

PROGRAMME D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ Crips Île-de-France

→ Publics en situation de vulnérabilité

2023
2024



Faire de la vie affective et sexuelle une priorité de santé

La santé sexuelle se réfère à l'état de bien-être physique, mental et social lié à la sexualité et demeure un enjeu majeur de santé publique pour tous les publics. La vie affective et sexuelle renvoie à des droits fondamentaux pour toutes les personnes, y compris celles en situation de vulnérabilité et le respect de ces droits est essentiel pour promouvoir l'égalité et la dignité humaine.

→ Le Crips Île-de-France intervient auprès des différents publics en situation de vulnérabilité et éloignés des systèmes de prévention et de soins parmi lesquels nous retrouvons **les personnes migrantes, les personnes en situation de handicap, les jeunes en insertion et les jeunes sous main de justice.**

Pour différentes raisons, ces publics peuvent être confrontés à des risques plus élevés d'infections sexuellement transmissibles (IST), de grossesses non désirées, de violences sexuelles, de discriminations et de stigmatisation en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. Ces fragilités peuvent alors être exacerbées par des obstacles tels que le manque d'accès à l'information sur la santé sexuelle, les barrières linguistiques ou culturelles, les conditions de vie socio-économiques ou les difficultés d'accès aux soins de santé de manière globale.

→ Notre approche de la prévention et la promotion en santé permet d'atteindre ces objectifs d'amélioration de la santé sexuelle des publics, en renforçant **l'autonomisation des personnes en situation de handicap sur leur vie affective et sexuelle** via le projet **Handi'prev**, ou en travaillant en profondeur **les compétences psychosociales et l'empowerment des personnes migrantes** via le programme **Access**.

→ Nos actions s'inscrivent dans une démarche **« d'aller vers »**, afin de sensibiliser de manière efficiente les publics franciliens prioritaires : celles et ceux qui, par leurs trajectoires, sont plus exposés à des risques psychosociaux ; et par leur situation, plus éloignés de la prévention. En effet, outre la santé sexuelle, les situations de vulnérabilité majorent les problématiques de santé

physique, mentale et sociale, car elles sont jonchées d'obstacles : non-recours, éloignement, interruptions ou refus de soins. De ce fait, **l'équipe d'animation de prévention du Crips Île-de-France se déplace auprès de ces publics en situation de vulnérabilité**, dans les lieux d'hébergement, de formation, de sociabilité, afin d'initier des espaces d'échange autour de différentes thématiques de santé. Ce sont des moments précieux pour parler librement dans un cadre bienveillant. La posture des animateurs vise à favoriser le développement des compétences psychosociales des publics, afin qu'ils puissent cultiver leur propre stratégie de santé. Le fil rouge de ces interventions conduit à la réalisation d'un même objectif : renforcer les connaissances des publics sur les lieux ressources, l'accès aux soins et le droit des personnes en matière de santé, et plus particulièrement en santé sexuelle.

LES THÉMATIQUES PROPOSÉES

Pour chaque projet, une ou plusieurs thématiques peuvent être abordées. Les thématiques possibles en fonction des animations sont spécifiées sur chaque fiche projet de ce document.

Éducation à la sexualité

- Le consentement.
- La prévention des violences sexistes et sexuelles.
- Les discriminations liées à la sexualité et au genre.
- Les moyens de protection et de contraception.
- Les risques et stratégies de prévention.
- L'orientation et l'accès aux soins en santé sexuelle.

Accès aux soins et aux droits

- Les représentations liées à la santé.
- Le parcours de soins.
- Les lieux ressources.
- Les obstacles liés à l'accès aux soins.
- Les professionnels du secteur médico-social.

Prévention des consommations de drogues

- Les motivations à consommer.
- Les effets sur la santé.
- Les stratégies de réduction des risques.
- Les différents types d'usage.
- La pression des pairs.
- L'orientation et l'accès aux soins.

Bien-être

- Les besoins, l'équilibre alimentaire et le plaisir.
- Les normes sociales, la diversité et réalité des corps.
- Le bien-être et la confiance en soi...

