

> BIEN-ÊTRE

> **Nom du jeu** : PHOTOLANGAGE BODYPOSITIVE

> **Public visé** : JEUNES

DESCRIPTION :

Ce jeu propose aux participants et participantes de se questionner sur les normes associées à la beauté par la prise de position, l'échange et le débat.

TYPE DE SUPPORT : Un set de 24 photographies.

PROFIL DU PUBLIC : Jeunes 15-25 ans, jeunes LGBTQI+ / jeunes en insertion / PJJ

ÂGE DU PUBLIC : 15-18 ans / 19-25 ans / adulte

THÉMATIQUES PRINCIPALES : Bien-être / Discriminations / Image du corps

ÉDITEUR : Crips Île-de-France, en collaboration avec Anaïs Koopmans, Gabriella Lincoln et l'école SPEOS.

DATE : Mars 2020.



DIFFICULTÉ D'UTILISATION : ① ② ③ ④ ⑤

- Connaissances : ①
- Technique d'animation : ③

UTILISATION

- En groupe
- Avec animateur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

À l'issue de l'animation, les participants et participantes auront :

- questionné les normes associées à la beauté ;
- pris conscience de la diversité des corps.

THÈMES ABORDÉS

Discriminations (grossophobie, racisme, sexisme, handiphobie), émotions, relations interpersonnelles, bien-être/ mal être, image du corps.

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres/
Avoir une pensée critique / Avoir une pensée créative /
Savoir communiquer efficacement / Être habile dans ses relations.

MATÉRIEL

24 photographies en format A5.

CONSIGNE

« Choisissez parmi les cartes une photo qui, pour vous, évoque la beauté. »

> BIEN-ÊTRE

> **Nom du jeu** : PHOTOLANGAGE BODYPOSITIVE

> **Public visé** : JEUNES

CONSEILS D'UTILISATION DE L'OUTIL

La taille du groupe : au minimum 5 personnes.

La durée : 10 minutes à une heure.

Le contexte : groupe ou stand.

AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

Avantages :

Permet le débat, l'échange et la prise de position.

Limites :

Nécessite une bonne interaction avec le groupe.

RESSOURCES :

- Fil Santé Jeunes
- Non au Harcèlement
- Cahier engagé : Bodypositive

AIDE À L'ANIMATION

Un groupe peut échanger autour de la table avec les différentes images étalées.

Les échanges/débats peuvent varier de 10 minutes à une heure.

« **Choisis la carte qui selon toi représente le mieux la beauté.** »

Questions de relance :

Pourquoi cette carte représente-t-elle le mieux la beauté selon toi ?

De manière générale, est-ce que tu as l'habitude de voir cette représentation régulièrement ?

Quelles sont les cartes que l'on n'a pas l'habitude de voir ?

Quelles cartes manque-t-il selon toi ?

As-tu projeté un genre sur la carte choisie ? Quel impact cette projection a-t-elle ?

Si en groupe : quels sont les points communs entre les cartes choisies ?

On peut aborder d'autres thématiques que les discriminations liées à l'apparence physique : santé sexuelle et santé mentale.