

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 1

Auteur	Sujet : Arrêter de fumer ?
Jah1300 Profil : Inconnu	Posté le 15/05/2016 à 16:26:23   
	Bonjour, J'ai 19 ans, je fume depuis mes 15 ans. J'ai commencé sur un coup de tête, c'était stupide mais j'ai tout de même continué ! Mon père a énormément de problèmes de santé surtout liés au tabac, donc ça me fait un certain déclic 😞 Mais de mon côté, la clope est un moyen de me "libérer", étant assez réservé et timide, avec une clope, je suis plus à l'aise... Enfin c'est très psychologique, puis tout mes bons moments, quand je suis posé au lac avec des potes, je fume des clopes avec eux, je sais pas j'ai l'impression qu'on partage plus quand on fume tous, vous voyez ce que je veux dire ?... J'ai l'impression que si j'arrête de fumer, je serai moins sociable... C'est ridicule vous allez me dire 🙄 Aussi une petite question, l'acné est liée à la consommation de tabac ? Ainsi que la "beauté" de la peau ? Merci

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 2

Auteur

Sujet : Clopes roulées : meilleures que les cigarettes industrielles ?

- Pomme -
Rapophile. 📌
Profil : Célébrité

Posté le 19/02/2016 à 13:58:12

Je ne sait pas si c'est seulement un impression, mais je trouve que les cigarettes roulées sont bien moins nocives que les industrielles, est ce que je me trompe ? 😊^{???}

Avant je ne connaissait pas ce genre de clope et je me rend qu'elles ont la cote au lycée, elles sont généralement moins coûteuses, moins pratiques aussi mais je trouve qu'elles sont plus naturelles, plus saines que les clopes toutes faites car on sait "ce que l'on met dedans", on choisit soit même son matos, le tabac semble le plus simple possible 🍃, dénué de traces de goudron, de nicotine ou autres cochonneries que l'on peut trouver dans les "indus", la feuille et le filtres de même...

Qu'en pensez vous 🐼 ?



< clope roulée

PS: je ne suis pas du tout une experte en la matière donc en cas de bourde majeure dans ce texte, merci de me pardonner 🙏

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 3

Auteur	Sujet : Dépendance possible?
UseSomeone I'M BACK (pas sûr) Profil : Célébrité	Posté le 29/10/2015 à 02:30:48  
	<p>Hey tout le monde!</p> <p>Je créé ce topic parce que je me demandais vu que ma consommation de tabac est très irrégulière est-ce possible que je devienne dépendant?</p> <p>Par exemple il y a des semaines où je ne fume quasiment pas et d'autre ou je me fais des paquets entiers presque en une seul journée avec des potes.</p> <p>Donc voila merci d'avance.^ ^</p> <p>-----</p> <p>Si tu as des questions, n'hésite pas à venir me parler en mp^^ Sois ce que tu es vraiment, et non pas ce que les autres voudraient que tu sois...</p>

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 4

Auteur Sujet : Envie d'essayer

Anonymous5444  Posté le 25/08/2016 à 00:37:47   

Profil : Etranger

Bonjour tout le monde,
J'ai 15 ans et je ne sais absolument pas pourquoi, j'ai des grosses envie d'essayer la drogue ... Fumer le joint, prendre de la MDMA... Je n'ai Jamais rien tester à part que de temps en temps je me prend du xanax (Alprazolam 0,25) environs 4 le soir quand je suis seule et la j'ai envie de me blottir contre les coussins fin je suis carrément posais ... J'en ai déjà sniffer mais j'ai stopper assez vite sa ne servais à rien, les effets étaient limités moins puissants que par voix orale. En tout cas je vous assure qu'on dort comme un bébé !
Mais je ne sais pas si je dois' prendre des drogues dures, ou fumer le joint fin je sais que c'est stupide mais j'ai tellement envie de m'éclater ... Vous pourriez m'aider, me conseiller svp ?
Merci d'avance.