Écrans et réseaux sociaux

- Les multiples usages des écrans.
- Les aspects positifs et négatifs des écrans et des réseaux sociaux.
- Le temps passé sur les écrans et son impact.

LES PUBLICS

Le Crips propose des actions envers :

- Les jeunes mineurs de la protection judiciaire de la jeunesse.
 - Les jeunes pris en charge par l'aide sociale à l'enfance.
 - Les jeunes de 16 à 25 ans en insertion.
 - Les jeunes et adultes en situation de handicap.
 - Les personnes mineures non accompagnées.
 - Les personnes migrantes.
- Les professionnels des équipes éducatives.

LA DÉMARCHÉ D'INTERVENTION DU CRIPS IDF

Nos actions se basent sur les concepts d'éducation pour la santé définis par la Charte d'Ottawa en 1986. Au cours de chaque animation, l'animateur ou l'animatrice ouvre un espace d'échange et de débat adapté à la thématique.

Notre équipe s'appuie également sur les principes généraux d'animation :

- L'interactivité.
- Les outils pédagogiques.
- Les besoins des personnes.
- Le débat.
- La réflexion sur les normes et les représentations.

La réussite d'un projet ne peut se faire qu'en lien avec l'entourage des publics bénéficiaires.

Intégrer les équipes éducatives dans nos projets à travers des séances de prévention spécifiques est fondamental.

Le travail partenarial avec les structures socioculturelles, socio-éducatives et médico-sociales ainsi que les parents pour certains publics, enrichit les efforts de prévention auprès des différents bénéficiaires. Cette collaboration permet de développer des messages communs sur l'éducation pour la santé mais aussi de positionner les équipes éducatives comme véritables personnes ressources de la prévention et la promotion de la santé.

Nous proposons donc systématiquement aux équipes éducatives **des actions d'information / sensibilisation** en amont des interventions auprès des publics cibles. Elles favorisent une meilleure connaissance des actions mises en place par le Crips, assurent un relais et une orientation adaptés selon les besoins du public.

COMMENT BÉNÉFICIER DE NOS ACTIONS ?

Les actions du Crips IDF à destination des publics prioritaires sont financées par l'Agence régionale de santé d'IDF, le Conseil régional d'Île-de-France et la ville de Paris.

Votre structure est éligible à nos programmes si vous êtes :

- Un dispositif d'insertion jeunes (mission locale, E2C, Epide, plateforme de mobilisation, etc.) – **projet Boost' santé jeunes**.
- Une structure d'accueil, d'insertion sociale ou d'hébergement pour personnes migrantes – **projet Prev'ensemble – programme Access**.
- Une structure d'accueil, d'insertion sociale ou d'hébergement pour personnes en situation de handicap – **projet Handi'prev**.
- Une structure de la protection judiciaire de la jeunesse en Île-de-France ou de l'aide sociale à l'enfance – **projet Prev'à fond**.



NOS MODALITÉS D'ORGANISATION

- Format d'animations multiples en fonction du projet.
- Nombre minimum de participants pour une animation : **5 personnes**.
- Lieux d'intervention : **au sein de votre structure**, dans un lieu identifié préalablement en fonction des besoins du projet.
- À la fin des interventions, les animateurs ou animatrices du Crips peuvent mettre à la disposition des participants **des supports de prévention** (brochures, préservatifs...). Quelques minutes peuvent être réservées pour **répondre aux questions individuelles** et au besoin orienter vers des personnes et lieux ressources adaptés.

En cas d'annulation

Une action annulée par la structure, à moins de trois jours ouvrés, ne pourra pas être reprogrammée.



LES ENGAGEMENTS DU CRIPS IDF

L'ensemble des actions sont réalisées par le Crips et ses partenaires.

Tous nos partenaires ont été sélectionnés et répondent à des critères d'exigence et de qualité, en cohérence avec notre démarche d'intervention.

Une charte de l'animation concernant nos actions de prévention a été mise en place.

Elle est disponible sur simple demande. Cette charte formalise la mise en œuvre du programme et permet d'assurer le bon déroulement des interventions. L'ensemble de l'équipe d'animation s'engage à la respecter.

