



## Modérateur·rice de forums (version drogue)

**Description:** Cet outil propose aux participant·e·s de se mettre dans la situation d'un·e expert·e de forum et de réfléchir aux réponses qu'ils·elles peuvent apporter à leurs pair·e·s

**Type de support :** Sélection de posts de différents forums

**Profil du public :** 13-25 ans

**Thématique principale :** Prévention des consommations de drogues

**Editeur :** CRIPS Île-de-France

**Date :** 2018

### Fiche descriptive

#### Utilisation

En groupe / Avec un·e animateur·rice

#### Types de savoirs développés par le support

L'acquisition de savoirs ★★

Le développement de savoir-être ★★

#### Objectifs pédagogiques de l'outil

*A la fin de l'animation, les participant·e·s :*

- connaissent les ressources fiables sur le réseau Internet
- peuvent se positionner et avoir un esprit critique par rapport aux fausses croyances véhiculées par les différents forums
- possèdent de nouvelles connaissances sur la thématique « prévention des consommations de drogues »

#### Thèmes abordés

Effets des produits ★★★

Contextes de consommation ★★★

Dépendance ★★★

Motivations à consommer ★★★

Réduction des risques ★★★

Idées reçues sur les drogues ★★★

#### Compétences psychosociales mobilisées

Avoir une pensée créative / avoir une pensée critique

Savoir communiquer efficacement / être habile dans ses relations interpersonnelles

Savoir résoudre des problèmes / savoir prendre des décisions

## Matériel

Captures d'écran des différents posts de forums plastifiées sur les thématiques suivantes :

- Produits psychoactifs (tabac, alcool, cannabis, codéine, MDMA/ecstasy, médicaments, chicha)
- Dépendance
- Motivations à consommer
- Contextes de consommation
- Ressources (professionnel.le.s, pairs, sites internet etc.)
- Lois
- Relation à l'autre
- Réduction des risques
- Plaisir
- Santé
- Jeux vidéo

## Consigne

«Vous êtes expert·e de forum, qu'est ce que vous répondriez à cette question ?»

## Conseils d'utilisation de l'outil

Cet outil peut s'utiliser

--> En petit groupe :

- demander à la classe de se répartir en petits groupes.
- distribuer de manière aléatoire un à deux posts par groupe.
- énoncer la consigne et leur indiquer que de la documentation est mise à leur disposition s'ils le souhaitent.
- laisser 15 à 20 minutes aux jeunes pour qu'ils puissent y répondre
- demander aux jeunes de choisir un·e rapporteur·se par groupe qui viendrait présenter au reste de la classe les réponses élaborées.

--> En classe entière :

- L'animateur·rice propose à une personne du groupe de lire un post. La classe débat sur la carte et propose des pistes de réponses.

L'animateur·rice peut apporter un complément d'information et des pistes de réflexion supplémentaires. Si le·la jeune répond correctement, l'animateur·rice valide cette information. Dans le cas contraire, l'animateur·rice apporte l'information correcte et permet l'appropriation de celle-ci.

L'outil comporte beaucoup de cartes. Certaines contiennent un texte plus ou moins long et abordent le même sujet. L'animateur·rice pourra au préalable faire une sélection des cartes les plus adaptées au groupe. Il est également important pour l'animateur·rice de choisir des cartes avec lesquelles il·elle se sent le plus à l'aise.

## Avantages et limites de l'outil

### Avantages :

- L'outil incite à la participation et s'avère plutôt ludique, il peut être utilisé pour ouvrir une séance d'animation ou de débat.
- L'outil est déclinable à toutes thématiques.

### Limites

- L'outil nécessite des connaissances sur la thématique et une capacité à animer un débat en questionnant les représentations.

## Pistes d'utilisation et outils complémentaires

Variante : Les posts peuvent être affichés au tableau et les jeunes les commentent et y répondent tous ensemble.

## Ressources numériques

- [Tabac Info Service](#)
- [Alcool Info Service](#)
- [Fil santé jeunes](#)
- [Drogues Info Service](#)
- [MAAD Digital](#)
- [Santé Publique France](#)
- [Consultations Jeunes Consommateurs](#) [CJC]

## Quelques exemples de questions de relance (liste non exhaustive)

### Post 1 / Post 3 / Post 8 / Post 14

- Est-ce que le tabac est une drogue ?
- Est-ce que la dépendance peut être psychologique et physique en même temps ?
- Pour quelles raisons peut-on commencer à fumer du tabac ?
- Est-ce que le tabac aide à aller vers les autres ?
- Vers qui s'adresser quand on a besoin d'aide avec ses consommations ?
- Les effets du tabac sont-ils les mêmes à l'adolescence et à l'âge adulte ? (effets sur le cerveau).
- Est-ce que le tabac crée une « forte » dépendance ?
- Est-ce qu'il y a d'autres moyens pour se faire des ami·e·s ?
- Est-ce qu'on peut acheter du tabac à 15 ans ?
- Qu'est-ce qu'on appelle la tolérance à un produit ?

