

C'EST DE
MA FAUTE
SI JE NE VAIS
PAS BIEN.

NON

Ce n'est pas ta faute
si tu vis des moments
difficiles.

À QUI EN
PARLER ?

L'INFIRMERIE SCOLAIRE
DE TON ÉTABLISSEMENT

LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE
JEUNES (PAEJ)
ANPAEJ.FR

LES MAISONS
DES ADOLESCENTS (MDA)
ANMDA.FR

LES CENTRES
MÉDICO-
PSYCHOLOGIQUES (CMP)

LES ESPACES
SANTÉ JEUNES (ESJ)

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ
MENTALE, C'EST IMPORTANT.
TU PEUX TROUVER DE L'AIDE
AUPRÈS DE PROFESSIONNELS.



PLUS D'INFOS
ET DE CONSEILS