



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LES DROGUES LÉGALES

1. Absinthe
2. Alcool
3. CBD
4. Colle
5. Déodorant
6. E-liquide
7. Hélium
8. Krokodil
9. La Lean
10. Médicaments
11. Noix de muscade
12. NPS
13. Poppers
14. Protoxyde d'azote / Gaz hilarant
15. Spray clavier d'ordinateur
16. Tabac
17. Tabamel (tabac à chicha)



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LES DROGUES ILLÉGALES

1. 2C-B / 2C-I
2. Ayahuasca
3. Cannabis
4. Cathinones
5. Champignon hallucinogène
6. Cocaïne
7. Crack
8. DMT
9. Fentanyl
10. Flakka (drogue Zombie)
11. GHB / GBL
12. Héroïne
13. Ibogaïne
14. Kétamine
15. PCP
16. Khat
17. LSD
18. MDMA / ecstasy
19. Méphédron
20. Mescaline
21. Métamphétamine (Cristal meth)
22. Méthoxétamine
23. NBOMe
24. Nouveaux produits de synthèse (NPS)
25. Opium
26. PCP
27. Rabla
28. Rachacha
29. Salvia / Sauge
30. Speed



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LES ADDICTIONS / LES DÉPENDANCES COMPORTEMENTALES

1. Achats compulsifs
2. Addiction au porno
3. Addiction au sexe
4. Addiction activité physique
5. Addiction alimentaire
6. Dépendance affective
7. Écrans
8. Emprise sectaire
9. Jeux d'argent / Jeux de hasard
10. Jeux vidéo
11. Réseaux sociaux



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LES MOTIVATIONS À CONSOMMER

1. Besoin (physique, psy, comportemental)
2. Oublier ses problèmes
3. Par habitude
4. Performance sexuelle, maximiser les sensations (Chemsex)
5. Pour dormir
6. Pour avoir confiance en soi
7. Pour être «défoncé»
8. Pour être performant
9. Pour expérimenter
10. Pour faire comme tout le monde
11. Pour la créativité
12. Pour le plaisir
13. Pour le style
14. Pour s'amuser
15. Pour se sevrer d'un autre produit
16. Pression des pairs
17. Quand on est en colère
18. Raison culturelle
19. Se détendre
20. Sensations fortes



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LES LOIS

1. Interdiction de consommer ou de partager un produit illicite
2. Interdiction d'entrer dans un débit d'alcool pour un mineur sans être accompagné par un majeur
3. Interdiction de conduire avec un taux d'alcool  $\geq 0,5$ g/l de sang et 0,2g/l pour jeune conducteur
4. Interdiction de conduire sous l'emprise de produits stupéfiants
5. Interdiction de diffuser une photo sans le consentement de la personne
6. Interdiction de faire de la publicité alcool à la télé (loi Évin)
7. Interdiction de faire pousser du cannabis chez soi pour sa propre consommation
8. Interdiction de fumer dans les établissements publics
9. Interdiction de production, vente exportation de produits illicites
10. Interdiction de vente d'alcool aux mineurs
11. Interdiction de vente de tabac aux mineurs
12. Interdiction d'état d'ivresse sur la voie publique
13. Les mineurs ne peuvent pas jouer à des jeux d'argent et de hasard en ligne ; Interdiction de diffuser une photo sans le consentement de la personne
14. Loi antidopage
15. Loi cannabis autorisé pour usage thérapeutique
16. Loi de RdR: accès à un matériel stérile pour consommer à moindre risque (salle de conso, traitement substitution aux opiacés, stéribox...)
17. Loi Évin; Publicité
18. Minimum 13 ans pour s'inscrire sur Facebook
19. Paquet neutre



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LES EFFETS

1. Amnésie
2. Amplification du plaisir sexuel
3. Anesthésie
4. Anxiété
5. Augmentation / diminution de la libido
6. Augmentation de l'imagination / créativité
7. Baisse coordination / réflexes / vigilance
8. Bruxisme (mâchoires qui se serrent)
9. Désinhibition
10. Détente/ dépresseur / fatigue / flemme
11. Dissociation
12. Effet empathogène (sentiment d'amour)
13. Effet entactogène (envie de toucher)
14. Envie de dormir
15. Euphorie
16. Excitation
17. Gueule de bois / déshydratation
18. Hallucinations (visuelles, auditives, tactiles)
19. Hilarité
20. Modification de la perception des distances
21. Paralysie
22. Paranoïa
23. Perte de la notion du temps
24. Perte de sensation des membres
25. Sensation de planer
26. Problème d'érection
27. Sécheresse des muqueuses
28. Sensation de faim
29. Trouble de l'humeur
30. Trouble des sens (vue, toucher...)
31. Trouble du sommeil
32. Variation de la température corporelle
33. Vision floue



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LES RISQUES

1. Accident de la route
2. Accident en milieu professionnel
3. Agression / violence sous effet
4. Bad trip
5. Bradypsychie
6. Coma éthylique
7. Conséquence psychiatrique, décompensation psychique (paranoïa, schizophrénie, etc.)
8. Courbatures
9. Décès
10. Déformation perception réalité (hallucination, illusions d'optique)
11. Dépendance
12. Dépression / anxiété
13. Dépression respiratoire
14. Descente (dépression)
15. Difficultés de concentration
16. Hyperthermie
17. Hypothermie
18. Isolement, repli sur soi
19. Mal de crâne / déshydratation
20. Maladie cardiovasculaire
21. Maladie hépatique
22. Nausée
23. Nervosité / agressivité
24. Non-respect du consentement
25. Overdose
26. Prise de risque sexuelle
27. Problèmes dans les relations interpersonnelles
28. Tachycardie
29. Trouble de l'équilibre
30. Trouble de l'humeur
31. Trouble de la mémoire (amnésie)
32. Trouble de la parole
33. Trouble du sommeil chronique
34. Trouble visuel



# LES ENCHÈRES PSYCHO- ACTIVES

Outil Crips Île-de-France / 2022

# LIEUX & SITES INTERNET RESSOURCES

1. Addictologue
2. Alcool info service
3. ASUD
4. CAARUD (Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues)
5. CJC (Consultation jeunes consommateurs)
6. CMP (Centre médico-psychologique)
7. CSAPA (Centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie)
8. Drogues info service
9. Écoute cannabis
10. Écoute dopage
11. Fil santé jeunes
12. Hôpital
13. Infirmière scolaire / médecin du travail
14. Joueurs info service
15. L'Atelier (Crips)
16. Les Psychonautes
17. MAAD Digital (site de vulgarisation scientifique)
18. Maison de santé
19. Maison des adolescents (MDA)
20. Médecin généraliste / pharmacie
21. Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)
22. Psychologue
23. Salle de consommation à moindre risque (SCMR)
24. Tabac info service
25. Tabacologue
26. Techno +