



CRIPS ÎLE-DE-FRANCE | PRÉVENTION - SANTÉ - SIDA

Rapport d'activité 2023

Sommaire

1. Le Crips Île-de-France Prévention – Santé – Sida en chiffres	page 4
2. Les moments forts de l'année 2023	page 6
3. Œuvrer pour la promotion de la santé	page 8
Santé mentale	page 9
Activité physique	page 12
Écrans et réseaux sociaux	page 13
Santé sexuelle	page 14
VIH	page 18
4. De l'importance de la formation	page 20
5. Notre visibilité en chiffres	page 24
6. Gouvernance	page 25
7. Financement	page 26
8. Remerciements à nos partenaires	page 27

ÉDITO

C'est avec un immense plaisir que nous vous adressons ce rapport d'activité, qui témoigne de l'engagement et de la détermination du Crips Île-de-France dans la promotion de la santé des jeunes.

Cette année encore, notre association a su rester fidèle à sa mission et même aller au-delà, en développant des initiatives innovantes que vous découvrirez au fil de ces pages.

La prévention des HPV occupe une place centrale dans notre action. Conscients des enjeux de santé publique que représentent ces infections, nous avons redoublé d'efforts pour sensibiliser et informer sur les risques et les moyens de prévention existants. Nos campagnes de sensibilisation, nos interventions en milieu scolaire et nos outils pédagogiques se sont ainsi tout particulièrement développés en 2023.

Parallèlement, nous avons intensifié nos actions en faveur de la santé mentale des jeunes, une problématique aussi complexe que cruciale. Trop souvent, les troubles psychologiques sont stigmatisés ou minimisés, ce qui entrave l'accès aux soins et renforce les préjugés. Nous considérons qu'il est essentiel de sensibiliser et d'informer sur les enjeux de santé mentale, de promouvoir la prévention et de faciliter l'accès aux services de soutien et de prise en charge. En œuvrant à la santé mentale de toutes et tous, nous investissons dans l'avenir de notre société, car nous favorisons la construction de relations saines, la résilience face aux difficultés et le développement d'une société plus inclusive et solidaire.

Conscients de l'importance de l'activité physique dans la promotion de la santé, nous avons initié un travail spécifique à l'approche des Jeux olympiques et paralympiques. À travers des actions de sensibilisation, des événements et des partenariats, nous encourageons les jeunes à adopter une pratique sportive régulière, vecteur de bien-être global.



Festival Solidays, en juin 2023. Sylvie Carillon sur une des animations proposées par le Crips sur le stand de la Région IdF. © Hugues-Marie Duclos

Par ailleurs, notre engagement en matière de santé sexuelle demeure une priorité dans notre activité, en particulier en milieu scolaire. Nous poursuivons nos actions de sensibilisation et d'éducation à la sexualité en milieu scolaire, conscients de l'importance cruciale de fournir aux adolescents les connaissances et les compétences nécessaires pour prendre des décisions éclairées et responsables concernant leur santé.

«Trop souvent, les troubles psychologiques sont stigmatisés ou minimisés, ce qui entrave l'accès aux soins et renforce les préjugés.»

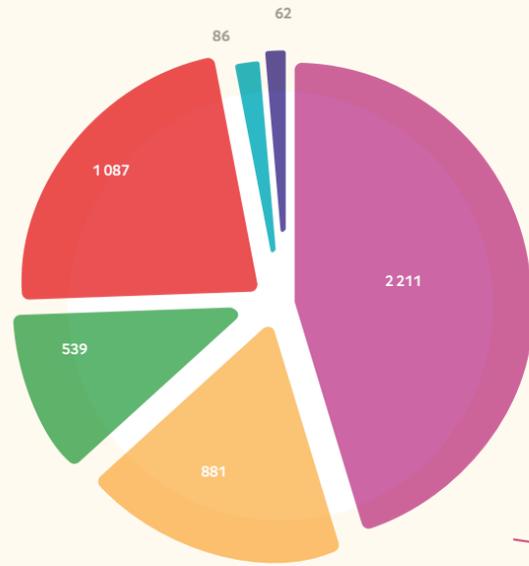
Ce rapport d'activité rend compte de notre engagement en faveur de la santé des jeunes. Nous sommes convaincus que, grâce à une mobilisation collective et une action coordonnée, nous pourrions relever les défis de santé publique qui se posent à nous.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble de nos partenaires et des professionnels de santé qui nous accompagnent dans cette mission essentielle. Nos remerciements vont également à la Région Île-de-France, notre principal financeur, pour son soutien sans faille, à l'Agence régionale de Santé ainsi qu'à la Ville de Paris. Ensemble, poursuivons nos efforts pour promouvoir une société où le bien-être et la santé des jeunes sont une priorité.



Sylvie Carillon
PRÉSIDENTE DU CRIPS ÎLE-DE-FRANCE |
PRÉVENTION - SANTÉ - SIDA

1. Le Crips Île-de-France en chiffres



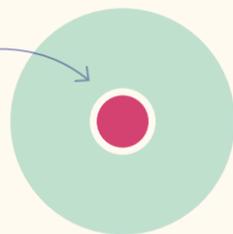
ACTIONS PAR THÉMATIQUE	En IDF	Hors IDF
Éducation à la sexualité (dont VIH)	2 179	32
Prévention de la consommation de drogues	878	3
Hygiène de vie / Écrans et jeux vidéo / Image du corps	527	12
Bien-être / Santé mentale	1 081	6
Actions transversales	86	
Autre	52	10
Total	4 803	63

4 803 actions ont été menées en Île-de-France, dont 1 785 en santé sexuelle.

BÉNÉFICIAIRES DIRECTS	En IDF	Hors IDF
Lycéens	54 335	
Apprentis	7 100	
Collégiens	8 850	
Élèves d'école primaire	1 160	
Parents	1 620	
Étudiants	150	
Jeunes LGBTQI+	120	
Jeunes en insertion	3 525	
Personnes en situation de handicap	3 936	
Personnes migrantes	6 425	
Jeunes et adultes PJJ	1 104	
Bénéficiaires d'actions d'aller-vers (maraudes)	750	
Bénéficiaires d'événements	6 288	
Futurs professionnels et professionnels accompagnés et formés	6 185	287
Total	101 548	287

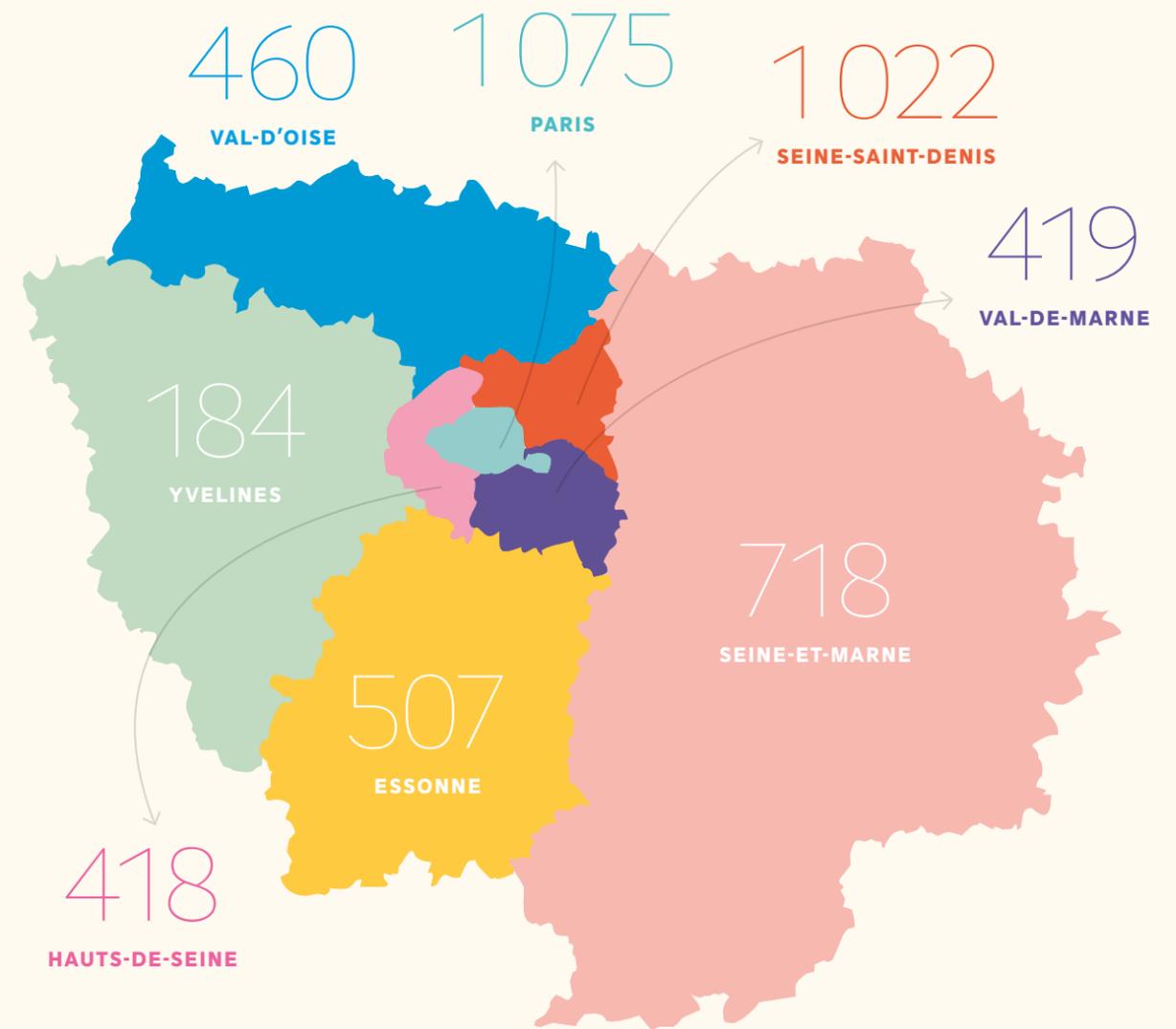
101 835 bénéficiaires directs et indirects cumulés en et hors Île-de-France.

