

# Programme d'éducation pour la santé

2025  
2026

## Crips Île-de-France

Publics scolaires



# LA SANTÉ ÇA SE CULTIVE !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter  
notre équipe administrative :

Akila Ould-Ammi  
Aurélie Jetil  
Ghariba Sekiani  
Valérie Héron

[prevention@lecrips.net](mailto:prevention@lecrips.net)



Illustrations en couverture  
et page 7 : Jeanne Kiviger

Face aux enjeux actuels de santé et de bien-être des jeunes, **le programme Evars** (Éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité) s'inscrit comme une réponse clé pour accompagner les élèves dans leur construction personnelle, leur rapport aux autres et leur **parcours éducatif**. Il propose une approche globale de l'éducation à la sexualité, fondée sur le respect, l'égalité, la prévention des violences, et le développement d'une vie relationnelle épanouie.

**Le Crips Île-de-France**, acteur reconnu en éducation pour la santé et intervenant de longue date dans les établissements scolaires, s'engage pleinement dans la mise en œuvre de ce programme. Ses actions viennent en complémentarité des enseignements et des missions éducatives des équipes pédagogiques et médico-sociales. L'approche du Crips repose sur le développement des compétences psychosociales (CPS) — telles que la gestion des émotions, l'affirmation de soi, l'esprit critique ou encore la capacité à faire des choix responsables. Ces compétences, essentielles à la réussite scolaire et à l'épanouissement personnel des élèves, permettent de renforcer leur pouvoir d'agir face aux défis du quotidien.

En s'appuyant sur une démarche participative, bienveillante et adaptée aux réalités des jeunes, les interventions du Crips contribuent à créer un climat scolaire plus serein, respectueux et inclusif. Elles s'intègrent pleinement dans une logique de coéducation et de continuité éducative, en partenariat avec les équipes des établissements.

# Le Crips Île-de-France

**Acteur reconnu de la prévention et de la promotion de la santé sur le territoire francilien.**

**Organisme associé de la région Île-de-France, nous sommes une association de prévention et de promotion de la santé sur le territoire francilien.**

**L'association intervient dans deux domaines :**

**— La santé des jeunes et des publics en situation de vulnérabilité**

Nous développons des programmes de promotion de la santé.

**— La lutte contre le VIH/sida**

Nous mettons en oeuvre l'action régionale en matière d'information, de prévention, de promotion du dépistage et de lutte contre la sérophobie.

**4 337 actions**

**88 200 jeunes et adultes sensibilisés**

**94 % de satisfaction**

**Nos actions sur le territoire francilien en 2024**

## **Qui finance les actions du Crips Île-de-France ?**

Les projets de promotion de la santé du Crips Île-de-France sont financés par la région Île-de-France, l'agence régionale de santé d'Île-de-France, la ville de Paris et l'Institut national du cancer.

**Les subventions que nous recevons nous permettent de financer un projet par établissement. Si vous voulez mettre en place d'autres actions, il existe des solutions de financement.**

Ces actions peuvent être prises en charge par le **Budget d'autonomie éducative francilien – BAEF**, un dispositif de la région Île-de-France qui existe depuis maintenant trois ans pour les lycées.

Tous les lycées franciliens peuvent en bénéficier pour le financement d'actions éducatives, et la prévention santé jeunes en fait partie. Nous vous invitons à aller sur la page dédiée <https://lycees.iledefrance.fr/budget-dautonomie> qui vous donnera toutes les informations nécessaires pour le solliciter.

## **« À la carte »,**

En tant qu'acteur engagé en promotion de la santé, le Crips Île-de-France accompagne aussi les cités éducatives dans la mise en œuvre de projets d'éducation pour la santé, en s'appuyant sur une expertise reconnue et une approche de terrain. Conscient que chaque territoire présente des enjeux et des besoins spécifiques, nous proposons des interventions « à la carte », co-construites avec les équipes locales, afin de répondre au plus près des priorités identifiées. Notre démarche s'inscrit dans une logique d'adaptation, de partenariat et de complémentarité avec les dynamiques existantes sur le territoire, pour favoriser des actions pertinentes, efficaces et durables auprès des jeunes et des communautés éducatives.

Contactez-nous pour de plus amples informations : [prevention@lecrips.net](mailto:prevention@lecrips.net)



# La démarche d'intervention du Crips Île-de-France

**Nos actions se basent sur les concepts d'éducation pour la santé définis par la Charte d'Ottawa en 1986. Au cours de chaque animation, l'animateur ou l'animatrice ouvre un espace d'échange et de débat adapté à la thématique.**

Notre équipe s'appuie également sur les principes généraux d'animation :

- l'interactivité,
- les outils pédagogiques,
- les besoins des personnes,
- le débat,
- la réflexion sur les normes et les représentations.

La réussite d'un projet ne peut se faire qu'en lien avec l'entourage des publics bénéficiaires. Intégrer les équipes éducatives et les parents dans nos projets, à travers des séances de prévention spécifiques, est fondamental. Le travail partenarial avec le milieu scolaire et avec les parents enrichissent les efforts de prévention auprès des différents publics. Cette collaboration permet de développer des messages communs sur l'éducation pour la santé. Nous proposons systématiquement aux équipes éducatives et aux parents des actions d'information / sensibilisation, en amont des interventions auprès des publics cibles. Elles favorisent une meilleure connaissance des actions mises en place par le Crips Île-de-France, assurent un relais et une orientation adaptés selon les besoins du public.