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 5

Auteur	Sujet : Je veux tester
Anonymous5444 Profil : Etranger	 Posté le 01/08/2016 à 13:15:52   
	<p>Bonjour tout le monde, J'ai 15 ans et j'aimerais tester quelques petites drogues du style MDMA, shit, beuh. J'aimerais connaître la défonce, mes amis tout ça se drogue et j'aimerais découvrir leur monde... Je sais que c'est un peu stupide mais bon, j'ai envie de tester juste une fois pour voir ce que sa fait et si sa me plait pourquoi pas en utiliser occasionnellement juste pendant des grosses fêtes...</p> <p>Vous en pensez quoi ? Auriez-vous des conseils a me donner svp ? Merci d'avance !</p>

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 6

Auteur	Sujet : Fumer de la drogue.
Yu' D'ai mangée une pomme verte et toi ? Profil : Inconnu	Posté le 13/03/2016 à 06:34:36 Que pensez vous de fumer? Les fumeurs vous aimez ça pourquoi? Si Vous avez jamais tenté pourquoi? Moi j'aime fumer cela est un plaisir pour être bien ! Message de défoncée ahah Bisouuuuus je vous attends nombreux 🍷

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 7

Auteur		Sujet : Hallucination a cause de la drogue	
Ariel.ham29 Profil : Inconnu	Posté le 07/10/2015 à 18:48:09	  	 
<p>bonjour, alors voila j'ai 15 ans et depuis peut de temps je fume un peu de chit juste 4-5 taf par jour. Hier soir j'ai inviter ma meilleur amie à en fumer avec moi et un ami (celui qui m'en donne) donc comme d'habitude on sort par la fenêtre en cachette. On a commençais à fumer, j'ai fumer 6 tafs je pense, je me sentais bien et puis tout a coup je me rappelle de rien a part que je suis dans un rêve et que je vois plus rien du tout, j'ai plus de force et tout et flou au tour de moi. Je commence a paniquer, je cri et cherche ma pote, vraiment je me sentais plus sur terre je commençais à courir en parlent fort et arriver chez moi jai vu ma pote me courir a prés. Je lui demande ce qui ce passe et je commence a réaliser de ce que je vient de faire .C'étais vraiment horrible, cette impression et dans la soirée sa revenais souvent mais pas très fort a part quand jai voulu dormir et aujourd'hui sa me la refait un peu aussi . j'ai peur que sa me le refasse en plus je peut en parler a personne a part a ma meilleur amie .</p> <p>merci d'avance et désolé pour les fautes d'orthographe. 😊</p>			

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 8

Auteur
WorldOfPeace
Profil : Inconnu

Sujet : Cannabis et parents.. Que faire?

Posté le 12/08/2015 à 01:05:05

Bonjour,
Je fume du cannabis de manière assez irrégulière (ça peut aller de 0 joints pendant des mois à 8 joints par jour pendant une courte période).
Étant très franche et ouverte au dialogue, j'ai décidé d'annoncer moi-même à mes parents que je fumais. Je ne m'attendais pas à ce qu'ils sautent de joie, ça c'est sur. Mais leur réaction m'a beaucoup déçue et m'as totalement bloquée.. J'aurai préféré qu'ils s'énervent et qu'on aient une vraie discussion que ce qu'il s'est passé. Ils ne se sont pas énervés, ce fut un "Non, tu arrête ça! Ça ne sers à rien" et c'est tout. Pas d'explication, pas de questions. Rien. Ils ont juste tenté de me faire culpabiliser: comme si ça allait changer les choses..
Résultat? Rien n'as changé, c'est comme avant. Je suis obligée de mentir sur ce que je fais. Ça me rend triste parce que ce n'est pas mon style de mentir. Le sujet est devenu tabou.
J'ai alors tenté à plusieurs reprises d'ouvrir la conversation sur le sujet: sans réponses.

Je ne sais plus comment faire. Ça me fais vraiment souffrir de ne pas pouvoir abordée un sujet aussi important à mes yeux. Je suis obligée de ne montrer qu'une partie de moi-même à mes propres parents..

Est ce que vous avez des conseils à me donner? Des choses à dire? Des techniques d'approche?

