

**C'EST DE
MA FAUTE
SI JE NE VAIS
PAS BIEN.**

NON

**Ce n'est pas ta faute
si tu vis des moments
difficiles.**

**À QUI EN
PARLER ?**

**L'INFIRMERIE SCOLAIRE
DE TON ÉTABLISSEMENT**

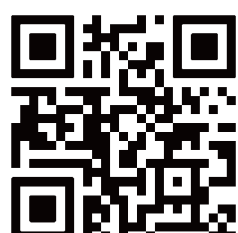
**LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE
JEUNES (PAEJ)
ANPAEJ.FR**

**LES MAISONS
DES ADOLESCENTS (MDA)
ANMDA.FR**

**LES CENTRES
MÉDICO-
PSYCHOLOGIQUES (CMP)**

**LES ESPACES
SANTÉ JEUNES (ESJ)**

**PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ
MENTALE, C'EST IMPORTANT.
TU PEUX TROUVER DE L'AIDE
AUPRÈS DE PROFESSIONNELS.**



**PLUS D'INFOS
ET DE CONSEILS**

**PAROLES
D'ADOS**

**Un projet du Crips
Île-de-France / 2025**