## Les publics

Le Crips propose des actions à destination des :

- élèves d'école élémentaire,
- collégiens,
- lycéens,
- apprentis,
- professionnels des équipes éducatives,
- parents.

## Comment bénéficier de nos actions ?

Les actions du Crips Île-de-France sont financées par la région Île-de-France, l'agence régionale de santé d'Île-de-France, la ville de Paris et l'Inca.

## Votre structure est éligible à nos projets si vous êtes :

- un lycée public ou privé conventionné

*Projets : Paroles d'ados / Inter'action / À Nous les Forces / Epidémia / La santé au lycée.*

- un centre de formation d'apprentis

*Projets : Paroles d'ados / Inter'action.*

- un collège

*Projets : Paroles d'ados (uniquement pour les collèges parisiens) / HPV, Prev'Club (selon les départements).*

- une école élémentaire

*Projet Feel Good.*

*En raison d'un nombre important de demandes chaque année, nous favorisons l'accès à nos interventions selon certains critères, notamment : le territoire prioritaire, le type de structure, la temporalité de la demande et le respect des modalités d'organisation.*

*Tous les projets sont possibles sous réserve de financement par la structure demandeuse.*

## Nos modalités d'organisation

- Action de 1h à 2h selon les projets.
- Nombre minimum de participants pour une action : 5 personnes (en deçà, l'action ne pourra avoir lieu).
- L'action concerne un groupe entier (groupe classe par exemple).
- Lieux d'intervention : mise à disposition d'un espace adapté (voir modalités sur chaque projet).
- À la fin des interventions, les animateurs ou animatrices du Crips Île-de-France peuvent mettre à disposition des participants des supports de prévention (brochures, préservatifs, etc.). Quelques minutes peuvent être réservées pour répondre aux questions individuelles et si besoin orienter vers des personnes et lieux ressources adaptés.

## En cas d'annulation

Une action annulée par la structure, à moins de trois jours ouvrés, ne pourra pas être reprogrammée.

## Les engagements du Crips Île-de-France

L'ensemble des actions sont réalisées par le Crips Île-de-France et ses partenaires. Tous nos partenaires ont été sélectionnés et répondent à des critères d'exigence et de qualité, en cohérence avec notre démarche d'intervention. Une charte de l'animation concernant nos actions de prévention a été mise en place. Elle est disponible sur simple demande. Cette charte formalise la mise en œuvre du programme et permet d'assurer le bon déroulement des interventions. L'ensemble de l'équipe d'animation s'engage à la respecter.

Les animateurs ou animatrices vous contacteront en amont de leurs interventions pour les modalités d'organisation et obtenir des

informations sur le contexte et vos besoins spécifiques.

## Les engagements de votre structure

Trois règles incontournables :

### 1. La présence d'un adulte de la structure tout au long des animations est obligatoire.

Cette présence en continu est recommandée. Cette personne doit s'engager à respecter les règles de fonctionnement énoncées par l'animateur ou l'animatrice. Il s'agit d'inscrire au mieux les séances dans le quotidien des participants et participantes.

### 2. Le respect des modalités d'organisation.

Voir le paragraphe « Nos modalités d'organisation ».

### 3. Évaluation des projets.

Chaque projet fait l'objet d'une procédure d'évaluation annuelle. Elle permet d'améliorer la qualité de nos interventions. Si vous bénéficiez de nos actions, votre structure sera sollicitée pour contribuer à l'amélioration des actions menées.

En cas de non-respect de ces conditions d'organisation, les intervenants et intervenantes du Crips Île-de-France ne pourront pas assurer l'action.

## Calendrier d'inscription année scolaire 2025 / 2026

Référez-vous à la fiche du projet auquel vous souhaitez inscrire votre établissement.

# Sommaire interactif ✨

## Paroles d'ados

une animation-débat de deux heures par classe

→ page 8

## À Nous les Forces!

améliore le climat scolaire, développe  
l'estime de soi et booste le bien-être! → page 10

## La santé au lycée

un projet ludique centré sur les messages clés  
de l'éducation à la sexualité → page 12

## Epidemia

une animation immersive pour sensibiliser  
au VIH/sida → page 14

## Inter'action

un projet au plus proche des recommandations  
en matière d'éducation à la vie affective  
et relationnelle, et à la sexualité → page 16



## Vaccination et HPV

pour soutenir la campagne de vaccination en 5<sup>e</sup>

→ page 18

## Prev'Club

la prévention des cancers au collège

→ page 20

## Feel Good

pour promouvoir le bien-être global des enfants

→ page 22



# Paroles d'ados, une animation-débat de deux heures par classe



Depuis 1992, le Crips Île-de-France est aux côtés des lycées, des CFA et des collèges pour offrir des séances de prévention à destination de leurs élèves.

Historiquement développé sur deux thématiques : l'éducation à la sexualité et la prévention des consommations de drogues, le projet « Paroles d'ados » s'est adapté au fil des années aux besoins des jeunes et s'est ouvert à deux autres thématiques : la santé mentale (le bien-être) et l'usage des écrans.

