

à t o i  
d e  
j o u e r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« Il est tard,  
je révise pour un exam  
qui se déroulera demain,  
je voudrais m'endormir  
mais je n'y arrive pas,  
je cogite trop.  
Je fume **un joint**  
**pour me détendre.** »

Situation avec **un seul** personnage

à t o i  
d e  
j o u e r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

— 2 —

« J'ai l'habitude  
de fumer **un joint**  
**avant d'aller dormir,**  
ça m'aide à m'endormir  
plus rapidement. »

Situation avec **un seul** personnage

à t o i  
d e  
j u e r  
o u r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« J'ai pour habitude  
de boire une bière  
quand je rentre chez moi,  
mais là, la journée a été  
compliquée,

**je bois plus  
que d'habitude. »**

à t o i  
d e  
j u e r  
o u r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« J'ai passé une journée assez cool. Je souhaite commencer ma soirée à l'image de ma journée, c'est-à-dire plutôt "chill", et **je décide de me servir un verre.** »

à t o i  
d e  
j o u e r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

**« Mes parents ne savent pas que je fume. Du coup, le soir quand ils sont couchés, je fume au bord de ma fenêtre. »**

à t o i  
d e  
j u e r  
o u r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« J'attends le train.

Encore une fois

il y a des galères.

**Je suis énervée,**

j'aurais aimé pouvoir

rentrer chez moi

rapidement.

Du coup, pour patienter

et redescendre un peu,

**je décide de m'allumer**

**une clope. »**

Situation avec **un seul** personnage

à t o i  
d e  
j o u e r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« Je suis en soirée avec des potes. Plus ou moins tout le monde consomme soit de l'alcool, soit du tabac, soit les deux.

**Je ne fume pas  
mais bois de l'alcool.**

Un pote assez relou, qui a certainement dû trop boire pendant la soirée, m'offre une cigarette que je refuse. Il insiste gentiment en mode *"oh mais vas-y, ça va te détendre!"* »

Situation avec **plusieurs** personnages

à t o i  
d e  
j u e r  
o u r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« J'organise une soirée.  
Je veux qu'il y ait  
une bonne ambiance :  
je sers des verres  
à tout le monde.  
Plus tard, je m'aperçois  
qu'**un de mes amis  
n'a pas touché  
à son verre.** Je m'assure  
qu'il le termine avant  
qu'il parte. »

Situation avec **plusieurs** personnages

à t o i  
d e  
j o u e r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« Avec mes potes,  
on a l'habitude  
de se poser, tous  
les vendredis soir,  
sur la place  
en bas de chez moi  
**pour se faire  
une chicha.»**

Situation avec **plusieurs** personnages

à t o i  
d e  
j o u e r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« Avec mes potes,  
on se pose souvent  
sur la place en bas  
de chez moi pour  
se faire une chicha.

**L'un d'entre eux  
ramène son petit  
frère.** On lui propose  
de “chicher”. »

Situation avec **plusieurs** personnages

à t o i  
d e  
j u e r  
o u r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« On se fait une soirée entre potes. En fin de soirée, on remarque qu'un de nos potes, qui a dû abuser de certains produits durant la soirée, **est insistant auprès d'une de nos amies.** »

Situation avec **plusieurs** personnages

à t o i  
d e  
j o u e r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

«J'étais en soirée avec des amis, et je finis par ramener mon "crush" chez moi. On est tous les deux sous produits, je pense que la soirée se passera bien. **Je ne crois pas avoir envie de coucher avec,** mais mon "crush" semble plutôt bien parti pour.»

Situation avec **plusieurs** personnages

à t o i  
d e  
j u e r  
o u r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« En pleine discussion avec une pote sur nos soirées et nos consos, **je prends conscience que j'ai du mal à gérer mes consos,** à m'arrêter dans la soirée. Je ne sais pas quoi faire. »

à t o i  
d e  
j u e r  
o u r  
!

Outil Crips Île-de-France / 2022

« Je suis dans un parc avec mon meilleur pote et je remarque que c'est clope sur clope. Je sous-entends que ça fait beaucoup de cigarettes. Il m'avoue ne pas croire aux alternatives concernant **la réduction / l'arrêt du tabac.** »

Situation avec **plusieurs** personnages