2 895 ACTIONS DE FORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELLS pour un total de 79 705 BÉNÉFICIAIRES INDIRECTS



ACTIONS ET BÉNÉFICIAIRES INDIRECTS	Actions	Bénéficiaires
Indirects accompagnement	550	18 920
Indirects formation	2 195	34 400
Indirects étudiants	150	26 385
Total	2 895	79 705

94% des professionnels interrogés témoignent d'un très haut niveau de satisfaction des actions dont ils ont bénéficié.



ACTIONS EN ÎLE-DE-FRANCE - 2023	
Paris (75)	1 075
Seine-et-Marne (77)	718
Yvelines (78)	184
Essonne (91)	507
Hauts-de-Seine (92)	418
Seine-Saint-Denis (93)	1 022
Val-de-Marne (94)	419
Val-d'Oise (95)	460
Total IDF	4 803
Hors IDF	63
Total	4 866

2. Les moments forts de l'année 2023

L'INTÉRÊT GÉNÉRAL AU CŒUR DE NOTRE ACTION

NOVEMBRE



NOVEMBRE 2023
Mois sans tabac



NOVEMBRE 2023
Webinaire Enjeux et nouveaux outils sur le papillomavirus



DÉCEMBRE 2023
Arrivée d'une nouvelle directrice générale
Nomination de Nathalie Thiétard, nouvelle directrice générale du Crips Île-de-France.



SEPTEMBRE 2023
Facettes Festival



AOÛT 2023
Festival Rock en Seine



JUIN 2023
Festival We Love Green



JUIN 2023
Marche des Fiertés



JUIN 2023
AMIF



JUIN 2023
Festival Solidays
Participation à Solidays et lancement du premier numéro de la collection «Ripostes» du Crips Île-de-France: «Comment être un bon allié dans la lutte contre le VIH/sida?».

SEPTEMBRE 2023
Rugby
Coupe du Monde de Rugby: à Saint-Denis, stands de prévention



FÉVRIER 2023
Cahier engagé «Écrans et réseaux sociaux»
Publication du Cahier engagé «Écrans et réseaux sociaux» à l'occasion du Safer Internet Day et en partenariat avec l'association e-Enfance.



MARS



25 MARS 2023
Forum «Balance ton web»
Le Crips Île-de-France | Prévention - Santé - Sida est invité par la Mairie de Paris au forum «Balance ton web».

Ce forum a réuni 400 jeunes de 11 à 30 ans, 100 professionnels de la jeunesse et 25 structures dont le Crips Île-de-France. À cette occasion, les équipes ont pu présenter la collection «Les Cahiers engagés» destinée aux moins de 30 ans. Une manière ludique et autonome d'inviter les jeunes à s'informer et réfléchir sur des thématiques en lien avec la santé. Et notamment le Cahier engagé «Écrans et réseaux sociaux» pour comprendre les mécanismes des réseaux sociaux, amener une réflexion sur sa propre consommation d'écrans, identifier les signaux inquiétants liés aux usages des écrans et les contacts ressources en cas de cyberviolences ou de dépendance.

AVRIL

AVRIL 2023
«Check ta santé»
Mise en place des permanences «Check ta santé» dans le cadre du programme ACCESS (Accès en santé sexuelle).



MAI

MAI 2023
Nouveaux locaux
Le Crips Île-de-France | Prévention - Santé - Sida déménage! Après trois ans passés à Pantin, direction Paris 18°, dans de nouveaux locaux, au sein d'un immeuble indépendant avec un espace chaleureux dédié au public et des espaces renouvelés pour les professionnels.



DÉCEMBRE



1^{ER} DÉCEMBRE 2023
Sondage VIH/sida 2023
À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, le Crips Île-de-France publie, en partenariat avec Harris Interactive, les résultats de son étude «Les Français et la lutte contre le VIH».



DÉCEMBRE 2023
10 stands contre le VIH
Journée mondiale de lutte contre le sida: 10 stands de prévention sont tenus par le Crips Île-de-France.

«Issue du milieu médico-social associatif, passionnée de santé publique, c'est avec grand plaisir, mais aussi humilité et détermination, que je rejoins le Crips Île-de-France | Prévention - Santé - Sida. Il associe en son sein une belle diversité de compétences à une expérience éprouvée du terrain. Ses missions en matière de prévention en santé, que ce soit auprès des jeunes ou de publics en situation de vulnérabilité, sont porteuses de nombreux enjeux et défis pour notre société.»
Nathalie Thiétard



- SANTÉ MENTALE
- ACTIVITÉ PHYSIQUE
- ÉCRANS ET RÉSEAUX SOCIAUX
- SANTÉ SEXUELLE
- VIH

3. Œuvrer pour la promotion de la santé

Depuis 1988, le Crips Île-de-France, organisme associé de la Région Île-de-France, a pour mission de développer les politiques de prévention santé sur le territoire francilien. Si la promotion de la santé des jeunes et la lutte contre le VIH/sida sont les deux piliers du Crips Île-de-France, tous les sujets liés à la santé sont traités de manière transversale.

ŒUVRER POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Santé mentale

Composante essentielle de la santé, la santé mentale est définie comme «l'état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel» par l'Organisation mondiale de la Santé. Les répercussions d'une mauvaise santé mentale en font une problématique de santé publique prioritaire, notamment chez les jeunes. Si tout le monde ne développe pas un trouble mental au cours de sa vie, les problématiques liées nous concernent toutes et tous. Engagé sur ce front, le Crips Île-de-France propose différentes actions très ancrées sur le territoire francilien.



— LE SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

Engagé pour la promotion de la santé des jeunes du Service national universel

Le Crips Île-de-France a participé aux sessions du Service national universel (SNU) de février, juin et juillet 2023. L'occasion, pour nos équipes, de faire de la prévention directement auprès des jeunes. Ce projet a été réalisé en étroite collaboration avec les Académies de Créteil et de Versailles, les services départementaux de la jeunesse et la PEP.

L'objectif: les jeunes retournent dans leurs départements de domicile équipés d'un ou plusieurs Cahiers engagés et peuvent diffuser, de manière formelle ou informelle, les connaissances acquises pendant leur séjour.

Dans le cadre de cette action, le Crips Île-de-France rend possible l'intégration au SNU d'un volet «Éducation pour la santé», en formant les professionnels qui encadrent et accompagnent les jeunes. Ils bénéficient ainsi de séances de prévention et peuvent s'engager sur les questions de promotion de la santé et ainsi favoriser la prévention par et pour les jeunes.

L'action du Crips Île-de-France en chiffres:

- Environ 15 jeunes formés par session, soit plus de 800 jeunes au total;

- 10 formateurs du Crips Île-de-France mobilisés;
- 2 formations réalisées sur les sites de Cachan et Sourdon auprès des tuteurs et tutrices de maisonnées des jeunes sur le stage, afin de renforcer leurs capacités à accompagner les enjeux de santé mentale et à favoriser le bien-être et la gestion des émotions;
- 55 ateliers réalisés auprès des jeunes à partir des Cahiers engagés.

Paroles entendues lors d'une animation du Crips, «Paroles d'Ados: éducation à la sexualité», dans un lycée d'Île-de-France, 2024 © Jules Fautré



Le SNU est un dispositif d'engagement volontaire autour de la cohésion sociale, d'une durée de 12 jours. Les jeunes volontaires sont invités à échanger autour de nombreux sujets, à créer du lien et à s'engager.



— UNIVERSANTÉ

Des actions de prévention par et pour les étudiants

Le projet Universanté est centré autour de la formation et de l'accompagnement d'équipes d'ambassadeurs et ambassadrices santé ou d'étudiants et étudiantes relais-santé (ERS). Financé par l'Agence régionale de Santé (ARS) d'Île-de-France depuis fin 2020, le programme évolue en 2023.

Le Crips Île-de-France coordonne, selon les besoins des universités, la formation et l'accompagnement sur le terrain. L'expertise des équipes sur le champ de la prévention et de l'accompagnement sur le territoire est une véritable valeur ajoutée pour les Services de santé étudiante (SSE) qui n'ont pas toujours le temps ni les ressources suffisantes pour réaliser une formation complète.

En 2023, les équipes du Crips Île-de-France ont pu :

- Enrichir le programme de formation avec de nouvelles thématiques de santé : activité physique et santé, alimentation, violences sexistes et sexuelles, addictions et santé mentale.
- Enrichir les thématiques d'accompagnement avec des ateliers sur la création d'outils ou de contenus sur les réseaux sociaux.

Une étudiante joue au «prev' pong», un outil développé par et pour les étudiants et qui se joue sur le modèle du «beer pong». © Emma Loubert



Sorbonne université, stand de prévention, février 2023



— Renforcer le volet sensibilisation autour de la santé mentale auprès des ERS et plus largement des étudiants, en partenariat avec les Service de santé étudiante des universités Gustave-Eiffel et Paris-Saclay.

— Poursuivre la sensibilisation avec 8 sessions de formation auprès d'associations étudiantes autour des risques en milieux festifs, avec pour but de leur donner les informations de base sur la prévention des consommations de drogues, d'informer sur les lieux vers lesquels il est possible d'orienter les jeunes et de travailler la posture pour accueillir au mieux la parole des personnes et comprendre leurs besoins.