Sous le format d'une animation-débat de 2 heures par classe, chaque intervention s'appuie sur les connaissances et les compétences des jeunes déjà acquises au cours de leur vie pour les accompagner à adopter un comportement positif et respectueux de leur santé et de celle des autres.

## Les animations auprès des jeunes

### Objectifs

- Favoriser l'expression des jeunes autour de leurs représentations et connaissances.
- Aider les jeunes à identifier des stratégies de prévention adaptées.
- Permettre aux jeunes de repérer les lieux et personnes ressources.

### Thématiques

Une seule thématique au choix par établissement.

#### Éducation à la sexualité

- Le consentement.
- L'attirance et les premières fois.
- Les discriminations liées à la sexualité et au genre.

- Plaisir, risques et stratégies de prévention.
- Les moyens de protection et de contraception...

#### Prévention des consommations de drogues

- Les motivations à consommer.
- Les effets sur la santé.
- Les stratégies de réduction des risques.
- Les différents types d'usage.
- La pression des pairs...

#### Bien-être et santé mentale

- Les sources de bien-être et mal-être.
- Les facteurs de protection et de vulnérabilité.

- L'estime de soi.
- Les émotions.
- La demande d'aide...

#### Écrans et jeux vidéo

- Les multiples usages des écrans.
- Les réseaux sociaux, les jeux vidéo, les jeux d'argent et de hasard.
- Les aspects positifs et négatifs des écrans.
- Le temps passé sur les écrans et son impact...

### Format

Une animation-débat de deux heures par classe pour toutes les classes entrantes.

## Les animations auprès des équipes éducatives et des parents

Le bien-être des élèves et des apprentis est indissociable de la réussite éducative. Les membres des équipes éducatives et les parents d'élèves ont toute leur place pour accompagner les jeunes dans cet objectif. Nous proposons donc en complément des interventions auprès des jeunes, des interventions auprès des adultes.

### Objectifs

- Améliorer la connaissance du Crips

Île-de-France et son action au sein de l'établissement.

- Identifier des postures adaptées à la démarche de promotion de la santé.
- Mieux connaître les thématiques abordées lors des animations du Crips Île-de-France.
- Mieux connaître les lieux et structures ressources.

### Format

Une animation-débat de deux heures pour les membres de l'équipe éducative et la direction.

Une animation-débat de deux heures pour les parents d'élèves et apprentis.

### Publics

- Les lycées d'Île-de-France (classes de seconde générale et professionnelle, première année de CAP, bac pro, etc.).
- Les centres de formation d'apprentis (classes de première année de CAP, bac pro).
- Les collèges parisiens (classes de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>) : uniquement la thématique Éducation à la sexualité.

Le projet Paroles d'ados est financé par la région Île-de-France pour les lycées et les CFA et par la ville de Paris pour les collèges parisiens dans la limite du budget alloué et est donc gratuit pour les établissements.

En cas de refus de votre demande faute de budget, d'autres sources de financement sont possibles : financement propre des établissements, le BAEF\*, des cités éducatives, des mairies...

*\* Tous les lycées franciliens peuvent en bénéficier pour le financement d'actions éducatives, et la prévention santé jeunes en fait partie. Nous vous invitons à aller sur la page dédiée (<https://lycees.iledefrance.fr/budget-dautonomie>) qui vous donnera toutes les informations nécessaires pour le solliciter. Pour toute demande : [prevention@lecrips.net](mailto:prevention@lecrips.net)*

## Modalités d'organisation

Lieux d'intervention : au sein de votre établissement dans une salle adaptée (où l'intervenant ou intervenante pourra bénéficier d'une salle modulable avec tableau, écran et accès internet...).



Lycées



Collèges



CFA



## Inscription

### Pour les lycées d'Île-de-France et collèges parisiens

#### 1. avant le 17 octobre 2025

Inscriptions en ligne et instructions des dossiers.

Attention : pour des animations à programmer sur le premier trimestre de l'année scolaire, les inscriptions doivent être réalisées au plus tard le 29 août 2025.

#### 2. du 8 au 12 septembre 2025

Étude et validation des demandes d'intervention pour le premier trimestre.

#### 3. du 20 octobre au 14 novembre 2025

Étude et validation des demandes d'intervention pour le deuxième et troisième trimestre.

### Pour les CFA d'Île-de-France

#### Inscription jusqu'au 19 décembre 2025

## Actions complémentaires en lycées

Si vous souhaitez bénéficier d'une seconde thématique pour vos classes, proposer des interventions à un autre niveau de classe ou si votre demande ne peut pas être validée dans le cadre des actions financées, ces séances peuvent être prises en charge par votre établissement ou faire l'objet d'une demande dans le cadre du Budget d'autonomie éducative francilien-BAEF, un dispositif de la région Île-de-France.

**Contact** [prevention@lecrips.net](mailto:prevention@lecrips.net)



# À Nous les Forces!

Améliore le climat scolaire, développe l'estime de soi et booste le bien-être!

