

2026

Programme d'éducation pour la santé

Crips Île-de-France

Publics prioritaires



île de France
prévention | santé | sida

LA SANTÉ ÇA SE CULTIVE !

**Pour toute question, n'hésitez pas à contacter
notre équipe administrative :**

Akila Ould-Ammi
Aurélie Jetil
Ghariba Sekiani
Valérie Héron

prevention@lecrips.net



Illustrations en couverture et page 5
Elzazimut pour l'outil pédagogique
Cherche et trouve : ma santé illustrée

Le Crips Île-de-France mène des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de publics en situation de vulnérabilité, souvent éloignés des dispositifs de prévention, d'information et de soins. Ces publics incluent notamment les personnes migrantes, les personnes en situation de handicap, les jeunes en insertion ou en errance, ainsi que les jeunes sous main de justice.

Ces personnes sont exposées à des risques accrus pour leur santé : infections sexuellement transmissibles (IST), grossesses non désirées, violences sexuelles, ainsi que les discriminations ou stigmatisations liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre.

Ces vulnérabilités sont souvent amplifiées par des obstacles structurels tels que le manque d'accès à une information fiable et adaptée, les barrières linguistiques et culturelles, la précarité socio-économique, les ruptures dans les parcours de soins ou le refus de prise en charge.

Notre approche globale de la prévention, centrée sur la promotion de la santé sexuelle et l'éducation pour la santé, repose sur trois piliers forts :

- le renforcement de l'autonomie et du pouvoir d'agir des personnes ;
- le développement des compétences psychosociales, essentielles pour faire des choix éclairés ;
- une démarche d'« aller-vers », indispensable pour rejoindre celles et ceux qui n'accèdent pas spontanément aux dispositifs de santé.

Conscients que les situations de vulnérabilité fragilisent l'ensemble des dimensions de la santé — physique, mentale et sociale —, nous intervenons directement dans les lieux de vie :

hébergements d'urgence, dispositifs d'insertion, centres socioculturels, établissements médico-sociaux, missions locales, structures éducatives ou judiciaires.

À travers des espaces d'échanges sécurisants, animés dans une posture bienveillante et non jugeante, notre équipe propose des temps collectifs permettant :

- d'aborder des thématiques essentielles (sexualité, contraception, consentement, violences, VIH/IST, droits en santé, usages de substances, santé mentale, bien-être, etc.) ;
- de valoriser la parole des participants et leurs expériences de vie ;
- d'apporter une information accessible, fiable et adaptée aux réalités des publics.

Ces interventions donnent à chacun la possibilité de construire ses propres stratégies de santé, de mieux comprendre ses droits et d'identifier les lieux ressources et dispositifs vers lesquels se tourner.

Notre objectif demeure constant : soutenir les publics dans l'accès à la santé, au soin, à l'information et à leurs droits, en réduisant les inégalités et les obstacles auxquels ils sont confrontés.

Le Crips Île-de-France

Acteur reconnu de la prévention et de la promotion de la santé sur le territoire francilien.

Organisme associé de la région Île-de-France, nous sommes une association de prévention et de promotion de la santé sur le territoire francilien.

L'association intervient dans deux domaines :

— La santé des jeunes et des publics en situation de vulnérabilité

Nous développons des programmes de promotion de la santé.

— La lutte contre le VIH/sida

Nous mettons en oeuvre l'action régionale en matière d'information, de prévention, de promotion du dépistage et de lutte contre la sérophobie.

Qui finance les actions du Crips Île-de-France ?

Les projets de promotion de la santé du Crips Île-de-France sont financés par la région Île-de-France, l'agence régionale de santé d'Île-de-France, la ville de Paris.

840 actions

Plus de 13 000 personnes sensibilisées

Nos actions sur le territoire francilien en 2024

Notre démarche d'intervention

Nos actions se basent sur les concepts d'éducation pour la santé définis par la Charte d'Ottawa en 1986. Au cours de chaque animation, l'animateur ou l'animatrice ouvre un espace d'échange et de débat adapté à la thématique.

Notre équipe s'appuie également sur les principes généraux d'animation :

- l'interactivité,
- les outils pédagogiques,
- les besoins des personnes,
- le débat,
- la réflexion sur les normes et les représentations.

La réussite d'un projet ne peut se faire qu'en lien avec l'entourage des publics bénéficiaires.

