SANTÉ SEXUELLE

Informer les jeunes sur les dépistages des IST

Alors que la majorité des IST se soigne bien, le tabou et les idées reçues autour des IST perdurent et peuvent représenter un frein au dépistage, étape essentielle pour une prise en charge adaptée. Voici quelques informations pour accompagner les professionnels de proximité à prévenir les IST chez les jeunes.

IST : les bases

Les **infections sexuellement transmissibles** (IST) regroupent les virus, bactéries, champignons ou parasites qui se transmettent lors de rapports sexuels (par relation bucco-génitale, pénétration, caresses...).

Pour se protéger des IST, le moyen le plus sûr est l'utilisation de **préservatifs** (internes ou externes). Ils sont gratuits pour les -26 ans !

- Plusieurs IST comme la chlamydia ou l'infection à gonocoque se soignent très bien avec des **antibiotiques.**
- Pour l'hépatite B ou les HPV, des **vaccins** efficaces existent. Le vaccin contre l'hépatite B est obligatoire. La vaccination contre les HPV est réalisée entre 11 et 26 ans chez les filles et les garçons.
- Pour le VIH, le **traitement** permet de réduire la charge virale présente dans le sang jusqu'à la rendre indétectable. Une charge virale indétectable signifie que le virus est intransmissible. Des traitements préventifs spécifiques au VIH existent également (Traitement Post Exposition, Prophylaxie Pré-exposition).

i=i

Lever les idées reçues chez les jeunes

De nombreuses idées reçues sur les IST persistent comme le fait qu'il faut attendre des symptômes ou que les IST ne se soignent pas. Il est important de transmettre des informations fiables pour déconstruire les croyances éronnées.

✗ *"Je ne suis pas malade, je n'ai pas de symptôme"* : Le terme maladie (MST) n'est plus utilisé car la plupart du temps, les IST ne vont présenter **aucun symptôme**. Il peut y en avoir : brûlures, écoulements, démangeaisons... Mais ils peuvent ne jamais apparaître ou même disparaître sans pour autant que l'IST soit guérie. Le seul moyen de savoir est de **réaliser un dépistage.**

✗ *"Avoir une IST veut dire qu'on est sale"* : il n'y a aucun lien entre l'hygiène et les infections sexuellement transmissibles. Les IST sont transmises soit par contact d'une zone avec lésion (ex : herpès) soit par contact avec les sécrétions (sperme, cyprine..). Se laver ne permet pas de guérir les IST, il faut que celles-ci soient **dépistées** pour pouvoir être **traitées** .

✗ *"C'est la honte, personne ne doit savoir"* : il n'y a aucune honte à avoir, cela peut arriver à tout le monde. Par exemple, 80% des personnes sexuellement actives seront infectées par un HPV au cours de leur vie. Même si ce n'est pas toujours évident, il est important de **prévenir ses partenaires** afin qu'ils ou elles puissent faire un dépistage et avoir un **traitement** si besoin.

✗ *"Demander un test à l'autre, c'est qu'on n'a pas confiance"* : tout le monde peut avoir une IST sans le savoir si aucun dépistage n'a été fait. Il est conseillé de réaliser un dépistage au moins **1 fois dans sa vie** puis en début de nouvelle relation ou à l'arrêt du préservatif. Ces recommandations de la Haute Autorité de Santé sont à adapter : des dépistages plus fréquents peuvent être réalisés s'il y a plusieurs partenaires dans l'année par exemple.

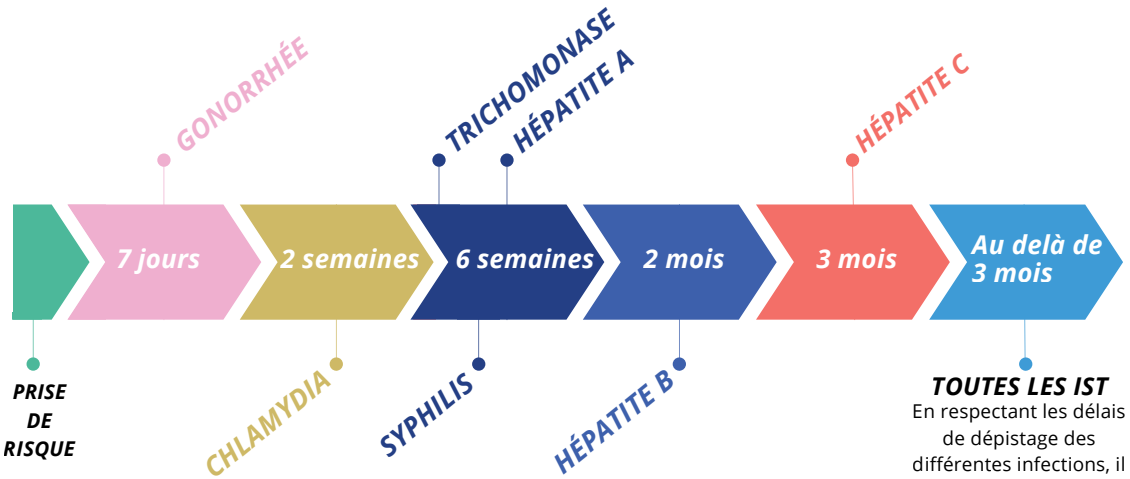
✓ **Réaliser un dépistage c'est avant tout se protéger soi et protéger les autres.**

SANTÉ SEXUELLE

Informer les jeunes sur les dépistages des IST

Les délais conseillés pour les dépistages

Chaque IST a un délai d'incubation différent avant qu'elle puisse être dépistée. Toutefois, en cas de doute ou de prise de risque, il ne faut pas hésiter à orienter les jeunes vers un professionnel de santé ou une ligne d'écoute et d'information afin de faire le point.



Lecture du schéma : *Je pourrai réaliser un dépistage de la chlamydia deux semaines après la prise de risque*

Source : adapté de "Le petit guide des IST, O'YES ASBL, 2019".

Le cas du VIH

Le délai varie selon la méthode de dépistage :

6 semaines par prise de sang

12 semaines par test rapide (TROD)

12 semaines par autotest

Orienter vers le dépistage

Pour réaliser un dépistage, il est possible d'aller dans un **laboratoire d'analyses** ou un **centre de dépistage gratuit et anonyme** (CeGIDD). Des centres de santé sexuelle (CSS) ou certaines associations spécialisées réalisent certains dépistages.

Le dépistage peut se faire, selon l'IST recherchée, par test sanguin, prélèvement (local, cervical) ou un examen urinaire.

- **Pour les -26 ans** : la loi prévoit le dépistage gratuit et sans ordonnance de cinq IST (VIH, VHB, syphilis, gonorrhée et chlamydia) même en laboratoire.

- **Pour les +26 ans :** les dépistages sont gratuits en CeGIDD, ils sont remboursés en laboratoire avec
- une ordonnance. Le dépistage du VIH est gratuit en laboratoire pour tout le monde.

Ressources

Sites d'informations

Onsexprime.fr

Questionsexualité.fr

Notification partenaire

Lignes d'écoute

0800 840 800
Sida-Info-Service.org

0800 08 11 11
+ le tchat **ivg-contraception-sexualites.org**
Planning Familial

Les lieux ressources

Cartographie des CeGIDD

Annuaire des CSS

Le Crips Île-de-France est une association déclarée d'intérêt général qui agit en promotion de la santé auprès des jeunes, des publics vulnérables et des professionnels.

Action financée par la Région Île-de-France

Soutenu et financé par