Le projet À Nous les Forces! est déployé depuis 2019 dans les lycées d'Île-de-France et s'est ouvert aux collèges depuis 2023. Il a pour objectif le développement des compétences psychosociales des jeunes afin d'améliorer leur estime de soi et de promouvoir un climat scolaire favorable au bien-être global des élèves.

Il est fondé sur la formation des enseignants et membres des équipes pédagogiques volontaires aux compétences psychosociales. Nous proposons par la suite un accompagnement à la mise en place des ateliers du projet par les personnes formées auprès des élèves. Le projet a été co-construit avec les équipes pédagogiques afin de s'adapter au mieux à l'environnement scolaire et aux pratiques professionnelles des enseignants. Les contenus, outils et techniques d'animation ont évolué grâce à la réflexion collective menée chaque année dans les lycées permettant ainsi de créer une réelle culture commune autour de la santé. Ce projet participe à la prévention primaire du harcèlement scolaire et du décrochage scolaire.

## Objectifs

### Objectif général

Il s'agit d'améliorer le climat scolaire, l'estime de soi et le bien-être scolaire des jeunes franciliens par le développement de leurs compétences psychosociales lors



## ESPRIT D'ÉQUIPE

de 5 ateliers s'appuyant sur le concept des forces en psychologie positive.

### Objectif spécifique 1

Promouvoir un environnement scolaire favorable au développement des compétences psychosociales des élèves par la formation des équipes pédagogiques.

### Objectif spécifique 2

Favoriser la mise en place des séances du projet par les personnes formées, auprès des élèves.

### Format

- Une formation de trois jours à destination des enseignants et des membres des équipes pédagogiques.
- Mise à disposition de tous les outils du projet.
- Mise en place de 3 ou 5 ateliers d'une heure sur les forces de caractère auprès des élèves par les personnes formées.
- Accompagnement des personnes formées à l'animation de ces séances par des temps d'échanges individuels et collectifs. Selon les besoins, la co-animation et/ou l'observation des séances par le Crips Île-de-France peuvent également être proposées.

## Publics

- Lycéens d'Île-de-France.
- Collégiens de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>.

## Thématiques

Bien être / Santé mentale, compétences psychosociales (émotions, confiance en soi, communication, etc.).

## Territoire d'intervention

Région Île-de-France.

## Financements possibles

Projet financé par la région Île-de-France ou sur devis.

## Calendrier

### de septembre 2025 à janvier 2026

Formation des enseignants et membres des équipes pédagogiques.

### de novembre 2025 à mai 2026

Séances auprès des jeunes.

### de novembre 2025 à mai 2026

Accompagnement à la carte.

### mai / début juin 2026

Groupe de travail/bilan avec les enseignants.

## Modalités d'organisation

- Établissements et enseignants volontaires pour la mise en œuvre du projet.
- Formation ouverte à l'ensemble du personnel de l'établissement dans la limite des places disponibles (10 à 16 participants) afin de créer une culture commune.



## RÉGULATION DE SOI



## BRAVOURE



## Inscription

avant le 30 septembre 2025

## Contact

Estelle Le Stang, chargée de projet  
[elestang@lecrips.net](mailto:elestang@lecrips.net)

# La santé au lycée, un projet ludique centré sur les messages clés de l'éducation à la sexualité

nouveau

Un projet aligné sur le programme Evars, offrant une approche positive et inclusive pour une santé sexuelle épanouissante.

Proposé aux lycées, pour tous les niveaux de classes, ce projet contribue au parcours de prévention des adolescents et adolescentes en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle.

Le dispositif « La santé au lycée » s'appuie sur une approche ludique et interactive où le jeu, comme principal vecteur d'apprentissage, favorise l'engagement des jeunes et facilite leur compréhension des enjeux relatifs à la santé sexuelle. Par l'intermédiaire de ses 3 modalités d'actions et de ses activités participatives, « La santé au lycée » permet aux élèves de développer leurs capacités à communiquer, réfléchir et penser de façon critique.

## Objectifs

- Encourager la participation et l'expression des jeunes sur des sujets relatifs à la santé sexuelle.
- Identifier des stratégies de prévention adaptées à leurs besoins.
- Permettre aux jeunes d'identifier les ressources sur la thématique, qu'elles soient locales, nationales ou en ligne afin de favoriser la capacité à demander de l'aide.

## Format

Pour les élèves, 3 actions au choix

— Ciné Prév

Le support audiovisuel sert de point

de départ à une discussion collective, permettant aux élèves d'exprimer leurs points de vue et d'approfondir leur compréhension des sujets abordés.

— Prév en fête

Plusieurs espaces animés en simultanée qui proposent aux élèves d'aborder différents sujets dans une approche ludique.

Ce format invite les jeunes, répartis en petits groupes, à alterner les activités.

— Atelier Prév

Deux ateliers thématiques sont proposés par classe permettant aux jeunes d'aborder deux sujets complémentaires. Ce format permet une approche dynamique tout en offrant des messages clairs et des outils concrets adaptés aux réalités des jeunes. Deux sujets au choix parmi ceux proposés.

Pour les parents, une diffusion de contenus numériques

Les CPS étant un pilier de la santé sexuelle, elles sont la porte d'entrée des contenus proposés spécifiquement aux parents afin de leur permettre d'identifier l'utilité des CPS dans la vie quotidienne, dans la vie scolaire comme dans la vie affective, relationnelle et sexuelle de leur(s) enfant(s).

