



TOUT PUBLIC

DESCRIPTION :

Ce jeu permet d'évaluer les risques VIH en fonction des pratiques, et d'identifier les modes de prévention.

TYPE DE SUPPORT : Cartes

PROFIL DU PUBLIC : Solidays

AGE DU PUBLIC : Jeunes - Pros

THÉMATIQUE PRINCIPALE : VIH

EDITEUR : Crips Île-de-France

DATE : Juin 2023



DIFFICULTÉ D'UTILISATION : ① ② ③ ④ ⑤

- Connaissances : ③

- Technique d'animation : ①

UTILISATION

- en individuel **OU/ET** en groupe

- avec animateur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

Au cours de l'animation, les participants :

- identifient les pratiques sexuelles à risque de transmission du VIH,
- développent des stratégies de prévention et de réduction des risques de transmission du VIH dans le cadre de rapports sexuels,
- repèrent les structures relais pour le dépistage du VIH.

THÈMES ABORDES

- VIH & IST, prévention diversifiée, sérophobie.

CONSEILS DE L'UTILISATION DE L'OUTIL

La taille du groupe : 1 à 10 personnes

La durée : 10 à 30 minutes

Le contexte : stand Solidays

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique

Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres

MATÉRIEL

Cartes

Tableau pour les points

Affiche Arborescence [Transmet/transmet pas](#)

CONSIGNE

Pour chaque situation présentée, évalue le risque de transmission du VIH.

AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

Avantages :

- Permet de constater que dans de nombreuses situations le risque de transmission du VIH peut être évité ou maîtrisé et que le préservatif n'est pas la seule ressource.
- Possibilité de s'en saisir individuellement ou en animation.
- Suscite l'échange et la réflexion

Limites :

- N'aborde pas les autres IST
- Pour l'animation, des connaissances sont nécessaires.

NIQUE OU PANIQUE

TOUT PUBLIC

AIDE À L'ANIMATION

Question		Questions de relance	Accessoire
Jérôme et Laëtitia n'ont pas de capotes mais sont tous les 2 dépistés. Nique ou panique ?	Nique	Qu'est-ce qui pourrait faire "panique" : produits / consentement ?	
William et Idriss ont cette capote (donner une capote aux normes + pas périmée) et veulent pratiquer un rapport anal. Nique ou panique?	Nique		Préservatif aux normes
Le dernier dépistage d'Anastasia était il y a 4 ans et celui de Emma il y a 2 mois. Elles veulent pratiquer un cunnilingus. Nique ou panique ?	Nique	Intégrer la dimension IST Digue dentaire	Digue dentaire
Diego et Tom n'ont pas de préservatif. Ils veulent avoir un rapport sexuel. Nique ou panique?	Nique	Qu'est-ce qu'un rapport sexuel ? Pas d'obligation de pénétration	
Romain est séropositif et sous traitement. Sacha et lui veulent avoir un rapport anal. Nique ou panique ?	Nique	i=i (Indétectable = Intransmissible)	
Margaux est sous PrEP, mais pas Alex. Nique ou pas ?	Nique	Parler des conditions spécifiques de la prise de la PReP par les femmes. Et de la PReP en général	
Hier soir, Simon et Baptiste ont fait un autotest chacun : il est négatif pour les deux. Nique ou panique ?	Nique	Expliciter l'utilisation d'un autotest - délai de 3 mois, etc. Aborder le prix, accessibilité, etc.	Autotest aux normes
Ismaël et Félicité ne sont pas dépistés, n'ont pas de capotes et veulent pratiquer la sodomie. Nique ou panique ?	Panique	Parler de la PReP et TPE	
Maïa et Nolan ont cette capote (donner une capote périmée et aux normes) et veulent pratiquer une pénétration vaginale. Nique ou panique?	Panique	Parler de la PReP et TPE	Capote périmée
Iman est séropositive et prend son traitement depuis 2 jours. Abel est séronégatif. Ils n'ont pas de préservatifs. Ils souhaitent avoir un rapport vaginal. Nique ou panique ?	Panique	Parler de la PReP et TPE	
Hier soir, Gilles et Igor ont fait un autotest (montrer un autotest périmé) : il est négatif pour les deux. Ils veulent avoir un rapport anal sans préservatif. Nique ou panique ?	Panique	Qu'est-ce qui pourrait rendre la situation safe : PreP	Autotest périmé
Josine et Mickaël ont eu une relation sexuelle hier soir. Ils avaient tous les deux bu, et Josine ne se souvient pas si Mickaël a mis un	Panique	TPE - consentement - Dépistage à prévoir	

préservatif.			
Charlie va en soirée chemsex vendredi soir, n'est pas à jour sur ses dépistages, et n'est pas sous PrEP. Charlie y rejoint Matthis, et Stéphan avec qui la soirée va se terminer.	Panique	Qu'est ce qui pourrait rendre la situation safe : Matthis et Stéphan : à jour pour leur dépistage / sous PrEP TPE Consentement Dépistage	

Se faire dépister :

- **Autotest** : pharmacie (30 euros) ou délivré gratuitement par certaines associations
- **TROD** (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) 3 mois après exposition
- **CeGIDD** (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic)
- **Médecin généraliste, sage-femme ou gynéco**
- **En laboratoire** sans ordonnance (dispositif Labo sans ordo) 6 semaines après exposition

Ressources –Orientations :

[Sexy Soucis : La PrEP](#)

[Sexy Soucis : le TPE](#)

[Sexy soucis : le sexe sous drogue](#)

[Labo sans ordo](#)