

# Mon corps est à moi, je suis seule à choisir.



Tu viens te coucher avec moi ?

Non

J'ai envie de toi

Moi, je n'ai pas envie.  
Non, c'est non

# 1 Mon corps est à moi, ça veut dire que je suis seule à choisir.

Si je veux avoir des rapports sexuels ou **non**.  
Personne n'a le droit de me forcer.

et même pas mon mari !



Ça veut dire aussi que j'ai le droit :



de choisir  
mon  
partenaire  
sexuel.



de décider si je veux  
des enfants ou pas.  
Combien d'enfants  
je veux.



d'être libre  
de mon  
orientation  
sexuelle.



# J'ai le droit d'être bien informée.



Vous devez prendre ce traitement

C'est quoi ? Pourquoi ?

J'insiste..., je vous demande de prendre ce traitement !

Je veux comprendre, j'ai le droit d'être bien informée

# 2

## Quelle que soit ma situation, que je sois :

étrangère

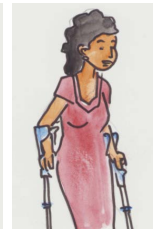
séropositive

sans papier

pauvre

handicapée

lesbienne



### J'ai le droit :



d'être soignée



d'être informée



à un interprète



île de France  
prévention | santé | sida



# J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité.



Aujourd'hui, je ne veux pas de préservatif

**Non**, il n'en est pas question

J'ai confiance en toi

Ça n'est pas une question de confiance.  
**Une seule fois suffit pour avoir le vih**

# 3

## J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité



Je peux choisir le préservatif que je veux : masculin/externe ou féminin/interne.



Je peux refuser un rapport sexuel sans préservatif.



Le **préservatif** protège du vih et des infections sexuellement transmissibles (IST) et des grossesses non désirées.



Il existe d'autres moyens pour se protéger du vih comme la PrEP (voir carte 8).



# Ne mettez rien dans votre vagin.



Qu'est-ce que tu prépares ?

Une nuit d'amour.  
Tu le mets dans le vagin  
et monsieur adore.

Mais... ça fait mal

Ne fait pas ça. Ça détruit  
l'intérieur de ton vagin !

4

## Ne mettez rien dans **votre vagin** :



Produits chimiques :  
bleu de méthylène,  
naphthaline.



Pierre d'alun.



Plantes traditionnelles, ovules naturels, décoctions.



Citron,  
gingembre,  
miel, menthe,  
feuilles de chanvre...

Ces produits détruisent l'intérieur de votre vagin et sont dangereux pour votre santé. Le vagin se nettoie tout seul.



île de France   
prévention | santé | sida



# Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.



Qu'est-ce qui ne va pas ?

Tu as vu un  
médecin ?

**Vas-y,**  
il ne va pas  
te juger

Ça sent très mauvais en bas.  
Ça gratte, ça coule, ça pique

Non j'ai honte

5

# Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.



Vous pouvez aller au centre de dépistage gratuit près de chez vous, Appelez le 0 800 840 800 ou [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org) ou en parler à un professionnel de santé.




Certaines infections sexuellement transmissibles (IST) non soignées peuvent donner des maladies ou vous empêcher d'avoir des enfants (stérilité).



Même si vous êtes en bonne santé, il est important de consulter une fois par an un gynécologue, un médecin ou une sage-femme.



# Se faire dépister, c'est prendre soin de soi et des autres.



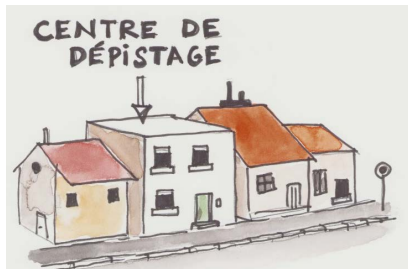
Je n'ai pas mis de  
préservatif avec  
mon gars et je suis  
inquiète pour le vih.

Il faut te faire  
**dépister,**  
c'est rapide  
et gratuit

6

Si vous avez eu un rapport **sans préservatif** avec une personne qui n'a pas fait son test du vih

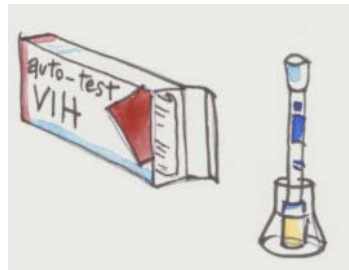
Faites  
votre test



au centre de dépistage, gratuit  
et près de chez vous.  
Appelez le 0800 840 800  
ou [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org).



En parlant  
avec un **médecin**



En achetant  
un **auto-test**  
en pharmacie

Pour les personnes séropositives, il existe des traitements qui vous permettent de vivre longtemps, en bonne santé, et d'avoir des enfants.