Il s'agit de déconstruire les idées reçues sur la vie affective, relationnelle et sexuelle tout en soulignant la complémentarité des rôles entre l'école, les associations expertes de la santé sexuelle et les parents.

Les supports seront mis à disposition des parents par l'intermédiaire des établissements scolaires et sur le site internet du Crips.

Pour connaître la date de diffusion des contenus destinés aux parents, merci

|                      | Ciné Prév                                                                        | Prév en fête                                             | Atelier Prév    |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|
| Durée                | 2 heures                                                                         | 2 heures                                                 | 1 heure         |
| Nombre de classes    | 1 classe                                                                         | 1 à 2 classes                                            | 1 classe        |
| Sujets abordés       | Moyens de protection / contraception / IST/ HPV / anatomie / relations à l'autre |                                                          |                 |
| Lieux d'intervention | Salle avec un vidéo projecteur et des enceintes adaptées à la projection         | Lieu assez grand, couvert ou en extérieur selon la météo | Salle modulable |

de remplir ce questionnaire, nous vous recontacterons dès leur disponibilité.



Pour les équipes éducatives, une intervention de 2 heures

En complément des interventions auprès des jeunes, nous proposons aux équipes éducatives des séances de deux heures pour découvrir le rôle du Crips, enrichir leurs connaissances sur les ressources disponibles et identifier les postures adaptées à la promotion de la santé.

## Publics

- Lycéens d'Île-de-France.
- Parents.
- Équipes éducatives.

## Thématique

Vie affective, relationnelle et sexuelle.

## Financements possibles

Le projet « La santé au lycée » est financé par la région Île-de-France, il est donc gratuit pour les établissements dans la limite du financement attribué.

## Calendrier

de décembre 2025 à juin 2026

Modalités d'organisation  
Présence d'un adulte de l'établissement

La présence de la personne contact ou d'un adulte de l'établissement est indispensable lors des interventions. Elle permet de faire le lien entre l'animation et le quotidien des jeunes. Cette personne doit s'engager à être présente durant toute la séance et à respecter les règles énoncées par l'animateur ou l'animatrice.

## Inscription

Pour Ciné Prév et Atelier Prév



Lycées



Pour Prév en fête

Vous pouvez nous contacter à [prevention@lecrips.net](mailto:prevention@lecrips.net) en mentionnant « Prév en fête » dans l'objet du mail. Attention, le nombre de places est limité sur l'année.

## Contact

Maurine Mabire, chargée de mission  
[mmabire@lecrips.net](mailto:mmabire@lecrips.net)



# Epidemia, une animation immersive pour sensibiliser au VIH/sida

**Epidemia est une animation interactive et immersive pour sensibiliser les lycéens et lycéennes d'Île-de-France au VIH/sida. Il s'agit de la projection d'une histoire immersive via des jeux collaboratifs et de réflexion.**

**L'animation projette les élèves dans un environnement futuriste et s'adresse à un groupe composé de 200 à 300 jeunes jouant le rôle de personnes pouvant aider à éradiquer le VIH.**

## Objectifs

Réaliser des actions collectives et immersives pour sensibiliser les lycéens et lycéennes au VIH/sida.

### Objectif spécifique 1

Renforcer les connaissances des lycéens sur les thématiques du VIH/sida et identifier les stratégies de prévention permettant de réduire les risques de transmission.

### Objectif spécifique 2

Comprendre les grandes étapes historiques de l'épidémie du VIH/sida, ainsi que l'évolution des traitements, des perceptions sociales et des luttes associées.

### Objectif spécifique 3

Collaborer en groupe pour réfléchir et échanger sur les réalités du VIH/sida, favorisant l'apprentissage collectif et la confrontation des idées.

## Format

Projection d'une histoire immersive via des jeux collaboratifs et de réflexion. Guidés par notre équipe d'animation, les élèves auront plusieurs missions à accomplir. Chacune des quatre phases fait référence à une page de l'histoire de

la lutte contre le VIH/sida et amène les élèves à renforcer leurs connaissances en répondant à des questions, à faire des choix en groupe, et à se fédérer autour d'un symbole qu'ils pourront mettre en avant.

## Animation d'une durée de 2h

Dans une salle de spectacle (théâtre, cinéma...).

## Publics

Lycéens d'Île-de-France.

**Groupe de 200 à 300 lycéens par animation.**

## Thématiques

VIH/sida, santé sexuelle.

## Territoire d'intervention

Région Île-de-France.

## Financements possibles

Financé par la région Île-de-France, Epidemia est gratuit pour les établissements dans la limite du financement attribué.

## Calendrier

**de septembre 2025 à juin 2026**

## Modalités d'organisation

**L'animation ne pourra se dérouler que si toutes ces conditions sont remplies :**

— mise à disposition par le lycée d'une salle de spectacle (théâtre, cinéma...) avec un vidéoprojecteur, un écran, une table pour un stand, 4 micros (les amphithéâtres ou réfectoires des lycées ne sont pas adaptées à cette animation).

- réunir 200 élèves minimum, 300 maximum.
- programmation d'une date.
- arrivée de l'équipe dans la salle à 11h pour l'installation.
- accueil des élèves à 13h30 et animation de 14h à 16h.

