

## >VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE / HPV

## >NOM DE JEU Ne m'attrape pas si tu peux

## >PUBLIC VISÉ 11/19 ans et 35/50 ans

### DESCRIPTION :

*Ne m'attrape pas si tu peux* est un dispositif de prévention sur les papillomavirus. Dans un jardin féérique, les participants sont invités à attraper un maximum de papillons dans leur épuisette, puis à s'en débarrasser en répondant correctement aux affirmations présentées dans un cahier par l'animateur/animatrice.

**TYPE DE SUPPORT :** cahier contenant des affirmations à débattre

**PROFIL DU PUBLIC :** jeunes en âge de se faire vacciner (11/19 ans) et leurs parents

**AGE DU PUBLIC :** 11/19 ans et adultes

**THEMATIQUE PRINCIPALE :** HPV

**EDITEUR :** Crips Île-de-France

**DATE :** Août 2023



### DIFFICULTÉ D'UTILISATION : ① ② ③ ④ ⑤

- Connaissances : ④
- Technique d'animation : ②

### UTILISATION

- en individuel ou en groupe
- avec animateur/animatrice

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

L'objectif est de sensibiliser et d'informer les festivaliers sur les papillomavirus et de faire de la prévention sur les cancers HPV-induits.

### THÈMES ABORDÉS

- HPV, vie affective et sexuelle

### CONSEILS D'UTILISATION DE L'OUTIL

L'animation permet d'accueillir des personnes seules ou en groupe (5 max).

2 personnes peuvent animer en même temps.

La première étape est courte (entre 10 et 30 secondes).

La seconde étape est un moment d'échange et de prévention sur les HPV. Le stand peut être exploité en extérieur, sous une tente ou un barnum.

### COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

- Avoir une pensée critique
- Savoir communiquer efficacement

### MATÉRIEL

- 1 cahier jaune (public jeune)
- 1 cahier bleu (public parent)
- 1 épuisette
- 1 cage à oiseaux
- 1 chronomètre

### CONSIGNE

Dans un premier temps, les participants entrent dans le jardin aux papillons avec une épuisette. Le but est d'attraper un maximum de papillons en un minimum de temps (15 à 30 secondes).

Dans un second temps, l'animateur/animatrice invite les participants à débattre sur le sujet des HPV, grâce à une série d'affirmations.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE / HPV

>NOM DE JEU Ne m'attrape pas si tu peux

>PUBLIC VISÉ 11/19 ans et 35/50 ans

### AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

#### Avantages :

- Le sujet des HPV devient fun et féérique.
- Les participants peuvent acquérir des connaissances approfondies sur le sujet des HPV.
- L'univers est adapté aux jeunes et aux parents.
- Prise en main simplifiée avec les cahiers contenant les affirmations à débattre.

#### Limites :

- Le sujet des HPV n'est pas toujours évident à aborder.
- Le sujet de la vaccination peut être sujet à polémique.
- Le stand peut être bruyant.
- L'outil nécessite des connaissances sur la thématique.

### AIDE A L'ANIMATION

#### Étape 1

- Les participants sont accueillis par l'animateur ou l'animatrice dans le Jardin aux papillons.
- Une épuisette leur est remise et ils sont invités à batifoler dans le jardin en attrapant les papillons (aimantés ou non) disposés un peu partout dans l'espace.
- L'animateur ou animatrice lance le chrono (15 et 30 secondes max).
- Le nombre total de papillons attrapés équivaudra au nombre d'affirmations auxquelles les festivaliers devront répondre. Selon l'âge des participants, l'animateur ou animatrice pose les questions du cahier jaune ou bleu

#### Étape 2

- Les participants sont invités à s'installer sur un banc ou un transat pour répondre aux questions posées par l'animateur ou animatrice.
- Les papillons récupérés dans l'épuisette représentent les papillomavirus attrapés très facilement, comme c'est le cas de cette infection très virale.
- Désormais, les festivaliers doivent s'en débarrasser en répondant correctement aux affirmations issues du cahier.
- A chaque bonne réponse, le festivalier met un papillon en cage.

À noter : les 19 affirmations, présentes dans le cahier, sont accompagnées d'informations et de pistes de relance.

2 cahiers sont disponibles, à sélectionner en fonction du public.

