



TOUT PUBLIC

DESCRIPTION :

Ce jeu permet d'évaluer les risques VIH en fonction des pratiques et d'identifier les modes de prévention.

TYPE DE SUPPORT : Cartes

PROFIL DU PUBLIC : Solidays

AGE DU PUBLIC : Jeunes - Pros

THÉMATIQUE PRINCIPALE: VIH

EDITEUR : Crips Île-de-France

DATE : Juin 2023

DIFFICULTÉ D'UTILISATION: ①②③④⑤

- Connaissances: ③
- Technique d'animation : ①

UTILISATION

- en individuel OU/ET en groupe
- avec animateur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

Au cours de l'animation, les participants :

- identifient les pratiques sexuelles à risque de transmission du VIH,
- développent des stratégies de prévention et de réduction des risques de transmission du VIH dans le cadre de rapports sexuels,
- repèrent les structures relais pour le dépistage du VIH.

THÈMES ABORDES

- VIH IST, prévention diversifiée, sérophobie

CONSEILS DE L'UTILISATION DE L'OUTIL

La taille du groupe : 1 à 10 personnes
La durée : 10 à 30 minutes
Le contexte : stand Solidays

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique
Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres

MATÉRIEL

Cartes
Tableau veleda pour les points
Affiche Arborescence Transmet / Transmet Pas

CONSIGNE

Pour chaque situation présentée, évalue le risque de transmission du VIH.

AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

Avantages :

- Permet de constater que dans de nombreuses situations le risque de transmission du VIH peut être évité ou maîtrisé et que le préservatif n'est pas la seule ressource
- Possibilité de s'en saisir individuellement ou en animation
- Suscite l'échange et la réflexion

Limites:

- N'aborde pas les autres IST
- Pour l'animation, besoin de connaissances.

NIQUE OU PANIQUE

TOUT PUBLIC

AIDE À L'ANIMATION

Question		Questions de relance	Accessoire
Jérôme et Laëtitia n'ont pas de capotes mais sont tous les 2 dépistés. Nique ou panique ?	Nique	Qu'est-ce qui pourrait faire "panique" : produits / consentement ?	
William et Idriss ont cette capote (donner une capote aux normes + pas périmée) et veulent pratiquer un rapport anal. Nique ou panique?	Nique		Préservatif aux normes
Le dernier dépistage d'Anastasia était il y a 4 ans et celui de Emma il y a 2 mois. Elles veulent pratiquer un cunnilingus. Nique ou panique ?	Nique	Intégrer la dimension IST Digue dentaire	Digue dentaire
Diego et Tom n'ont pas de préservatif. Ils veulent avoir un rapport sexuel. Nique ou panique?	Nique	Qu'est-ce qu'un rapport sexuel ? Pas d'obligation de pénétration	
Romain est séropositif et sous traitement. Sacha et lui veulent avoir un rapport anal. Nique ou panique ?	Nique	i=i	
Margaux est sous PrEP, mais pas Alex. Nique ou pas ?	Nique	Parler des conditions spécifiques de la prise de la PReP par les femmes : ressources vidéo de Sexy Soucis Et de la PReP en général	
Hier soir, Simon et Baptiste ont fait un autotest chacun : il est négatif pour les deux. Nique ou panique ?	Nique	Expliciter l'utilisation d'un autotest - délai 3 mois, etc. Prix, accessibilité, etc.	Autotest aux normes
Ismaël et Félicité ne sont pas dépistés, n'ont pas de capotes et veulent pratiquer la sodomie. Nique ou panique ?	Panique	Parler de la PReP et TPE	
Maïa et Nolan ont cette capote (donner une capote périmée et aux normes) et veulent pratiquer une pénétration vaginale . Nique ou panique?	Panique	Parler de la PReP et TPE	Capote périmée
Iman est séropositive et prend son traitement depuis 2 jours. Abel est séronégatif. Ils n'ont pas de préservatifs. Ils souhaitent avoir un rapport vaginal. Nique ou panique ?	Panique	Parler de la PReP et TPE	
Hier soir, Gilles et Igor ont fait un autotest (montrer un autotest périmé) : il est négatif pour les deux. Ils veulent avoir un rapport anal sans préservatif. Nique ou panique ?	Panique	Qu'est-ce qui pourrait faire : PreP	Autotest périmé
Josine et Mickaël ont eu une relation sexuelle hier soir. Ils avaient tous les deux bu, et Josine ne se souvient pas si Mickaël a mis un préservatif.	Panique	TPE - consentement - Dépistage à prévoir	

Charlie va en soirée chemsex vendredi soir, n'est pas à jour sur ses dépistages, et n'est pas sous PrEP. Charlie y rejoint Matthis, et Stéph avec qui la soirée va se terminer.	Panique	Qu'est ce qui pourrait rendre la situation safe : Matthis et Stéph : à jour pour leur dépistage / sous PrEP TPE Consentement Dépistage	
---	---------	--	--

Se faire dépister :

- **Autotest** : pharmacie (30 euros) ou délivré gratuitement par certaines associations
- **TROD** (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) 3 mois après exposition
- **CeGIDD** (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic)
- **Médecin généraliste, sage-femme ou gynéco**
- **En laboratoire** sans ordonnance (dispositif Labo sans ordo) 6 semaines après exposition

Ressources –Orientations :

[Sexy Soucis : La PrEP](#)

[Sexy Soucis : le TPE](#)

[Sexy soucis : le sexe sous drogue](#)

[Labo sans ordo](#)