## Inscription et contact

Emma Oudiou, chargée de projet  
[oudiou@lecrips.net](mailto:oudiou@lecrips.net)



# Inter'action, un projet au plus proche des recommandations en matière d'éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité

Au lycée, la loi n°2001-588 du 4 juillet 2001 prévoit trois séances annuelles d'éducation à la sexualité par groupe d'âge homogène. Cette loi sera renforcée à la rentrée scolaire 2025, par la mise en œuvre du programme d'Éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité (Evars). À travers le projet Inter'action, nous proposons aux établissements l'application de ces trois séances annuelles tout en s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales des jeunes.

## Objectifs

- Renforcer les connaissances des jeunes sur les thématiques liées à la vie affective, relationnelle et sexuelle.
- Développer la capacité des jeunes à mettre en œuvre des stratégies de prévention adaptées à leurs besoins.
- Favoriser le développement des compétences psychosociales des jeunes.
- Soutenir les compétences éducatives spécifiques à la promotion de la santé des équipes éducatives et des parents.

## Format

- Trois animations-débats de 2 heures par classe.
- Une animation-débat de 2 heures pour l'équipe éducative.
- Une animation-débat de 2 heures pour les parents.

## Bénéficiaires

- Les lycées (classes de seconde, première et terminale).
- Les centres de formation d'apprentis (classes de première année).

## Thématiques

Chaque séance permettra de travailler une thématique de l'Evars tout en développant les compétences psychosociales des jeunes (voir tableau ci-contre).

## Financement

### Le projet est proposé sur devis.

Il peut être financé par votre établissement, les cités éducatives, les mairies ou par le Budget d'autonomie éducative francilien - BAEF, un dispositif de la région Île-de-France. Tous les lycées franciliens peuvent en bénéficier pour le financement d'actions éducatives, dont fait partie la prévention santé jeunes. Nous vous invitons à aller sur la page dédiée <https://lycees.iledefrance.fr/budget-dautonomie> qui vous donnera toutes les informations nécessaires pour le solliciter.

## Modalités d'organisation

Lieux d'intervention : au sein de votre établissement dans une salle adaptée (où l'intervenant ou intervenante pourra bénéficier d'une salle modulable avec tableau, écran et accès internet).

## Inscription et contact

Fanny Gaucher / [fgaucher@lecrips.net](mailto:fgaucher@lecrips.net)  
Jihen Tliba / [jtliba@lecrips.net](mailto:jtliba@lecrips.net)  
chargées de mission



| Séance et thématique Evars                      | Compétences psychosociales                                        |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Plaisir, risques, protection                    | Capacité à faire des choix responsables<br>Communication efficace |
| Égalité des genres et orientations sexuelles    | Savoir penser de façon critique<br>Communication efficace         |
| Consentement et violences sexistes et sexuelles | Capacité d'assertivité et de refus<br>Gérer ses émotions          |



# Vaccination et HPV, pour soutenir la campagne de vaccination en 5<sup>e</sup>

La vaccination HPV, non obligatoire en France, est gratuite pour tous les jeunes de 11 à 26 ans et a pour objectif de réduire les risques de développement de certains cancers évitables (col de l'utérus, pénis, vulve, anus, ORL) et de condylomes (verrues génitales). Elle existe depuis la fin des années 2000 et a souffert d'un manque de popularité dont les conséquences en terme de santé publique sont indéniables : en France, la couverture vaccinale HPV est plus faible (43,6%) qu'ailleurs, notamment l'Australie (78%) ou le Royaume-Uni (80%), pays dans lesquels les cas de cancers du col de l'utérus ont quasiment été éliminés. Par comparaison en France, les cas sont encore trop nombreux : le cancer du col de l'utérus représente la 11<sup>e</sup> cause de mortalité par cancer avec 1 100 décès/an. Afin de rattraper son retard au niveau international, le gouvernement, en collaboration avec les ministères de la Santé et de l'Éducation nationale, propose depuis septembre 2023 une généralisation de la vaccination HPV dans tous les collèges de France, à destination des élèves de 5<sup>e</sup>. Ce dispositif inédit de santé publique, prenant place dans tous les établissements, a pour objectif général d'augmenter la couverture vaccinale HPV française et ainsi réduire le nombre de cancers HPV-induits évitables. Proposer cette vaccination dans les collèges permet de réduire les inégalités d'accès à une meilleure santé sur le territoire.

Dans le cadre de cette grande campagne nationale, l'agence régionale de santé d'Île-de-France a mandaté le Crips Île-de-France pour proposer de la prévention aux jeunes concernés par la vaccination et donner accès à l'information sur les enjeux autour des virus HPV à leurs parents.

## Objectifs

- Encourager l'adhésion à la vaccination HPV et méningocoque en lien avec la campagne nationale dans les collèges.
- Donner une information juste et objective sur les HPV, le méningocoque et sur la vaccination, aux classes de 5<sup>e</sup> (et de 6<sup>e</sup> en fin d'année scolaire) des collèges d'Île-de-France et à leurs parents.
- Déstigmatiser la vaccination auprès des jeunes et de leurs familles.
- Valoriser le rôle de l'infirmière scolaire comme référente santé.