Les animateurs ou animatrices vous contacteront en amont de leurs interventions pour les modalités d'organisation et obtenir des informations sur le contexte et vos besoins spécifiques.

LES ENGAGEMENTS DE VOTRE STRUCTURE TROIS RÈGLES INCONTOURNABLES

1. Pour les structures accueillant les publics prioritaires, la présence d'un professionnel de la structure tout au long des animations est bienvenue, afin de faire du lien avec les bénéficiaires.

Cette personne doit s'engager à respecter les règles de fonctionnement énoncées par l'animateur ou l'animatrice. Il s'agit d'inscrire au mieux les séances dans le quotidien des participants.

Veillez noter que la présence des accompagnants professionnels se limite à deux personnes maximum lors de l'animation, afin de préserver un équilibre dans le groupe et une fluidité des échanges.

Si une personne de la structure souhaite monter en compétences et co-animer avec l'animateur ou l'animatrice, nous pouvons y répondre favorablement en sollicitant le pôle accompagnement des professionnels du Crips.

2. Le respect des modalités d'organisation.

Voir le paragraphe « Nos modalités d'organisation ».

3. Évaluation des programmes.

Chaque projet fait l'objet d'une procédure d'évaluation annuelle. Elle permet d'améliorer la qualité de nos interventions. Si vous bénéficiez de nos actions, votre structure sera sollicitée pour contribuer à l'amélioration des actions menées.

En cas de non-respect de ces conditions d'organisation, les intervenants du Crips ne pourront pas assurer l'animation.

VOUS AVEZ UNE DEMANDE SPÉCIFIQUE ?

C'est votre première demande d'intervention auprès du Crips? Vous souhaitez bénéficier de plusieurs thématiques d'intervention ou de plusieurs modalités d'action? Vous voulez un autre format d'intervention (exemples: atelier, stand, action via notre Bus Information Prévention)?

Contactez-nous directement afin que l'on étudie au mieux votre demande:
prevention@lecrips.net



Le Crips peut vous proposer des actions complémentaires, en fonction de vos besoins et attentes, qui peuvent nécessiter un financement de votre part (devis sur demande).

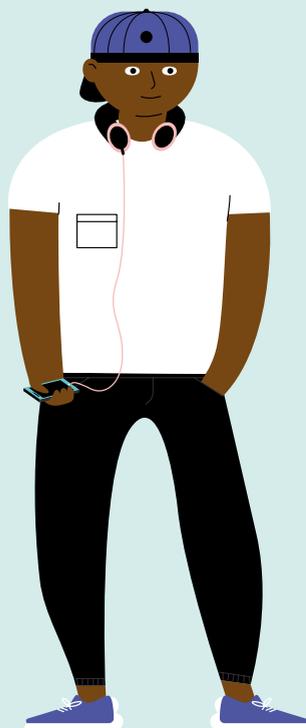
PRÉ-INSCRIPTION EN LIGNE

Inscriptions en ligne toute l'année.



Prev'à fond

Les jeunes sous main de justice ont très souvent un parcours de vie qui favorise les comportements à risques et qui les expose davantage à des situations de violence. Ces jeunes, particulièrement éloignés de la prévention, sont dans des situations sociales complexes (pour des raisons économiques, familiales, scolaires, migratoires). Les actions du Crips visent donc à développer leurs compétences psychosociales et à accroître leur capacité à agir favorablement pour leur santé.



Publics en situation de vulnérabilité
→ jeunes sous main de justice
→ jeunes de l'ASE

Mise en œuvre

- Des ateliers de groupe, sur 1 à 3 séances.
- Animations-débats de 2 heures, en structure, sous forme d'échanges pour travailler sur les représentations individuelles et collectives relatives à la «vie affective et sexuelle» et à la prévention des consommations de produits psychoactifs.
- Ces interventions s'adaptent au milieu ouvert et au milieu fermé.

Objectifs

- Favoriser l'expression des jeunes autour de leurs représentations et connaissances.
- Aider les participants à identifier des stratégies de prévention appropriées.
- Permettre aux participants de repérer les lieux et personnes ressources.

Thématiques

- Vie affective et sexuelle.
- Prévention des consommations de drogues.