Désolée pour ce "roman" mais ça me tient vraiment à cœur, je suis désespérée.
Merci d'avoir lu ^^
PEACE

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 9

Auteur	Sujet : comment l'aider a arreter le cannabis???
aph98t Profil : Inconnu	<p data-bbox="450 689 906 721">Posté le 22/02/2015 à 01:17:31</p> <p data-bbox="450 734 1385 853">Mon copain et moi nous sommes ensemble depuis plus d'un an. Je voudrais qu'il arrêter de fumer du cannabis car ça me dérange énormément. Malheureusement il ne comprend pas pourquoi je veux qu'il arrête car il ne fait que "s'amuser", qu'il est jeune...</p> <ul data-bbox="450 853 919 943" style="list-style-type: none">. Comment réussir à lui faire comprendre?. Comment l'aider à arrêter?. Comment lui donner envie d'arrêter? <p data-bbox="450 965 1026 996">Merci de m'aider c'est très important à mes yeux...</p>

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 10

Auteur Sujet : Shit + Alcool ?

happy-meal
Profil : Inconnu

Posté le 26/02/2009 à 18:34:09

Bonjour,

J'ai entendu dire qu'il était dangereux de fumer (drogues) et de boire (alcool) en même temps.. Donc j'aimerais avoir plus de précision la dessus svp !

Est ce que c'est vraiment dangereux ?
Ou simplement à éviter..?!

Merci d'avance. 😊

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 11

Auteur	Sujet : Dépendance à la Chicha ? Besoin d'aide...
som99	Posté le 13/09/2016 à 00:29:09
	Salut... Avant tout, merci de prendre le temps de lire ce message J'ai eu 18 ans en août, et j'ai commencé à fumer de temps en temps la chicha un peu avant, aux alentours de juillet Récemment, j'ai passé le bac et donc obtenu une formation qui m'a obligé à quitter le nid familial, et je vis donc en studio, seul... Depuis que je suis seul, quand je m'ennuie (Entre nous j'ai très peu de travail en ce moment, je m'ennuie assez souvent), il m'arrive souvent de faire une chicha. Seul A mes débuts, je faisais quelque chose du genre 1-2 chicha en deux semaines A l'heure actuelle je suis à 0-1 chicha par jour, 2 quand des amis viennent J'ai peur pour ma santé, mais j'ai du mal à m'en passer Je n'inhale pas la fumée, je ne fais que la crapoter Des conseils ? Des idées ? Des infos concernant les chicha (Apparemment c'est très nocif comparé aux cigarettes ?) Je vous remercie de m'avoir lu et de prendre le temps de me répondre si vous pensez savoir quelques trucs (Me faites pas flipper pour rien) Bonne soirée
	<i>Message cité 1 fois</i>
	 J'aime 0

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 12

JE N'ARRIVE PAS À ARETTE LE CANNABIS

| Posté le 11/07/2016 à 18h10

Bonjour à tous alors voilà c'est la première fois que je poste quelque chose sur internet.

J'ai 17 ans et j'ai commencé à fumer du cannabis il y a environ 2 ans puis depuis environ 8 mois je me suis mis à fumer et couler des douilles. Au débuts vêtai quelques fois maintenant je fume tout les jours en pensant à mon prochain week end de défoncer.

Malheureusement je me rend compte que cela ne devient plus un amusement mais un besoin. Tout les dimanches soir je pense que à arrêter et a partir de mon mercredi je ne pense qu'au week end.

À cause de tout sa j'ai l'impression d'avoir perdu tout mes amis j'ai peur d'aller parler à une fille mais seul pote sont ceux qui se gaze avec moi le week end.

Depuis quelque temps je fait que penser à aretter mais je me dis que si j'arrêterai Ben les week end je fait quoi.... Et c'est maintenant comme sa

Niveau cours pareil aucune motivation cette Année j'ai passer mon Bep (je l'ai eu) mais au cours des 3 derniers moi je n'allais plus en cours ça pour moi cela ne servait à rien j'ai peur de rater mon année l'année prochaine à cause de sa.

De plus mon meilleur pote fait sa depuis plus longtemps que moi et il ya des fois où j'ai l'impression qu'il est rester coller et j'ai vraiment envie qu'il arette la drogue c'est aussi surtout pour sa que j'aimerais aretter.

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 13

SUIS-JE ACCRO ??!