Intégrer les équipes éducatives et les parents dans nos projets, à travers des séances de prévention spécifiques, est fondamental. Le travail partenarial avec le milieu scolaire et avec les parents enrichissent les efforts de prévention auprès des différents publics. Cette collaboration permet de développer des messages communs sur l'éducation pour la santé.

Nous proposons systématiquement aux équipes éducatives et aux parents des actions d'information / sensibilisation, en amont des interventions auprès des publics cibles. Elles favorisent une meilleure connaissance des actions mises en place par le Crips Île-de-France, assurent un relais et une orientation adaptés selon les besoins du public.

Les publics

Le Crips propose des actions à destination des :

- jeunes accompagnés par la protection judiciaire de la jeunesse,
- jeunes pris en charge par l'aide sociale à l'enfance,
- jeunes de 16 à 25 ans en insertion,
- jeunes et adultes en situation de handicap,
- personnes mineures non accompagnées,
- personnes migrantes,
- professionnels des équipes éducatives.

Les thématiques proposées

Pour chaque projet, une ou plusieurs thématiques peuvent être abordées. Les thématiques possibles en fonction des animations sont spécifiées sur chaque fiche projet de ce document.

Comment bénéficier de nos actions ?

Les actions du Crips Île-de-France à destination des publics prioritaires sont financées par l'Agence régionale de santé d'Île-de-France, le Conseil régional d'Île-de-France, la ville de Paris, la DIRPJJ.

Votre structure est éligible à nos programmes si vous êtes :

- un dispositif d'insertion jeunes (mission locale, E2C, Epide, plateforme de mobilisation, etc.)
Projet Boost' santé jeunes.
- une structure d'accueil, d'insertion sociale ou d'hébergement pour personnes migrantes
Projet Prev'ensemble.

— une structure d'accueil, d'insertion sociale ou d'hébergement pour personnes en situation de handicap

Projet Handi'prev.

— une structure de la protection judiciaire de la jeunesse en Île-de-France ou de l'aide sociale à l'enfance

Projet Prev'à fond.

Nos modalités d'organisation

— Nombre minimum de participants pour une animation : 3 personnes.

— Lieux d'intervention : au sein de votre structure.

— À la fin des interventions, les animateurs ou animatrices du Crips peuvent mettre à la disposition des participants des supports de prévention (brochures, préservatifs...). Quelques minutes peuvent être réservées pour répondre aux questions individuelles et au besoin orienter vers des personnes et lieux ressources adaptés.

Les engagements de vos Crips Île-de-France

L'ensemble des actions sont réalisées par le Crips et ses partenaires.

Tous nos partenaires ont été sélectionnés et répondent à des critères d'exigence et de qualité, en cohérence avec notre démarche d'intervention.

Une charte de l'animation concernant nos actions de prévention a été mise en place. Elle est disponible sur simple demande. Cette charte formalise la mise en œuvre du programme et permet d'assurer le bon déroulement des interventions. L'ensemble de l'équipe d'animation s'engage à la respecter. Les animateurs ou animatrices vous contacteront en amont de leurs interventions pour les modalités d'organisation et obtenir des informations sur le contexte et vos besoins spécifiques.

Les engagements de votre structure

Trois règles incontournables

1. La présence d'un professionnel de la structure tout au long des animations est bienvenue, afin de faire du lien avec les bénéficiaires.

Cette personne doit s'engager à respecter les règles de fonctionnement énoncées par l'animateur ou l'animatrice. Il s'agit d'inscrire au mieux les séances dans le quotidien des participants. Veuillez noter que la présence des accompagnants professionnels se limite à deux personnes maximum lors de l'animation, afin de préserver un équilibre dans le groupe et une fluidité des échanges.

Si une personne de la structure souhaite monter en compétences et co-animer avec l'animateur ou l'animatrice, nous pouvons y répondre favorablement en sollicitant le pôle accompagnement des professionnels du Crips.

2. Le respect des modalités d'organisation.

Voir le paragraphe « Nos modalités d'organisation ».

3. Évaluation des programmes.

Chaque projet fait l'objet d'une procédure d'évaluation annuelle. Elle permet d'améliorer la qualité de nos interventions. Si vous bénéficiez de nos actions, votre structure sera sollicitée pour contribuer à l'amélioration des actions menées.

Pré-inscription en ligne

Inscriptions en ligne toute l'année. Référez-vous à la fiche du projet correspondant à votre structure.

