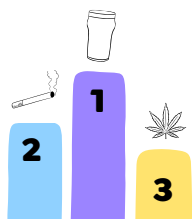


PRÉVENTION DES CONSOMMATIONS DE DROGUES - Prévenir les risques



Si les expérimentations ou la consommation régulière de drogues sont en diminution chez les jeunes, de nouveaux produits ou de nouvelles méthodes de consommation se développent. Il est nécessaire de comprendre leurs usages pour informer et prévenir les risques d'addictions chez les jeunes.

Quelles consommations chez les jeunes ?



Les substances psychoactives les plus consommées, tant dans la population générale que chez les jeunes sont l'**alcool**, le **tabac** et le **cannabis**.

Selon l'enquête ESCAPAD 2022, 80,6 % des jeunes de 17 ans ont déjà expérimenté l'alcool et 46,5% ont déjà expérimenté le tabac.

Toutefois les consommations diminuent ces dernières années, par exemple en 2011 c'était 91% des jeunes de 17 ans qui avaient expérimenté l'alcool.

Les chiffres des usages réguliers ou quotidiens diminuent également.

Un cas à part : la cigarette électronique

La cigarette électronique ou e-cigarette fait partie des expérimentations les plus fréquentes chez les jeunes (56,9%). Elle est également **le seul produit dont la consommation**, qu'elle soit expérimentale ou quotidienne, **a augmenté** depuis 2017.

Les nouvelles consommations

La **Puff** est une cigarette électronique jetable qui cible directement les jeunes (par les couleurs, les goûts, les publicités sur les réseaux sociaux...). La puff présente un risque de dépendance à la nicotine et peut être une porte d'entrée vers d'autres consommations. Selon une enquête d'Alliance contre le tabac (2022), entre 13 et 16 ans, un adolescent sur dix a déjà consommé la puff.

Depuis février 2025, les puffs jetables sont **interdites à la vente**.

Le **protoxyde d'azote** ou "gaz hilarant" est utilisé dans le milieu médical pour ses propriétés anesthésiques et analgésiques. Il est également vendu en magasin dans les cartouches de siphon à chantilly. Dans un usage détourné, le protoxyde est principalement consommé par inhalation du gaz, par le biais d'un ballon.

En 2022, 2,3 % des jeunes de 17 ans ont expérimenté le protoxyde d'azote*. La vente de protoxyde d'azote aux mineurs est interdite.

Les **cannabinoïdes de synthèse**, aussi appelés PTC ou Buddha Blue, ont fait leur apparition il y a quelques années. Ils peuvent être consommés sous la forme de poudre ou sous la forme e-liquide. Leurs effets et leurs puissances sont très variables d'une molécule à l'autre et diffèrent largement de ceux du cannabis.

Sa consommation est **interdite**.

Le **Snus**, poudre de tabac à sucer, présente une forte concentration en nicotine et a un effet rapide et intense au contact de la muqueuse buccale. Il est consommé même s'il est **interdit** en Europe.

En revanche, des sachets de "**snus blanc**" ou "**pouches**" sont vendus. Ils ne contiennent que de la nicotine aromatisée, sans tabac, et ne sont donc pas soumis à l'interdiction. Le gouvernement souhaite tout de même interdire leur vente courant 2026.

*Enquête ESCAPAD 2022

PRÉVENTION DES CONSOMMATIONS DE DROGUES - Prévenir les risques

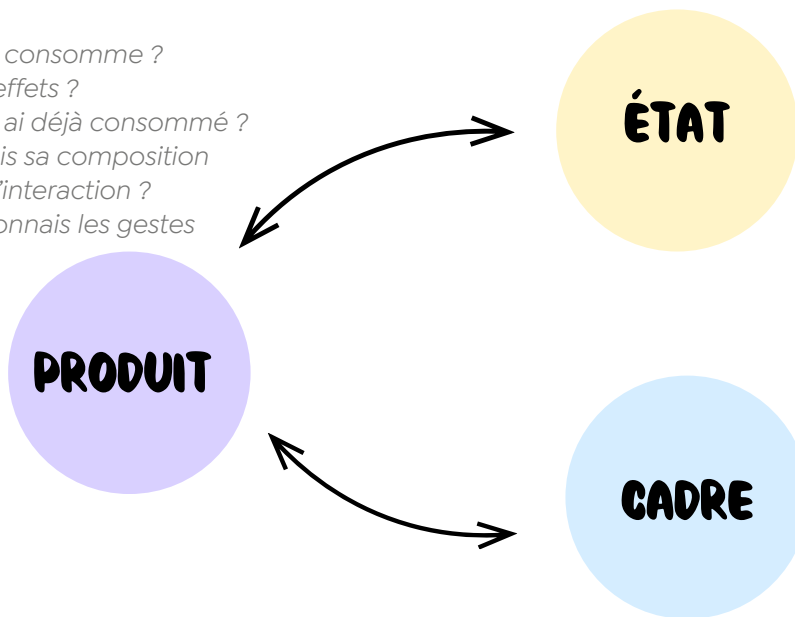
Conseiller les jeunes pour une consommation à moindre risque

Si la prévention des consommations reste un objectif, face à la réalité de la consommation des jeunes, **une approche pragmatique consiste à accompagner les jeunes pour réduire les risques associés.**

La réduction des risques (RDR) n'encourage pas la consommation, c'est une approche non culpabilisante ou moralisatrice pour donner les moyens aux jeunes de consommer à moindre risque.

Un premier pas est d'apprendre aux jeunes à **s'interroger sur leur consommation** et acquérir les bons réflexes pour une consommation plus sûre pour elles et eux.

Quel produit je consomme ?
Quels sont les effets ?
Est-ce que j'en ai déjà consommé ?
Est-ce que je connais sa composition et les risques d'interaction ?
Est-ce que je connais les gestes de RDR ?



Dans quel état d'esprit je suis ?
Plutôt joyeux ou triste ?
Quel est mon état physique et/ou psychique ?
Quel impact aura ma consommation ?

Dans quel environnement je consomme ?
Avec qui je suis ?
Est-ce que je me sens en sécurité ?

Informer sur des moyens de prévention des risques :

- Conseiller aux jeunes de se renseigner sur les produits consommés et de ne pas dépasser les doses recommandées de consommations.
- Les encourager à connaître les usages de RDR comme de boire de l'eau régulièrement pour éviter la déshydratation lors de la consommation d'alcool. Rappeler aux jeunes de ne pas consommer ET prendre le volant (ou même le vélo). Leur conseiller d'anticiper le retour chez eux en désignant "SAM celui qui ne boit pas", ou en prévoyant de rentrer en transports publics.
- Leur conseiller de s'entourer de personnes bienveillantes et de les prévenir s'ils ou elles consomment.

Accompagner les jeunes même en dehors de sa structure : pour sensibiliser aux risques lors de consommations, la structure peut mettre à disposition gratuitement des éthylo-tests, des préservatifs et autres outils de RDR.

Ressources

Sites d'informations



[Fil Santé Jeunes](#)



[Drogue info service](#)



[Maad Digital](#)

Applications de suivi de consommation



[Option Zéro de l'association CaPASScité](#)



[Tabac info service](#)

Les lieux ressources



[Consultations Jeunes Consommateurs](#)



[Annuaire des Maisons des Adolescents](#)

Le Crips Île-de-France est une association déclarée d'intérêt général qui agit en promotion de la santé auprès des jeunes, des publics vulnérables et des professionnels.

Action financée par la Région Île-de-France

Soutenu et financé par