Un film pédagogique a été réalisé avec les étudiants de l'université Gustave-Eiffel, ainsi qu'une courte vidéo de présentation du Service de santé étudiante.

Universanté sur 2022/2023, c'est :

- 6 universités partenaires;
- 70 ERS + 70 étudiants d'associations formés;

- 51 formations, dont 16 formations sur l'approche de la santé mentale hors contexte d'urgence;
- 20 accompagnements d'étudiants relais-santé sur le terrain;
- 14 personnes mobilisées sur la formation ou l'accompagnement sur le terrain;
- Création de la Prev'Box : une box qui contient des outils pédagogiques en prévention et promotion de la santé à destination des étudiants relais-santé. Elle comprend 13 jeux santé, un clitoris 3D, un cube de démonstration de pose de préservatif interne.

L'étudiant relais-santé

est un médiateur entre les étudiants et les services de santé étudiante, les professionnels de santé et les structures associatives, de prévention ou de soins. Son rôle est de faciliter le quotidien des étudiants en les informant et en les accompagnant sur les questions de santé.



Stickers imaginés par les étudiants et illustrés par Marion Mullman, avril 2024.

— SAINT-DENIS

Une action globale sur la ville

En partenariat avec la municipalité de Saint-Denis, le Crips Île-de-France | Prévention - Santé - Sida déploie plusieurs projets de prévention auprès des collégiens et des lycéens.

#1 Paroles d'ados sur l'éducation à la sexualité

Dans trois collèges et deux lycées, 60 séances d'animation-débat ont été réalisées auprès de 1800 jeunes entre janvier et juin 2023. Ces sessions ont pu être mises en place grâce à l'étroite collaboration du Crips Île-de-France avec la Direction de la santé, la coordinatrice des centres de santé sexuelle et le centre médico-social de la municipalité de Saint-Denis.

#2 Feel Good

Dans 5 écoles élémentaires, 25 classes ont bénéficié de ce projet de développement des compétences psychosociales entre janvier et juin, soit près de 500 élèves. Ces sessions visent à promouvoir le bien-être global et améliorer le climat scolaire. Le projet Feel Good ne s'adresse pas qu'aux enfants, il permet également de former les enseignants des classes de CM1 et CM2, ainsi que les parents d'élèves.

#3 Des actions autour du Mondial de rugby

En octobre, dans le cadre de la Coupe du monde de rugby, le Crips Île-de-France a animé quatre stands au sein du Village Rugby à Saint-Denis. Axée autour de la réduction des risques sexuels et la prévention des consommations de drogues, cette opération a permis de :

- Toucher près de 700 personnes;
- Transmettre des informations en lien avec l'organisation des grands événements via des points stratégiques de communication : des fontaines à eau, des points informations, la protection civile, des points stratégiques comme le Stade de France, la fan zone, etc.;
- Mettre à disposition du matériel de prévention gratuit tout en expliquant son usage;

- Donner des conseils de prévention, en lien avec un flyer créé pour l'occasion;
- Expliquer les structures, les sites internet et les numéros de téléphone nationaux importants qui permettent de parler de sexualité et de consommation de drogues.

#4 Le Crips Île-de-France rejoint le Plan prévention des conduites à risques et addictives de Saint-Denis.

Au sein du COFIL Addictions soutenu par la MILDECA, le Crips Île-de-France apporte son expérience de terrain et ses compétences en matière d'accompagnement et de formation des professionnels, en particulier sur le volet de l'éducation à la sexualité et du développement des CPS.

Le Crips Île-de-France vient renforcer la complémentarité déjà existante entre les structures et les professionnels qui composent ce COFIL. De par son assise régionale, son expertise et ses connaissances du terrain, le Crips Île-de-France apporte une vision propre et une capacité unique de déploiement d'actions directes auprès des publics ciblés.



Alexia Theodosiou, chargée du projet Feel Good, présente des initiatives des élèves proposées dans le cadre du projet. © Emma Loubert

— LE CRIPS ÎLE-DE-FRANCE AGIT SUR LE CLIMAT SCOLAIRE

Pour lutter contre le harcèlement scolaire dès le plus jeune âge, le Crips Île-de-France apporte une réponse concrète via deux projets :

- Le programme **Feel Good** est un projet de développement des compétences psychosociales des enfants dans des écoles de Seine-et-Marne (77), de Seine-Saint-Denis (93) et du Val-d'Oise (95) afin de promouvoir le bien-être global et améliorer le climat scolaire. Ce projet comprend une formation des professeurs des écoles pour la co-animation des séances avec le Crips Île-de-France et un accompagnement des parents.

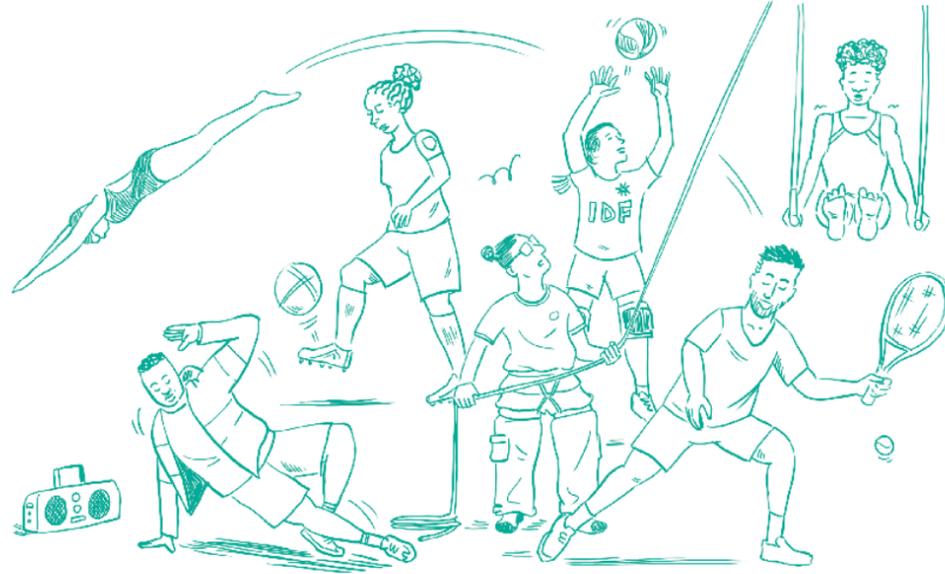
« Cette formation donne des pistes de réflexion : comment percevoir nos élèves, comment les aider à identifier leurs forces et comment les réinvestir dans leur parcours personnel et professionnel. »

— Un enseignant ayant suivi la formation **Feel Good**.

- « À nous les forces » est un programme pour promouvoir les compétences psychosociales des jeunes en s'appuyant sur le concept des forces de caractère. Ce dispositif sous forme de jeu améliore le climat scolaire, booste la motivation des élèves et développe leur créativité. Il permet aux élèves d'identifier leurs forces, de les développer et d'apprécier celles des autres. Il contient au total 24 cartes représentant autant de forces de caractère avec leurs définitions.

Activité physique

L'instauration de 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école primaire en complément des trois heures d'éducation physique et sportive obligatoires est une avancée importante pour protéger le capital santé des enfants. Intégrer l'activité physique et sportive dans le quotidien de tous les élèves est un challenge que le Crips Île-de-France | Prévention - Santé - Sida est prêt à relever!



— PIÈCES JAUNES 2024

Le Crips Île-de-France aux côtés de la Fondation des Hôpitaux pour les JO 2024

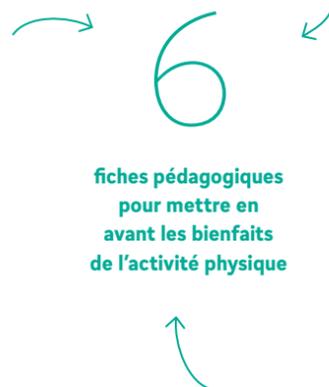
Dans le cadre de la campagne des Pièces jaunes qui s'est tenue en janvier et février 2024 et à l'occasion des Jeux olympiques et paralympiques, le Crips Île-de-France a proposé, en 2023, en collaboration avec la Fondation des Hôpitaux, un kit pédagogique destiné aux enseignants des écoles primaires et aux parents. Son but: inciter les plus jeunes à faire davantage d'activité physique.

Le kit, composé de 6 volets, a pour vocation de mettre en avant les bienfaits de l'activité physique sur le bien-être. Basé sur nos connaissances du terrain et du public, ce kit permet une prise en main simple par les enseignants ou les parents.

Destiné aux élèves des cycles 2 et 3, il permet d'aborder l'importance de l'activité physique à travers des discussions et des débats avec les élèves, et de prolonger les échanges avec les parents.

Ce kit contient 6 fiches pédagogiques:

- Lutte contre la sédentarité
- Gestion des émotions
- Handicap et activité physique
- Acceptation de soi et des capacités de chacune et chacun
- Lutte contre les discriminations
- Travail sur les jeux de coopération et de mieux-vivre ensemble



6 fiches pédagogiques pour mettre en avant les bienfaits de l'activité physique

Écrans et réseaux sociaux



L'usage des écrans par les jeunes, souvent jugé « excessif », peut être une source d'inquiétude pour les parents et les équipes éducatives. Toutefois, les écrans permettent aux jeunes de se sociabiliser, d'apprendre et de se divertir. Alors, sont-ils tout noirs ou tout blancs? Pour le Crips Île-de-France, il s'agit surtout d'accompagner les jeunes, les parents et les équipes éducatives afin d'apprendre à utiliser les écrans de manière responsable et raisonnée.

— « ÉCRANS ET RÉSEAUX SOCIAUX »

Le Cahier engagé qu'on va adorer « liker »

En février, à l'occasion du Safer Internet Day, le Crips Île-de-France, en partenariat avec l'association e-Enfance, a publié un nouveau numéro des Cahiers engagés intitulé « Écrans et réseaux sociaux ». Son but? Sensibiliser les jeunes aux usages et aux risques associés aux écrans.