Posté le 27/03/2015 à 15h20

Salut tous, je fume depuis quelques années maintenant, et plus régulièrement depuis quelques mois. En ce moment je suis à plusieurs pet par jours, 2/3 minimum. J'ai commencé à augmenter ma consommation à partir du moment où je suis devenue célibataire, ça faisait un peu plus d'un an que j'étais en couple et quand ça s'est terminé, j'ai commencé à fumer plus régulièrement et en plus grande quantité (je charge plus mes pet qu'avant).

L'autre jour, j'ai pas fumer juste pendant une journée, et je me suis sentie mal tt la journée : bouffée de chaleur, tête qui tourne, j'étais tt blanche, pas d'équilibre, donc je sais pas si c'était une crise de manque mais quand je suis rentré chez moi, j'ai refumer, et ça allait tout de suite mieux...

Pour vous donnez une idée, en ce moment, un bon 50 bal me dure environ 5 jours/1 semaines, ça m'est déjà arrivé de finir un 50 bal en à peine 3 jours... A cause de ça j'ai fait un bad trip (vomi, chaud/froid...). Mais ça m'a pas empêcher de refumer le lendemain... Je me coupe de tout le monde, j'ai pu de portable, pu de facebook, je suis bien que quand je suis dans ma bulle, avec mes potes, à fumer...

Alors ?...

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 14

Posté le 28/04/2016 à 15h22

Bonjour,

Je m'appelle _____ j'ai 20 ans et je fume des cigarettes, j'aimerais bien réduire ma consommation puis éventuellement arrêter de fumer par la suite.

Pour faire court, je fume depuis l'âge de 11 ans, ma consommation ne fais qu'accroître de jours en jours, de temps en temps, je suis à deux paquets par jours. Ça me reviens assez cher et donc je ne peux pas subvenir mes besoins primaires ni me faire plaisir par la suite.

De ce fait, j'ai du mal a respirer, je fume beaucoup tout le temps, j'ai besoin de ma dose de nicotine, mais ma dose ne me suffit plus, il me faut plus chaque instant qui passe.

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 15



Melvyn_bzh
Participant

bonjour bonsoir !

pour expliquer ma situation j'ai 17 ans et j'ai un problème assez important, j'ai une assez grosse addiction pour le tabac je peux pas m'en passer ! chaque jours je fume une quinzaine de cigarette, mais bon la ça va pas j'ai dépasser les 20 par jours (environ 25 quand je sors avec des potes j'ai compté) et je suis assez embêté du fait que je sens les effets mauvais arriver, je suis souvent fatigué, essoufflé, courir devient un enorme effort, je chope des grosses bronchites de 1 mois...

le matin parfois il m'arrive de tousser, et je trouve que ça fait assez tôt.. je n'ai que 17 ans et je commence déjà être « plus faible physiquement » hors tout mes potes n'ont aucun problème, aucune gêne rien.

mon père est un très très gros fumeur, il fume une trentaine voir une quarantaine de cigarettes chaque jours.. résultat : bronchite chronique, grosse toux a en vomir le matin, extremement fatigué et essoufflé..

hors il a 46 ans ! j'en ai que 17 et je commence a avoir les mêmes symptômes..

je ne sais pas pourquoi en seulement 3 ans de tabagisme j'ai déjà tout ça alors que mon père a choper tout ces trucs a 40 ans environ, et moi 17 !

j'ai un souffle au coeur et je me dis que le problème vient peut-être de la, néanmoins ça m'embête de devoir arreter, fumer c'est pas que pour oublier des problèmes, c'est aussi un plaisir, se dire qu'on fait pareil que nos personnages preferer de series, sauf que c'est mauvais et moi j'aime ça le tabac, j'ai déjà essayer d'arreter plusieurs fois sans succes, je pense que si au fond on veut pas arreter, on peut pas arreter, il faut le vouloir e moi je veux pas, pourtant ma santé est en jeu, et je vois bien sur mon père la vérité sur ça, ce que c'est réellement une toux de fumeur, une bronchite chronique..

j'essayerai en novembre d'arreter, faire le mois sans tabac, je sais pas si jy arriverai car au fond je veux pas perdre l'habitude de fumer car encore une fois, c'est un plaisir que j'ai.

voila j'attends votre réponse ! merci

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 16



heather2206

salut, j'ai 16 ans et j'avais besoin de m'exprimer sur mon addiction au tabac, sa à commencer à mes 12 ans je faisais partie d'un club ado et quand les jeunes de 18 ans ont voulu me faire rentrer dans leurs cercles d'ami j'ai voulu commencer à fumer comme eux pour ne pas me faire rejeter.