île de France  
prévention | santé | sida

# A chaque femme sa contraception.



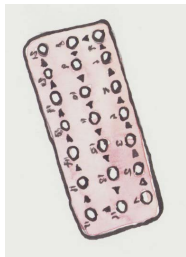
J'aimerais  
prendre la pilule  
mais j'hésite

D'accord,  
il existe plusieurs  
types de  
contraception.  
On peut en discuter

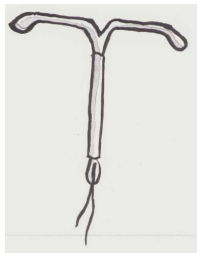


7

## Vous pouvez choisir la contraception qui vous va :



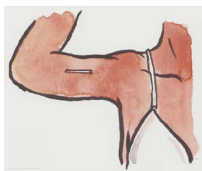
La pilule



Le stérilet (DIU)



Le patch



L'implant



Les préservatifs



L'anneau




En cas de grossesse non désirée, vous pouvez voir un professionnel de santé pour faire une interruption volontaire de grossesse (IVG) appelée aussi avortement.

L'avortement doit se faire avec un médecin ou une sage-femme pour protéger votre santé. **L'avortement est autorisé et gratuit en France.**



# La PrEP est un médicament qui protège du vih.

An illustration of a barbershop scene. Two women are seated at a table in the foreground, while another woman stands behind them. The background is a vibrant blue wall with yellow circular lights. A speech bubble from the woman on the left contains text about discovering a partner's second office and feeling worried about HIV. A second speech bubble from the woman on the right provides information about PrEP as a protective medication and advises consulting a doctor.

J'ai découvert que mon gars  
avait un deuxième bureau ...  
Je suis inquiète à cause du vih

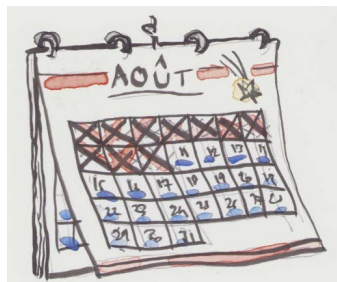
Il y a un médicament  
qui peut te protéger :  
Ça s'appelle la **PrEP**.  
Parles-en à ton médecin

8

# La PrEP est un médicament qui protège du vih :



La PrEP est un médicament qui **protège** du vih



On la prend tous les jours (comme la pilule)



La PrEP est **gratuite** pour toutes et tous.

Pour en savoir plus,  
appelez sida info service  
au 0 800 840 800 (appel gratuit)  
ou [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)



**île de France**  
prévention | santé | sida

# Les violences **sont inacceptables et illégales.**



**Viens !**

**Si tu me dis encore non,  
ramasse tes affaires et va-t-en !  
Tu sais que j'ai tes papiers.**

**Non**

**Ok !  
Je m'en vais.**

## Il existe plusieurs types de violences :

- **Les violences physiques :** coups, brûlures, séquestration, scarifications...
- **Les violences psychologiques :** humiliation, mépris, chantage, isolement social, contrôle des allers et venues...
- **Les violences sexuelles :** viols, attouchements, agressions...
- **Les violences économiques et administratives :** rétention de documents, contrôle du budget, interdiction de travailler...



- **3919 :** ligne d'écoute destinée aux femmes victimes de violences. Anonyme et gratuit.



- **Arrêtons les violences.gov.fr** (cliquer sur « j'ai besoin d'aide » pour trouver une association près de chez vous).



- **Les maisons des femmes :** [orientationviolences.hubertine.fr](http://orientationviolences.hubertine.fr) les maisons des femmes accueillent les femmes victimes de violence.



- **CIDFF :** service gratuit d'information juridique et social.





# L'excision plus jamais !



Maman,  
c'est quoi  
l'excision ?

L'excision est  
une souffrance...

Pourquoi  
maman ?

Jusqu'à présent, ça me cause  
des graves problèmes de santé  
et je me battraï pour te protéger  
toi et tes sœurs.

# L'excision c'est quoi ?

- **Excision** : on coupe une partie du sexe des femmes : le clitoris et les petites lèvres et/ou les grandes lèvres.
- **Infibulation** : on rétrécit le trou du vagin en coupant ou cousant les petites lèvres et/ou les grandes lèvres, en laissant un petit trou pour les règles et l'urine, et on coupe parfois aussi le clitoris.

## Quelles conséquences possibles ?

- **Physiques** : douleurs, fistules, fuites urinaires, mycoses à répétition...
- **Sexuelles** et reproductives : le rapport sexuel qui est un moment de plaisir devient un moment de douleur, absence de désir, anxiété liée au rapport sexuel, complications à l'accouchement...
- **Psychologiques** : traumatisme, flash-back, difficultés sentimentales et conjugales...
- **Risque de décès** lié aux hémorragies ou aux infections.



## Ressources :



- **Federatongams.org** : il existe partout en France des lieux d'information, d'accueil et de prise en charge pour la reconstruction, physique et psychologique.
- **Excisionparlonsen.org** : informations, orientation ; un chat existe en cas d'urgence ou si vous avez besoin d'aide.
- **119** : ligne d'écoute pour l'enfance en danger.
- **Association FEA** (femmes entraide et autonomie) : écoute, information, orientation, accompagnement individuel et collectif, groupes de parole.