- Un jaune qui présente 19 affirmations à débattre pour les jeunes (11/19 ans)
- Un bleu qui présente 19 affirmations à débattre pour les parents (35/50 ans)

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE / HPV

>NOM DE JEU Ne m'attrape pas si tu peux

>PUBLIC VISÉ 11/19 ans et 35/50 ans

## Contenu du cahier jaune

1. Dans un rapport sexuel, je peux changer d'avis à tout moment.	VRAI. Aborder les notions de consentement, d'auto détermination, de confiance et de bienveillance.
2. Les préservatifs protègent partiellement des papillomas.	VRAI. Les papillomavirus étant une IST manu portée (transmission lors de rapports bucco génitaux et pénétrations digitales), le préservatif ne suffit pas pour s'en protéger d'où l'importance d'une prévention primaire, la vaccination. Il s'agit d'une IST très virale.
3. Les papillomas concernent seulement les ados.	FAUX. En grande majorité des cas, le papillomavirus s'attrape à l'adolescence lors des 1er rapports intimes. C'est plus tard, à l'âge adulte, que des lésions précancéreuses et des cancers peuvent être diagnostiqués. Les papillomavirus concernent les jeunes mais aussi les adultes, d'où l'importance d'une prévention secondaire, c'est-à-dire les dépistages (frottis et test HPV).
4. Avoir mal pendant ses règles, c'est normal.	FAUX. Sensibiliser sur l'endométriose, SOPK (= Syndrome des Ovaires Polykystique). Il est important de normaliser les règles mais pas les douleurs de règles.
5. Si on a un papillomavirus persistant, on peut développer un cancer de la gorge.	VRAI. Les cancers HPV des voies aérodigestives supérieures (c'est à dire quand ce n'est pas lié à la consommation tabac/alcool) représentent 1 200 cancers/an chez les hommes et 400/an chez les femmes. On peut évoquer le cas de Mickael Douglas, qui a fait de la sensibilisation car touché par un cancer VADS lié à un HPV, suite à un cunnilingus.
6. Il existe un vaccin contre certains cancers.	VRAI. La vaccination HPV est efficace contre le développement des cancers HPV induits (col de l'utérus, vulve, anus, pénis, voies aérodigestives supérieures rares) comme cela a été prouvé en Australie et au Portugal où cette vaccination est obligatoire. Par ailleurs, la vaccination contre l'hépatite B a été rendue obligatoire pour les nourrissons depuis 2018 et protège contre le cancer du foie.
7. Il existe des centaines de souches de papillomas, dont celle à l'origine des verrues plantaires.	VRAI. Il existe à peu près 200 souches de HPV, des plus banales et anodines aux plus persistantes et agressives. Les verrues plantaires sont effectivement des papillomavirus.
8. Les papillomas sont bien souvent sans symptômes.	VRAI. 80% de la population active sexuellement est traversée par un papilloma. Dans 90% des cas, le virus est évacué naturellement par le système immunitaire avant 25 ans. C'est une infection très virale, anodine dans la grande majorité des cas et sans symptômes.
9. Les papillomas touchent surtout les parties génitales.	VRAI ET FAUX. La plupart des cancers, lésions précancéreuses et condylomes liés aux papilloma se retrouvent sur les parties intimes (col de l'utérus, vulve, pénis, anus), mais aussi sur les voies aérodigestives supérieures (gorge et bouche).
10. Les garçons peuvent se faire vacciner par un/une sage-femme.	VRAI. La profession de sage-femme est dédiée au suivi gynécologique. Cependant, les garçons accompagnés de leurs mères peuvent se faire vacciner par un/une sage-femme (autre nom pour le métier de sage-femme = maïeuticien/maïeuticienne (qui accouche)).