À destination des jeunes de 16 à 25 ans, ce Cahier engagé propose 11 activités qui permettent d'identifier des stratégies de prévention face aux cyber-violences et la dépendance aux écrans.

Ces activités questionnent également les normes et les stéréotypes présents sur les réseaux sociaux et dans les jeux vidéo. Ce cahier, conçu par les équipes du Crips Île-de-France, a été développé dans une démarche positive et non moralisatrice de la prévention. Convaincus qu'il y a des bénéfices à l'utilisation des écrans pour les jeunes, nous pensons qu'il est primordial de leur apprendre des usages plus responsables et de leur donner toutes les clés pour être acteurs de leur consommation.



© Lucie Longuet

— « ÇA CAPTE OU PAS? »

Des activités sur l'usage des écrans pour les jeunes de 13 à 25 ans

« Ça capte ou pas? » est un parcours pédagogique qui a pour objectif de développer les connaissances de base des jeunes sur les écrans. À travers des outils et des activités pédagogiques, il permet aux jeunes de développer leur capacité à faire des choix favorables pour leur santé. Le parcours permet également d'identifier des stratégies de prévention concernant leur rapport aux écrans.

Ce parcours comprend:

• **Un escape game:** cette activité est une première au Crips Île-de-France, elle permet d'identifier les impacts positifs et négatifs des écrans en

plongeant les jeunes dans l'univers de Raf.

• **Chronométrécrans** permet une réflexion sur le temps passé sur les écrans, les habitudes d'usage et les alternatives à l'utilisation des écrans.

• **Info-Intox** teste les connaissances et permet de développer un esprit critique sur la thématique du numérique.

• **TikTok créa'contenu** offre aux jeunes la possibilité d'exprimer leur créativité en réalisant une courte vidéo qui leur permettra d'aborder



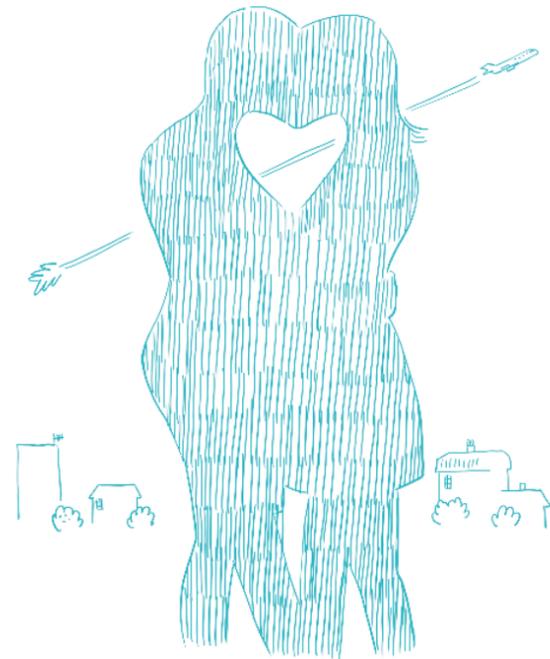
Centre de ressources du Crips IdF, Paris, 2024. Chloé Hinault, animatrice de prévention, présente l'escape game « Ça capte ou pas? » © Emma Loubert

en parallèle les conduites à risques que l'on peut retrouver dans l'usage des réseaux sociaux.

• **Les écrans et moi:** une affiche avec des informations sur la santé physique et mentale en lien avec l'utilisation des écrans.

Santé sexuelle

L'éducation à la sexualité est une thématique large sur laquelle travaillent les équipes du Crips Île-de-France. Ainsi, sont abordés le bien-être, l'épanouissement, le respect, la lutte contre les discriminations, l'accès aux droits et aux outils de prévention. Au Crips Île-de-France, les outils de prévention sont développés afin que les jeunes puissent faire face aux diverses situations auxquelles ils pourront être confrontés: les situations à risques comme les IST, la contraception, mais aussi les violences sexuelles et sexistes...



– HANDICAP ET SEXUALITÉ

Favoriser l'accès à l'éducation à la sexualité des jeunes les plus vulnérables

Un certain nombre de jeunes, du fait de leurs spécificités (situation de handicap, prise en charge médicale et psychologique...), ne peuvent bénéficier d'une scolarité classique. De ce fait, ils n'ont pas accès à l'information, à la sensibilisation et aux séances d'éducation à la sexualité délivrées dans les établissements scolaires. Pourtant, ils ont besoin d'une éducation en matière de vie affective et sexuelle adaptée aux caractéristiques liées à leurs handicaps, à leurs capacités de compréhension et d'expression, à leur maturité spécifique.



Fabrice Selly, chargé de prévention, lors d'une animation en santé sexuelle au centre du Jard/APF France Handicap (Voisenon), en octobre 2022. © Benjamin Girette

La plupart d'entre eux sont suivis dans des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESMS) dans lesquels des équipes pluridisciplinaires proposent un accompagnement à l'autonomie et à l'autodétermination, pour les soutenir dans leur projet de vie et répondre à leurs questionnements sur les comportements en lien avec la vie affective, relationnelle et sexuelle. Il est donc primordial d'accompagner ces structures afin qu'elles soient aux côtés de ces jeunes et répondent à leurs questions liées à leur vie aussi bien affective que sexuelle.

Le Crips Île-de-France soutient et outille plusieurs équipes de ces établissements. Ensemble, il est possible de co-construire et de mettre en œuvre un projet global d'accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle pour ces jeunes.

Dans le cadre des formations-actions dispensées par le Crips Île-de-France, un format personnalisé et appliqué au projet à mener, les équipes sont guidées pas à pas afin de :

- Piloter un projet de promotion de la santé;
- Inscrire l'éducation à la sexualité dans le projet global d'accompagnement et de développement des capacités des

jeunes en lien avec leurs situations particulières, leur handicap ou leur prise en charge.

Ce soutien permet aux équipes d'acquiescer une méthode solide de construction de projets pluridisciplinaires. Elles peuvent ensuite définir un projet complet et global pour répondre aux besoins de leurs publics, le mener au long cours et en cohérence avec le projet institutionnel et le projet d'accompagnement individualisé convenu avec les jeunes et les familles.

Les jeunes accueillis en institut médico-éducatif (IME) doivent bénéficier d'une éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle adaptée à leur

situation de handicap. Cette éducation implique l'ensemble des professionnels (psychologue, éducateur, enseignant, soignant...) au quotidien et avec des interventions complémentaires parfois de structures spécialisées en santé sexuelle ou en éducation pour la santé (CPEF, centre de santé sexuelle, CREAL, Crips Île-de-France...).

Accompagner les adolescents suivis dans les services de pédopsychiatrie

Au sein des services de pédopsychiatrie, l'éducation à la sexualité auprès des jeunes tient une place importante mais délicate. Ainsi, le Crips Île-de-France accompagne l'équipe de pilotage du projet Artémis. Ce projet ambitieux de prévention et de prise en charge des violences sexuelles est conduit au cœur des unités de pédopsychiatrie de l'Institut mutualiste Montsouris (Paris 14^e). Il vise à intégrer la promotion de la santé et l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle dans le parcours de prise en charge des jeunes, par les équipes pluridisciplinaires constituées de pédopsychiatres, éducateurs, art-thérapeutes, promotrices de santé, psychologues, infirmières...

En 2023, le Crips Île-de-France a pu accompagner :
 – IME Suzanne Brunel (Association ETAI, Vitry-sur-Seine),
 – IME Le Clos Fleuri (APAJH95, Ermont),
 – IME TSA Les Papillons Blancs de la Colline (Ville-d'Avray, St-Cloud, Châtenay-Malabry).

ZOOM SUR

les séances d'éducation à la sexualité

Les 5 thèmes les plus abordés :

- Rapports de pouvoir et consentement
- Égalité filles-garçons
- Le corps, la puberté
- Normes liées à la sexualité
- Violences sexuelles

Le Crips Île-de-France constate :

- Que la thématique « Rapports de pouvoir et consentement » reste la plus souvent abordée dans les animations depuis les 4 dernières années et en constante évolution.
- Une baisse des thématiques en lien avec le sanitaire : « Moyens de contraception », « Contraception d'urgence », « IVG, VIH/IST/moyens de protection/dépistage ».
- Une hausse d'autres thématiques : normes liées à la sexualité, violences sexuelles, plaisir et identité de genre.
- Une légère évolution des thématiques en lien avec le numérique (influence des médias, usages des réseaux sociaux liés à la sexualité, cyberharcèlement, cybersexisme), qui étaient très peu abordées en 2019-2020.

– SANTÉ SEXUELLE DES PERSONNES VULNÉRABLES

Prévenir, former et sensibiliser

Dans le cadre du programme ACCESS, le Crips Île-de-France | Prévention – Santé – Sida a créé les permanences « Check ta santé ». Une manière innovante de répondre à la problématique d'accès aux soins en santé sexuelle des personnes migrantes.

Ce programme a pour vocation de contribuer à l'amélioration du parcours de prévention en santé sexuelle des personnes migrantes en situation de vulnérabilité, en favorisant leur entrée dans un parcours de soins.

Expérimentales en 2023 sur les territoires du Val-de-Marne et de Paris, les permanences « Check ta santé » mettent à disposition, au sein d'un même lieu, différents leviers d'accès aux soins pour le public migrant. Les voici :

- **La médiation en santé :** elle vise à améliorer l'accès aux droits, à la prévention et aux soins des personnes qui en sont éloignées – un outil fondamental pour le public migrant. Grâce à l'alliance de l'animation et de la médiation en santé sur les permanences « Check ta santé », l'objectif du Crips Île-de-France est d'accompagner le public, au-delà de la prévention, vers l'accès aux soins en santé sexuelle.

