

## >VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

## >NOM DE JEU Puberté & HPV

## >PUBLIC VISÉ 11/14 ans

### DESCRIPTION :

Objectif : Sensibiliser les participants et participantes aux enjeux de la vaccination HPV et aux changements physiques/psychologiques liés à la puberté de façon ludique.

Trois catégories sont présentées dans le jeu : Vrai ou faux ? / Cite un max de / Dessiner c'est gagné !

**TYPE DE SUPPORT :** Jeu de cartes

**PROFIL DU PUBLIC :** Collégiens et collégiennes

**AGE DU PUBLIC :** 11/14 ans

**THEMATIQUE PRINCIPALE :** HPV et puberté

**EDITEUR :** Crips Île-de-France

**DATE :** Septembre 2023



### DIFFICULTÉ D'UTILISATION : ① ② ③ ④ ⑤

- Connaissances : ②

- Technique d'animation : ②

### UTILISATION

- En groupe
- Avec animateur

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

- Acquérir des connaissances sur les HPV
- Faire de la prévention sur les cancers HPV-induits auprès d'un public jeune
- Motiver les jeunes à se faire vacciner
- Leur donner des outils/solutions pour mieux appréhender la puberté

### THÈMES ABORDÉS

- HPV, puberté, vie affective et sexuelle

### CONSEILS DE L'UTILISATION DE L'OUTIL

Le jeu a été créé dans le cadre des animations HPV organisées auprès des classes de 5ème afin d'accompagner les actions de vaccination dans les collèges à partir de la rentrée 2023. Il est adapté à tous les niveaux de collège.

### COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

Savoir prendre des décisions

Développer une pensée critique

### MATÉRIEL

11 cartes *Vrai ou faux ?*

6 cartes *Cite un max de*

10 cartes *Dessiner c'est gagné !*

### CONSIGNE

Faire tirer une carte à un/une élève, engager le débat avec le reste de la classe. Possibilité de créer des équipes.

### AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

#### Avantages :

- Permet de tester les connaissances des jeunes sur les HPV
- De les motiver à se faire vacciner contre les HPV
- De mieux appréhender la puberté
- De répondre à des questions qu'ils/elles n'osent pas poser

#### Limites :

- Le sujet des HPV n'est pas toujours évident à aborder
- L'outil nécessite de solides connaissances sur les sujets abordés

## >VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

## >NOM DE JEU Puberté & HPV

## >PUBLIC VISÉ 11/14 ans



### AIDE À L'ANIMATION

#### CATÉGORIE 1. VRAI OU FAUX ?

1. **Les règles, ça fait super mal** : *VRAI et FAUX*. Expliquer le fonctionnement des règles, sensibiliser à l'endométriose
2. **Il existe un vaccin contre certains cancers** : *VRAI*. La vaccination HPV contre les cancers du col de l'utérus, anus, pénis, vulve, gorge et bouche. Et le vaccin contre l'hépatite B, contre les cancers du foie.
3. **Il existe des centaines de souches de papillomas, dont celle à l'origine des verrues sur les pieds** : *VRAI*. Il existe 200 souches différentes, le vaccin HPV protège contre les 9 souches les plus dangereuses.
4. **Je peux me faire vacciner contre les papillomavirus dans mon collège** : *VRAI*. Depuis septembre 2023, des actions de vaccination HPV sont organisées dans tous les collèges deux fois par an.
5. **Pour me faire vacciner, il me faut une autorisation parentale** : *VRAI*. Si la personne est mineure, il faut une autorisation parentale ou la présence d'un parent pour se faire vacciner.
6. **La puberté survient à l'adolescence** : *VRAI*. Au moment du passage de l'enfance à l'adolescence, la puberté est l'ensemble des modifications physiologiques et psychologiques qui se produisent à cette époque. Citer les marqueurs de la puberté.
7. **Les changements physiques apparaissant à l'adolescence, c'est à cause des hormones** : *VRAI*. L'adolescence est un bouleversement hormonal. La testostérone, progestérone et œstrogène sont présentes chez tout le monde, mais équilibrées différemment. Expliquer l'impact des hormones sur les corps. Sensibiliser aux identités trans et intersexes.
8. **Tout le monde a des complexes** : *VRAI ET FAUX*. A l'adolescence, le corps change, ce qui peut être un choc qui peut engager des interrogations. L'influence des images de corps normés sur les réseaux peut créer des complexes. Aborder la notion de discrimination qui crée des complexes.
9. **Si j'ai une question concernant mon bien-être ou mon état de santé, je peux parler à l'infirmière scolaire** : *VRAI*. L'infirmière scolaire est une personne ressource sur les questions de santé et de prévention, elle est là pour accompagner, conseiller et orienter les jeunes.
10. **N'importe qui peut me toucher les cheveux ou le visage, sans mon accord** : *FAUX*. Expliquer la notion de consentement.
11. **C'est important d'avoir mon intimité** : *VRAI*. Aborder : développement personnel, création de son identité, besoin important d'avoir son endroit/univers.
12. **Tout le monde a envie d'avoir un copain ou une copine** : *VRAI ET FAUX*. Aborder : qu'est-ce que le couple, les orientations sexuelles. Sensibiliser aux injonctions liées aux relations intimes, au consentement.

#### CATÉGORIE 2. CITE UN MAX DE...

1. **Changements corporels survenant à la puberté** : transpiration, poil, voix, règles, taille, répartition des graisses...
2. **Zones du corps où l'on voit apparaître des poils** : aisselles, visage, jambes, pubis...
3. **Endroits où on peut se faire vacciner contre le papillomavirus** : collègues, médecin généraliste, pharmacie, sage-femme, gynécologue, infirmières, CeGIDD...
4. **Protections périodiques** : Serviettes jetables ou réutilisables, tampons, culottes de règles, cup...
5. **Sports collectifs** : foot, volley, basket...
6. **Orientations sexuelles** : Lesbienne, gay, bi, asexuel·le...

- >VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
- >NOM DE JEU Puberté & HPV
- >PUBLIC VISÉ 11/14 ans



7. **Fruits ronds.**
8. **Maladies graves qu'on peut éviter grâce aux vaccins :** tous les cancers HPV-induits, mais aussi le cancer du foie grâce au vaccin contre l'hépatite B. L'idée même du vaccin est de protéger contre des maladies graves qui aujourd'hui ont été éradiquées (ROR obligatoire = rougeole, oreillons, rubéole).
9. **Légumes verts.**
10. **Personnes à qui parler si ça ne va pas :** parents, sœurs/frères, cousines/cousins, infirmière scolaire, médecin...

### CATÉGORIE 3. DESSINER, C'EST GAGNE !

(Possibilité d'adapter cette catégorie en mime ou faire un jouer un duo pour que le reste de la classe devine)

1. Acné
2. Amour
3. Amitié
4. Puberté
5. Vaccin
6. Papillomavirus
7. Poils
8. Complexes
9. Règles
10. Consentement
11. Ton/ta crush
12. Conflit