

L'AUTOTEST

L'autotest, vendu en pharmacie, permet de se dépister du VIH/sida. Il se présente sous la forme d'un kit contenant tous les éléments nécessaires. Il coûte entre 10 et 25 euros.



COMMENT ÇA SE PASSE ?

- > J'achète mon autotest en pharmacie. Pour cela, je n'ai pas besoin d'ordonnance. Les pharmaciens sont à ma disposition pour me conseiller sur la réalisation du test.
- > Quand je le souhaite, je réalise le test et l'interprète moi-même, à l'aide du mode d'emploi détaillé.
- > J'obtiens le résultat juste après le test.

LE TEST EN LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES

Les laboratoires d'analyses médicales réalisent des tests de dépistage du VIH, des autres IST et des hépatites virales. Le dépistage du VIH en laboratoire est confidentiel, sans rendez-vous et ne nécessite pas d'ordonnance médicale.



COMMENT ÇA SE PASSE ?

- > Je prends rendez-vous chez un médecin, qui me prescrit le test. Je bénéficie de son écoute et de ses conseils (cette première étape n'est pas obligatoire mais fortement conseillée).
- > Je me rends dans un laboratoire d'analyses médicales.
- > Le dépistage est réalisé avec une prise de sang.
- > Je reviens chercher le résultat quelques jours après le test (de 2 à 5 jours).
- > Je peux retourner voir le médecin pour discuter avec lui du résultat.



POURQUOI SE DÉPISTER DU VIH/SIDA ?

À différents moments de la vie, on peut avoir recours au dépistage du VIH/sida :

- parce que l'on a pris un risque,
- parce que l'on a eu un accident de préservatif,
- parce que l'on change de partenaire,
- parce que l'on décide d'arrêter le préservatif avec son/sa partenaire,
- ou tout simplement parce que l'on souhaite faire un point sur sa santé.

SE DÉPISTER, C'EST PRENDRE SOIN DE SOI, C'EST PRENDRE SOIN DES AUTRES

Ce dépliant vous est offert par :



© CRIPS • 2022

VIH/SIDA 4 MÉTHODES DE DÉPISTAGE : LAQUELLE CHOISIR ?



Faites le test 

> Retrouvez les vidéos des différentes méthodes de dépistage sur la chaîne YouTube du Crips Île-de-France : [LeCripsIDF](https://www.youtube.com/channel/UCRipsIDF)

> Pour plus d'informations :
0 800 840 800 • [sida-info-service.org](https://www.sida-info-service.org)

île de France 
prévention | santé | sida

LE CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION
ET DE PRÉVENTION DU SIDA
ET POUR LA SANTÉ DES JEUNES

île de France 
prévention | santé | sida

LE CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION
ET DE PRÉVENTION DU SIDA
ET POUR LA SANTÉ DES JEUNES

Faites le test ✓✎

Le dépistage du VIH/sida est une démarche personnelle. Cochez les propositions qui vous correspondent pour vous aider à choisir votre méthode :

1. DÉLAI D'ATTENTE DU RÉSULTAT :

Pour mon dépistage...

- Je suis très pressé, je souhaite avoir le résultat juste après le test. (■ et ★)
- Ça ne me dérange pas d'attendre quelques jours pour avoir le résultat du test (de 2 à 5 jours). (●, ■, ▲ et ★)

2. ACCOMPAGNEMENT : *Pour mon dépistage...*

- Je souhaite bénéficier d'un cadre médical et être reçu par des professionnels de santé. (● et ▲)
- Je préfère réaliser mon test seul. (★)
- Je souhaite bénéficier de l'écoute et des conseils de membres d'associations. (■)

3. ANONYMAT : *Pour mon dépistage...*

- Je souhaite garder mon anonymat. (●, ■ et ★)
- Ça ne m'embête pas de donner des informations sur mon identité (nom, prénom, adresse, etc.). (●, ■, ▲ et ★)

4. BILAN DE L'ENSEMBLE DES IST ET HÉPATITES :

Pour mon dépistage...

- Je souhaite réaliser un bilan complet des infections sexuellement transmissibles (IST) dont le VIH/sida et les hépatites virales. (● et ★)
- Je souhaite uniquement me faire dépister du VIH/sida. (■ et ★)

5. PRIX : *Pour mon dépistage...*

- Je souhaite ne rien payer. (●, ■ et ▲)
- Ça ne me dérange pas de payer. (★)

Reportez, dans la grille ci-dessous, les symboles que vous avez obtenus à chaque question (il peut y avoir plusieurs symboles en réponse à certaines questions).

Faites ensuite le total de chaque colonne.

	●	■	▲	★
1. DÉLAI D'ATTENTE DU RÉSULTAT				
2. ACCOMPAGNEMENT				
3. ANONYMAT				
4. BILAN DE L'ENSEMBLE DES IST ET HÉPATITES				
5. PRIX				
TOTAL				

Le ou les symboles qui ont le total le plus élevé correspondent aux méthodes qui semblent les plus adaptées pour vous.

Reportez-vous à la légende ci-dessous :

- : Le test en centre gratuit d'information,
- : Le test rapide d'orientation diagnostique (TROD)
- ▲ : Le test en laboratoire d'analyses médicales
- ★ : L'autotest

LES 4 MÉTHODES DE DÉPISTAGE DU VIH/SIDA

LE TEST RAPIDE D'ORIENTATION DIAGNOSTIQUE (TROD)

Le TROD est proposé principalement par des associations habilitées au dépistage, dans des lieux fixes ou des dispositifs mobiles. Il permet de se faire dépister du VIH. Il est anonyme et gratuit.



COMMENT ÇA SE PASSE ?

- > Je me rends dans un lieu (mobile ou fixe) pratiquant le TROD, sans avoir pris rendez-vous au préalable.
- > Je bénéficie d'un entretien avec un membre d'une association.
- > On me prélève quelques gouttes de sang au bout du doigt.
- > Je prends connaissance du résultat juste après le test, au cours d'un entretien.

LE TEST EN CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Les CeGIDD sont des structures qui réalisent des tests de dépistage du VIH, des autres IST et des hépatites virales. Le dépistage y est anonyme et gratuit.



COMMENT ÇA SE PASSE ?

- > Je me rends dans un CeGIDD, sans avoir pris rendez-vous au préalable.
- > Je bénéficie d'un entretien avec un médecin.
- > Le dépistage est réalisé avec une prise de sang.
- > On me donne un numéro.
- > Je reviens quelques jours après le test (2 à 5 jours plus tard) avec le numéro que l'on m'a confié.
- > Un médecin me donne mon résultat au cours d'un entretien.