« La médiation en santé est un formidable outil de lutte contre les inégalités de santé et les difficultés d'accès aux soins. Le médiateur est un tiers, un relais, un tisseur de liens. Il se situe à la jonction des différents acteurs de notre système de santé et des personnes qui en sont les plus éloignées. Nous favorisons la rencontre, la connaissance et la reconnaissance mutuelle, le dialogue entre les institutions et les personnes en situation de vulnérabilité. »
 – Une médiatrice en santé

- **Le jeu de plateau « Les chemins de la santé ».** Cet outil a un objectif clair : renforcer, de manière ludique, la capacité d'agir et les connaissances du public migrant sur l'accès aux soins. Il a été financé grâce au soutien de l'ARS et co-construit avec les partenaires du secteur médico-social ainsi que les publics cibles.

- **Un stand accueillant et chaleureux** où recevoir les personnes. De nombreux accessoires sont à la disposition des animateurs et animatrices pour créer un espace modulable et attractif : nappes, panneaux, goodies.

– L'INFECTION AU PAPILLOMAVIRUS (HPV) La prévention et l'information, un enjeu de santé publique

En France, la vaccination HPV ne rencontre pas de franc succès. Malgré un taux de couverture en augmentation ces dernières années, celui-ci reste loin de l'objectif fixé par les autorités de santé d'atteindre 70% de couverture vaccinale chez tous les jeunes de 16 ans. Le Crips Île-de-France | Prévention – Santé – Sida a renforcé ses actions de prévention auprès des jeunes.

Le Crips Île-de-France rejoint le collectif « Demain sans HPV »

Créé en 2023, « Demain sans HPV » est un collectif de 10 associations qui luttent contre les maladies induites par les papillomavirus. Aux côtés des associations IMAGYN, Corasso, No Taboo, Actions Traitements, Courir pour Elles, Vaincre PRR, Cléialine, Akuma et The NWC, le Crips Île-de-France se mobilise pour augmenter le poids et la portée des messages de prévention.

Une campagne dédiée contre le HPV: « Les papillomas, je n'en veux pas »

Cette campagne a pour but de sensibiliser à la prévention des papillomavirus. Destinés aux collégiens et collégiennes, ses contenus sont également réalisés à l'attention des parents et des professionnels de santé.

Le module d'animation dédié aux élèves de collège s'axe autour de l'histoire du virus, sa contagiosité, les souches les plus dangereuses et les moyens de s'en protéger (vaccination, préservatifs, dépistage). Centrée autour de l'utilisation d'émojis, la campagne se décline également sous forme de kit avec deux dépliants, des affiches, des badges et des stickers. Elle propose une série de vidéos reprenant les codes utilisés par les jeunes sur les réseaux sociaux.

Côté professionnels de santé, la campagne présente un kit qui se compose d'affiches, de trois brochures (deux pour les jeunes/une pour les parents), d'une

formation, d'une animation et de deux outils pédagogiques: « Puberté et HPV » et « Ne m'attrape pas si tu peux ».

• **« Puberté et HPV »** est un jeu créé dans le cadre des animations HPV organisées auprès des classes de 5^e afin d'accompagner les actions de vaccination dans les collèges à partir de la rentrée 2023. Il est adapté à tous les niveaux du collège.

• **« Ne m'attrape pas si tu peux »** est un dispositif de prévention sur les papillomavirus. Les participants sont invités à attraper un maximum de papillons dans leur épuiette, puis à s'en débarrasser en répondant correctement aux affirmations présentées dans un cahier par l'animateur de la séance.

HPV: améliorer la couverture vaccinale des jeunes à Pantin

Selon une étude, la Région Île-de-France et plus particulièrement la

Seine-Saint-Denis possèdent le taux de vaccination contre le cancer du col de l'utérus le plus bas (43%). Pour pallier ce déficit, le Crips Île-de-France, en partenariat avec l'Agence régionale de Santé, a mis en place un projet de recherche et d'action afin d'améliorer la couverture vaccinale HPV chez les jeunes filles et les jeunes garçons de Pantin.

Afin de mettre en place des actions efficaces et comprendre les freins, le Crips Île-de-France a réalisé un état des lieux auprès des jeunes de Pantin de 15 à 19 ans, de leurs parents, de professionnels de santé et de professionnels de l'éducation et de l'animation. Cet état des lieux a permis de mettre en évidence les freins et contraintes pouvant exister ainsi que les différentes pistes pour améliorer la couverture vaccinale HPV chez les jeunes de Pantin.

Le projet Vaccine Equity, projet pilote de sensibilisation sur les HPV mené auprès de la communauté éducative,

La campagne « Les papillomas, je n'en veux pas! » a été déployée dans les collèges franciliens, ici à Montgeron. © Carolina Vargas



engage quatre établissements partenaires des villes de Pantin et de Cergy, soit 850 élèves, leurs enseignants, les responsables pédagogiques et la médecine scolaire.

Des résultats sans appel: la priorité est de mieux informer les publics.

- 52% des jeunes de 15 à 19 ans, à Pantin, n'ont jamais entendu parler des HPV.
- 54% des parents ayant répondu estiment ne pas avoir assez d'informations sur les HPV et la vaccination. Le constat est le même pour les professionnels de santé, qui considèrent le manque d'informations comme le principal frein à la vaccination.
- 74% des professionnels du social et de l'éducation abordent les questions de santé sexuelle. Pourtant, par manque d'informations suffisantes, 54% n'abordent jamais les HPV.

Les leviers à la vaccination mis en avant par les publics sont les séances d'information auprès des jeunes et les campagnes de vaccination. Il est donc primordial de générer la mobilisation et l'implication des différents professionnels de santé (les médecins, les pharmaciens et pharmaciennes, les infirmiers et infirmières scolaires...)

74%
des professionnels du social et de l'éducation abordent les questions de santé sexuelle. Pourtant, par manque d'informations suffisantes, 54% n'abordent jamais les HPV.

qui sont la première source d'information des publics sur ces sujets. De même, les professionnels du social et de l'éducation ont un rôle à jouer en tant qu'acteurs et actrices de proximité, présents au quotidien auprès des jeunes et des parents.

L'enjeu pour le Crips Île-de-France des prochaines étapes du projet sera de s'inscrire dans la dynamique mise en place par les politiques de santé publique.

Cet état des lieux a permis au Crips Île-de-France de publier deux documents:

« Recherche et actions sur la vaccination HPV à Pantin » (en partenariat avec l'ARS) et « Prévention des HPV: sensibiliser les jeunes et leurs parents », un document à destination des professionnels de santé, de l'éducation, de la jeunesse et du social de la Ville de Pantin.

Un webinaire à destination des professionnels: « Papillomavirus: Comment en parler aux jeunes et à leurs parents? »

En novembre 2023, Fanny Forestier et Léa Jay ont animé un webinaire à destination des professionnels afin de présenter les nouveaux outils développés par les équipes du Crips Île-de-France sur la thématique HPV.

Au programme:

- HPV: définition, vaccination & dépistage
- Les projets du Crips Île-de-France
- La campagne « Les papillomas, je n'en veux pas! »
- FAQ

POUR ALLER PLUS LOIN

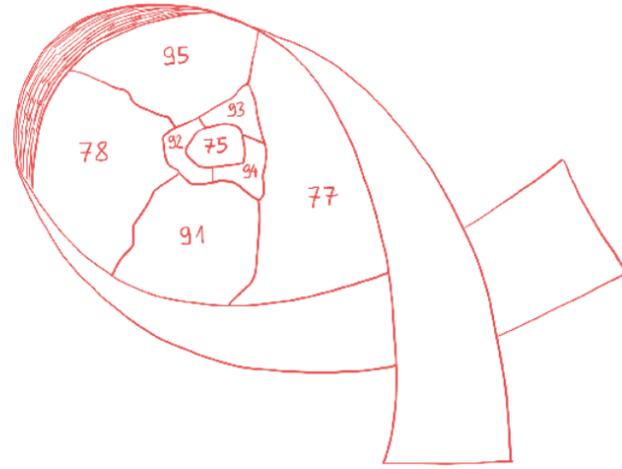


découvrir le replay du Webinaire

« Ne m'attrape pas si tu peux »: une animation du Crips IdF présentée au festival Rock en Seine en août 2023, sous la tente de la Région IdF. © Emma Loubert

VIH

L'Île-de-France est la région de France la plus touchée par le VIH/sida. Pourtant, les progrès en matière de lutte contre le VIH et la diversité des moyens de prévention disponibles ne sont pas assez connus des populations. Le Crips Île-de-France | Prévention – Santé – Sida tient un rôle central dans le travail de formation et de prévention et met en place un plan d'action spécifique : « Pour une Île-de-France sans sida ».



– JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Le défi de l'information du grand public

Dans son rôle de production de connaissances, et en partenariat avec Harris Interactive, le Crips Île-de-France a publié le 1^{er} décembre 2023 les résultats de son étude « Les Français et la lutte contre le VIH ».

Spontanément, 8 Français sur 10 déclarent être bien informés sur le VIH, comme en 2022 et 2021. Un résultat à nuancer, puisque 17% des Français estiment être « très » bien informés.

La fragilité de ce niveau d'information se vérifie dans les faits, notamment lorsque les Français sont interrogés sur leurs connaissances en matière de prévention et de dépistage.

Concernant la prévention :

- 36% des Français estiment que le préservatif est l'unique mode de prévention contre le VIH;
- 53% ignorent qu'une personne séropositive sous traitement ne transmet pas le VIH;
- 45% ignorent qu'il existe un traitement préventif afin d'éviter d'être contaminé par le VIH pour les personnes séronégatives.