## Format

### Sensibilisation de 2h en classe entière

Une première partie de l'animation est dédiée à la compréhension du fonctionnement de la vaccination et son rôle dans la santé publique. La deuxième heure est dédiée à la prévention des cancers HPV induits et aux enjeux de la puberté.

### Stand d'information pour les parents

Lors d'une remise de bulletins, d'une réunion de début ou de fin d'année, nos animateurs proposent aux parents d'élèves un espace de discussion et d'information sur la vaccination contre les HPV. Sont distribués supports d'information accessibles en plusieurs

langues et autorisations parentales à la vaccination.

## Atelier OEPRE « Accès à la santé »

La parentalité joue un rôle clé dans la santé des enfants, influençant leur bien-être physique, émotionnel et social. Favoriser l'accès à l'information et l'éducation à la santé permet aux parents de développer des pratiques favorisant le développement de leurs enfants. Adaptés et ciblés pour les publics OEPRE, ces ateliers visent à développer des facteurs protecteurs : développer la littératie en santé, connaissance de l'offre en santé existante et locale, sensibilisation vaccinale/lever l'hésitation vaccinale, hygiène de vie (comportements alimentaires, bienfait de l'activité physique, hygiène numérique/usage raisonné des écrans), etc.

## Publics

- Jeunes, parents, équipes éducatives.
- Élèves en classe de 5<sup>e</sup> et leurs parents.
- Parents participant aux ateliers OEPRE.

## Thématiques

HPV, cancers, vaccination.

## Territoire d'intervention

Région Île-de-France.

## Financement

Projet financé entièrement par l'agence régionale de santé d'Île-de-France.

## Calendrier

de septembre 2025 à mai 2026, en lien avec le calendrier vaccinal des départements.

## Modalités d'organisation

- Programmation des séances en amont des journées de vaccination mise en place par le département au sein de votre collège.
- Mise en relation avec les animateurs et animatrices pour l'organisation des séances de prévention en amont des journées de vaccination.

## Inscription

avant le 30 novembre 2025



Collèges

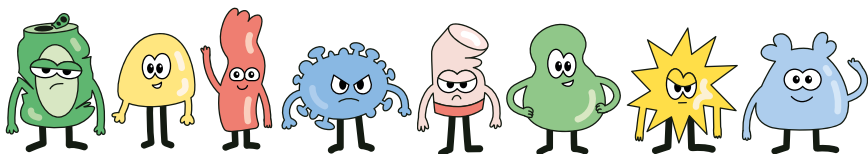


## Contact

Eva-Luna Tholance, chargée de projet / [etholance@lecrips.net](mailto:etholance@lecrips.net)  
Carcam Garcia Obregon, chargé de prévention / [cgarciabregon@lecrips.net](mailto:cgarciabregon@lecrips.net)



# Prev'Club, la prévention des cancers au collège



Prev'Club est un projet de popularisation d'une culture de la santé au collège qui vise à permettre aux membres de l'équipe éducative volontaires de pouvoir animer leurs propres séances de prévention. C'est donc avant tout un moment de formation : un temps d'éducation sur les sujets de prévention des cancers liés au papillomavirus, à l'exposition au soleil, à la consommation de tabac et d'alcool. Des outils ont été spécialement créés pour permettre aux membres de l'équipe éducative d'animer des séances de prévention en classe.

La campagne Prev'Club s'empare également de nombreux espaces de l'établissement : les murs du collège deviennent une chasse au trésor de la santé, le CDI une mine d'informations sur la prévention des cancers ainsi qu'un espace de jeu calme et ludique, et le cabinet de l'IDE un espace safe où discuter de ces sujets.

L'un des objectifs principaux de la campagne Prev'Club est de valoriser le rôle de l'IDE comme référence santé au collège, et de créer des moments ludiques de prévention au CDI, pour permettre à tous les membres de l'équipe éducative de participer à cette ambiance de prévention. Prev'Club a également été pensé pour soutenir la campagne de vaccination contre le papillomavirus en classe de 5<sup>e</sup>.

## Objectifs

- Augmenter la capacité des élèves à demander de l'aide et à prendre soin de leur santé par l'identification de personnes et lieux ressources en prévention.
- Mettre en avant le rôle préventif des infirmières et améliorer leur reconnaissance au sein des établissements scolaires, auprès des professeurs et au sein de l'Éducation nationale.
- Transformer les infirmeries scolaires et CDI en lieux d'accueil et de prévention, vivants et fréquemment utilisés par les élèves des collèges concernés.
- Outiller les professionnels des établissements scolaires pour les rendre acteurs d'une démarche de promotion de la santé sur leur territoire.

## Format

- Formation d'une journée et accompagnement des professionnels sur les deux premières animations.
- Mise à disposition d'un kit comprenant une dizaine d'outils d'animation, 1 000 brochures, de l'affichage, des jeux de société et un kit en ligne.

## Publics

- Jeunes, parents, équipes éducatives.
- Équipes éducatives et médicosociales des collèges.

## Thématiques

Prévention des cancers, HPV, exposition solaire, tabac, alcool.