## >VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE / HPV

### >NOM DE JEU Ne m'attrape pas si tu peux

### >PUBLIC VISÉ 11/19 ans et 35/50 ans

11. Il est interdit de parler papillomas à son/sa partenaire.	FAUX. Parler d'IST et de dépistage à son/sa partenaire est une bonne chose pour instaurer une relation de confiance, bienveillante, et une certaine écoute.
12. Les papillomas sont une infection sexuellement transmissible.	VRAI. Les papillomavirus sont une infection sexuellement transmissible très fréquente. 80% de la population active sexuellement est traversée par un HPV. Dans 90% des cas, virus sont évacués naturellement par le système immunitaire avant 25 ans. Infection très virale, anodine dans la grande majorité des cas et sans symptômes.
13. Je peux me rendre dans un CeGIDD pour me faire vacciner contre les papillomas.	VRAI. Le CeGIDD est un Centre gratuit d'information de dépistages et de diagnostics. Sur rdv, il est possible de se faire vacciner contre les HPV. Si la personne est mineure, elle doit avoir une autorisation parentale. On peut aussi se faire vacciner chez le médecin généraliste, gynécologue, sage-femme. A partir de la rentrée scolaire 2023, il y aura la possibilité de se faire vacciner en collège (stratégie de généralisation de la vaccination HPV par l'Education Nationale et la santé).
14. Les papillomas sont un sujet de santé publique nationale.	VRAI. La couverture vaccinale HPV est très faible en France comparée aux autres pays d'Europe. Moyenne nationale française chez les femmes : 45,8% / chez les hommes : 6% En 2020, en Europe, la couverture vaccinale dépassait 50% dans 20 pays et 75% dans 11 pays dont le Portugal, l'Espagne et le Royaume-Uni. La stratégie de généralisation de vaccination HPV pour tous les élèves de 5ème dans tous les collèges français à partir de septembre 2023, proposée par les ministères Santé et EN, a été annoncée par Emmanuel Macron en février 2023.
15. Les personnes LGBTQIA+ peuvent attraper un papilloma.	VRAI. Les papillomavirus n'ont pas de genre ni d'orientation sexuelle, ils concernent tout le monde.
16. Les préservatifs coûtent cher.	FAUX. Les marques Eden et Sortez couverts sont gratuites en pharmacie pour moins de 26 ans depuis 1er janvier 2023. Il s'agit exclusivement de préservatifs externes.
17. 100% de la population sexuellement active prend le risque d'attraper un papilloma.	FAUX. La vaccination protège des HPV.
18. Se faire vacciner contre les papillomas, c'est se protéger et protéger les autres contre des cancers graves.	VRAI. Le vaccin empêche le virus de se propager et engage une forme d'immunité collective comme c'est le cas en Australie, où le vaccin HPV est obligatoire depuis 2007 pour les filles et 2013 pour les garçons. Grâce à cette politique volontariste, le cancer du col de l'utérus y est en voie de disparition.
19. Le seul dépistage existant pour contrôler les papillomas est le frottis.	VRAI. Le frottis est recommandé dès 25 ans. Pour les autres cancers HPV induits et pour les hommes, il n'existe aucun dépistage HPV. Si le frottis est négatif, on propose un test HPV (examen gynécologique similaire au frottis) à partir de 30 ans, à renouveler tous les 5 ans. Aucun dépistage n'existe pour les autres cancers (vulve, anus, pénis, voies aérodigestives supérieures). Visite chez le médecin à faire régulièrement.