Sommaire interactif

Boost'santé jeunes

« jeunes en forme, parcours au top »

→ page 6

Handi'prev

la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap → page 7

Prev'à fond

la promotion de la santé des jeunes sous main de justice → page 8

Prev'ensemble

favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de vulnérabilité → page 10



Boost'santé jeunes, «jeunes en forme, parcours au top»

Les jeunes en insertion sont à un moment complexe de leur parcours : sortis du système éducatif, ils traversent une période sans emploi, en pleine recherche de sens et d'autonomie. Ils ont un recours aux soins moins élevé qu'en population générale. Afin de favoriser une meilleure intégration sociale et professionnelle, le Crips les accompagne dans la construction de leur stratégie de santé pour qu'elle devienne un composant positif dans leur vie et une aide à l'insertion.

Objectifs

- Favoriser l'expression des participants autour de leurs représentations et connaissances.
- Aider les participants à identifier des stratégies de prévention appropriées.
- Permettre aux participants de repérer les lieux et personnes ressources.

Thématiques

Vie affective et sexuelle

- Le consentement.
- Attirance, plaisir, relations de séduction.
- La prévention des violences sexistes et sexuelles.
- Les discriminations liées à la sexualité et au genre.
- Les moyens de protection et de contraception.
- Les risques et stratégies de prévention.

Prévention des consommations de drogues

- Les motivations à consommer.
- Les effets sur la santé.
- Les stratégies de réduction des risques.
- Les différents types d'usage.
- La pression des pairs.

Bien-être et santé mentale

- Les sources de bien-être et mal-être.
- Les facteurs de protection et de vulnérabilité.
- L'estime de soi.
- Les émotions.
- La demande d'aide.

Écrans et réseaux sociaux

- Les multiples usages des écrans.
- Les réseaux sociaux.
- Les aspects positifs et négatifs des écrans.
- Le temps passé sur les écrans et son impact.

Format

Une animation-débat de 2 heures par groupe.

Publics bénéficiaires

- Les pôles de mobilisation.
- Les espaces de socialisation.
- Les espaces de dynamique d'insertion (EDI).
- Les missions locales.
- Les dispositifs «deuxième chance» : Epide, écoles de la deuxième chance (E2C).

Inscription



Handi'prev, la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

La vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap (physique, sensoriel ou mental) est à la croisée de discriminations et de vulnérabilités.

Pour mieux les appréhender, le Crips Île-de-France propose des actions visant à développer les compétences psychosociales et à favoriser une connaissance sur les questions d'intimité adaptées aux besoins des personnes concernées et des structures qui les accompagnent.

Objectifs

- Permettre l'expression libre sur les relations (amicales, amoureuses, familiales).
- Améliorer les connaissances des personnes sur l'anatomie, le corps, la puberté, les moyens de prévention et de contraception.
- Orienter les personnes vers des dispositifs d'accompagnement sanitaire et social ayant une approche globale.

Thématique

Vie affective et sexuelle

- Le consentement.
- Attirance, plaisir, relations de séduction.

- La prévention des violences sexistes et sexuelles.
- Les discriminations liées à la sexualité et au genre.
- Les moyens de protection et de contraception.
- Les risques et stratégies de prévention.

Format

Une animation de 1 à 2 heures par séance, adaptée en fonction des besoins des publics et de la structure.

Publics bénéficiaires

- Les personnes en situation de handicap accompagnées dans :
- Les instituts médico-éducatifs (IME).
 - Les instituts médicoprofessionnels (IMPro).
 - Les établissements et services d'aide par le travail (ESAT).
 - Les foyers d'hébergement, de vie.
 - Les services d'éducation spéciale et de soins à domicile (Sessad).

Inscription



Accompagner le choix, le respect et l'épanouissement dans la vie affective

Ce programme offre aux personnes en situation de handicap un espace pour explorer leur vie affective et sexuelle en toute confiance. Il permet de réfléchir au consentement, d'exprimer ses désirs et ses limites,

et de construire des relations épanouissantes à son rythme. En participant, chacun développe son autonomie, renforce sa confiance en soi et apprend à faire des choix éclairés pour son bien-être et sa santé intime.

