

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

1

Il est difficile de **refuser une cigarette** offerte par un ami.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

2

Dans **la chicha**,  
il n'y a pas de tabac.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

3

Fumer **du tabac à rouler** est moins dangereux que fumer des cigarettes industrielles.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

4

Il existe **des lieux gratuits**  
où on peut parler de ses  
consommations de tabac.



t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

5

**L'eau** que l'on met dans la chicha permet d'éliminer les produits toxiques.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

6

**Le charbon** contenu dans  
une chicha est naturel.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

7

La consommation  
de cigarettes **rapporte**  
**de l'argent** à l'État.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

8

Fumer des cigarettes  
est **moins dangereux pour**  
**la santé** que fumer la chicha.



t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

9

Il existe **des produits de substitution** pour la nicotine.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

10

**Vapoter** ne comprend  
aucun risque pour la santé.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

11

Lorsqu'on fume du cannabis,  
on n'est pas **dépendant**  
**du tabac.**

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

12

Le tabagisme **passif**  
n'a aucun effet sur la santé.



t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

13

Le tabac ne concerne que  
**les personnes qui fument.**

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

14

On n'est pas **dépendant**  
**de la chicha** si on fume  
uniquement le week-end.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

15

**On commence** à fumer  
pour faire comme les autres.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

16

C'est facile d'**arrêter de fumer.**



t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

17

Il existe **différentes motivations** pour arrêter de fumer.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

18

Quand on a arrêté de fumer  
**pendant un mois**, il y a cinq  
fois moins de risques  
de reprendre.

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

19

Dès le premier jour d'arrêt  
du tabac, on note **des effets  
positifs sur la santé.**

t a b a c

**IN**FO  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2022

20

La nicotine est la 3<sup>e</sup> substance  
**la plus addictive** après  
l'héroïne et la cocaïne.