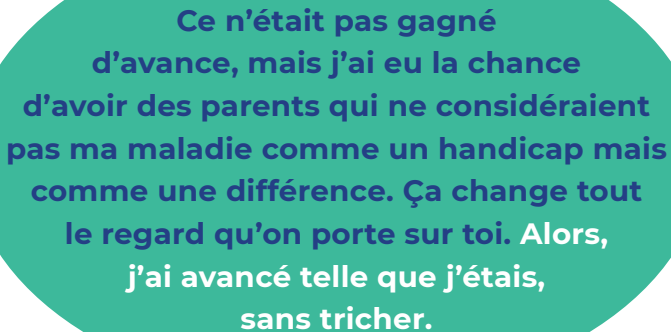
**Je ne vais pas  
sacrifier ma santé mentale  
pour avoir un corps  
parfait.**

**On dit que la beauté est intérieure. Un jour une femme comprendra que c'est mes os qui sont en verre, pas mon cœur [...]. Vers 12 ans, j'ai commencé le théâtre, c'est là que je me suis senti le mieux, on ne me jugeait pas. Ça m'a aidé à avoir plus confiance en moi.**

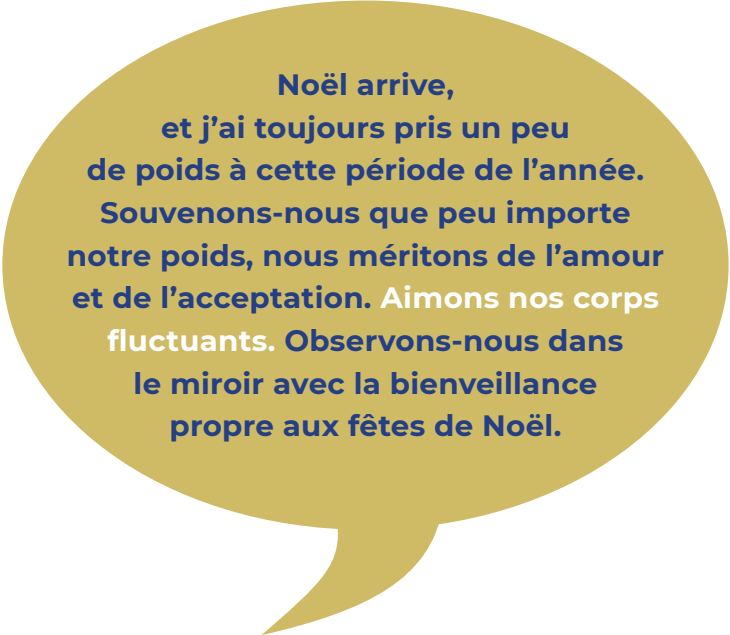


**J'ai toujours  
assumé ce corps et  
je n'en avais pas honte,  
mais il me pesait  
si je puis dire.**

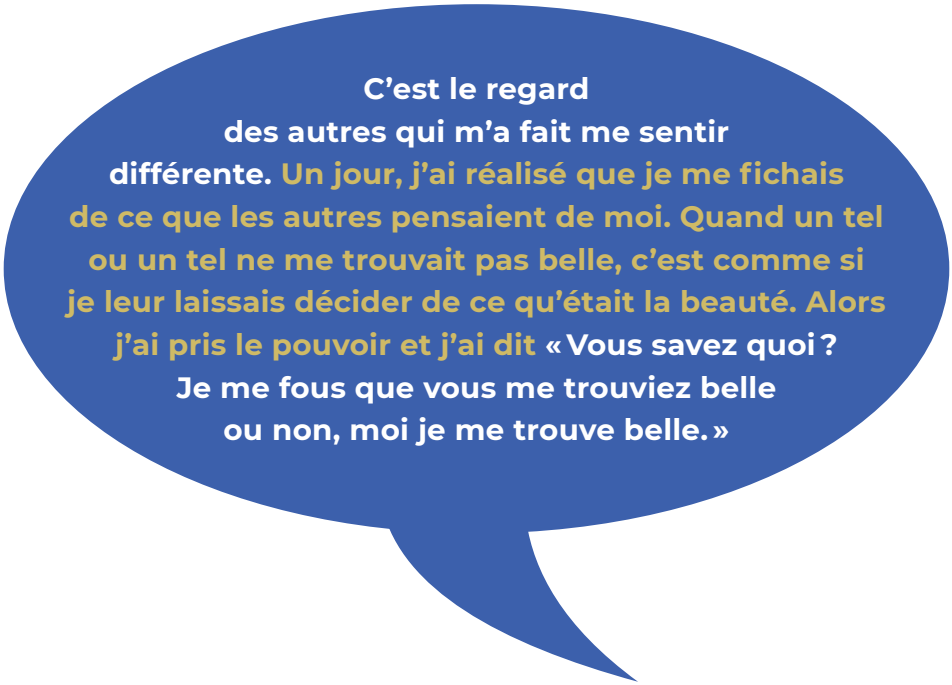




**Ce n'était pas gagné  
d'avance, mais j'ai eu la chance  
d'avoir des parents qui ne considéraient  
pas ma maladie comme un handicap mais  
comme une différence. Ça change tout  
le regard qu'on porte sur toi. Alors,  
j'ai avancé telle que j'étais,  
sans tricher.**



**Noël arrive,  
et j'ai toujours pris un peu  
de poids à cette période de l'année.  
Souvenons-nous que peu importe  
notre poids, nous méritons de l'amour  
et de l'acceptation. Aimons nos corps  
fluctuants. Observons-nous dans  
le miroir avec la bienveillance  
propre aux fêtes de Noël.**



C'est le regard  
des autres qui m'a fait me sentir  
différente. **Un jour, j'ai réalisé que je me fichais  
de ce que les autres pensaient de moi. Quand un tel  
ou un tel ne me trouvait pas belle, c'est comme si  
je leur laissais décider de ce qu'était la beauté. Alors  
j'ai pris le pouvoir et j'ai dit « Vous savez quoi ?  
Je me fous que vous me trouviez belle  
ou non, moi je me trouve belle. »**