Prev'à fond, la promotion de la santé des jeunes sous main de justice

Les jeunes sous main de justice ont très souvent un parcours de vie qui favorise les comportements à risques et qui les expose davantage à des situations fragilisantes. Ces jeunes, particulièrement éloignés de la prévention, sont dans des situations sociales complexes (pour des raisons économiques, familiales, scolaires, migratoires). Les actions du Crips visent donc à développer leurs compétences psychosociales et à accroître leur capacité à agir favorablement pour leur santé.

Cherche et trouve : ma santé illustrée

Un outil pédagogique visant à ouvrir le dialogue autour de la santé auprès des jeunes, dont certaines personnes mineures non accompagnées (MNA). Ce projet s'inscrit dans une approche qui prend en compte les dimensions physiques, mentales, sociales, affectives et culturelles du bien-être. À travers une série de « cherche et trouve » illustrée, il s'agit d'aborder, de manière accessible les thématiques :

- La santé sexuelle, affective et relationnelle.
 - La santé mentale et les leviers du bien-être.
 - L'égalité femmes-hommes.
 - La lutte contre les LGBTphobies.
 - La prévention des consommations de produits psychoactifs.
- L'illustration permet de dépasser les barrières linguistiques et de favoriser la compréhension pour les jeunes allophones ou peu familiers avec l'écrit.

Objectifs

- Favoriser l'expression des jeunes autour de leurs représentations et connaissances.
- Aider les participants à identifier des stratégies de prévention appropriées.
- Permettre aux participants de repérer les lieux et personnes ressources.

Thématiques

Vie affective et sexuelle

- Le consentement.
- Attirance, plaisir, relations de séduction.
- La prévention des violences sexistes et sexuelles.



L'approche adoptée vise à renforcer les compétences psychosociales des jeunes en les accompagnant dans l'analyse de situations concrètes, afin de mieux comprendre leurs droits, d'identifier les ressources disponibles et d'adopter des comportements favorables à leur santé.

- Les discriminations liées à la sexualité et au genre.
- Les moyens de protection et de contraception.
- Les risques et stratégies de prévention.

Écrans et réseaux sociaux

- Les multiples usages des écrans.
- Les réseaux sociaux.
- Les aspects positifs et négatifs des écrans.
- Le temps passé sur les écrans et son impact.

Prévention des consommations de drogues

- Les motivations à consommer.
- Les effets sur la santé.
- Les stratégies de réduction des risques.
- Les différents types d'usage.
- La pression des pairs.

Formats

- Des ateliers de groupe, sur 1 à 3 séances.
- Animations-débats de 2 heures, en structure.
- Ces interventions s'adaptent au milieu ouvert et au milieu fermé.

Publics bénéficiaires

- Les jeunes de la protection judiciaire de la jeunesse.
- Les jeunes de l'ASE.

Inscription



Crips IDF et PJJ, un partenariat inscrit dans le temps

Depuis plus de 20 ans, le Crips vient en appui à la PJJ dans sa mission d'éducation des jeunes. Dans le cadre de la justice de proximité, une édition spécialisée a été créée pour réaliser des animations collectives ou individuelles auprès des jeunes.

La santé à emporter, sauce...

Une série de cahiers d'activités ludiques et interactifs pour aborder la santé globale (affective, sexuelle, mentale et sociale) avec les jeunes. Chaque édition explore une thématique (Sauce love : vie affective et sexuelle) et combine jeux, réflexions et activités. Cette méthode d'intervention à travers le débat et le jeu, vise à développer les compétences psychosociales, l'esprit critique et l'estime de soi, et à accompagner la réflexion sur la santé, les relations, les discriminations et l'accès aux ressources.



Les cahiers sont conçus pour une utilisation en petits groupes ou en accompagnement individuel, avec un guide d'animation à destination des professionnels pour structurer les séances et proposer des repères pédagogiques adaptés.

- Demander une formation de 3h pour l'accompagnement à la prise en main du cahier d'activité : prevention@lecrips.net
 - Et bientôt La santé à emporter, sauce pixel pour aborder la thématiques des usages des écrans et des réseaux sociaux
- Si vous souhaitez participer à sa conception, contact epages@lecrips.net.

Prev'ensemble, favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de vulnérabilité

Les personnes migrantes en situation de précarité ont plus de risques d'être exposées au VIH, aux hépatites et aux autres IST et ont un parcours de soins plus difficile.

Le déracinement, les situations de précarité et les obstacles administratifs liés au parcours migratoire peuvent influencer la manière dont les personnes accèdent à l'information, se repèrent dans le système de santé et prennent soin de leur santé.