## Post 2

- Est-ce que le tabac « bio / naturel » est moins dangereux pour la santé ?
- A votre avis, pour quelles raisons l'Industrie du tabac utilise les concepts de « bio » et « naturel » pour vendre du tabac ?
- Est-ce que le tabac à rouler est plus ou moins dangereux pour la santé qu'une cigarette industrielle ?
- Est-ce que le tabac à rouler contient du goudron ?
- Est-ce que le tabac à rouler contient de la nicotine ?

## Post 4

- Existe-t-il des drogues dures et des drogues douces ?
- Est-ce que le fait que certaines drogues soient interdites les rend plus désirables ?
- Est-ce que les médicaments sont des drogues ?
- Pourquoi les gens consomment ? Quels sont les effets recherchés lorsque l'on consomme des drogues ?
- Quels sont les effets des drogues sur le sommeil ?
- Qu'est-ce que la MDMA ?
- Est-ce que les médicaments peuvent créer une dépendance ?

## Post 5 / Post 6

- Est-ce que mélanger plusieurs drogues différentes dans une même soirée peut comporter des risques ?
- Est-ce que la manière dont on se sent émotionnellement lors d'une consommation influence les effets de la / des drogue-s ?
- Qu'est-ce qu'un bad trip ?
- Qu'est-ce qu'une descente ?
- Que faire quand on se sent mal lors d'une consommation ?
- Comment aider une personne qui fait un bad trip ?
- Est-ce qu'on peut connaître exactement la composition d'une drogue illégale ?

## Post 7

- Est-ce que l'alcool est une drogue ?
- Est-ce qu'il existe des drogues dures et des drogues douces ?
- Est-ce qu'on peut acheter de l'alcool quand on a 15 ans ?

- Quels sont les effets de l'alcool ?
- Est-ce que la manière dont on se sent émotionnellement lors d'une consommation influence les effets de la / des drogue-s ?
- A qui on peut parler des drogues ?
- Est-ce qu'il existe une personne à qui on peut parler des drogues dans notre lycée / CFA / établissement / structure ?
- Qu'est-ce que le secret professionnel ?
- Comment aider quelqu'un pour qui on s'inquiète ?

### **Post 9 / Post 15**

- Le cannabis c'est quoi ?
- Est-ce que le cannabis est légal en France ?
- Est-ce qu'on peut avoir des hallucinations en consommant du cannabis ?
- Est-ce que le cannabis a des effets sur le cerveau ?
- Est-ce qu'on peut faire un bad trip avec du cannabis ?
- Est-ce qu'on peut connaître exactement la composition du cannabis ?
- Que faire lorsqu'une personne fait un bad trip ?
- Est-ce que le cannabis peut créer une dépendance ?

### **Post 10**

- Est-ce qu'on peut parler de drogues à ses parents ?
- Est-ce qu'il existe une personne à qui on peut parler des drogues dans notre lycée / CFA / établissement / structure ?
- Qu'est-ce que le secret professionnel ?
- Comment aider quelqu'un pour qui on s'inquiète ?
- Est-ce que faire culpabiliser quelqu'un sur ses consommations peut l'aider ?
- Est-ce qu'il existe des endroits spécifiques où on peut parler de ses consommations de drogues ?

### **Post 11**

- Comment parler de ses consommations à son·sa partenaire ?
- Est-ce que forcer quelqu'un à arrêter peut fonctionner ?
- Est-ce qu'il existe des endroits spécifiques où on peut parler de ses consommations de drogues ?
- Qu'est-ce qu'une CJC ?

### **Post 12**

- Est-ce que mélanger plusieurs drogues différentes dans une même soirée peut comporter des risques ?
- Qu'est ce que la polyconsommation ?
- Est-ce que l'alcool est une drogue ?

### **Post 13**

- C'est quoi une chicha ?
- Est-ce qu'il y a du tabac dans la chicha ?
- A combien de cigarettes correspond une chicha ?
- Est-ce que si on « crapote » (ne pas avaler la fumée) la chicha on prend moins de risques ?
- Est-ce qu'on peut être dépendant à la chicha ?
- Est-ce qu'il existe des techniques pour réduire les risques liés à la consommation de la chicha ?

### **Post 16**

- Qu'est-ce que la codéine ?
- Est-ce que les médicaments sont des drogues ?
- Est-ce qu'on peut être dépendant-e à la codéine ?
- La codéine et l'héroïne sont-elles fabriquées à partir de la même plante ?

### **Post 17**

- Est-ce que l'ennui pousse à consommer ?
- Le cannabis affecte-il la concentration et la mémoire ?
- Est-ce qu'on peut arrêter une consommation avec un-e ami-e ?
- Est-ce que si on commence à consommer du cannabis on finit par consommer de l'héroïne ?

### **Post 18**

- Peut-on avoir une dépendance aux jeux vidéo ?
- Est-ce que les jeux vidéo sont des drogues ?
- Connaissez-vous d'autres addictions comportementales ?

- Vers qui se tourner pour en parler ?
- A partir de quel moment on parle d'addiction ?