Les avancées en matière de prévention sont donc particulièrement méconnues chez les plus âgés.

Et concernant le dépistage :

seulement 59% des Français déclarent être au courant qu'il est gratuit dans tous les laboratoires d'analyses médicales et 57% qu'il ne nécessite pas d'ordonnance.

Plus de 40 ans après la découverte du virus du sida, atteindre zéro contamination au VIH à l'horizon 2030 est une réalité tangible. Pas un espoir, mais bel et bien un objectif de santé publique inscrit, notamment, dans le plan « Pour une Île-de-France sans sida ».

Cet objectif réside sur trois défis que doit relever le Crips Île-de-France :

- L'information du grand public sur les moyens de prévention. Le Crips Île-de-France doit poursuivre ses actions d'information du public pour en concrétiser l'accessibilité;
- L'éducation à la sexualité : 43% des parents de collégiens ou de lycéens estiment que leurs enfants ne sont pas suffisamment sensibilisés en matière de prévention du VIH à l'école. Le Crips Île-de-France doit poursuivre l'outillage des jeunes sur l'éducation à la sexualité;

- La prise en compte de la santé sexuelle par les professionnels de santé : plus de deux tiers des Français souhaitent que les professionnels de santé leur posent des questions de routine sur la santé liée à leur sexualité, sur le modèle de ce qui est fait pour le tabagisme, par exemple. Le Crips Île-de-France doit poursuivre la formation des professionnels de santé pour leur permettre d'aborder la santé sexuelle en entretien.

La campagne réseaux sociaux accompagnant la sortie du sondage du Crips IdF 2023 à l'occasion de la JMS, le 1^{er} décembre. © Emma Loubert



– LES CLEFS POUR COMPRENDRE Un outil clef pour les professionnels de santé

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, le Crips Île-de-France | Prévention – Santé – Sida et vih.org ont publié une troisième édition de la brochure d'actualisation des connaissances intitulée « VIH, les clefs pour comprendre – Édition 2024 ». Ce document a été diffusé spécifiquement auprès des professionnels travaillant avec les jeunes et les publics vulnérables, soit à près de 1800 structures en Île-de-France. Ainsi, ces professionnels de première ligne peuvent jouer le rôle de relais de prévention, sensibiliser et orienter leur public sur les questions liées au VIH.

Les professionnels trouvent dans cette nouvelle édition :

- les chiffres de l'épidémie et les publics les plus concernés,
- les modes de contamination,
- les outils de prévention,
- le dépistage
- et des informations sur la vie avec le VIH.

Une présentation du dispositif d'accompagnement destiné aux professionnels mis en place par le Crips Île-de-France est également incluse : **montée en compétence, accompagnement méthodologique, outillage pédagogique.**



– FIN DU VIH EN 2030 : ACCOMPAGNER LES COLLECTIVITÉS « Pour une Île-de-France sans sida »



Emma Robin, chargée de projet, sur le stand du Crips Île-de-France au Village Solidarité du festival Solidays. Le dispositif « Askip le VIH » permet d'évoquer les fake news, les idées reçues et la sérophobie avec les jeunes (Paris). © Emma Loubert

L'Île-de-France est la région métropolitaine la plus touchée par le VIH. Cela s'explique par un territoire dense, cosmopolite, où les personnes circulent beaucoup. C'est également la région la plus jeune de France. Ainsi, plus de 40% des personnes ignorant leur séropositivité résident en Île-de-France.

Le Conseil régional de l'Île-de-France, conscient de l'importance de lutter contre l'épidémie de VIH et de la capacité collective à y faire face, a initié en 2016 le plan « Pour une Île-de-France sans sida ». L'objectif de ce plan ambitieux est de mettre fin à l'épidémie de VIH d'ici 2030 sur le territoire. C'est pourquoi le Crips Île-de-France a publié le guide « Mettre fin au VIH/sida d'ici 2030 : accompagnement des collectivités en Île-de-France ».

Ce guide a pour ambition d'outiller les élus locaux d'Île-de-France :

- En donnant une image précise de l'épidémie sur le territoire francilien à une échelle ville;

- En explicitant les enjeux du VIH aujourd'hui en termes de prévention, de dépistage et de lutte contre les discriminations;
- En proposant une solution d'accompagnement des équipes des collectivités par les équipes du Crips Île-de-France afin de mettre en place des actions de lutte contre le VIH/sida sur leur territoire, par exemple l'accompagnement à la conduite de projet, l'accompagnement pédagogique et documentaire ou encore l'accompagnement à la montée en compétences pour les professionnels des secteurs santé, social et jeunesse des territoires.

40%

des personnes ignorant leur séropositivité résident en Île-de-France.



Accompagner les professionnels dans leurs capacités à mettre en place des actions de promotion de la santé

Le Crips Île-de-France | Prévention – Santé – Sida oriente et conseille les professionnels du secteur médico-social à la recherche d'outils pédagogiques, de connaissances ou de méthodes pour aborder les thématiques de santé de la manière la plus adaptée à leur public. Entretiens téléphoniques, ateliers, formations-actions, webinaires, formations personnalisées: les équipes accompagnent chaque professionnel et acteur de proximité en fonction de ses besoins.



Au total, 34 sessions de formation ont été réalisées, sur mesure, à destination des professionnels de santé ou futurs professionnels de santé en 2023. 900 professionnels ou futurs professionnels de santé ont été formés en 2023. Cela représente près de la moitié de l'effectif de personnes formées par le Crips Île-de-France | Prévention – Santé – Sida en 2023.

1. Permettre aux professionnels de proximité auprès des jeunes ou des publics vulnérables d'aborder les enjeux de promotion de la santé avec leurs publics

L'objectif de l'offre conçue par le Crips Île-de-France:

- Conforter les professionnels de proximité dans leur légitimité à aborder les sujets santé avec les jeunes qu'ils accompagnent;
- Les outiller pour ouvrir le dialogue et sensibiliser à travers des actions ludiques et interactives.

Un exemple d'accompagnement personnalisé réalisé par les équipes du Crips Île-de-France:

L'équipe d'animation jeunesse de la ville de Livry-Gargan, en Seine-Saint-Denis, a été accompagnée en 2023 afin de construire, pour le Forum Addictions organisé par la ville, des activités interactives destinées aux collégiens. Elle a également été formée à animer des ateliers ludiques pour prévenir la

consommation de tabac, chicha, puff, ou protoxyde d'azote. En 2023, plus de 850 professionnels ont ainsi été accompagnés dans le cadre du centre de ressources Crips Île-de-France pour la mise en place d'actions de prévention.

Les équipes du Crips Île-de-France vont plus loin. La production de contenus est un levier efficace pour actualiser les connaissances des professionnels.

«La formatrice connaît son sujet et prend plaisir à le transmettre, ce qui rend la formation encore plus intéressante. La mise en action/en pratique et les outils exposés rendent plus concrètes les thématiques abordées.»

– Une professionnelle formée par le Crips Île-de-France

UN PARCOURS DE FORMATION EN LIGNE «Comprendre et accompagner la santé sexuelle chez les jeunes»

Ce module de formation en ligne a été développé et expérimenté auprès de professionnels de proximité de Seine-et-Marne. Personnes ressources au quotidien pour répondre aux questionnements des jeunes, ces professionnels développent et renforcent leurs compétences:

- ils établissent un lien de confiance avec leur public;
- ils identifient les besoins spécifiques à l'adolescence;
- ils identifient les différentes dimensions de la sexualité (psychique, sociale, physique);
- ils adoptent des attitudes et des pratiques professionnelles favorables à la promotion de la santé pour mieux conseiller et orienter les jeunes.



La formation «Vie affective et sexuelle: animer des espaces de prévention auprès des jeunes» au Crips Île-de-France (Paris), en février 2024. © Benjamin Girette

Le Crips Île-de-France forme les futurs professionnels de proximité en partenariat avec l'École de formation psycho-pédagogique (l'EFPP)

En lien étroit avec l'équipe pédagogique de l'EFPP, le Crips Île-de-France accompagne dès leur première année d'étude de futurs éducateurs spécialisés et éducateurs jeunes enfants.

Quel est l'objectif?

S'approprier les enjeux de la prévention et de la promotion de la santé et les intégrer à leur future pratique professionnelle.

Comment?

En élaborant, en groupe, des projets de prévention sur la vie affective et sexuelle, les conduites addictives, les écrans, la santé mentale.

Quand?

En trois temps au Crips Île-de-France, près d'une centaine d'étudiants sont guidés dans leur démarche. Ils réalisent ensuite leur projet auprès du public lors d'une journée dédiée au sein de l'EFPP.

Le résultat pour les futurs professionnels?

- Approfondir leur thématique;

- appréhender la posture en promotion de la santé;
- définir une action pertinente au regard des besoins de leur public;
- découvrir et choisir les ressources et outils pédagogiques adaptés;
- mettre en pratique une posture d'animation en promotion de la santé.

2. Former les futurs professionnels de proximité en partenariat avec l'Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) de la Croix-Rouge

Dans le cadre d'un partenariat initié depuis deux ans entre le Crips Île-de-France et l'IFSI de la Croix-Rouge française, 120 étudiants en deuxième année de formation en soins infirmiers ont pu être formés à la conception d'une action en prévention/promotion de la santé dans le cadre du service sanitaire.

En lien étroit avec l'équipe pédagogique de l'IFSI, le Crips Île-de-France contribue à:

- Renforcer les connaissances et les compétences des étudiants au niveau de la méthodologie de projet

en éducation pour la santé pour construire une action de prévention;

- Approfondir l'approche préventive à adopter en fonction des publics;
- L'appropriation des ressources pédagogiques sur les différents thèmes de santé.