Bénéficiaires

- Les jeunes de la protection judiciaire de la jeunesse.
- Les jeunes de l'ASE.

Nouveauté à paraître

Cap vers la santé : jeunes, égaux et fiers

Ce cahier d'activités vise à promouvoir la lutte contre les discriminations et la prévention des violences sexistes et sexuelles, en développant les compétences psychosociales des jeunes, notamment l'esprit critique et la conscience de soi. Des jeux pédagogiques ont été créés pour aborder, de manière

positive, les thématiques autour de la vie affective et sexuelle sous l'angle de l'égalité et du respect. Il est destiné aux jeunes en petits groupes et aux éducateurs désireux d'animer eux-mêmes des ateliers de prévention sur ces thèmes.

Crips IDF et PJJ

Depuis plus de 20 ans, le Crips vient en appui à la PJJ dans sa mission d'éducation des jeunes. Dans le cadre de la justice de proximité, un nouveau parcours pédagogique a été créé pour promouvoir la lutte contre les discriminations et la prévention des violences sexistes et sexuelles, en développant les compétences psychosociales des jeunes.

Justice de proximité, les stages « Take care. Cap vers la santé : jeunes, égaux et fiers »

Une journée d'animation auprès d'un groupe de jeunes. À partir d'une approche ludique, cette journée d'animation vise à :

- Permettre aux jeunes d'identifier les comportements appropriés dans les rapports de séduction et dans la relation à l'autre.
- Comprendre les mécaniques de discrimination et développer une réflexion sur l'égalité femme/homme.
- Améliorer l'estime de soi (être capable d'identifier les forces de caractère en soi et chez les autres).
- Comprendre le lien entre les forces de caractère et la capacité à développer des comportements protecteurs de santé.

Sensibilisation des équipes au cahier d'activités Cap vers la santé : jeunes, égaux et fiers

Une demi-journée avec les équipes sur la prise en main des outils du cahier d'activités et l'acquisition des connaissances sur :

- Les thématiques de la vie affective et sexuelle (actualisation des connaissances en lien avec la santé sexuelle, connaissance des structures d'orientation, etc.).
- L'introduction à la posture en promotion de la santé.
- La prise en main des outils pédagogiques du cahier d'activités.
- L'accompagnement à l'autonomie pour l'animation du cahier *Cap vers la santé*.

Stage de citoyenneté

Format à la carte : 1h30, une demi-journée, une journée entière, selon les besoins.

Nous intervenons sur diverses thématiques auprès de groupes, selon les besoins repérés par les équipes éducatives (prévention des usages de drogues, éducation à la sexualité...).

Le Crips Île-de-France

ACTEUR RECONNU DE LA PRÉVENTION ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ SUR LE TERRITOIRE FRANCILIEN

Organisme associé de la Région Île-de-France, nous sommes une association de prévention et de promotion de la santé sur le territoire francilien.

Nous bénéficions d'un agrément national du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse et des trois agréments académiques franciliens (Créteil, Paris, Versailles).

L'association intervient dans deux domaines :

→ La santé des jeunes et des publics en situation de vulnérabilité

Nous développons des programmes de promotion de la santé.

→ La lutte contre le VIH/sida

Nous mettons en œuvre l'action régionale en matière d'information, de prévention, de promotion du dépistage et de lutte contre la sérophobie.

Les programmes de promotion de la santé du Crips IDF sont financés par le Conseil régional d'Île-de-France, l'Agence régionale de santé d'IDF, la ville de Paris et l'Institut national du cancer.

Nos actions sur le territoire francilien en 2022

4 300 actions

96 500 jeunes et adultes sensibilisés



14 nouveaux outils pédagogiques



Le Crips Île-de-France

Programme d'animations
lecrips-idf.net/
prevention-sante-jeunes

 crips_idf
 crips_idf

Contact
01 84 03 96 98
prevention@lecrips.net

 Crips_IdF
 LeCripsIDF

Horaires
du lundi au vendredi
9h à 12h30 — 14h à 17h

 Crips Île-de-France
 CripsIleDeFrance

Accès
16 rue de l'Évangile
75018 Paris

 lecrips-idf.net
