



من أجل صحتي:
أين أذهب؟



PASS

باس - مناوبة الحصول
على العلاج الصحي

CPEF

مركز التخطيط
والتربية الاسرية

CeGIDD

المركز المجاني للمعلومات، والكشف
والتقييم لفيروس نقص المناعة VIH
والالتهابات الجنسية المعدية IST

PMI

حماية الأمومة والطفولة

CMP

المركز الطبي النفسي

الاستقبال النهاري



في فرنسا لا يهم إن كنت بلا أوراق و /
أو بلا نقود، فسيكون هناك دائماً هيئات
لاستقبالك والاعتناء بك وبعائلتك.

إليك الأماكن التي يمكنك الذهاب إليها للعناية
بصحتك، وذلك مجاني وسري. لا يوجد شيء
إجباري، أنت تختار أين تحتاج الذهاب.

PASS

إن لم تكن لديك تغطية صحية وكنت بحاجة إلى رؤية طبيب
يمكنك الذهاب إلى باس PASS مناوبة الحصول على
العلاج الصحي. وهي مصالحة موجودة في بعض المستشفيات
وهي مفتوحة للجميع. يمكنك على سبيل المثال:

- معاينة طبيب.
- أخذ عينة دم.
- جلب أدوية.
- مقابلة مساعدة اجتماعية.

CPEF

هو مكان للاستماع، والدعم، والوقاية والعلاج الخاص
بالحياة الجنسية والحياة العاطفية. مثلاً، يمكنك إن
رغبت:

- طرح أسئلتك حول الجنس.
- الحصول على مانع حمل من أجل عدم إنجاب الأطفال.
- الحديث عن العنف.
- إجراء وقف طوعي للحمل.

CeGIDD

هو مكان مجاني وسري حيث يمكنك:

- الخضوع للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية
VIH / سيدا والالتهابات الجنسية المعدية IST
والتهابات الكبد.
- طلب الـ PreP، وهو علاج ضد فيروس نقص المناعة
البشرية VIH للأشخاص غير المصابين بالفيروس.
- إيجاد معلومات حول الجنس.

PMI

هو مكان مخصص للعائلات، وللنساء الحوامل وللأطفال
الذين يقل أعمارهم عن 6 أعوام. وحسب الـ PMI،
يمكنك مثلاً:

- الحصول على متابعة طبية لطفلك: لقاءات، وزن...
- الحديث عن الصحة الجنسية: منع الحمل، فحوص
الكشف، العنف الزوجي أو الأسري...
- الحصول على متابعة طبية خاصة بالحمل.

CMP

إن كنت ترغب بالحديث عن مشاعرك أو عن صعوبات
قد تكون عشتها أو تعيشها حالياً، يمكنك الذهاب إلى أحد
المراكز الطبية النفسية CMP. لا تتردد بالحديث
أولاً عن ذلك مع طبيب عام كي يقوم بإرشادك. يمكنك
الحديث عن بعض الأشياء كالقلق أو العنف أو
اضطرابات النوم...

الاستقبال النهاري

هو مكان للاستقبال والراحة في النهار فقط. يمكنك أن
تجد حسب الأماكن:

- وجبة فطور.
 - حمامات.
 - ما يلزم لغسل ثيابك.
 - خزانات لوضع أغراضك.
- من الممكن أحياناً أن تقابل عاملة اجتماعية لتساعدك
في أوراقك وفي مواعيدك الصحية.

لمزيد من المعلومات

Soliguide.fr وهو موقع الانترنت الذي ستجد
فيه أماكن مفيدة خاصة بصحتك. وهي متاحة في قسم
"Santé" أي "العلاج"، وهي مجانية.

الكوميدي Le Comede الذي يمكنه مساعدتك في الحصول
على الرعاية الصحية : 01 45 21 63 12، من الاثنين إلى
الجمعة من الساعة 09:30 صباحاً إلى الساعة 12:30 بعد الظهر.

خدمة معلومات عن السيدا Sida info service إن كانت
لديك أسئلة حول الجنس/ فيروس نقص المناعة البشرية /
السيدا : 0 800 840 800