



#Sida #Vih

08  
Vrai ou faux ?  
Il existe un remède pour guérir du VIH.

08

Faux. Il n'y a pas de remède pour guérir du VIH. Les traitements n'éliminent pas complètement le VIH du corps. Mais ils permettent de vivre longtemps et de ne pas transmettre le virus à ses partenaires sexuels. Et si on prend bien son traitement, on fait le point à l'hôpital seulement une fois par an.

07  
Vrai ou faux ?  
On peut se protéger du VIH en prenant un comprimé par jour.

07

Vrai. Si on n'a pas le VIH, on peut prendre un comprimé par jour pour se protéger : c'est la PrEP. Il faut demander à l'hôpital ou au CeGIDD si on peut l'avoir. C'est pris en charge par l'Assurance Maladie même si on n'a pas de couverture santé. Il faut faire un suivi médical tous les trois mois : on peut le faire le faire à l'hôpital, au CeGIDD ou avec son médecin.

#Prévention

06  
Vrai ou faux ?  
Le préservatif protège du VIH, des IST et des grossesses non voulues.

06

Vrai. Le préservatif protège du VIH, des IST et des grossesses non voulues.

07

Vrai. Si on n'a pas le VIH, on peut prendre un comprimé par jour pour se protéger : c'est la PrEP. Il faut demander à l'hôpital ou au CeGIDD si on peut l'avoir. C'est pris en charge par l'Assurance Maladie même si on n'a pas de couverture santé. Il faut faire un suivi médical tous les trois mois : on peut le faire le faire à l'hôpital, au CeGIDD ou avec son médecin.

08

Faux. Il n'y a pas de remède pour guérir du VIH. Les traitements n'éliminent pas complètement le VIH du corps. Mais ils permettent de vivre longtemps et de ne pas transmettre le virus à ses partenaires sexuels. Et si on prend bien son traitement, on fait le point à l'hôpital seulement une fois par an.

01  
Quelle est la différence entre le VIH et le sida ?

01  
Le VIH est un virus. Il affaiblit le système immunitaire. On peut avoir le VIH sans se sentir malade. Si on ne prend pas de traitement contre le VIH pendant plusieurs années, on peut développer certaines maladies. Ce stade avancé de l'infection s'appelle le sida. En France, beaucoup de personnes qui vivent avec le VIH n'ont pas le sida car elles prennent un traitement qui préserve leur santé.

05

05  
Vrai ou faux ?  
Si on a le VIH et qu'on prend son traitement, on ne peut pas le transmettre à d'autres.

Vrai. Si on a le VIH et qu'on prend son traitement, on ne peut pas le transmettre à d'autres.

06

Vrai. Le préservatif protège du VIH, des IST et des grossesses non voulues.

07

Vrai. Si on n'a pas le VIH, on peut prendre un comprimé par jour pour se protéger : c'est la PrEP. Il faut demander à l'hôpital ou au CeGIDD si on peut l'avoir. C'est pris en charge par l'Assurance Maladie même si on n'a pas de couverture santé. Il faut faire un suivi médical tous les trois mois : on peut le faire le faire à l'hôpital, au CeGIDD ou avec son médecin.

02  
Vrai ou faux ?  
Le VIH peut se transmettre en embrassant quelqu'un.

02  
Faux. Le VIH ne se transmet pas par un baiser, même sur la bouche. Il ne se transmet pas en serrant la main, pas en partageant un repas, pas en se baignant à la piscine, pas aux toilettes, pas par un crachat, pas par une piqûre d'insecte, pas par la salive, pas par la transpiration.

03

03  
Le VIH W peut se transmettre pendant les rapports sexuels, par le sperme ou les sécrétions du vagin. Il y a plus de risques en cas de pénétration du vagin ou de l'anus. Le VIH peut se transmettre par le sang si on prend des drogues avec une paille ou une seringue déjà utilisées. Si on est une femme qui a le VIH et qu'on est enceinte, on peut transmettre le VIH au bébé si on ne prend pas de traitement.

02  
Vrai ou faux ?  
Le VIH peut se transmettre en embrassant quelqu'un.

02  
Faux. Le VIH ne se transmet pas par un baiser, même sur la bouche. Il ne se transmet pas en serrant la main, pas en partageant un repas, pas en se baignant à la piscine, pas aux toilettes, pas par un crachat, pas par une piqûre d'insecte, pas par la salive, pas par la transpiration.

05

05  
Vrai ou faux ?  
Si on a le VIH et qu'on prend son traitement, on ne peut pas le transmettre à d'autres.

Vrai. Si on a le VIH et qu'on prend son traitement, on ne peut pas le transmettre à d'autres.

06

Vrai. Le préservatif protège du VIH, des IST et des grossesses non voulues.

07

Vrai. Si on n'a pas le VIH, on peut prendre un comprimé par jour pour se protéger : c'est la PrEP. Il faut demander à l'hôpital ou au CeGIDD si on peut l'avoir. C'est pris en charge par l'Assurance Maladie même si on n'a pas de couverture santé. Il faut faire un suivi médical tous les trois mois : on peut le faire le faire à l'hôpital, au CeGIDD ou avec son médecin.

02  
Vrai ou faux ?  
Le VIH peut se transmettre en embrassant quelqu'un.

02  
Faux. Le VIH ne se transmet pas par un baiser, même sur la bouche. Il ne se transmet pas en serrant la main, pas en partageant un repas, pas en se baignant à la piscine, pas aux toilettes, pas par un crachat, pas par une piqûre d'insecte, pas par la salive, pas par la transpiration.