Prev'ensemble vise à faciliter l'accès à l'information et aux droits en matière de santé.

Objectifs

Aider les personnes à gagner en autonomie sur leur santé globale.

- Inciter les publics rencontrés à prendre soin de leur corps par l'apport d'informations et de connaissances en santé sexuelle (modes de transmission, stratégies de prévention).
- Proposer des solutions immédiates de dépistage et de prévention diversifiée du VIH et des IST (infections sexuellement transmissibles).
- Orienter vers des dispositifs d'accompagnement sanitaire et social avec une approche globale permettant de suivre les personnes dans leur globalité.

Une attention particulière en direction des mineurs non accompagnés

Les mineurs non accompagnés sont des jeunes sans représentants légaux sur le territoire. Certains ont connu ou sont encore plongés dans une situation de précarité qui majore les risques psychosociaux et sanitaires. Ils sont pris en charge par l'ASE ou par des associations s'ils sont en situation de recours juridique. Ces structures les accompagnent dans la vie quotidienne, l'apprentissage ainsi que dans l'accès aux soins et aux droits. Le Crips élabore des séances d'éducation à la santé spécifiques pour ce public. Il est primordial de construire une action adaptée avec une approche interculturelle qui prend en compte les spécificités de la période adolescente.

Il est essentiel d'ouvrir le dialogue autour des représentations culturelles des jeunes en matière de santé sexuelle, de consolider un socle de connaissance sur différentes thématiques (le corps, l'accès aux soins, les risques, les droits sexuels, le consentement) et de leur proposer une éducation à la sexualité favorisant leur autonomie afin qu'ils deviennent acteurs de leur vie affective et sentimentale.

— Informer et orienter en lien avec la thématiques des consommations de produits psychoactifs.

Thématiques

Vie affective et sexuelle.

- Le consentement.
- La prévention des violences sexistes et sexuelles (parcours migratoire, hébergement, travail).
- Les discriminations liées à la sexualité, au genre, à l'origine et au statut administratif.
- Les moyens de protection et de contraception : accès, droits et freins.
- Les risques (IST, grossesses non désirées, exploitation) et stratégies de prévention adaptées.
- Attirance, émotions, intimité et relations affectives.

Prévention des consommations de drogues

- Les motivations à consommer (stress, isolement, traumatismes, survie).
- Les effets des substances sur la santé physique et psychique.
- Les stratégies de réduction des risques.
- Les différents types d'usage (occasionnel, régulier, dépendance).
- L'influence du groupe, de l'environnement et des conditions de vie.

Formats

- Des ateliers de groupe, sur 2 à 3 séances.
- Une animation de 2 heures par séance, adaptée en fonction des besoins des publics et de la structure.

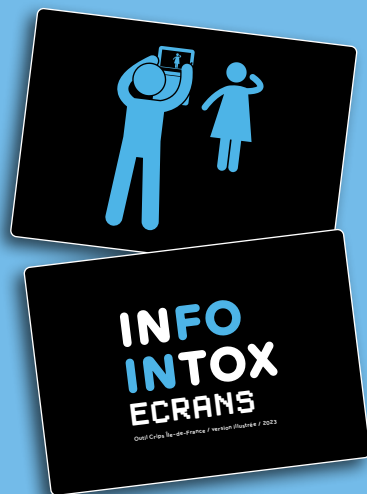
Publics bénéficiaires

Les personnes migrantes ou d'origine étrangère (jeunes, mineurs non accompagnés, adultes) inscrites :

- Dans des stages d'insertion, d'alphabétisation, de remise à niveau.
- Dans des structures d'accueil ou d'hébergement.

Inscription





L'animathèque



Sur notre site internet, découvrez l'animathèque du Crisp Île-de-France. Vous souhaitez concevoir et animer des actions de prévention ? Téléchargez nos outils de prévention et leur mode d'emploi détaillé.



Crips Île-de-France **prévention • santé • sida**

Centre régional d'information,
de prévention du sida
et pour la santé des jeunes
d'Île-de-France

Programme d'animation en éducation pour la santé

Contact

01 84 03 96 98

prevention@lecrips.net

du lundi au vendredi

9h à 12h30 — 14h à 17h

Retrouvez-nous !

www.lecrips-idf.net



Association déclarée d'intérêt général et organisme associé de la région Île-de-France