Les étudiants, organisés en groupes, construisent, en fonction du lieu d'exercice de leur service sanitaire, une action de prévention en direction d'un public et sur un thème de santé l'un et l'autre prédéfinis.

Au total, trois séances successives dans les locaux du Crips Île-de-France ont permis de guider les étudiants, à travers des ateliers pratiques, pour construire, réaliser et animer leur action de prévention. Ils ont pu à terme réaliser leurs actions dans des structures accueillant des jeunes ou des publics vulnérables comme des collèges, des lycées ou des foyers d'hébergement.

À travers un accompagnement pas à pas par les professionnels du Crips Île-de-France, ce programme se concrétise comme une réelle démarche de partage d'expérience et de savoir-faire.

3. Développer les capacités des professionnels à adapter leur posture et à intégrer dans leur pratique les enjeux de promotion de la santé et de prévention

Le Crips Île-de-France est déjà un acteur de formation pour les professionnels de santé, principalement salariés. Pour autant, la formation continue des professionnels de santé en libéral est cruciale. Selon le sondage Crips Île-de-France – Harris Interactive réalisé en 2023, plus de deux tiers des Français souhaiteraient que les professionnels de santé leur posent des questions de routine sur leur santé liée à la sexualité lors de leurs rendez-vous médicaux, une opinion d'autant plus partagée par les plus jeunes.

La collaboration avec les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) permet au Crips Île-de-France d'atteindre ce public dont le rôle auprès des patients est primordial. Les CPTS regroupent les professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser (à leur initiative) autour d'un projet de santé pour répondre à des problématiques communes.

Les objectifs liés aux interventions réalisées par le Crips Île-de-France :

- Identifier les liens entre santé sexuelle et santé globale, les protocoles et la place des professionnels de santé;
- Identifier les éléments de posture et les approches efficaces pour aborder ces enjeux avec les patients et patientes, en fonction des besoins et des profils;
- Favoriser l'accès aux droits en santé sexuelle pour les bénéficiaires, dans le respect de leurs identités et via une approche globale de la santé sexuelle, tout en garantissant une prise en compte de l'impact des discriminations dans la prise en charge;
- Assurer un meilleur accès aux dépistages, à la vaccination et à tous les autres dispositifs de prévention pertinents pour enrayer l'épidémie du VIH et la propagation des infections sexuellement transmissibles (IST).

« Ces interventions auprès des CPTS sont une réelle opportunité de toucher des professionnels en libéral. Le Crips Île-de-France forme déjà un certain nombre de professionnels de santé salariés, et les professionnels en libéral représentent des personnes clés et de proximité pour que nos publics puissent être pris en charge dans le cadre du droit commun. Ce webinaire, en co-animation avec le centre de santé sexuelle de Paris 18^e, était l'occasion de faire le point sur l'ensemble des évolutions législatives dans le champ des violences sexuelles et sur les données disponibles, mais aussi de proposer des cas cliniques concrets facilitant repérage, prise en charge et accompagnement. »

Webinaire « Violences sexuelles » – CPTS 18, Alice Quatrepoint, responsable pôle accompagnement des professionnels

« Le format inter-CPTS a ceci d'intéressant qu'il permet aux professionnels de créer de nouveaux réseaux ou partenariats. C'est un format compliqué à organiser, mais très utile d'après les retours des professionnels. Ce webinaire a permis de travailler sur les besoins en santé sexuelle des personnes LGBTQI+ dont les vulnérabilités sont mal reconnues et de proposer des cas pratiques permettant à chacune et à chacun d'échanger sur sa prise en charge et/ou la réorientation des personnes. »

Webinaire « Accueil et prise en charge des publics LGBTQI+ » – CPTS Rueil, CPTS Suresnes, CPTS Nanterre, Bastien Vibert, formateur du Crips Île-de-France



En haut: Un atelier d'échanges pour les professionnels au centre de ressources du Crips Île-de-France, «Accompagnement à la vie affective et sexuelle des mineurs non accompagnés», à Paris, en février 2024. © Benjamin Girette
Au milieu et en bas: La formation « Vie affective et sexuelle: animer des espaces de prévention auprès des jeunes » au Crips Île-de-France, à Paris, en février 2024. © Benjamin Girette

QUELQUES CHIFFRES À L'APPUI sur l'accueil des publics LGBTQI+

- 20% des femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes ont déclaré avoir été victimes d'injures, de mépris ou de harcèlement dans l'espace médical (Enquête SexoFSF, 2016).
- 49% des femmes lesbiennes et 40% des hommes n'ont jamais parlé de leur orientation sexuelle à leur médecin (Étude ÉGaLe-MG, 2015).
- 19% des répondants (sans différence entre les hommes et les femmes) ont dit avoir vécu au moins un épisode ressenti comme homophobe ou les ayant affectés du fait d'un jugement sur leur sexualité, avec comme conséquence, dans la majorité des cas, des ruptures et/ou des renoncements aux soins (Étude ÉGaLe-MG, 2015).

Un médecin informé de l'orientation sexuelle donne des informations sur les infections sexuellement transmissibles (66%) et propose deux fois plus souvent un dépistage des IST ou la vaccination contre l'hépatite A (Étude HomoGEN, 2016).

Si plus de 9 Français sur 10 estiment que c'est tout à fait le rôle du médecin généraliste de parler de santé liée à la sexualité avec ses patients, seulement 1 sur 3 déclare aborder ce sujet avec son praticien (Sondage Crips Île-de-France – IFOP, novembre 2023).

Sur les publics victimes de violences sexuelles:

Le médecin est le premier professionnel consulté après des violences. Ainsi, 26% des femmes victimes de viol ou de tentative de viol ont été vues par un médecin et 30% d'entre elles sont allées consulter un psychiatre ou un psychologue (Enquête CVS).

Plus de la moitié de ces violences sont déclarées par les femmes, et les deux tiers de celles déclarées par les hommes se produisent ou débutent avant 18 ans.



© Christian Lue / Unsplash

Sur le fait d'aborder la santé sexuelle en consultation:

La majorité des études internationales montrent que les patients aimeraient que la question de la sexualité soit abordée avec leur médecin traitant, voire même abordée par le médecin traitant.

Pourtant:

70% des patients sont embarrassés par le fait d'aborder la sexualité avec le médecin généraliste;
27% de ceux-ci auraient souhaité que le médecin généraliste le fasse quand même;
51% préféreraient que ce soit le médecin généraliste qui aborde le sujet (Thèse de médecine de P. Lamy-Fénéon, 2015).

Pour résoudre ces problèmes, des formations sont mises en place dans les CPTS par les équipes du Crips Île-de-France:

- Juin 2023: intervention en présentiel «Le parcours en santé des personnes LGBTQI+» pour la CPTS Hygie Nord-Essonne auprès de 25 personnes.
- Novembre 2023: webinaire «Améliorer l'accueil et la prise en charge des publics LGBTQI+» pour les CPTS de Rueil-Malmaison, Nanterre et Suresnes auprès de 26 personnes.

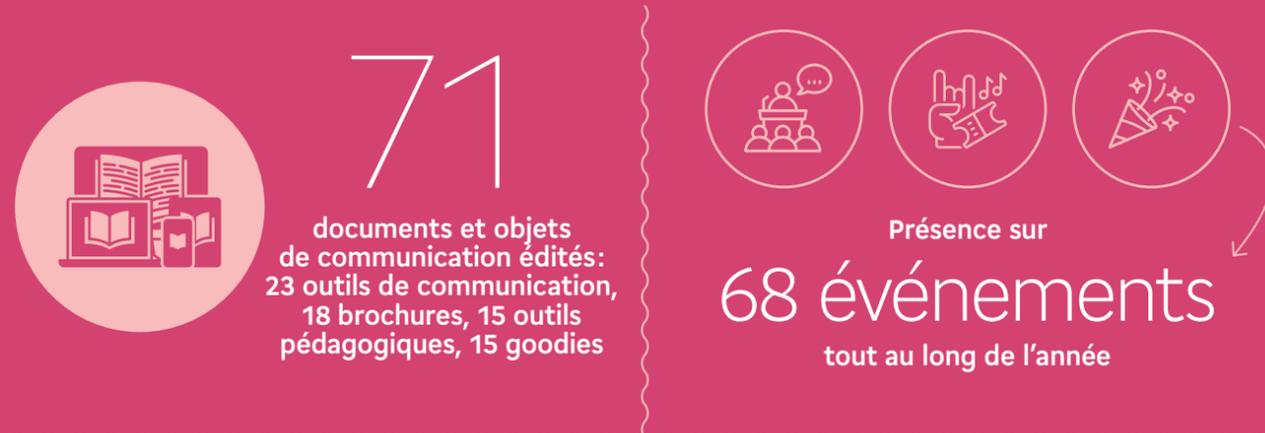
- Novembre 2023: webinaire «Repérage et prise en charge des violences sexuelles», co-animé avec le Centre de santé sexuelle de Paris 18^e pour la CPTS de Paris 18 auprès de 20 personnes.
- Décembre 2023: atelier en présentiel «Quel rôle pour les professionnels de santé en santé sexuelle?» pour la CPTS de Sucy-Noiseau auprès de 25 personnes.

Des actions de formation dans le cadre de la délégation de compétences pour les infirmiers diplômés d'État (IDE) ont été mises en place par le Crips Île-de-France via le Conseil départemental de l'Essonne. Elles sont réalisées à travers trois paliers:

- **Palier 1:** VIH, IST, hépatites, connaissances de base et dynamique de prévention. Deux sessions sur 2023 ont permis de former environ 40 professionnels.
- **Palier 2:** dépister VIH, VHB et VHC grâce aux tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) et aux outils de counselling. Quatre sessions sur 2023 ont permis de former environ 50 professionnels.
- **Palier 3:** promouvoir la vaccination. Session prévue pour 2024.