J'ai donc commencer à fumer mais seulement les Week ends et les mercredi après-midi.

Quand je suis rentré en 4eme je n'ai plus eu contact avec ces gens et j'ai donc réussi à arrêter je n'y était pas encore addict et je ne ressentait aucun manque.

C'est quand je suis rentrée en 3 -ème que ça a recommencer je voulais pareil ne pas être rejeter, à ce moment-là je ne m'achetais pas des paquets mais seulement des individuelles ou je tirais juste sur celle de mes amis, je pensais ne pas en devenir addict mais à ma rentrée en seconde j'ai commencé à acheter mes propres paquets plusieurs fois par semaine, mon nombre de clopes augmentait de semaine en semaine je suis passé de grand max 4 cigarettes par jours a minimum 12 en quelque mois

Au début je fumais car je me disais que sa calmais mes crises d'angoisse mais au final sa m'en produis quand je n'ai rien à fumer

j'ai décidé il y a une semaine d'arrêter complètement, sauf que ça me provoque une sensation de manque horrible et sa ma fait rechuter dans la scarification

”

“

Modérateur de forum : Les produits du tabac

île de France 
prévention | santé | sida

”

“ Post 17



randomlautre
Participant

Salut,

J'ai 19 ans, et j'ai passé une année à fumer quotidiennement des joints, de 1 à 10

Comme beaucoup de personnes j'ai commencé à plusieurs, en soirée etc, je n'ai jamais été très emballé et ça me rebutait dans ma jeunesse (comme l'alcool)
Finalement une soirée de déprime je suis parti m'acheter un paquet de cigarette et face à l'inutilité du tabac j'ai commencé à acheter du cannabis et je suis rapidement tombé dedans

Au début, il en fallait pas beaucoup pour que ça fonctionne bien et que ça dure relativement longtemps sans que j'aie envie d'en reprendre, mais la dépendance ainsi que la tolérance s'installent très vite (plus vite qu'on ne le pense) et surtout sans qu'on y pense forcément

Évidemment et comme sûrement beaucoup de monde je me disais « oh ça va, un de temps en temps je vais pas finir addict, je sais me contrôler » mais évidemment que non

Le cannabis me calmait, j'arrêtais de réfléchir à des trucs et je me contentais de me poser devant une vidéo, les choses étaient bien plus drôles et appréciables mais disons que c'était un paracétamol pour une fracture ouverte, c'est bien, ça marche au début, mais ça résout clairement pas le problème de base

Le mieux à faire est d'essayer d'identifier le possible problème de base ; ennui ? mal être ? « overthinking » ? hyperactivité ? ou tout autre chose encore

Je ne suis pas là pour faire la police de morale, ni pour faire l'apologie de la drogue, j'estime que ces dernières ont beaucoup de défauts mais quelques qualités, cela dit ce n'est pas un jouet et il faut être prudent, beaucoup ne le sont jamais assez là-dessus

Le mieux à faire est effectivement de consulter un médecin compétent, qui saura t'aider à identifier la source de l'envie de fumer du cannabis

Je comprends qu'aller voir un médecin pour ça soit plus facile à dire qu'à faire, personnellement c'était hors de question, c'était bien trop de démarches etc. mais après réflexion c'est probablement la meilleure chose à faire, j'ai clairement perdu une année de ma vie en fumant du shit tous les jours

Mais j'estime que c'est désormais la meilleure chose à faire, plutôt que de se terrer, seul, dans des drogues

C'est un véritable gouffre financier, et pour ma part les pertes de mémoire étaient beaucoup trop dérangeantes, ce sentiment d'oublier pleins de trucs tout le temps me mettait mal à l'aise

Personnellement, j'ai arrêté de force, même si j'avais envie d'arrêter, le déclencheur final c'était mon compte en banque vide

Une désagréable semaine après un dernier joint, on y voit déjà un peu plus clair, ça m'a personnellement suffi pour me calmer avec ça, mais il suffit de ne pas avoir envie d'arrêter pour que ce soit encore plus complexe

”