## Territoires d'intervention et publics bénéficiaires

REP et REP+ du 93 et 95

## Financements

Prev'Club est une proposition du Crips Île-de-France pour l'Institut de lutte contre le cancer (INCa) avec le soutien de l'Éducation nationale. Ce projet entièrement financé par l'INCa est donc entièrement gratuit.

## Calendrier

**1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> trimestre**

Formation des équipes éducatives.

**2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestre**

Mise à disposition du kit Prev'Club et accompagnement terrain.

## Modalités d'organisation

Minimum de 6 personnes volontaires pour la formation ; formation ouverte à tout le personnel du collège pour créer une culture commune.

## Inscription et contact

Eva-Luna Tholance, chargée de projet  
[etholance@lecrips.net](mailto:etholance@lecrips.net)





# Feel Good, pour promouvoir le bien-être global des enfants

**Projet de développement des compétences psychosociales des enfants dans des écoles de Seine-et-Marne (77), Seine-Saint-Denis (93), du Val d'Oise (95), des Yvelines (78) et des Hauts-de-Seine (92) afin de promouvoir le bien-être global et d'améliorer le climat scolaire.**  
**Ce projet comprend une formation des professeurs des écoles pour la coanimation des séances avec le Crips et un accompagnement des parents.**

## Objectifs

Il s'agit d'un projet de développement des compétences psychosociales des enfants, qui vise à promouvoir le bien-être global et à améliorer le climat scolaire.

## Format

Feel Good est un projet en trois axes qui s'inscrit dans la durée en incluant l'environnement de l'enfant :

- La formation de l'équipe enseignante sur deux jours.
- Le développement des compétences psychosociales des enfants de 8 à 12 ans : dix ateliers auprès des enfants co-animés par le professeur et le Crips.
- La sensibilisation des parents à travers trois séances.

Les séances auprès des enfants sont centrées sur des activités ludiques, leur permettant d'appréhender leurs émotions plus facilement, de mieux communiquer, d'identifier leurs forces de caractère, de résoudre des problèmes et bien d'autres thématiques.

## Publics

- Jeunes, parents, équipes éducatives.
- Les enfants de 8 à 12 ans en classes de CM1 et CM2.
- Des actions hors scolaires peuvent également se faire : en centre de loisirs, en centre social, en ITEP (Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique)... Ces actions se font sur devis à la demande.

## Thématiques

Bien être / Santé mentale, compétences psychosociales (émotions, confiance en soi, communication, etc.).

## Territoires d'intervention

Départements 77, 78, 92, 93, 95.

## Financements possibles

Projet financé par l'agence régionale de santé d'Île-de-France, les Cités éducatives ou sur devis.



## Calendrier

**octobre / décembre 2025**

2 jours de formation auprès des professeurs (trois à quatre volontaires par école)

**de novembre 2025 à mai 2026**

10 ateliers auprès des élèves

**de décembre 2025 à mai 2026**

3 séances de sensibilisation auprès des parents

## Modalités d'organisation

Écoles et enseignants volontaires (au moins 3 à 4 classes par établissement) pour la mise en œuvre du projet ; formation ouverte à l'ensemble de l'équipe éducative (jusqu'à 15 personnes) afin de favoriser l'émergence d'une culture commune au sein de l'établissement.

## Inscription et contact

Alexia Théodosiou, [atheodosiou@lecrips.net](mailto:atheodosiou@lecrips.net)  
Maëlle Eloire, [meloire@lecrips.net](mailto:meloire@lecrips.net)  
chargées de projet

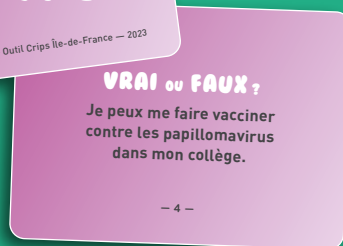


## Évaluation scientifique du projet

Cette année le projet Feel Good fait l'objet d'une recherche action en collaboration avec l'Inserm (l'Institut national de la santé et de la recherche médicale). L'objectif étant de fournir des données probantes sur l'efficacité (partielle ou totale) relative au projet. La recherche étudiera les leviers, les freins et les pistes d'amélioration du projet auprès des différentes parties prenantes. Celle-ci est évaluée sur trois ans et comprend des entretiens, des focus group et des observations. Les données recueillies seront anonymisées et utilisées uniquement avec l'accord des participants.

*Les écoles inscrites au projet cette année participeront à cette recherche.*





## L'animathèque



Sur notre site, découvrez  
l'animathèque du Crips Île-de-France.  
Vous souhaitez concevoir et animer  
des actions de prévention ?  
Téléchargez nos outils de prévention  
et leur mode d'emploi détaillé.





## **Crips Île-de-France** **prévention • santé • sida**

Centre régional d'information,  
de prévention du sida  
et pour la santé des jeunes  
d'Île-de-France



---

### **Programme d'animation en éducation pour la santé**

#### **Contact**

**01 84 03 96 38**

**prevention@lecrips.net**

**du lundi au vendredi**

**9h à 12h30 – 14h à 17h**

---

#### **Retrouvez-nous !**

[www.lecrips-idf.net](http://www.lecrips-idf.net)



Association déclarée d'intérêt général et organisme associé de la région Île-de-France