5. Notre visibilité en chiffres

Depuis sa création et chaque année, la visibilité du Crips Île-de-France | Prévention – Santé – Sida augmente grâce au développement de nouveaux outils, de nouveaux partenariats forts et une présence croissante dans les médias et sur les réseaux sociaux. L'occasion, pour nous, de remercier nos nombreux partenaires pour leur appui renouvelé chaque année.



- LE TOP 5 DES PAGES VUES**
- 1 Dossier thématique « Le GHB » – 65244 vues
 - 2 Dossier thématique « Sexualité et loi » – 49529 vues
 - 3 Page d'accueil de l'Animathèque – 30245 vues
 - 4 Dossier thématique « Qu'est-ce que le consentement » – 28621 vues
 - 5 Dossier thématique « Les risques et dangers liés à la puff » – 24156 vues

6. Gouvernance

Composition du Bureau

PRÉSIDENTE	VICE-PRÉSIDENTS	TRÉSORIÈRE
Madame Sylvie Carillon , maire de Montgeron, conseillère régionale d'Île-de-France	Monsieur Marc Guillaume (représentant de l'État) , préfet de Paris et de la Région Île-de-France	Madame Charlotte Baelde , conseillère régionale d'Île-de-France
	Madame Anne-Claude Crémieux , <i>jusqu'en avril 2023</i> , professeure des universités et praticienne hospitalière à l'AP-HP	Madame Bernadette Rwegera , représentante d'Ikambere
	Monsieur Jean Spiri , président du Crips (2016-2021), vice-président de l'association ELCS	
		SECRÉTAIRE GÉNÉRALE

Composition de l'Assemblée générale

POUR L'ÉTAT	POUR LE CONSEIL RÉGIONAL D'ÎLE-DE-FRANCE		
Monsieur Marc Guillaume , préfet de la région Île-de-France	Madame Valérie Péresse , présidente du Conseil régional d'Île-de-France	Madame Catherine Michaud , conseillère régionale	Madame Stéphanie Le Meur , conseillère régionale
Monsieur Jacques Witkowski , préfet de la Seine-Saint-Denis	Madame Farida Adlani , vice-présidente en charge de la santé, de la famille et des solidarités	Madame Charlotte Baelde , conseillère régionale	Madame Sandrine Lamiré-Burtin , conseillère régionale
Monsieur Éric Jalon , préfet de l'Essonne	Madame Sylvie Carillon , conseillère régionale, présidente du Crips Île-de-France Prévention – Santé – Sida	Monsieur Ludovic Toro , conseiller régional	Madame Anne-Claude Crémieux , professeure scientifique désignée par la présidente du Conseil régional d'Île-de-France
Madame Virginie Lasserre , directrice de la Cohésion sociale de Paris	Madame Anne-Louise Mesadieu , conseillère régionale	Madame Charlotte Libert-Albanel , conseillère régionale	
Monsieur Éric Quenault , directeur de la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale		Monsieur Jean-Luc Dumesnil , conseiller régional	

POUR LA VILLE DE PARIS

- Madame Anne Souyris**,
adjointe à la Maire de Paris chargée de la santé et des relations avec l'AP-HP
- Monsieur Gauthier Caron-Thibault**,
élu désigné par le Conseil de Paris
- Docteur Serge Hefez**,
personnalité scientifique désignée par la Maire de Paris

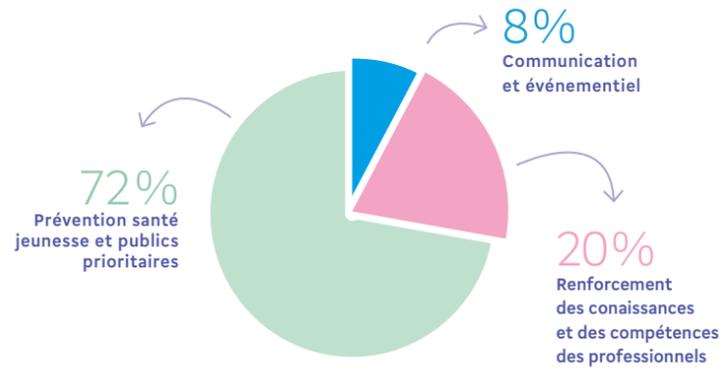
POUR LES MEMBRES ACTIFS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Aides, Basiliade, e-Enfance, ELCS, Ligue nationale contre le cancer, MFPF, Sida Info Service, Ikambere, ANRS, INCA

7. Financement

Le bilan 2023 est légèrement déficitaire de 5265€. Cela a été possible grâce à nos principaux financeurs, que nous remercions pour leur confiance. Les ressources s'élèvent à 4802 K€, provenant à 86% de fonds publics. La Région Île-de-France assure 58% des ressources de l'association et l'Agence régionale de Santé d'Île-de-France 12%. Les autres partenaires financiers sont la CNAM, la direction PJJ IDF et Outre-mer, l'Inca, la Ville de Paris.

En 2023, conformément à ses engagements vis-à-vis de ses partenaires financiers, l'association a utilisé les fonds octroyés pour la réalisation de trois grandes missions:



LES PRODUITS 2023

SOURCES DE FINANCEMENTS	EUROS
Ventes et prestations de services	627 831
Ressources propres	514 081
Prestations diverses	113 750
Subventions	3 813 187
Conseil régional d'Île-de-France	2 795 000
Agence régionale de Santé d'Île-de-France	553 149
CNAM	186 550
INCA	157 173
Ville de Paris	58 000
Direction PJJ Île-de-France et Outre-mer	62 175
Autre	1 140
Autres produits	5 047
Produits exceptionnels	30 000
Transferts de charges d'exploitation	26 016
Report ressources non utilisées des exercices antérieurs	300 719
Sous-Total	4 802 801
Résultat déficitaire	5 265
Total	4 802 801

LES CHARGES 2023

POSTES	EUROS
Achats	138 487
Services extérieurs	447 881
Autres services extérieurs	933 411
Taxes, rémunérations et charges sociales	2 806 600
Autres charges de gestion courante	32
Charges exceptionnelles	
Dotations aux amortissements et aux provisions	59 415
Engagements à réaliser sur ressources affectées	422 240
Total	4 808 066

8. Remerciements à nos partenaires

Un grand merci aux très nombreux partenaires avec lesquels nous avons eu la chance de travailler.

Pour leur soutien et leur confiance: les collectivités et les institutions partenaires



Pour leur soutien et leur confiance: les partenaires privés et associatifs

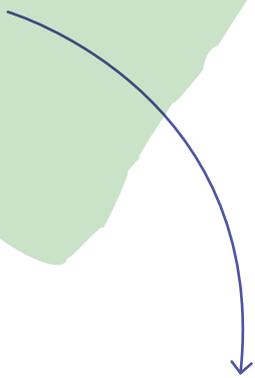


Pour nos diverses collaborations: les collectivités et institutions partenaires

- _ Cité éducative de Saint-Denis
- _ Ville de Vanves
- _ DRAJES 78
- _ DRAJES 93
- _ Centre hospitalier intercommunal André-Grégoire (93)
- _ Cité de la santé
- _ Conseil départemental de l'Essonne
- _ Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis
- _ Conseil départemental du Val-de-Marne
- _ Conseil régional des Hauts-de-France
- _ Conseil régional des jeunes IDF
- _ Direction territoriale de la protection judiciaire de la jeunesse
- _ École de formation en psychopédagogie (75)
- _ École nationale des douanes
- _ Hôpital de jour Compoint (75)
- _ Hôpital Max-Fourestier (92)
- _ Ministère de l'Éducation nationale
- _ MMPCR du 75 et du 93
- _ Rectorat de Créteil
- _ Rectorat de Paris
- _ Rectorat de Versailles
- _ Santé publique France
- _ Université de Nanterre
- _ Université de Paris
- _ Université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines
- _ Université Paris-Est-Créteil
- _ Université Paris, Sciences et Lettres (PSL)
- _ Ville de Pantin
- _ Université Gustave-Eiffel
- _ Université Sorbonne Paris-Nord
- _ Université Paris-Nanterre
- _ Université Paris-Saclay
- _ Sorbonne Université
- _ Université Panthéon-Sorbonne
- _ Université Paris-Cité
- _ Université Sorbonne-Nouvelle

Les partenaires privés et associatifs

- _ Association régionale des missions locales d'Île-de-France
- _ Centre Ressource Intimagir Île-de-France
- _ Acceptess-T
- _ Actions Traitements
- _ Aides
- _ Anpaa (Association Addictions France)
- _ Avenir Santé
- _ Basiliade
- _ CIDJ
- _ CoreVIH Est
- _ Collectif intersexe activiste
- _ CoreVIH océan Indien
- _ Checkpoint Paris
- _ (Groupe SOS)
- _ Croix-Rouge française
- _ Emmaüs Habitat
- _ FAGE
- _ Fédération Addiction
- _ Fédération Léo-Lagrange
- _ Film Petit samedi
- _ Groupe SOS Solidarités
- _ Ikambere
- _ Le 190
- _ Le MAG Jeunes LGBT
- _ Les Petits Bonheurs
- _ Les Séropotes
- _ Samu social de Paris
- _ UNL
- _ Unis-Cité
- _ vih.org



«Contentons-nous
de faire réfléchir.
N'essayons pas
de convaincre.»

Georges Braque
(1882-1963)

RETROUVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX



CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION
ET DE PRÉVENTION DU SIDA
ET POUR LA SANTÉ DES JEUNES

Association déclarée d'intérêt général
et organisme associé de la Région
Île-de-France depuis 1988