#dépistage

04  
Comment savoir si on a le VIH ?

04  
Il n'y a qu'un moyen : c'est le test de dépistage. C'est gratuit dans un CeGIDD. Pour que le résultat soit fiable, il faut faire le test 6 semaines après la dernière prise de risque. On peut faire le test avec une seule goutte de sang : c'est le TROD ou l'autotest. On a un résultat en quelques minutes mais il faut faire le test 3 mois après la dernière prise de risque.

03  
Comment peut se transmettre le VIH ?

03  
Le VIH W peut se transmettre pendant les rapports sexuels, par le sperme ou les sécrétions du vagin. Il y a plus de risques en cas de pénétration du vagin ou de l'anus. Le VIH peut se transmettre par le sang si on prend des drogues avec une paille ou une seringue déjà utilisées. Si on est une femme qui a le VIH et qu'on est enceinte, on peut transmettre le VIH au bébé si on ne prend pas de traitement.

02  
Vrai ou faux ?  
Le VIH peut se transmettre en embrassant quelqu'un.

02  
Faux. Le VIH ne se transmet pas par un baiser, même sur la bouche. Il ne se transmet pas en serrant la main, pas en partageant un repas, pas en se baignant à la piscine, pas aux toilettes, pas par un crachat, pas par une piqûre d'insecte, pas par la salive, pas par la transpiration.



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

# VIH\*SIDA INFORMATIONS

CRIPS AUVERGNE RHÔNE-ALPES

## LE CRIPS ARA, C'EST QUOI ?

Le CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes (ARA) est le pôle-ressources de l'IREPS ARA, spécialisé sur le VIH, les Infections Sexuellement Transmissibles et les hépatites virales. Le CRIPS propose aux professionnels des champs sanitaire, social ou éducatif des ressources documentaires et pédagogiques, des conseils et accompagnements personnalisés dans la construction, la mise en œuvre ou l'évaluation de leurs actions, ainsi que des ateliers et formations dans une approche globale de santé sexuelle.

ireps-ara.org



@sida.cripsara

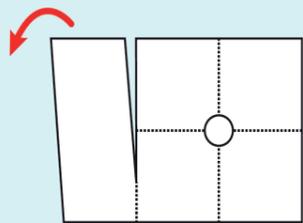


@crips\_ara

# On gagne à jouer !

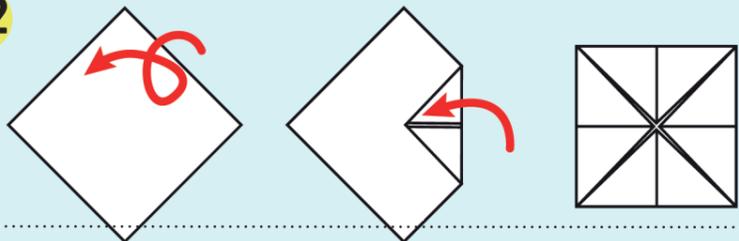
Suivez ce guide de pliage pour construire votre origami de faits sur le VIH :

01



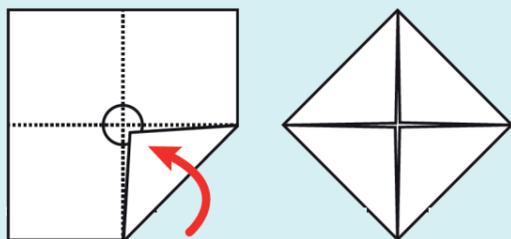
Découpez votre origami en suivant bien les pointillés extérieurs.

02



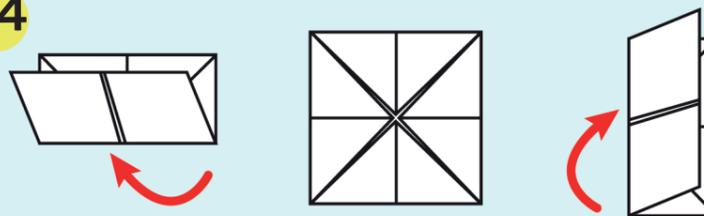
Pliez chaque coin du carré vers le centre pour que les coins du carré se rejoignent au centre du cercle.

03



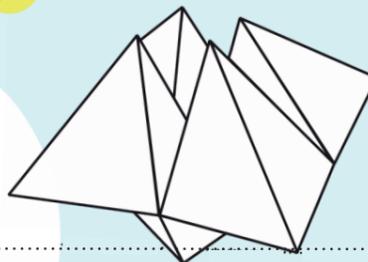
Retournez le carré et repliez chaque coin vers le centre du carré pour en faire un carré encore plus petit.

04



Pliez le carré horizontalement et ensuite verticalement pour le rendre plus souple.

05



Mettez vos doigts dans les rabats ouverts pour commencer à jouer !

Origami de faits sur le VIH.

2019, IREPS Auvergne-Rhône-Alpes (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé). Réalisation sur une idée de [CATIE](#).

La production de ce jeu a été rendue possible par le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)



Jeu à imprimer et confectionner soi-même.

Dans la mesure du possible, nous vous conseillons de réaliser vos origamis avec des feuilles de format A3 afin d'en faciliter la manipulation et la lecture.

**VIH\*SIDA**  
**INFORMATIONS**  
CRIPS AUVERGNE RHÔNE-ALPES

## NOTRE CONSEIL

Afin d'optimiser l'usage de votre origami, le CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes vous préconise d'imprimer ce document au format A3.

Lorsque vous êtes prêt à imprimer votre A3, n'oubliez pas de paramétrer :

- \* échelle à 100%
- \* mode couleurs
- \* sans marge d'impression.

[ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)