## >VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE / HPV

### >NOM DE JEU Ne m'attrape pas si tu peux

### >PUBLIC VISÉ 11/19 ans et 35/50 ans

#### Contenu du cahier bleu

1. Je n'ai pas besoin d'utiliser de préservatifs lors d'un rapport sexuel si je suis ménopausée.	FAUX. Les préservatifs protègent des IST qui peuvent aussi se transmettre en cas d'aménorrhée.
2. Un frottis tous les 3 ans est recommandé à partir de 25 ans.	VRAI. Un frottis tous les 3 ans est recommandé à partir de 25 ans. Si le résultat est négatif, on propose de faire un test HPV (examen gynéco quasi identique au frottis) tous les 5 ans à partir de 30 ans.
3. La vaccination HPV protège contre le cancer du col de l'utérus.	VRAI. En Australie, où la vaccination HPV est obligatoire depuis plus de 15 ans, le cancer du col de l'utérus a quasiment été éradiqué.
4. Un cancer du pénis peut être causé par un papilloma attrapé à l'adolescence.	VRAI. En France, 90 cas de cancers du pénis liés au papillomavirus sont diagnostiqués chaque année et pourraient être évités grâce à la vaccination HPV.
5. Vacciner mon enfant contre les papillomas, c'est l'encourager à avoir des rapports sexuels.	FAUX. Proposer la vaccination HPV à mon enfant, c'est le protéger contre le développement de cancers et non pas l'encourager à avoir des relations sexuelles.
6. La vaccination HPV concerne aussi les garçons.	VRAI. Depuis le 1er janvier 2021, la vaccination HPV est recommandée pour les garçons de 11 à 19 ans (rattrapage pour les HSH jusqu'à 26 ans) pour les protéger contre les cancers HPV induits masculins (pénis, anus, voies aérodigestives supérieures) et aussi pour protéger les filles/femmes (principe d'immunité collective).
7. La vaccination HPV peut avoir des effets secondaires.	FAUX. Sur la 1ère génération du vaccin, il y a eu des suspicions de sclérose en plaques et infertilité qui depuis 2007 ont été démenties par l'ANSM. Les effets indésirables les plus fréquemment observés avec les vaccins Gardasil 9 et Cervarix, au cours des études cliniques ont été : des réactions au site d'injection (rougeurs, douleurs et/ou inflammation), et des maux de tête.
8. Je ne peux pas avoir de rapports intimes si je suis enceinte.	FAUX. D'un point de vue médical, il n'y a aucun problème à continuer à avoir une activité sexuelle durant tout le long de la grossesse. En effet, les rapports sexuels ne favorisent pas les risques de fausse-couche. Évoquer les notions de consentement, libido et désir.
9. Le dépistage frottis est recommandé de 25 à 65 ans même si je suis vaccinée contre les papillomas.	VRAI. En complément d'une vaccination HPV, l'examen frottis est quand même recommandé.
10. Je dois accompagner ma fille chez le/la gynéco dès ses premières règles.	FAUX. Il n'y a aucune règle concernant les rdv gynécologiques. Une personne, même mineure, peut décider par elle-même d'aller chez le médecin, gynéco, autre si elle en ressent le besoin.
11. Certains cancers de la gorge peuvent être évités grâce à la vaccination HPV.	VRAI. La vaccination HPV protège contre les souches les plus agressives/cancérogènes (souches 16 et 18). Entre 27 et 40% des cancers oropharyngés sont directement liés aux HPV.
12. Le cancer l'anus est lié à un papilloma.	VRAI. Aujourd'hui on sait que 90% des cancers de l'anus sont liés à un HPV.

## >VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE / HPV

### >NOM DE JEU Ne m'attrape pas si tu peux

### >PUBLIC VISÉ 11/19 ans et 35/50 ans

13. Si un vaccin n'est pas obligatoire, c'est qu'il n'est pas efficace.	FAUX. Pour des raisons culturelles et/ou politiques, tous les vaccins existants ne sont pas obligatoires. Dans le cas de la vaccination HPV, elle est obligatoire dans certains pays comme le Portugal ou l'Australie, territoires sur lesquels les cas de cancer du col de l'utérus ont quasiment été éradiqués.
14. Se faire vacciner ou faire vacciner son enfant coûte cher.	FAUX. La vaccination HPV recommandée pour les filles et les garçons de 11 à 19 ans est remboursée par la Sécurité Sociale.
15. La PMI est un lieu ressource pour ma santé et celle de mes enfants.	VRAI. La Protection maternelle et infantile, ou PMI, est un système de protection de la mère et de l'enfant, créé en France par une ordonnance datant de 1945. La PMI a joué un rôle précurseur dans la distribution de la pilule contraceptive. La PMI est gérée par le Conseil départemental. Ainsi, elle se situe souvent dans les centres médico-sociaux. Cela permet notamment un travail en étroite collaboration entre infirmiers en puériculture, psychologues, médecins de PMI, sages-femmes de PMI, assistants de service social, éducateurs de jeunes enfants et les accueils de loisirs. La PMI propose des suivis de grossesse.
16. On est tous/toutes égaux face à la santé.	FAUX. Les inégalités sociales de santé désignent selon l'Organisation mondiale de la santé : « des écarts injustes et importants que l'on enregistre au sein d'un même pays ou entre les différents pays du monde » et représente un enjeu en santé des populations et en santé publique.
17. C'est important de respecter l'intimité de mes enfants.	VRAI. Le respect de la vie privée des enfants implique également de les protéger de toutes les formes de violences – psychologiques, physiques et sexuelles – qu'ils peuvent subir et, pour mieux le faire, il est essentiel de forger chez eux une conscience de ce qui relève de l'intime.
18. Un enfant devrait tout dire à ses parents.	FAUX. Notion de consentement, confiance. Construire son identité, sa personnalité, son intimité en dehors de celle de ses parents.
19. L'utilisation des préservatifs protège contre les papillomas.	VRAI ET FAUX. Les préservatifs protègent du papilloma mais pas à 100% car les virus HPV sont manu portés et transmissible par voie bucco-génitale.